

# こころの健康に関するアンケート調査

## 報告書



潤水都市 さがみはら

平成29年8月

相模原市 健康福祉局 福祉部 精神保健福祉課

## 目 次

第 章 調査の概要 .....	1
第 章 回答者の属性 .....	3
第 章 調査結果のまとめ .....	7
第 章 調査結果 .....	12
1 悩みやストレスについて .....	12
(1) 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無 .....	12
(2) 不安や悩みを受け止めてくれる人 .....	14
(3) 最近 1 カ月間でのストレス等の有無 .....	17
(4) 悩みやストレス等の原因 .....	19
(5) 悩みやストレス等の解消法 .....	21
2 相談することについて .....	24
(1) 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか .....	24
(2) 相談したいと思わない理由 .....	26
(3) どのような相談の機会があればよいと思うか .....	28
(4) かかりつけの医療機関 .....	31
(5) 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか .....	34
(6) かかりつけの医療機関に相談しない理由 .....	36
(7) 困っている人を見かけたとき、声をかけようと思うか .....	39
(8) 声をかけられない理由 .....	41
(9) 相談場所の調べ方 .....	44
(10) 市内の相談機関・窓口等の認知度 .....	46
3 自殺に関する考えについて .....	49
(1) 自殺者数についての認知度 .....	49
(2) 自殺予防週間等についての認知度 .....	51
(3) 自殺に関する意見について .....	53
(4) 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか .....	70
(5) 自殺を考えた理由 .....	72
(6) 自殺を考えたときに相談したか .....	74
(7) 自殺を考えたときの相談相手 .....	76
(8) 相談した結果どのように感じたか .....	78
(9) 相談しない理由 .....	80
(10) 「死にたい」と打ち明けられた時の対応 .....	82
(11) 遺族の方についてどのように思うか .....	85
(12) 周りで自殺で亡くなった方の有無 .....	87
(13) 市内の自死遺族への支援の認知度 .....	89
(14) 市の自殺対策事業の認知度 .....	91
(15) 自殺減少のために重要だと思うもの .....	94

第 章 集計表 .....	97
第 章 調査票 .....	160

## 第 章 調査の概要

## 調査の概要

### 1. 調査の目的

相模原市自殺対策推進にあたり、相模原市民の自殺の背景となりうる悩みやストレス、自殺に関する意識等を把握し、行動計画の評価及び次期行動計画策定に資することを目的とする。

### 2. 調査の設計

(1) 調査地域	相模原市全域
(2) 調査対象	相模原市在住の20歳以上の男女個人
(3) 標本数	3,000人
(4) 抽出方法	住民基本台帳からの等間隔系統抽出
(5) 調査方法	郵送調査法(郵送配布 - 郵送回収、はがきによる督促1回)
(6) 調査期間	平成29年6月16日~7月7日
(7) 調査機関	一般社団法人輿論科学協会
(8) 有効回収数(率)	1,295(43.2%)

### 3. 集計結果を見る上での注意事項

- (1) 表、グラフのnまたは、( )内の数字は、回答者数のことであり、回答はすべてnを基数とした百分率で表わし、小数点第2位を四捨五入した。このため、百分率の合計が100%にならない場合がある。
- (2) 集計結果の表やグラフは、コンピューター入力の都合上、回答の選択肢の言葉を短縮して表現している場合がある。
- (3) 回答の比率は、その質問の回答者数を基数として算出した。複数回答の設問は100%を超える場合がある。
- (4) 回答数が30未満と小さいものについては、比率が動きやすく分析には適さないため、参考として示すにとどめる。
- (5) 今回の調査結果による標本誤差は次頁のとおりである。例えば、回答者数が1,295である回答が50%であった場合、その回答比率の誤差の範囲は最高でも $\pm 2.78$ 以内(47.22%~52.78%)とみることができる。

標準誤差の表

回答比率 回答者数	10% または 90%程度	20% または 80%程度	30% または 70%程度	40% または 60%程度	50%程度
1,295	± 1.67	± 2.22	± 2.54	± 2.72	± 2.78

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{\text{回答比率} (1 - \text{回答比率})}{\text{回答者数}}}$$

標本誤差とは、母集団からある数の標本を選ぶとき、選ぶ組み合わせによって統計量がどの程度ばらつくかを、全ての組み合わせについての標準偏差で表したものをいう。

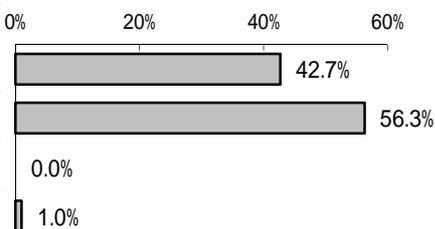
## 第 章 回答者の属性

## 回答者の属性

### 1 性別

N=1,295

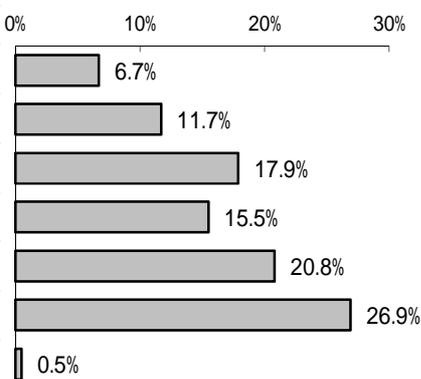
	回答件数	比率
男性	553	42.7%
女性	729	56.3%
その他	0	0.0%
無回答	13	1.0%
合計	1,295	100.0%



### 2 年齢

N=1,295

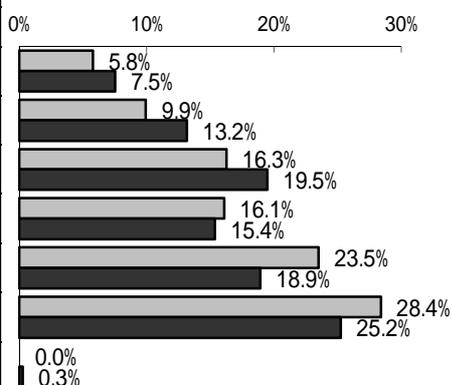
	回答件数	比率
20～29歳	87	6.7%
30～39歳	151	11.7%
40～49歳	232	17.9%
50～59歳	201	15.5%
60～69歳	269	20.8%
70歳以上	348	26.9%
無回答	7	0.5%
合計	1,295	100.0%



### 性・年齢別

N=1,295

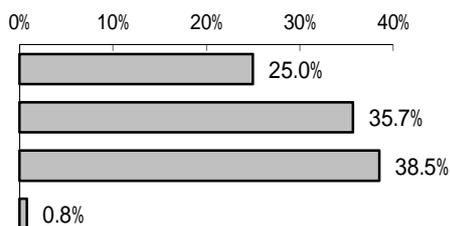
	男性		女性	
	件数	比率	件数	比率
20歳代	32	5.8%	55	7.5%
30歳代	55	9.9%	96	13.2%
40歳代	90	16.3%	142	19.5%
50歳代	89	16.1%	112	15.4%
60歳代	130	23.5%	138	18.9%
70歳以上	157	28.4%	184	25.2%
無回答	0	0.0%	2	0.3%
合計	553	100.0%	729	100.0%



## 3 居住区

N=1,295

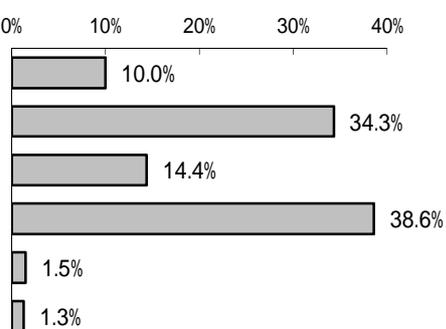
	回答件数	比率
緑区	324	25.0%
中央区	462	35.7%
南区	499	38.5%
無回答	10	0.8%
合計	1,295	100.0%



## 4 最終学歴

N=1,295

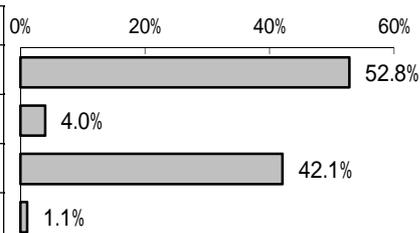
	回答件数	比率
中学校	129	10.0%
高等学校	444	34.3%
専門学校	186	14.4%
短大・大学・大学院	500	38.6%
その他	19	1.5%
無回答	17	1.3%
合計	1,295	100.0%



## 5 仕事の有無

N=1,295

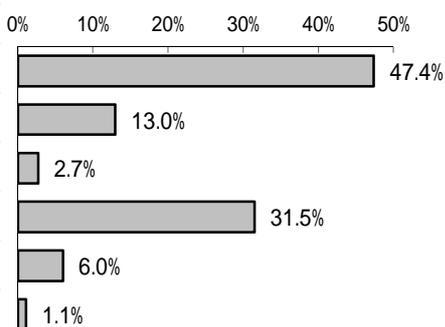
	回答件数	比率
仕事をしている（副業なし）	684	52.8%
仕事をしている（副業あり）	52	4.0%
仕事はしていない	545	42.1%
無回答	14	1.1%
合計	1,295	100.0%



## 5 - 1 職業内訳

N=736

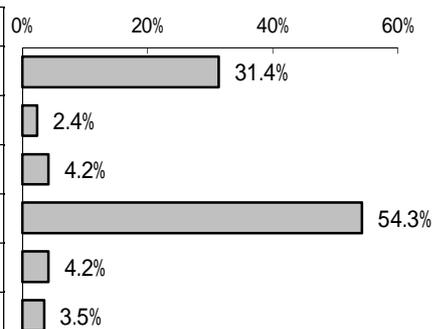
	回答件数	比率
正社員	349	47.4%
自営業（事業経営・個人商店等）	96	13.0%
派遣社員	20	2.7%
パート・アルバイト	232	31.5%
その他	44	6.0%
無回答	8	1.1%
合計	736	100.0%



## 5 - 2 仕事をしていない人の内訳

N=545

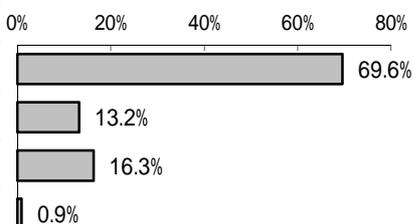
	回答件数	比率
専業主婦・主夫	171	31.4%
学生	13	2.4%
求職中	23	4.2%
年金受給者	296	54.3%
その他	23	4.2%
無回答	19	3.5%
合計	545	100.0%



## 6 未既婚

N=1,295

	回答件数	比率
既婚（配偶者あり）	901	69.6%
既婚（離死別）	171	13.2%
未婚	211	16.3%
無回答	12	0.9%
合計	1,295	100.0%



## 7 家族構成

N=1,295

	回答件数	比率
ひとり暮らし	152	11.7%
夫婦のみ	337	26.0%
親と子(2世代)	629	48.6%
祖父母と親と子(3世代)	79	6.1%
その他	84	6.5%
無回答	14	1.1%
合計	1,295	100.0%

0% 10% 20% 30% 40% 50%

11.7%

26.0%

48.6%

6.1%

6.5%

1.1%

## 第 章 調査結果のまとめ

## 調査結果のまとめ

### 1 悩みやストレスについて

#### (1) 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無

「いる」が86.0%と8割半ばを占めている。一方、「いない」は12.5%となっている。

#### (2) 不安や悩みを受け止めてくれる人

「同居の親族」が68.9%と最も高くなっている。次いで、「友人」が56.3%、「同居していない親族」が40.3%で続いている。

#### (3) 最近1カ月間でのストレス等の有無

「多少ある」が42.3%と最も高く、「大いにある」(19.6%)を合わせた『ある(計)』は61.9%となっている。一方、「あまりない」(29.8%)と「まったくない」(6.3%)を合わせた『ない(計)』は36.1%となっている。

#### (4) 悩みやストレス等の原因

「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」が45.1%と最も高く、次いで「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」が40.3%となっている。以下、「病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)」(39.5%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(22.2%)と続いている。

#### (5) 悩みやストレス等の解消法

「人と話をする」が38.9%と最も高く、次いで「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」(38.0%)、「買い物」(32.5%)となっている。以下、「寝る」(32.4%)、「食べる」(31.3%)と続いている。

### 2 相談することについて

#### (1) 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか

「そう思う」(29.7%)と「どちらかといえばそう思う」(35.9%)を合わせた『思う(計)』が65.6%となっている。一方、「どちらかといえばそう思わない」(17.3%)と「そう思わない」(9.9%)を合わせた『思わない(計)』は27.2%となっている。

#### (2) 相談したいと思わない理由

「悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない」が67.0%で特に高くなっている。次いで、「助けたり相談にのってくれるところが信用できるかわからないから」が14.5%、「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」が9.9%などとなっている。

## (3) どのような相談の機会があればよいと思うか

「無料相談」(40.8%)が4割を超え最も高く、次いで「公的機関の専門家による相談」が37.8%で続いている。以下、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」(23.4%)、「民間の専門家による相談」(17.9%)、「電話相談」(12.9%)の順となっている。

## (4) かかりつけの医療機関

「内科」が49.1%で最も高く、次いで「歯科」が39.1%となっている。以下、「眼科」(19.1%)、「整形外科」(14.0%)が1割台で続いている。なお、「かかりつけの医療機関はない」は20.5%となっている。

## (5) 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか

「相談する」(17.1%)と「おそらく相談する」(23.1%)を合わせた『相談する(計)』は40.2%となっている。一方、「おそらく相談しない」(37.0%)と「相談しない」(19.2%)を合わせた『相談しない(計)』は56.2%となっており、『相談する(計)』を上回っている。

## (6) かかりつけの医療機関に相談しない理由

「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」が47.0%で最も高くなっている。次いで、「かかりつけ医とそれほど親しくないので相談できないと思っているから」(30.6%)、「相談したいが、かかりつけの医療機関がないから」(12.6%)、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」(11.3%)の順となっている。

## (7) 困っている人を見かけたとき、声をかけようと思うか

「はい」(77.5%)が8割近くを占め、「いいえ」(20.8%)は約2割となっている。

## (8) 声をかけられない理由

「勇気がない」「知らない人だから」(ともに34.9%)、「トラブルに巻き込まれるのが嫌だ」(34.6%)が3割半ばで高くなっている。次いで、「何か言われたら嫌だから」(24.9%)が2割半ばで続いている。

## (9) 相談場所の調べ方

「インターネット等で調べる」(61.2%)が6割を超え最も高くなっている。次いで、「友人・知人にきく」(38.5%)、「市役所に問い合わせる」(36.7%)が3割台後半で続いている。

## (10) 市内の相談機関・窓口等の認知度

「ハローワーク」(57.8%)が6割近くで最も高くなっている。次いで、「児童相談所」(31.7%)が3割台、「各区の保健センター」(26.6%)、「消費生活総合センター」(24.8%)、「こども虐待110番」(23.0%)、「各区の子育て支援センター」(22.0%)、「各区の障害福祉相談課等」(20.6%)が2割台などとなっている。

### 3 自殺に関する考えについて

#### (1) 自殺者数についての認知度

「知っている」が55.4%、「知らなかった」が43.3%となっている。

#### (2) 自殺予防週間等についての認知度

「知っている」が13.5%、「知らなかった」が84.9%となっている。

#### (3) 自殺に関する意見について

自殺に関する意見について、それぞれそう思うか思わないかたずねたところ、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた『思う(計)』は、「多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある」が80.8%と最も高くなっている。次いで、「自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う」(75.0%)、「自殺せずに生きていれば良いことがある」(73.5%)、「多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている」(71.4%)が7割台で続いている。

一方、「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」を合わせた『思わない(計)』は、「幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない」が82.2%と最も高くなっている。次いで、「責任を取って自殺することは仕方がない」(77.0%)、「自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない」(63.3%)、「自殺は本人が選んだことだから仕方がない」(55.8%)が続いている。

#### (4) 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか

「これまでに本気で自殺したいと考えたことはない」は77.1%となっている。一方、「この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある」(1.5%)、「ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.6%)、「5年~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.9%)、「10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある」(7.6%)を合わせた『本気で自殺したいと考えたことがある(計)』は14.6%となっている。

#### (5) 自殺を考えた理由

「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」(31.6%)が3割を超え最も高くなっている。次いで、「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」(25.3%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(23.2%)、「学校の問題(いじめ、学業不振、教師・クラスメイト等との人間関係等)」(20.0%)が続いている。

#### (6) 自殺を考えたときに相談したか

「相談したことはない」(70.5%)が「相談したことがある」(26.8%)を上回っている。

## (7) 自殺を考えたときの相談相手

「友人」(39.2%)が約4割で高くなっている。次いで、「同居の親族」(31.4%)、「同居していない親族」(23.5%)、「医師」(21.6%)、「カウンセラー」(15.7%)、「勤務先の上司や同僚」(9.8%)と続いている。

## (8) 相談した結果どのように感じたか

「満足できた」(17.6%)と「どちらかといえば満足できた」(54.9%)を合わせた『満足できた(計)』は72.5%となっている。一方、「どちらかといえば満足できなかった」(11.8%)と「満足できなかった」(13.7%)を合わせた『満足できなかった(計)』は25.5%となっている。

## (9) 相談しない理由

「他人に話すようなことではない」(44.0%)が4割を超え最も高くなっている。次いで、「周りに心配をかけたくない」(35.1%)、「相談することを思いつかなかった」(22.4%)の順で続いている。

## (10) 「死にたい」と打ち明けられた時の対応

「耳を傾けてじっくりと話を聞く」(76.5%)が7割半ばで最も高くなっている。次いで、「相談機関に相談するよう勧める」(47.4%)、「医療機関にかかるよう勧める」(32.2%)、「死んではいけない」と説得する」(30.1%)と続いている。

## (11) 遺族の方についてどのように思うか

「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」(50.8%)が最も高く、次いで「どのように声をかけてよいかわからない」(48.5%)となっている。以下、「力になれるものなら、相談にのってあげたい」(23.6%)、「専門家に相談した方がよいと思う」(23.0%)、「事前に気がつかなかったのかと思う」(9.9%)の順で続いている。

## (12) 周りで自殺で亡くなった方の有無

「同居していない親族」が9.8%、「職場関係の人」が7.3%、「友人」が7.2%、「近所の人」が6.5%などとなっている。なお、「いない」は61.5%となっている。

## (13) 市内の自死遺族への支援の認知度

「専門家による電話相談」が11.4%で最も高くなっている。以下、「自死遺族同士のつどい」が5.3%、「パンフレット等による案内」が4.6%、「リブちゃんネル(市ホームページ)」が0.5%となっている。

## (14) 市の自殺対策事業の認知度

「広報さがみはらの特集記事」(17.8%)、「電話相談」(16.6%)が高くなっている。次いで、「駅の看板広告」(6.4%)、「バス車内のポスター」(5.2%)、「公共施設の啓発コーナー設置」(4.3%)の順で続いている。

(15) 自殺減少のために重要だと思うもの

「学校での「いのちの教育」の充実」(48.6%)が最も高くなっている。次いで、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」(24.4%)が続き、以下、「地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実」(24.0%)、「勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)」(23.2%)、「職場でのこころの健康づくりの推進」(21.5%)の順となっている。

## 第 章 調查結果

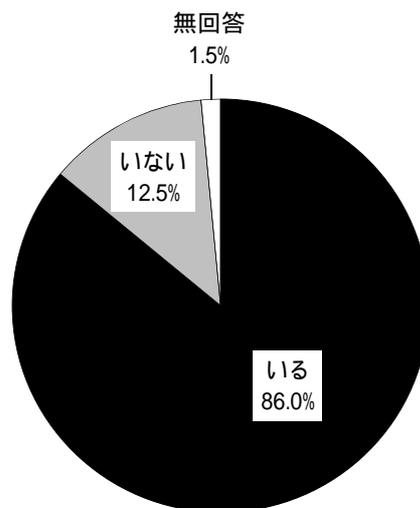
## 調査結果

## 1 悩みやストレスについて

## (1) 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無

Q 8 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人はいますか。  
( は1つ)

n=1,295

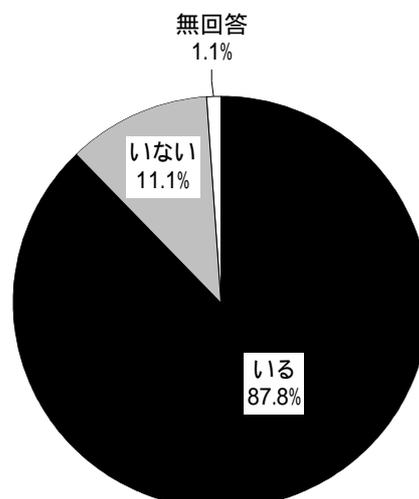


不満や悩みやつらい気持ちをを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人がいるかたずねたところ、「いる」が86.0%と8割半ばを占めている。一方、「いない」は12.5%となっている。  
なお、前回調査結果（平成24年度）との比較では、大きな変化はみられなかった。

< 前回調査結果（平成24年度） >

Q あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人はいらっしゃいますか。  
( は1つ)

n=1,362



## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

性別でみると、「いる」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「いない」は70代以上（16.4%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「いない」は男性70代以上（23.6%）が最も高くなっている。

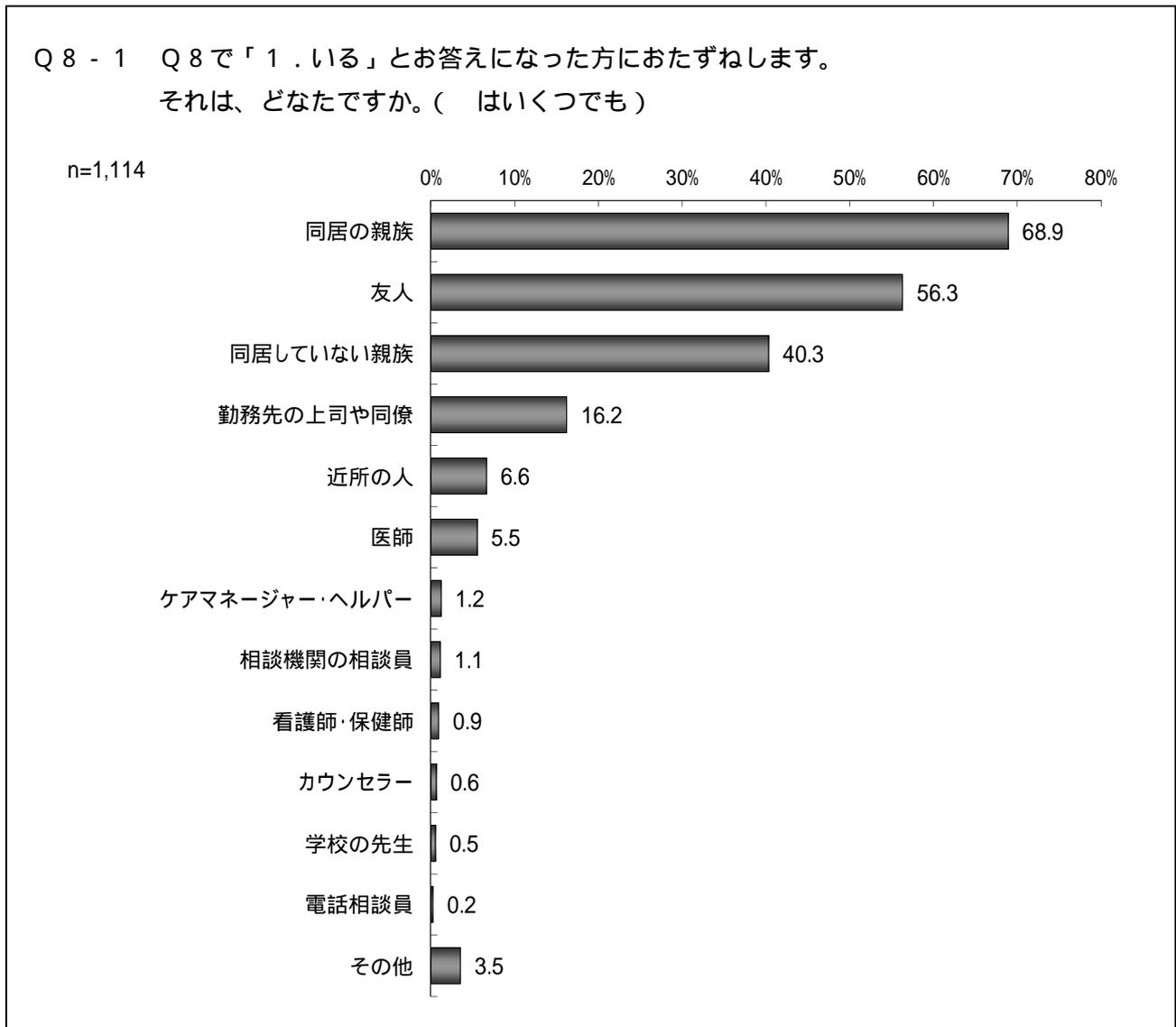
		(%)	n	いる	いない	無回答
全体			1,295	86.0	12.5	1.5
性別	男性		553	79.9	18.6	1.4
	女性		729	91.1	7.8	1.1
年代	20代		87	95.4	4.6	0.0
	30代		151	91.4	8.6	0.0
	40代		232	89.2	10.3	0.4
	50代		201	87.1	12.9	0.0
	60代		269	85.1	13.4	1.5
	70代以上		348	80.5	16.4	3.2
	性別 × 年代	男性	20代	32	93.8	6.3
30代			55	87.3	12.7	0.0
40代			90	83.3	16.7	0.0
50代			89	80.9	19.1	0.0
60代			130	80.0	19.2	0.8
70代以上			157	72.0	23.6	4.5
女性			20代	55	96.4	3.6
		30代	96	93.8	6.3	0.0
		40代	142	93.0	6.3	0.7
		50代	112	92.0	8.0	0.0
		60代	138	89.9	8.0	2.2
		70代以上	184	87.5	10.3	2.2

## &lt; 本気で自殺を考えた経験の有無別 &gt;

自殺を考えた経験のある人は、「いない」が19.5%とほぼ2割で、自殺を考えた経験のない人に比べ約10ポイント高くなっている。

	(%)	n	いる	いない	無回答
全体		1,295	86.0	12.5	1.5
本気で自殺したいと考えたことはない		998	89.3	9.8	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	80.5	19.5	0.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	70.0	30.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	73.5	26.5	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	78.4	21.6	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	85.9	14.1	0.0

## (2) 不安や悩みを受け止めてくれる人



不満や悩み等を受け止めてくれる人についてたずねたところ、「同居の親族」が68.9%と最も高くなっている。次いで、「友人」が56.3%、「同居していない親族」が40.3%で続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「同居の親族」は男性の方が高く、「友人」「同居していない親族」は女性の方が高くなっている。

年代別、性・年代別でみると、「友人」は20代(74.7%)が最も高く、おおむね年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。また、女性20代(79.2%)ではほぼ8割で最も高くなっている。「同居していない親族」は、女性30代(63.3%)で6割を超え最も高くなっている。

		(%)	n	同居の親族	友人	同居していない親族	勤務先の上司や同僚	近所の人	医師	ケアマネジャー・ヘルパー
全体			1,114	68.9	56.3	40.3	16.2	6.6	5.5	1.2
性別	男性		442	80.1	44.8	22.2	19.5	2.9	7.2	0.5
	女性		664	61.9	64.0	52.3	14.3	8.7	4.2	1.4
年代	20代		83	66.3	74.7	37.3	26.5	3.6	2.4	0.0
	30代		138	68.1	65.9	51.4	28.3	5.1	5.8	0.7
	40代		207	71.0	59.4	39.1	25.1	6.3	4.3	0.0
	50代		175	68.0	60.0	40.6	24.6	2.9	6.9	0.0
	60代		229	71.2	58.5	35.4	9.6	5.7	5.2	1.3
	70代以上		280	67.9	39.3	40.0	0.7	11.4	6.1	3.2
性別×年代	男性	20代	30	70.0	66.7	30.0	30.0	3.3	0.0	0.0
		30代	48	79.2	62.5	29.2	45.8	2.1	6.3	0.0
		40代	75	85.3	36.0	18.7	24.0	1.3	5.3	0.0
		50代	72	72.2	47.2	20.8	34.7	1.4	9.7	0.0
		60代	104	82.7	45.2	16.3	10.6	1.9	9.6	1.0
		70代以上	113	82.3	35.4	25.7	0.9	6.2	7.1	0.9
	女性	20代	53	64.2	79.2	41.5	24.5	3.8	3.8	0.0
		30代	90	62.2	67.8	63.3	18.9	6.7	5.6	1.1
		40代	132	62.9	72.7	50.8	25.8	9.1	3.8	0.0
		50代	103	65.0	68.9	54.4	17.5	3.9	4.9	0.0
		60代	124	62.1	69.4	50.8	8.9	8.9	1.6	1.6
		70代以上	161	58.4	42.2	50.3	0.6	14.3	5.6	3.7

		(%)	n	相談機関の相談員	看護師・保健師	カウンセラー	学校の先生	電話相談員	その他
全体			1,114	1.1	0.9	0.6	0.5	0.2	3.5
性別	男性		442	0.9	0.5	0.2	0.7	0.0	2.5
	女性		664	1.2	1.1	0.9	0.5	0.3	4.2
年代	20代		83	0.0	0.0	1.2	4.8	0.0	6.0
	30代		138	1.4	1.4	2.2	1.4	0.0	6.5
	40代		207	1.0	1.0	0.5	0.0	0.5	1.4
	50代		175	1.1	1.1	1.1	0.0	0.0	1.7
	60代		229	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	1.7
	70代以上		280	1.4	0.7	0.0	0.0	0.4	5.4
性別×年代	男性	20代	30	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	6.7
		30代	48	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	6.3
		40代	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
		50代	72	2.8	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
		60代	104	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.9
		70代以上	113	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7
	女性	20代	53	0.0	0.0	1.9	1.9	0.0	5.7
		30代	90	2.2	1.1	3.3	2.2	0.0	6.7
		40代	132	1.5	1.5	0.8	0.0	0.8	1.5
		50代	103	0.0	1.9	1.0	0.0	0.0	2.9
		60代	124	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6
		70代以上	161	1.9	1.2	0.0	0.0	0.6	7.5

## &lt;本気で自殺を考えた経験の有無別&gt;

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「同居の親族（家族）」が約15ポイント低くなっている。一方、「医師」は自殺を考えた経験のない人に比べ約5ポイント高くなっている。

(%)	n	同居の親族	友人	同居していない親族	勤務先の上司や同僚	近所の人
全体	1,114	68.9	56.3	40.3	16.2	6.6
本気で自殺したいと考えたことはない	891	71.5	57.9	40.6	17.1	7.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	153	56.2	52.9	43.1	13.7	3.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	14	42.9	42.9	21.4	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	25	68.0	44.0	44.0	12.0	4.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	29	55.2	41.4	48.3	20.7	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	85	55.3	61.2	44.7	14.1	4.7

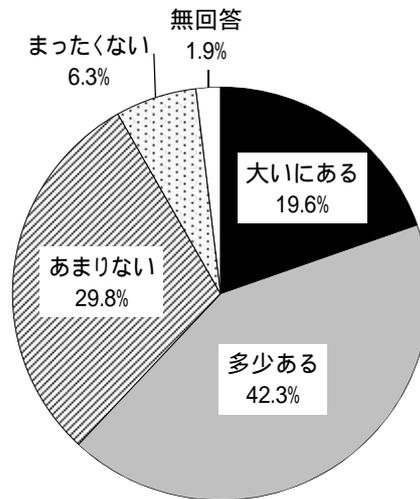
(%)	n	医師	ケアマネジャー・ヘルパー	相談機関の相談員	看護師・保健師	カウンセラー
全体	1,114	5.5	1.2	1.1	0.9	0.6
本気で自殺したいと考えたことはない	891	4.4	0.8	0.7	1.0	0.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	153	9.8	1.3	2.0	0.7	2.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	14	14.3	7.1	7.1	7.1	7.1
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	25	12.0	4.0	0.0	0.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	29	10.3	0.0	3.4	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	85	8.2	0.0	1.2	0.0	2.4

(%)	n	学校の先生	電話相談員	その他
全体	1,114	0.5	0.2	3.5
本気で自殺したいと考えたことはない	891	0.6	0.2	3.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	153	0.7	0.0	5.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	14	0.0	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	25	4.0	0.0	8.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	29	0.0	0.0	3.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	85	0.0	0.0	5.9

## (3) 最近1カ月間でのストレス等の有無

Q9 この1カ月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。( は1つ)

n=1,295



最近1カ月間でのストレス等の有無については、「多少ある」が42.3%と最も高く、「大いにある」(19.6%)を合わせた『ある(計)』は61.9%となっている。一方、「あまりない」(29.8%)と「まったくない」(6.3%)を合わせた『ない(計)』は36.1%となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『ある(計)』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『ある(計)』は30~40代が8割を超え高くなっている。

性・年代別でみると、『ある(計)』は男性30代(83.7%)・女性40代(82.4%)が8割を超え、男性40代(77.8%)・女性20代(78.1%)・女性30代(78.2%)も8割近くで高くなっている。

		(%)	n	大いに ある	多少ある	あまり ない	まったく ない	無回答	ある(計)	ない(計)
全体			1,295	19.6	42.3	29.8	6.3	1.9	61.9	36.1
性別	男性		553	16.3	40.3	33.3	8.5	1.6	56.6	41.8
	女性		729	22.2	44.2	27.3	4.7	1.6	66.4	32.0
年代	20代		87	27.6	42.5	28.7	1.1	0.0	70.1	29.8
	30代		151	27.8	52.3	15.9	2.6	1.3	80.1	18.5
	40代		232	29.7	50.9	18.1	0.9	0.4	80.6	19.0
	50代		201	25.9	43.3	24.9	4.5	1.5	69.2	29.4
	60代		269	9.3	37.9	41.6	10.4	0.7	47.2	52.0
	70代以上		348	12.1	35.6	38.2	10.6	3.4	47.7	48.8
性別 × 年代	男性	20代	32	15.6	40.6	40.6	3.1	0.0	56.2	43.7
		30代	55	25.5	58.2	10.9	3.6	1.8	83.7	14.5
		40代	90	27.8	50.0	21.1	1.1	0.0	77.8	22.2
		50代	89	24.7	39.3	27.0	5.6	3.4	64.0	32.6
		60代	130	6.9	30.8	48.5	13.8	0.0	37.7	62.3
		70代以上	157	9.6	36.9	37.6	12.7	3.2	46.5	50.3
	女性	20代	55	34.5	43.6	21.8	0.0	0.0	78.1	21.8
		30代	96	29.2	49.0	18.8	2.1	1.0	78.2	20.9
		40代	142	31.0	51.4	16.2	0.7	0.7	82.4	16.9
		50代	112	26.8	46.4	23.2	3.6	0.0	73.2	26.8
		60代	138	11.6	44.2	35.5	7.2	1.4	55.8	42.7
		70代以上	184	13.6	34.8	38.6	9.2	3.8	48.4	47.8

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

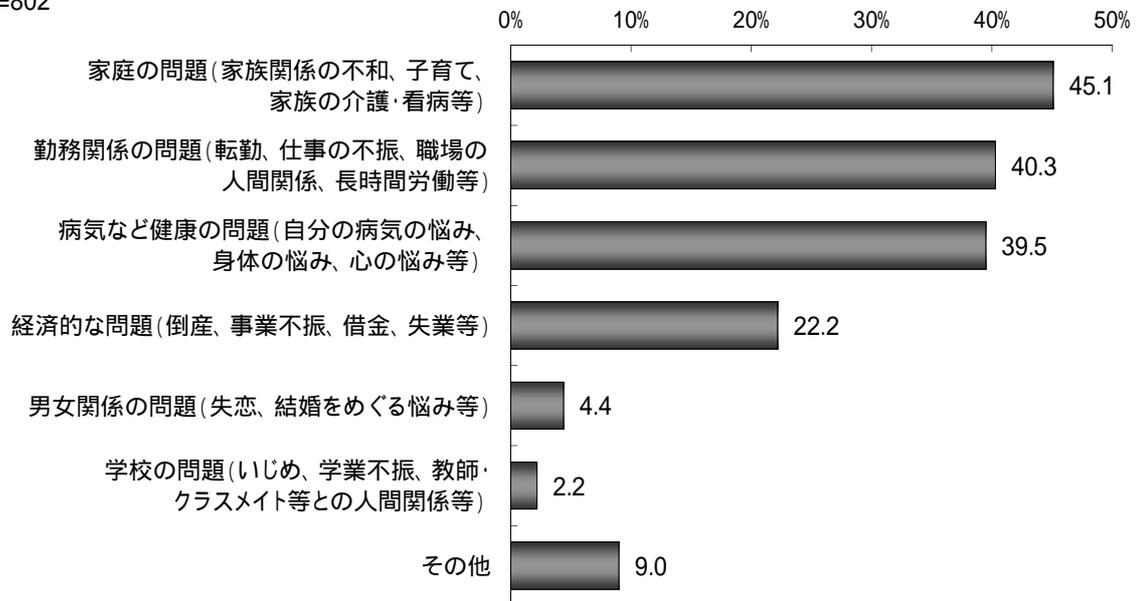
自殺を考えた経験のある人は、「大いにある」が40.0%と自殺を考えた経験のない人に比べ約25ポイント高くなっている。また、「多少ある」(41.6%)を合わせた『ある(計)』は81.6%で、自殺を考えた経験のない人(59.2%)より約22ポイント高くなっている。

		(%)	n	大いに ある	多少ある	あまり ない	まったく ない	無回答	ある (計)	ない (計)
全体			1,295	19.6	42.3	29.8	6.3	1.9	61.9	36.1
本気で自殺したいと考えたことはない			998	15.5	43.7	32.5	7.1	1.2	59.2	39.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	40.0	41.6	16.8	1.1	0.5	81.6	17.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	75.0	10.0	15.0	0.0	0.0	85.0	15.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	41.2	47.1	11.8	0.0	0.0	88.3	11.8
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	37.8	45.9	13.5	0.0	2.7	83.7	13.5
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	33.3	44.4	20.2	2.0	0.0	77.7	22.2

## (4) 悩みやストレス等の原因

Q9 - 1 Q9で「1. 大いにある」「2. 多少ある」とお答えになった方におたずねします。  
それは、どのような事柄が原因ですか。(はいいくつでも)

n=802



悩みやストレス等の原因については、「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」が45.1%と最も高く、次いで「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」が40.3%となっている。以下、「病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)」(39.5%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(22.2%)と続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「家庭の問題」は女性で、「勤務関係の問題」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「勤務関係の問題」は20代・40代が約6割と高くなっている。

性・年代別でみると、男性では20～50代で「勤務関係の問題」が最も高く、60代・70代以上で「病気など健康の問題」が最も高くなっている。女性では20代で「勤務関係の問題」、30～60代で「家庭の問題」、70代以上で「病気など健康の問題」が最も高くなっている。

		(%)	n	家庭の問題	勤務関係の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	男女関係の問題	学校の問題	その他
全体			802	45.1	40.3	39.5	22.2	4.4	2.2	9.0
性別	男性		313	29.1	50.8	41.9	24.3	3.8	1.6	6.4
	女性		484	55.6	33.9	38.0	21.1	4.8	2.7	10.5
年代	20代		61	34.4	59.0	23.0	16.4	18.0	3.3	13.1
	30代		121	60.3	52.1	28.9	23.1	6.6	5.8	5.0
	40代		187	48.1	60.4	31.0	25.1	5.3	3.2	5.3
	50代		139	54.7	54.0	36.0	33.8	4.3	1.4	5.8
	60代		127	40.2	23.6	45.7	18.9	0.0	0.0	14.2
	70代以上		166	30.7	3.0	61.4	13.3	0.0	0.6	12.7
性別×年代	男性	20代	18	22.2	77.8	16.7	16.7	11.1	5.6	5.6
		30代	46	34.8	73.9	21.7	23.9	4.3	4.3	6.5
		40代	70	30.0	74.3	30.0	28.6	5.7	1.4	1.4
		50代	57	38.6	66.7	35.1	33.3	7.0	1.8	5.3
		60代	49	24.5	34.7	55.1	26.5	0.0	0.0	12.2
		70代以上	73	21.9	5.5	68.5	13.7	0.0	0.0	8.2
	女性	20代	43	39.5	51.2	25.6	16.3	20.9	2.3	16.3
		30代	75	76.0	38.7	33.3	22.7	8.0	6.7	4.0
		40代	117	59.0	52.1	31.6	23.1	5.1	4.3	7.7
		50代	82	65.9	45.1	36.6	34.1	2.4	1.2	6.1
		60代	77	50.6	16.9	40.3	14.3	0.0	0.0	14.3
		70代以上	89	37.1	1.1	56.2	13.5	0.0	1.1	16.9

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

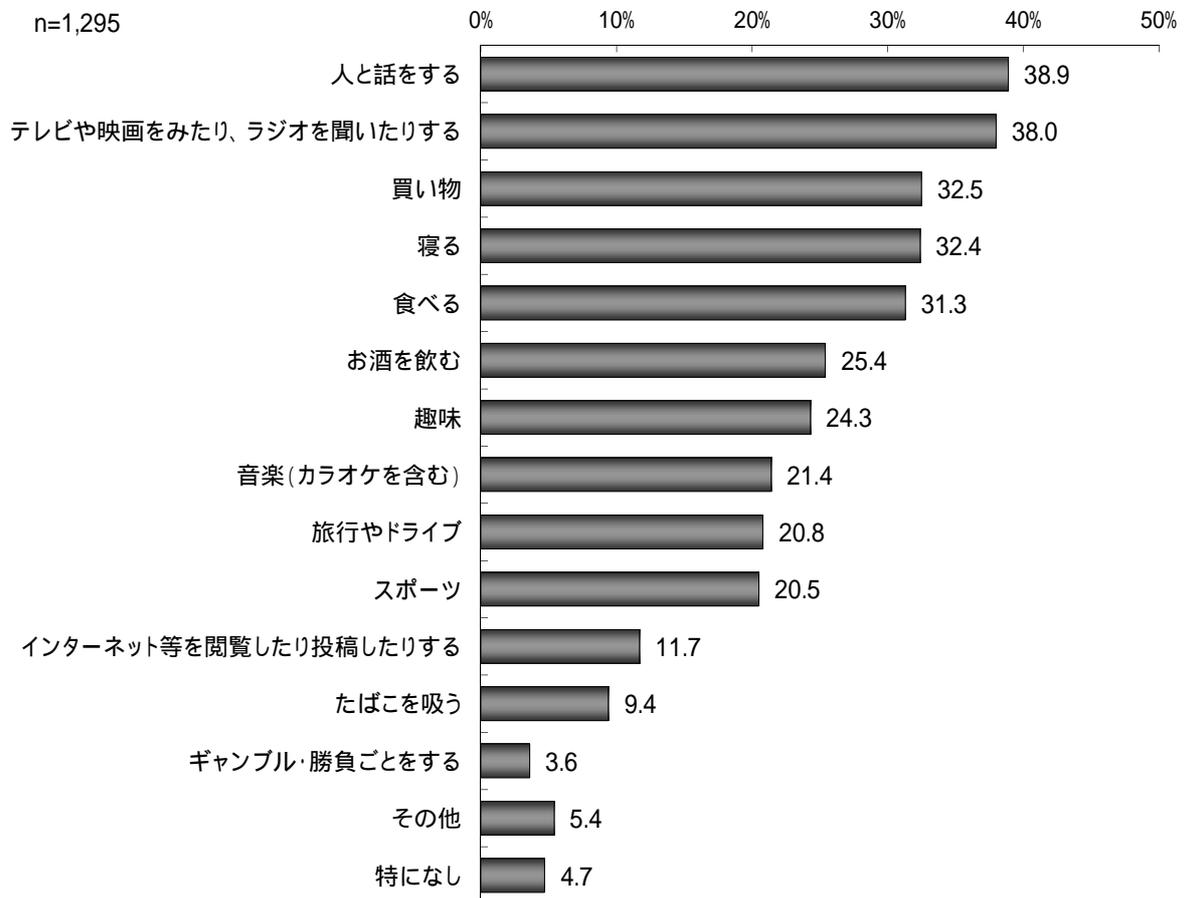
自殺を考えた経験のある人は、「経済的な問題」が33.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約15ポイント高くなっている。

		(%)	n	家庭の問題	勤務関係の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	男女関係の問題	学校の問題	その他
全体			802	45.1	40.3	39.5	22.2	4.4	2.2	9.0
本気で自殺したいと考えたことはない			591	43.7	40.6	36.0	19.0	3.7	1.9	9.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			155	51.0	45.2	49.7	33.5	8.4	4.5	9.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			17	64.7	41.2	64.7	52.9	17.6	5.9	17.6
5年以内の間に本気で自殺したいと考えたことがある			30	36.7	43.3	50.0	36.7	10.0	3.3	6.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			31	51.6	58.1	58.1	38.7	12.9	6.5	9.7
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			77	53.2	41.6	42.9	26.0	3.9	3.9	7.8

## (5) 悩みやストレス等の解消法

Q10 あなたが日常生活での悩みやストレスを解消するために、よく行うことは何ですか。  
(はいくつでも)

n=1,295



悩みやストレス等の解消法については、「人と話をする」が 38.9%と最も高く、次いで「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」(38.0%)、「買い物」(32.5%)となっている。以下、「寝る」(32.4%)、「食べる」(31.3%)と続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「人と話をする」「買い物」「食べる」は女性で、「お酒を飲む」は男性で高くなっている。  
 年代別でみると、「人と話をする」「買い物」「寝る」「食べる」はおおむね若い年代の方が割合が高くなっている。「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」は20代と70代以上が4割を超え高い。  
 性・年代別でみると、「人と話をする」は、男性40代～70代以上では1～2割台と低くなっている。

		(%)	n	人と話をする	テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする	買い物	寝る	食べる	お酒を飲む	趣味	音楽(カラオケを含む)
全体			1,295	38.9	38.0	32.5	32.4	31.3	25.4	24.3	21.4
性別	男性		553	21.2	36.7	17.0	30.6	23.7	35.6	26.2	20.6
	女性		729	52.4	39.0	44.0	34.0	37.3	17.8	23.2	21.9
年代	20代		87	59.8	43.7	47.1	66.7	57.5	29.9	19.5	54.0
	30代		151	53.6	29.1	43.7	49.7	52.3	27.2	15.2	29.8
	40代		232	39.7	31.0	33.6	39.7	37.1	29.7	21.1	17.7
	50代		201	35.8	38.3	31.3	40.3	32.8	33.8	16.9	20.9
	60代		269	33.8	39.8	27.9	21.9	25.3	26.4	25.3	12.3
	70代以上		348	32.8	44.0	27.6	15.5	15.5	15.5	35.6	19.5
性別×年代	男性	20代	32	56.3	40.6	37.5	65.6	46.9	40.6	12.5	56.3
		30代	55	40.0	34.5	27.3	50.9	45.5	29.1	21.8	34.5
		40代	90	10.0	26.7	16.7	35.6	25.6	35.6	20.0	12.2
		50代	89	16.9	37.1	18.0	40.4	27.0	42.7	14.6	19.1
		60代	130	20.8	38.5	14.6	25.4	19.2	42.3	26.2	13.1
		70代以上	157	16.6	40.8	10.8	12.1	12.1	27.4	40.8	20.4
	女性	20代	55	61.8	45.5	52.7	67.3	63.6	23.6	23.6	52.7
		30代	96	61.5	26.0	53.1	49.0	56.3	26.0	11.5	27.1
		40代	142	58.5	33.8	44.4	42.3	44.4	26.1	21.8	21.1
		50代	112	50.9	39.3	42.0	40.2	37.5	26.8	18.8	22.3
		60代	138	46.4	41.3	40.6	18.8	30.4	11.6	24.6	10.9
		70代以上	184	46.2	45.7	40.8	17.9	19.0	4.9	32.1	18.5

		(%)	n	旅行やドライブ	スポーツ	インターネット等を閲覧したり投稿したりする	たばこを吸う	ギャンブル・勝負ごとをする	その他	特になし
全体			1,295	20.8	20.5	11.7	9.4	3.6	5.4	4.7
性別	男性		553	23.7	27.8	13.6	13.4	6.3	5.1	6.3
	女性		729	18.8	14.8	10.4	6.6	1.4	5.6	3.3
年代	20代		87	21.8	31.0	34.5	14.9	2.3	1.1	1.1
	30代		151	19.2	20.5	22.5	10.6	6.0	2.6	1.3
	40代		232	22.8	16.4	13.8	14.7	2.2	4.7	3.9
	50代		201	18.4	19.4	11.9	10.4	4.5	6.0	6.0
	60代		269	24.9	23.4	7.1	7.8	4.1	6.3	4.5
	70代以上		348	18.1	19.0	3.2	4.9	2.6	7.2	6.6
性別×年代	男性	20代	32	28.1	43.8	40.6	15.6	3.1	0.0	0.0
		30代	55	18.2	34.5	23.6	14.5	10.9	1.8	1.8
		40代	90	23.3	23.3	14.4	23.3	4.4	2.2	7.8
		50代	89	25.8	23.6	13.5	16.9	9.0	4.5	6.7
		60代	130	29.2	33.1	11.5	10.8	6.9	7.7	4.6
		70代以上	157	19.1	22.9	5.7	7.0	4.5	7.0	9.6
	女性	20代	55	18.2	23.6	30.9	14.5	1.8	1.8	1.8
		30代	96	19.8	12.5	21.9	8.3	3.1	3.1	1.0
		40代	142	22.5	12.0	13.4	9.2	0.7	6.3	1.4
		50代	112	12.5	16.1	10.7	5.4	0.9	7.1	5.4
		60代	138	21.0	14.5	2.9	5.1	1.4	5.1	4.3
		70代以上	184	17.9	15.2	1.1	3.3	1.1	7.1	3.8

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「人と話をする」「旅行やドライブ」「スポーツ」が5ポイント以上低くなっている一方、「寝る」「食べる」「音楽(カラオケを含む)」「インターネットを閲覧したり投稿したりする」「たばこを吸う」は5ポイント以上高くなっている。

(%)	n	人と話をする	テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする	買い物	寝る	食べる
全体	1,295	38.9	38.0	32.5	32.4	31.3
本気で自殺したいと考えたことはない	998	40.6	39.3	32.3	31.9	30.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	35.3	35.3	35.8	40.0	38.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	25.0	10.0	45.0	50.0	45.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	29.4	47.1	50.0	52.9	44.1
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	43.2	32.4	18.9	37.8	35.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	36.4	37.4	35.4	34.3	36.4

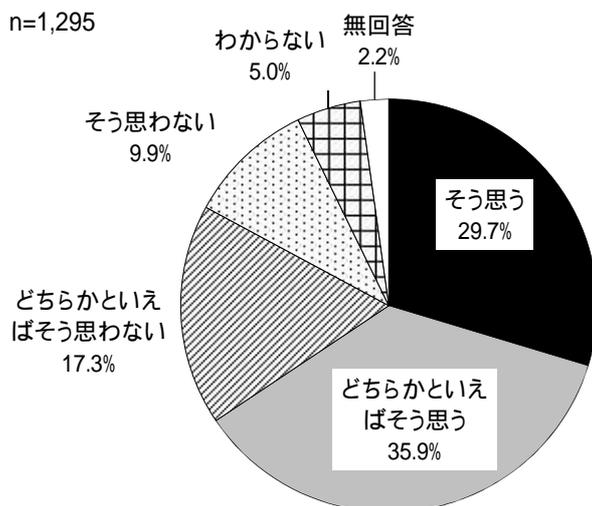
(%)	n	お酒を飲む	趣味	音楽(カラオケを含む)	旅行やドライブ	スポーツ
全体	1,295	25.4	24.3	21.4	20.8	20.5
本気で自殺したいと考えたことはない	998	25.8	24.5	20.4	22.8	22.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	28.9	21.6	25.8	13.7	10.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	30.0	10.0	25.0	15.0	20.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	20.6	26.5	47.1	5.9	14.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	32.4	27.0	21.6	10.8	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	30.3	20.2	20.2	17.2	8.1

(%)	n	インターネット等を閲覧したり投稿したりする	たばこを吸う	ギャンブル・勝負ごとをする	その他	特になし
全体	1,295	11.7	9.4	3.6	5.4	4.7
本気で自殺したいと考えたことはない	998	10.9	8.4	4.1	4.8	4.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	18.4	17.4	2.1	6.3	4.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	10.0	35.0	10.0	5.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	23.5	23.5	5.9	2.9	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	24.3	8.1	0.0	13.5	5.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	16.2	15.2	0.0	5.1	6.1

2 相談することについて

(1) 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか

Q11 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり、相談したいと思いますか。  
( は1つ)

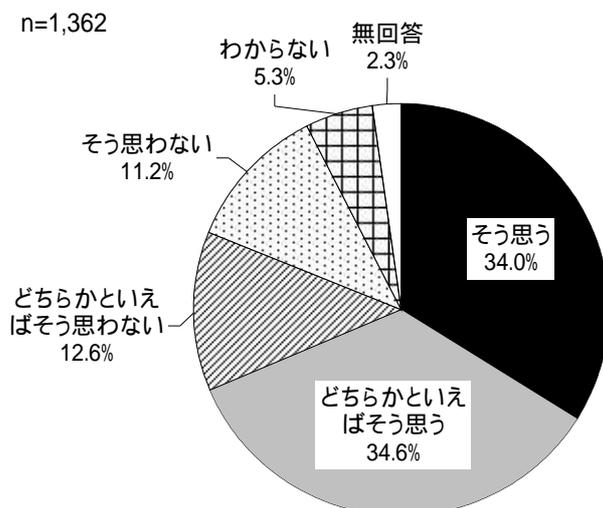


悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり相談したいと思うかをたずねたところ、「そう思う」(29.7%)と「どちらかといえばそう思う」(35.9%)を合わせた『思う(計)』が65.6%となっている。一方、「どちらかといえばそう思わない」(17.3%)と「そう思わない」(9.9%)を合わせた『思わない(計)』は27.2%となっている。

前回調査結果(平成24年度)と比較すると、『思わない(計)』がやや増加している(前回23.8% 今回27.2%)。

< 前回調査結果(平成24年度) >

Q あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり、相談したいと思いますか。( は1つ)



< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思わない(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思わない(計)』は50代以上の年代で3割を超え高くなっている。

性・年代別でみると、『思わない(計)』は男性60代(42.3%)が4割を超え最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか といえば そう思わ ない	そう 思わない	わか ら ない	無回答	思う(計)	思わ ない (計)
全体			1,295	29.7	35.9	17.3	9.9	5.0	2.2	65.6	27.2
性別	男性		553	22.4	33.3	22.2	13.6	6.0	2.5	55.7	35.8
	女性		729	35.0	38.3	13.6	7.1	4.4	1.6	73.3	20.7
年代	20代		87	36.8	37.9	17.2	4.6	3.4	0.0	74.7	21.8
	30代		151	36.4	41.1	13.9	4.0	4.0	0.7	77.5	17.9
	40代		232	37.5	33.2	15.9	7.8	5.2	0.4	70.7	23.7
	50代		201	30.8	34.8	22.9	8.0	3.0	0.5	65.6	30.9
	60代		269	24.5	34.9	19.0	11.5	7.8	2.2	59.4	30.5
	70代以上		348	22.7	36.8	15.2	15.2	4.9	5.2	59.5	30.4
	性別 × 年代	男性	20代	32	28.1	40.6	18.8	6.3	6.3	0.0	68.7
30代			55	32.7	32.7	21.8	5.5	7.3	0.0	65.4	27.3
40代			90	22.2	32.2	26.7	12.2	6.7	0.0	54.4	38.9
50代			89	28.1	32.6	23.6	10.1	4.5	1.1	60.7	33.7
60代			130	16.2	31.5	24.6	17.7	6.9	3.1	47.7	42.3
70代以上			157	19.7	34.4	17.8	17.2	5.1	5.7	54.1	35.0
女性		20代	55	41.8	36.4	16.4	3.6	1.8	0.0	78.2	20.0
		30代	96	38.5	45.8	9.4	3.1	2.1	1.0	84.3	12.5
		40代	142	47.2	33.8	9.2	4.9	4.2	0.7	81.0	14.1
		50代	112	33.0	36.6	22.3	6.3	1.8	0.0	69.6	28.6
		60代	138	31.9	38.4	13.8	5.8	8.7	1.4	70.3	19.6
		70代以上	184	25.0	39.1	13.0	13.6	4.9	4.3	64.1	26.6

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

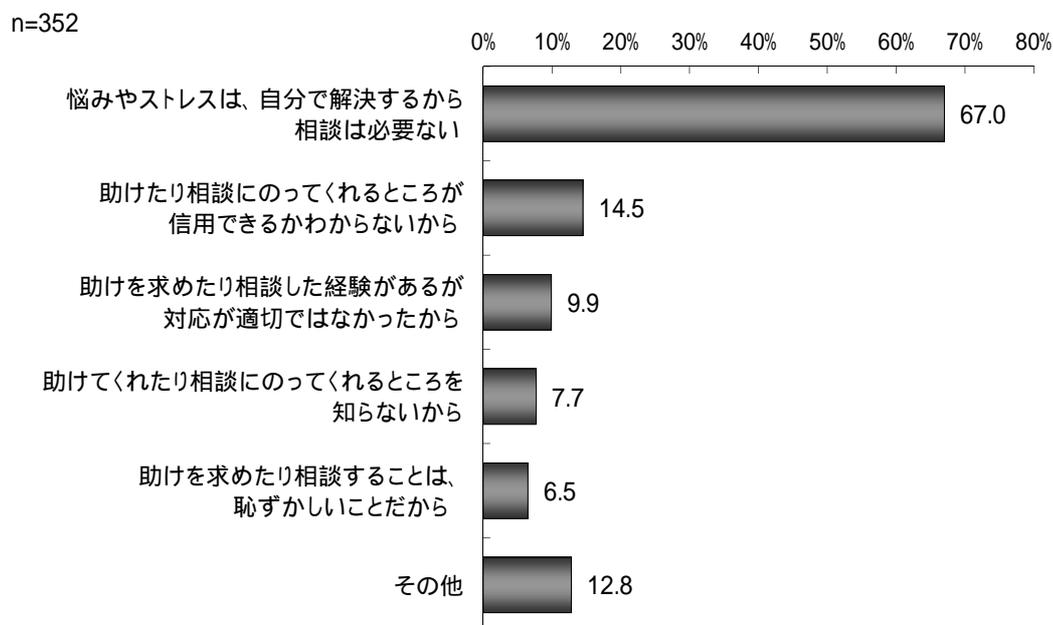
自殺を考えた経験のある人は、『思わない(計)』が30.0%と自殺を考えた経験のない人に比べ約3ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか といえば そう思わ ない	そう 思わ ない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	29.7	35.9	17.3	9.9	5.0	2.2	65.6	27.2
本気で自殺したいと考えたことはない			998	28.8	38.3	18.0	9.2	4.3	1.4	67.1	27.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	35.8	27.4	18.4	11.6	5.8	1.1	63.2	30.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	40.0	15.0	15.0	20.0	10.0	0.0	55.0	35.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	38.2	17.6	32.4	5.9	2.9	2.9	55.8	38.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	37.8	32.4	10.8	13.5	5.4	0.0	70.2	24.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	33.3	31.3	17.2	11.1	6.1	1.0	64.6	28.3

## (2) 相談したいと思わない理由

Q11-1 Q11で「3.どちらかといえばそう思わない」「4.そう思わない」とお答えになった方におたずねします。

それは、どのような理由からでしょうか。(はいくつでも)



相談したいと思わない理由については、「悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない」が67.0%で特に高くなっている。次いで、「助けたり相談にのってくれるところが信用できるかわからないから」が14.5%、「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」が9.9%などとなっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない」は男性の方が高く、「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない」がおおむね年代が上がるほど割合も高い傾向で、70代以上（79.2%）ではほぼ8割となっている。

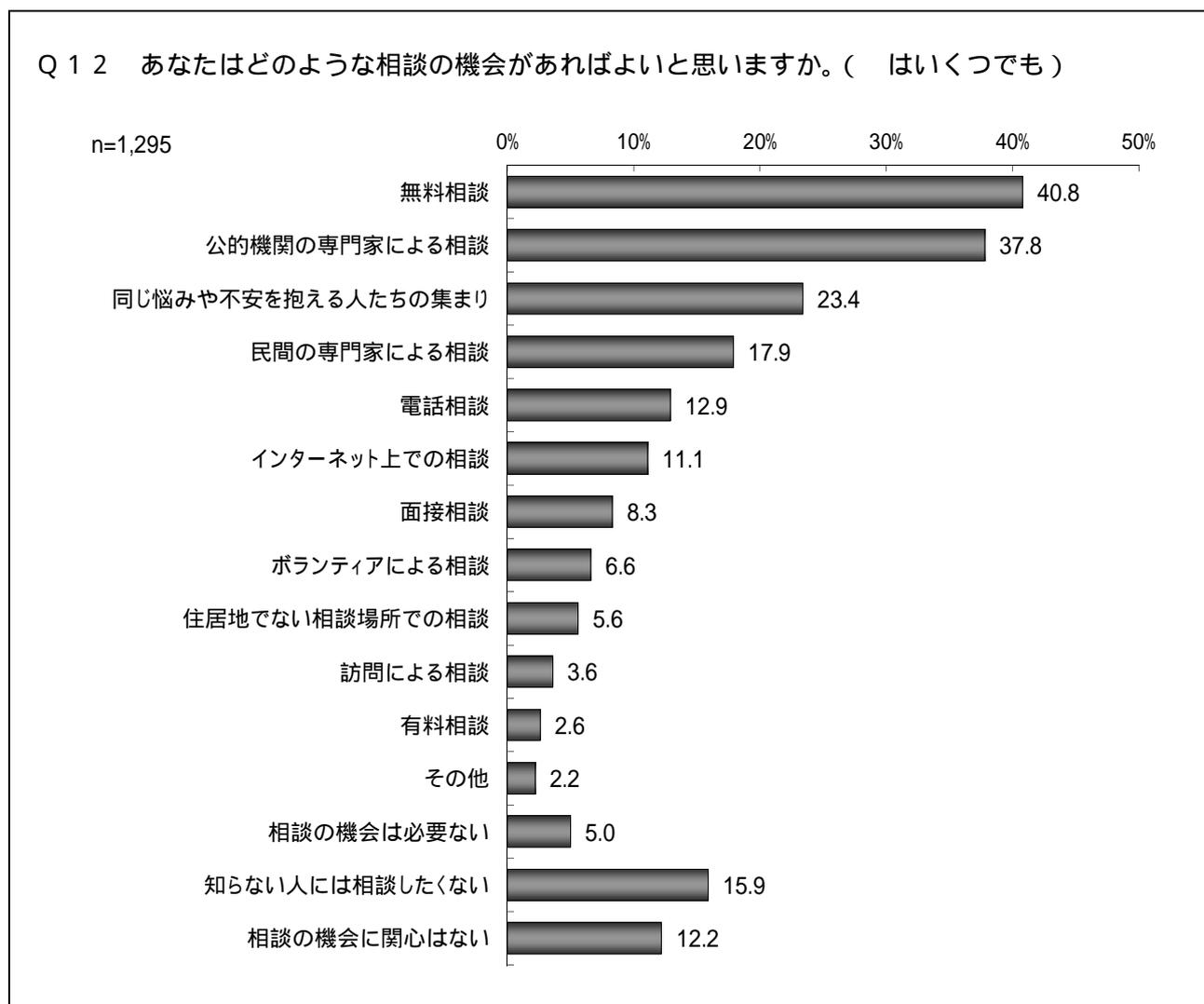
		(%)	n	悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない	助けたり相談にのってくれるところが信用できるかわからないから	助けを求めたり相談した経験があるが対応が適切ではなかったから	助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから	助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから	その他
全体			352	67.0	14.5	9.9	7.7	6.5	12.8
性別	男性		198	72.2	13.6	5.1	8.6	6.1	8.6
	女性		151	61.6	15.9	15.9	6.0	7.3	18.5
年代	20代		19	47.4	15.8	15.8	5.3	15.8	21.1
	30代		27	51.9	11.1	11.1	14.8	18.5	22.2
	40代		55	60.0	18.2	10.9	7.3	12.7	10.9
	50代		62	56.5	22.6	12.9	3.2	8.1	24.2
	60代		82	74.4	13.4	12.2	9.8	3.7	4.9
	70代以上		106	79.2	9.4	3.8	7.5	0.0	9.4
性別 × 年代	男性	20代	8	75.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0
		30代	15	53.3	6.7	6.7	13.3	33.3	13.3
		40代	35	62.9	20.0	5.7	5.7	5.7	5.7
		50代	30	56.7	26.7	6.7	6.7	10.0	23.3
		60代	55	80.0	12.7	5.5	10.9	1.8	3.6
		70代以上	55	83.6	5.5	3.6	9.1	0.0	7.3
	女性	20代	11	27.3	18.2	27.3	9.1	18.2	36.4
		30代	12	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3
		40代	20	55.0	15.0	20.0	10.0	25.0	20.0
		50代	32	56.3	18.8	18.8	0.0	6.3	25.0
		60代	27	63.0	14.8	25.9	7.4	7.4	7.4
		70代以上	49	77.6	14.3	4.1	4.1	0.0	12.2

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」が24.6%と自殺を考えた経験のない人に比べ18ポイント高くなっている。

		(%)	n	悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない	助けたり相談にのってくれるところが信用できるかわからないから	助けを求めたり相談した経験があるが対応が適切ではなかったから	助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから	助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから	その他
全体			352	67.0	14.5	9.9	7.7	6.5	12.8
本気で自殺したいと考えたことはない			272	71.3	14.0	6.6	6.6	4.8	12.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			57	49.1	19.3	24.6	12.3	14.0	17.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			7	28.6	28.6	28.6	0.0	28.6	28.6
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			13	30.8	15.4	23.1	7.7	15.4	30.8
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			9	33.3	22.2	33.3	33.3	33.3	22.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			28	67.9	17.9	21.4	10.7	3.6	7.1

## (3) どのような相談の機会があればよいと思うか



どのような相談の機会があればよいと思うかをたずねたところ、「無料相談」(40.8%)が4割を超え最も高く、次いで「公的機関の専門家による相談」が37.8%が続いている。以下、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」(23.4%)、「民間の専門家による相談」(17.9%)、「電話相談」(12.9%)の順となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」は女性で高く、「面接相談」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「電話相談」は 40～60 代が他の年代に比べ高く、「インターネット上での相談」は 20～30 代が高くなっている。

性・年代別でみると、「公的機関の専門家による相談」は女性 50～60 代・男性 70 代以上で 4 割を超え、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」は女性 20～30 代で 3 割を超え高くなっている。

		(%)	n	無料相談	公的機関の専門家による相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	民間の専門家による相談	電話相談	インターネット上での相談	面接相談	ボランティアによる相談
全体			1,295	40.8	37.8	23.4	17.9	12.9	11.1	8.3	6.6
性別	男性		553	41.8	36.3	17.7	16.8	10.8	11.4	11.6	6.9
	女性		729	40.3	39.0	27.6	18.9	14.4	11.1	5.8	6.2
年代	20代		87	43.7	34.5	29.9	14.9	9.2	25.3	6.9	4.6
	30代		151	35.1	35.1	29.8	27.8	8.6	25.8	9.9	8.6
	40代		232	44.0	30.6	21.1	24.6	17.2	19.0	5.6	4.3
	50代		201	45.8	42.8	27.9	22.4	15.9	13.9	12.9	7.5
	60代		269	46.8	40.5	23.0	14.5	15.2	3.3	8.6	8.6
	70代以上		348	32.8	39.4	18.4	10.1	9.2	0.6	6.6	5.7
性別×年代	男性	20代	32	43.8	34.4	21.9	18.8	6.3	25.0	12.5	6.3
		30代	55	38.2	38.2	18.2	34.5	16.4	25.5	14.5	14.5
		40代	90	37.8	20.0	14.4	18.9	13.3	15.6	4.4	2.2
		50代	89	48.3	39.3	24.7	21.3	13.5	21.3	20.2	4.5
		60代	130	45.4	36.9	17.7	12.3	8.5	5.4	9.2	11.5
		70代以上	157	38.2	43.3	14.6	10.2	8.9	0.6	11.5	4.5
	女性	20代	55	43.6	34.5	34.5	12.7	10.9	25.5	3.6	3.6
		30代	96	33.3	33.3	36.5	24.0	4.2	26.0	7.3	5.2
		40代	142	47.9	37.3	25.4	28.2	19.7	21.1	6.3	5.6
		50代	112	43.8	45.5	30.4	23.2	17.9	8.0	7.1	9.8
		60代	138	48.6	44.2	27.5	16.7	21.7	1.4	8.0	5.1
		70代以上	184	28.8	36.4	21.2	10.3	9.2	0.5	2.7	6.5

		(%)	n	住居地でない相談場所での相談	訪問による相談	有料相談	その他	相談の機会に必要な	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない
全体			1,295	5.6	3.6	2.6	2.2	5.0	15.9	12.2
性別	男性		553	3.6	4.3	3.1	2.7	6.1	14.6	16.1
	女性		729	7.0	3.0	2.3	1.8	4.1	16.7	9.2
年代	20代		87	4.6	4.6	4.6	2.3	8.0	24.1	12.6
	30代		151	6.6	4.0	7.3	2.0	4.6	17.9	14.6
	40代		232	4.7	1.7	1.7	2.6	3.4	18.1	12.5
	50代		201	8.0	3.5	0.5	3.0	2.0	13.4	11.4
	60代		269	6.7	3.0	3.3	0.4	5.6	12.6	10.8
	70代以上		348	3.4	4.9	1.4	2.9	6.9	15.5	12.6
性別×年代	男性	20代	32	0.0	3.1	6.3	3.1	9.4	18.8	15.6
		30代	55	3.6	3.6	14.5	5.5	5.5	16.4	18.2
		40代	90	5.6	1.1	1.1	1.1	3.3	18.9	26.7
		50代	89	3.4	5.6	1.1	4.5	3.4	19.1	13.5
		60代	130	4.6	5.4	2.3	0.0	7.7	10.0	13.8
		70代以上	157	2.5	5.1	1.3	3.8	7.6	12.1	12.7
	女性	20代	55	7.3	5.5	3.6	1.8	7.3	27.3	10.9
		30代	96	8.3	4.2	3.1	0.0	4.2	18.8	12.5
		40代	142	4.2	2.1	2.1	3.5	3.5	17.6	3.5
		50代	112	11.6	1.8	0.0	1.8	0.9	8.9	9.8
		60代	138	8.7	0.7	4.3	0.7	3.6	15.2	8.0
		70代以上	184	4.3	4.9	1.6	2.2	6.0	17.9	12.0

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

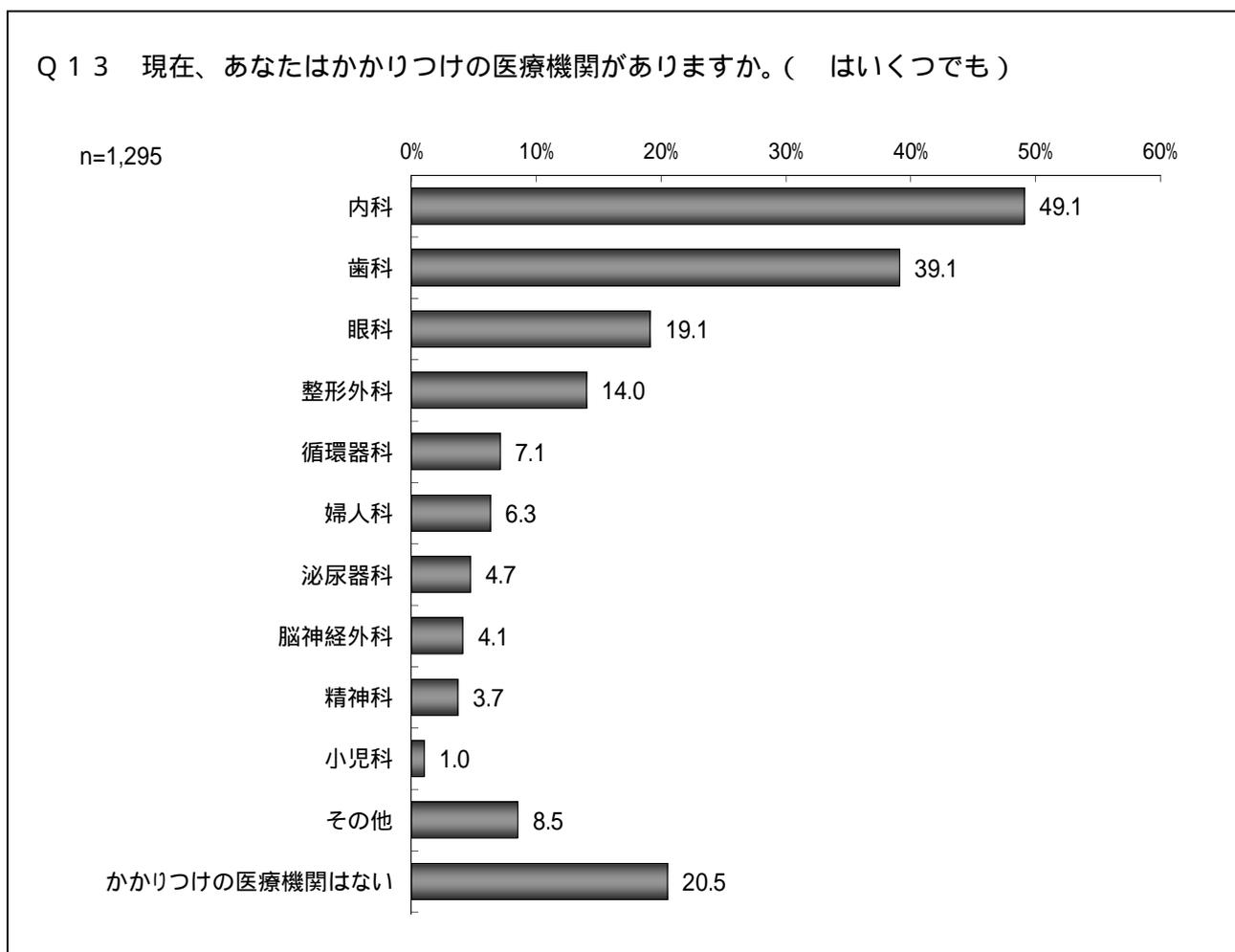
自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人と比較し「公的機関の専門家による相談」は差がみられなかったが、「民間の専門家による相談」は自殺を考えた経験のある人の方が約 9 ポイント高くなっている。また、「電話相談」は自殺を考えた経験のある人の方が約 5 ポイント低くなっている。

(%)	n	無料相談	公的機関の専門家による相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	民間の専門家による相談	電話相談	インターネット上の相談
全体	1,295	40.8	37.8	23.4	17.9	12.9	11.1
本気で自殺したいと考えたことはない	998	41.4	38.5	23.3	17.2	14.0	11.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	42.6	37.4	27.9	25.8	9.5	14.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	45.0	40.0	10.0	15.0	15.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	47.1	38.2	26.5	32.4	0.0	23.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	43.2	37.8	32.4	29.7	13.5	21.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	40.4	36.4	30.3	24.2	10.1	9.1

(%)	n	面接相談	ボランティアによる相談	住居地でない相談場所での相談	訪問による相談	有料相談	その他
全体	1,295	8.3	6.6	5.6	3.6	2.6	2.2
本気で自殺したいと考えたことはない	998	7.7	6.2	4.8	3.2	2.3	1.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	11.6	8.4	10.0	4.7	4.7	4.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	25.0	5.0	5.0	15.0	5.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	11.8	5.9	8.8	5.9	8.8	2.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	8.1	8.1	18.9	5.4	2.7	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	10.1	10.1	8.1	2.0	4.0	2.0

(%)	n	相談の機会はない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない
全体	1,295	5.0	15.9	12.2
本気で自殺したいと考えたことはない	998	5.2	15.4	12.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	3.2	18.4	10.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	10.0	20.0	15.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	5.9	20.6	2.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	2.7	16.2	5.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	1.0	18.2	14.1

## (4) かかりつけの医療機関



かかりつけの医療機関については、「内科」が49.1%で最も高く、次いで「歯科」が39.1%となっている。以下、「眼科」(19.1%)、「整形外科」(14.0%)が1割台が続いている。

なお、「かかりつけの医療機関はない」は20.5%となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「内科」「歯科」「眼科」「整形外科」は女性の方が、「循環器科」「泌尿器科」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、多くの項目で、おおむね年代が上がるにつれ割合が高くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、「かかりつけの医療機関はない」は男性20代（59.4%）でほぼ6割と最も高くなっている。

		(%)	n	内科	歯科	眼科	整形外科	循環器科	婦人科	泌尿器科
全体			1,295	49.1	39.1	19.1	14.0	7.1	6.3	4.7
性別	男性		553	45.0	34.7	13.7	11.0	9.6	0.0	9.2
	女性		729	51.9	42.4	22.8	16.0	5.1	11.1	1.4
年代	20代		87	21.8	20.7	16.1	2.3	0.0	11.5	0.0
	30代		151	26.5	31.1	12.6	5.3	0.7	13.2	0.7
	40代		232	34.9	33.6	10.3	9.9	2.2	10.3	0.4
	50代		201	47.8	37.8	10.4	9.5	4.0	6.5	2.0
	60代		269	58.4	40.9	20.8	14.5	8.6	3.0	4.5
	70代以上		348	68.7	50.6	32.2	25.9	15.8	1.7	12.4
性別×年代	男性	20代	32	15.6	12.5	15.6	3.1	0.0	0.0	0.0
		30代	55	21.8	30.9	7.3	3.6	0.0	0.0	0.0
		40代	90	26.7	26.7	5.6	6.7	0.0	0.0	0.0
		50代	89	46.1	33.7	6.7	6.7	4.5	0.0	3.4
		60代	130	53.8	33.8	11.5	10.8	10.0	0.0	8.5
		70代以上	157	61.8	46.5	26.1	20.4	22.9	0.0	23.6
	女性	20代	55	25.5	25.5	16.4	1.8	0.0	18.2	0.0
		30代	96	29.2	31.3	15.6	6.3	1.0	20.8	1.0
		40代	142	40.1	38.0	13.4	12.0	3.5	16.9	0.7
		50代	112	49.1	41.1	13.4	11.6	3.6	11.6	0.9
		60代	138	62.3	47.8	29.0	17.4	7.2	5.8	0.7
		70代以上	184	74.5	53.8	37.0	30.4	9.2	3.3	3.3

		(%)	n	脳神経外科	精神科	小児科	その他	かかりつけの医療機関はない
全体			1,295	4.1	3.7	1.0	8.5	20.5
性別	男性		553	3.3	3.3	0.0	8.5	23.9
	女性		729	4.5	4.0	1.8	8.5	18.2
年代	20代		87	1.1	5.7	1.1	11.5	44.8
	30代		151	0.7	3.3	4.0	8.6	39.7
	40代		232	1.3	3.9	1.7	8.6	31.5
	50代		201	4.5	6.0	1.0	9.0	20.9
	60代		269	3.3	3.3	0.0	7.8	13.0
	70代以上		348	8.6	2.0	0.0	7.8	4.3
性別×年代	男性	20代	32	3.1	3.1	0.0	9.4	59.4
		30代	55	1.8	7.3	0.0	9.1	41.8
		40代	90	0.0	2.2	0.0	8.9	42.2
		50代	89	3.4	6.7	0.0	9.0	24.7
		60代	130	2.3	3.8	0.0	5.4	18.5
		70代以上	157	6.4	0.0	0.0	10.2	3.8
	女性	20代	55	0.0	7.3	1.8	12.7	36.4
		30代	96	0.0	1.0	6.3	8.3	38.5
		40代	142	2.1	4.9	2.8	8.5	24.6
		50代	112	5.4	5.4	1.8	8.9	17.9
		60代	138	3.6	2.9	0.0	10.1	8.0
		70代以上	184	10.3	3.8	0.0	6.0	4.9

## &lt;本気で自殺を考えた経験の有無別&gt;

自殺を考えた経験のある人は、「歯科」「眼科」などの項目で自殺を考えた経験のない人より低くなっている一方、「婦人科」「精神科」は割合が高くなっている。

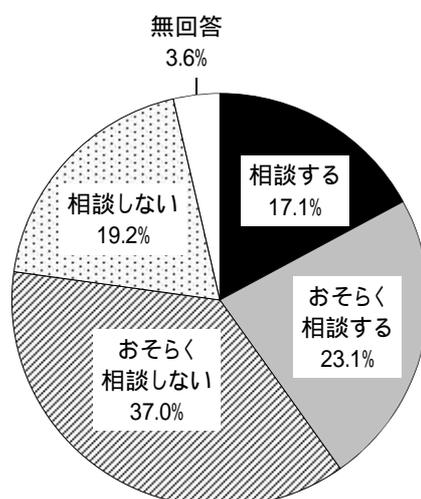
(%)	n	内科	歯科	眼科	整形外科	循環器科	婦人科
全体	1,295	49.1	39.1	19.1	14.0	7.1	6.3
本気で自殺したいと考えたことはない	998	48.7	40.7	19.8	13.1	7.2	5.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	47.4	32.6	13.2	12.1	5.3	11.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	40.0	20.0	10.0	0.0	5.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	44.1	29.4	23.5	8.8	5.9	17.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	40.5	40.5	8.1	13.5	2.7	10.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	52.5	33.3	12.1	15.2	6.1	12.1

(%)	n	泌尿器科	脳神経外科	精神科	小児科	その他	かかりつけの医療機関はない
全体	1,295	4.7	4.1	3.7	1.0	8.5	20.5
本気で自殺したいと考えたことはない	998	5.2	3.5	2.3	0.9	8.8	21.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	2.1	4.7	8.4	2.1	7.9	21.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	0.0	5.0	15.0	5.0	15.0	35.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	2.9	5.9	8.8	2.9	14.7	17.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	0.0	2.7	8.1	0.0	10.8	16.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	3.0	5.1	7.1	2.0	3.0	21.2

## (5) 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか

Q14 もし、あなたが大きな精神的ストレスを抱えてしまったら、かかりつけの医療機関の医師に相談をしますか。( は1つ)

n=1,295



大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するかたずねたところ、「相談する」(17.1%)と「おそらく相談する」(23.1%)を合わせた『相談する(計)』は40.2%となっている。一方、「おそらく相談しない」(37.0%)と「相談しない」(19.2%)を合わせた『相談しない(計)』は56.2%となっており、『相談する(計)』を上回っている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『相談する(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『相談する(計)』は70代以上(56.1%)が5割を超え最も高くなっている。

性・年代別でみると、『相談する(計)』は女性30代(21.9%)が最も低くなっている。

		(%)	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
全体			1,295	17.1	23.1	37.0	19.2	3.6	40.2	56.2
性別	男性		553	19.5	25.5	32.4	20.1	2.5	45.0	52.5
	女性		729	15.0	21.3	40.9	18.8	4.1	36.3	59.7
年代	20代		87	6.9	20.7	33.3	37.9	1.1	27.6	71.2
	30代		151	7.3	19.9	40.4	31.8	0.7	27.2	72.2
	40代		232	13.4	17.2	40.5	26.3	2.6	30.6	66.8
	50代		201	13.4	18.4	44.8	20.9	2.5	31.8	65.7
	60代		269	18.2	27.5	43.1	8.6	2.6	45.7	51.7
	70代以上		348	27.9	28.2	25.3	11.8	6.9	56.1	37.1
性別×年代	男性	20代	32	15.6	15.6	37.5	31.3	0.0	31.2	68.8
		30代	55	12.7	23.6	34.5	29.1	0.0	36.3	63.6
		40代	90	11.1	23.3	32.2	32.2	1.1	34.4	64.4
		50代	89	18.0	15.7	36.0	28.1	2.2	33.7	64.1
		60代	130	19.2	33.1	38.5	7.7	1.5	52.3	46.2
		70代以上	157	28.7	28.7	23.6	13.4	5.7	57.4	37.0
	女性	20代	55	1.8	23.6	30.9	41.8	1.8	25.4	72.7
		30代	96	4.2	17.7	43.8	33.3	1.0	21.9	77.1
		40代	142	14.8	13.4	45.8	22.5	3.5	28.2	68.3
		50代	112	9.8	20.5	51.8	15.2	2.7	30.3	67.0
		60代	138	16.7	22.5	47.8	9.4	3.6	39.2	57.2
		70代以上	184	26.6	27.7	27.2	10.9	7.6	54.3	38.1

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

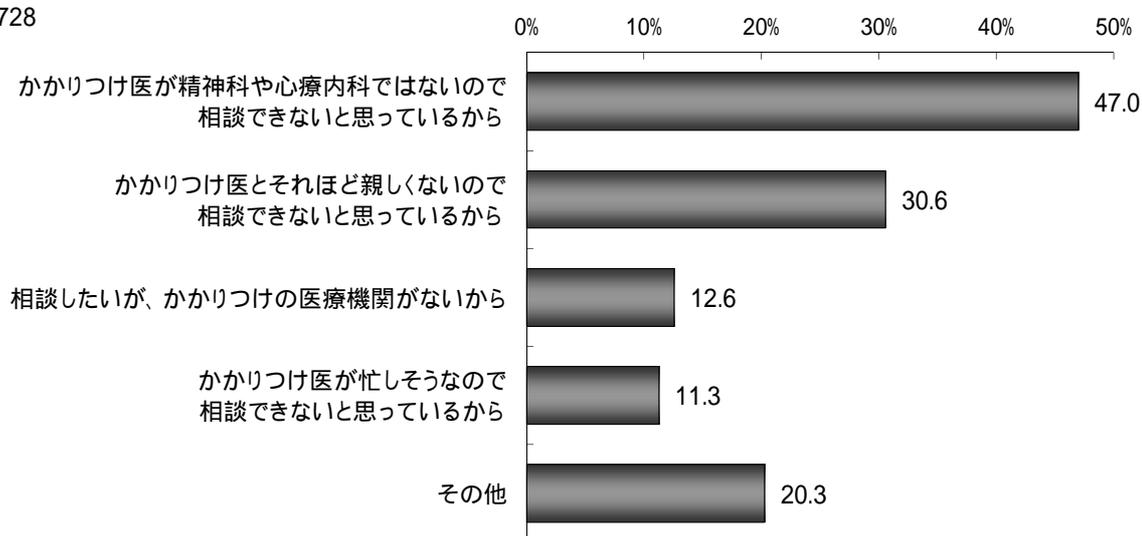
自殺を考えた経験のある人は、『相談する(計)』が32.6%と自殺を考えた経験のない人に比べ約8ポイント低くなっている。

		(%)	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
全体			1,295	17.1	23.1	37.0	19.2	3.6	40.2	56.2
本気で自殺したいと考えたことはない			998	15.4	25.6	38.5	17.7	2.8	41.0	56.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	18.4	14.2	37.4	28.4	1.6	32.6	65.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	20.0	0.0	45.0	35.0	0.0	20.0	80.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	11.8	26.5	26.5	35.3	0.0	38.3	61.8
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	21.6	16.2	43.2	18.9	0.0	37.8	62.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	19.2	12.1	37.4	28.3	3.0	31.3	65.7

## (6) かかりつけの医療機関に相談しない理由

Q14-1 Q14で「3. おそらく相談しない」「4. 相談しない」とお答えになった方におたずねします。それはどのような理由からでしょうか。(はいくつでも)

n=728



かかりつけの医療機関に相談しない理由については、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」が47.0%で最も高くなっている。次いで、「かかりつけ医とそれほど親しくないの  
で相談できないと思っているから」(30.6%)、「相談したいが、かかりつけの医療機関がないから」(12.6%)、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」(11.3%)の順となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」は50代（57.6%）で5割台後半と最も高くなっている。

性・年代別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」は女性50代（62.7%）で6割を超え最も高くなっている。

		(%)	n	かかりつけ医が精神科等ではなく相談できないと思っているから	かかりつけ医と親しくないので相談できないと思っているから	相談したいが、かかりつけの医療機関がないから	かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから	その他
全体			728	47.0	30.6	12.6	11.3	20.3
性別	男性		290	38.3	30.3	13.8	6.6	23.1
	女性		435	52.9	30.8	12.0	14.3	18.6
年代	20代		62	40.3	41.9	8.1	11.3	27.4
	30代		109	47.7	31.2	20.2	7.3	21.1
	40代		155	48.4	29.0	16.1	10.3	23.2
	50代		132	57.6	25.8	11.4	10.6	18.2
	60代		139	48.9	28.8	14.4	10.1	15.8
	70代以上		129	35.7	34.1	3.9	17.1	20.2
性別 × 年代	男性	20代	22	27.3	40.9	13.6	13.6	22.7
		30代	35	40.0	14.3	25.7	5.7	25.7
		40代	58	32.8	32.8	13.8	1.7	25.9
		50代	57	50.9	29.8	12.3	1.8	22.8
		60代	60	43.3	26.7	15.0	6.7	21.7
		70代以上	58	29.3	37.9	6.9	13.8	20.7
	女性	20代	40	47.5	42.5	5.0	10.0	30.0
		30代	74	51.4	39.2	17.6	8.1	18.9
		40代	97	57.7	26.8	17.5	15.5	21.6
		50代	75	62.7	22.7	10.7	17.3	14.7
		60代	79	53.2	30.4	13.9	12.7	11.4
		70代以上	70	40.0	30.0	1.4	20.0	20.0

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

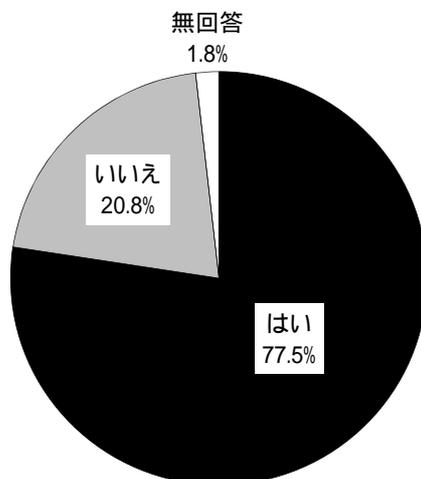
自殺を考えた経験のある人は、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」が14.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約4ポイント高くなっている。

(%)	n	かかりつけ医が精神科等ではなく相談できないと思っているから	かかりつけ医と親しくないなので相談できないと思っているから	相談したいが、かかりつけの医療機関がないから	かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから	その他
全体	728	47.0	30.6	12.6	11.3	20.3
本気で自殺したいと考えたことはない	561	48.8	31.4	12.7	10.7	18.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	125	46.4	28.8	12.8	14.4	24.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	16	18.8	31.3	31.3	6.3	37.5
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	21	61.9	23.8	9.5	9.5	33.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	23	47.8	30.4	17.4	13.0	26.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	65	47.7	29.2	7.7	18.5	16.9

## (7) 困っている人を見かけたとき、声をかけようと思うか

Q15 困っている人を見かけたとき、あなたは声をかけようと思いますか。( は1つ)

n=1,295



困っている人を見かけたときに声をかけようと思うかたずねたところ、「はい」(77.5%)が8割近くを占め、「いいえ」(20.8%)は約2割となっている。

## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

性別でみると、「はい」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「いいえ」は40代（28.9%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「いいえ」は男性40代（36.7%）が3割台後半で最も高くなっている。

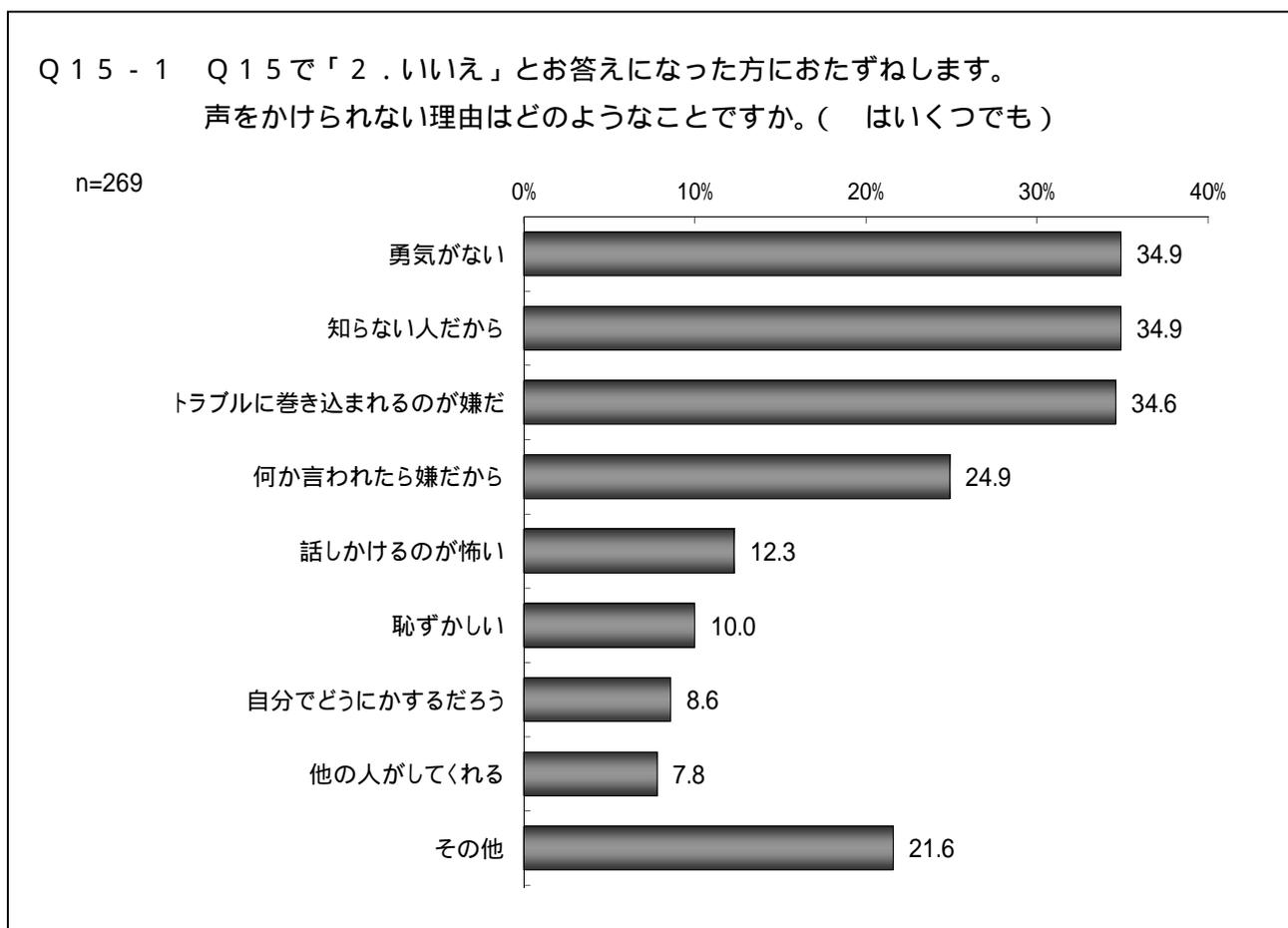
		(%)	n	はい	いいえ	無回答
全体			1,295	77.5	20.8	1.8
性別	男性		553	73.4	24.6	2.0
	女性		729	80.4	18.1	1.5
年代	20代		87	79.3	20.7	0.0
	30代		151	75.5	23.2	1.3
	40代		232	69.8	28.9	1.3
	50代		201	75.6	23.9	0.5
	60代		269	79.2	19.0	1.9
	70代以上		348	82.5	14.4	3.2
性別 × 年代	男性	20代	32	75.0	25.0	0.0
		30代	55	74.5	23.6	1.8
		40代	90	62.2	36.7	1.1
		50代	89	73.0	25.8	1.1
		60代	130	77.7	21.5	0.8
		70代以上	157	75.8	19.7	4.5
	女性	20代	55	81.8	18.2	0.0
		30代	96	76.0	22.9	1.0
		40代	142	74.6	23.9	1.4
		50代	112	77.7	22.3	0.0
		60代	138	80.4	16.7	2.9
		70代以上	184	88.0	9.8	2.2

## &lt; 本気で自殺を考えた経験の有無別 &gt;

自殺を考えた経験のある人は、「いいえ」が27.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約7ポイント高くなっている。

		(%)	n	はい	いいえ	無回答
全体			1,295	77.5	20.8	1.8
本気で自殺したいと考えたことはない			998	78.7	20.0	1.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	71.6	27.4	1.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	80.0	20.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	76.5	20.6	2.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	62.2	37.8	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	71.7	27.3	1.0

## (8) 声をかけられない理由



声をかけられないという方にその理由をたずねたところ、「勇気がない」「知らない人だから」(ともに34.9%)、「トラブルに巻き込まれるのが嫌だ」(34.6%)が3割半ばで高くなっている。次いで、「何か言われたら嫌だから」(24.9%)が2割半ばで続いている。

## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

性別でみると、「勇気がない」「何か言われたら嫌だから」「話しかけるのが怖い」「恥ずかしい」「他の人がしてくれる」は女性の方が高く、「知らない人だから」「トラブルに巻き込まれるのが嫌だ」「自分でどうにかするだろう」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、「勇気がない」は30代(45.7%)・60代(43.1%)で4割を超え高くなっている。

		(%)	n	勇気がない	知らない人だから	トラブルに巻き込まれるのが嫌だ	何か言われたら嫌だから	話しかけるのが怖い	恥ずかしい	自分でどうにかするだろう	他の人がしてくれる	その他
全体			269	34.9	34.9	34.6	24.9	12.3	10.0	8.6	7.8	21.6
性別	男性		136	22.8	38.2	40.4	21.3	6.6	7.4	10.3	5.1	19.1
	女性		132	47.7	31.8	28.8	28.8	18.2	12.9	6.1	9.8	24.2
年代	20代		18	38.9	33.3	22.2	27.8	27.8	11.1	16.7	5.6	22.2
	30代		35	45.7	42.9	34.3	28.6	22.9	20.0	5.7	11.4	14.3
	40代		67	32.8	32.8	37.3	20.9	3.0	13.4	7.5	7.5	20.9
	50代		48	31.3	39.6	39.6	25.0	10.4	6.3	14.6	8.3	31.3
	60代		51	43.1	33.3	31.4	29.4	17.6	3.9	2.0	7.8	17.6
	70代以上		50	24.0	30.0	34.0	22.0	8.0	8.0	10.0	6.0	22.0
性別 × 年代	男性	20代	8	12.5	37.5	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	37.5
		30代	13	30.8	23.1	46.2	23.1	7.7	15.4	7.7	7.7	15.4
		40代	33	24.2	33.3	30.3	9.1	0.0	6.1	9.1	6.1	12.1
		50代	23	30.4	56.5	47.8	34.8	8.7	13.0	26.1	8.7	21.7
		60代	28	25.0	42.9	42.9	25.0	14.3	7.1	3.6	7.1	21.4
		70代以上	31	12.9	32.3	45.2	19.4	0.0	3.2	9.7	0.0	19.4
	女性	20代	10	60.0	30.0	20.0	30.0	30.0	20.0	30.0	10.0	10.0
		30代	22	54.5	54.5	27.3	31.8	31.8	22.7	4.5	13.6	13.6
		40代	34	41.2	32.4	44.1	32.4	5.9	20.6	5.9	8.8	29.4
		50代	25	32.0	24.0	32.0	16.0	12.0	0.0	4.0	8.0	40.0
		60代	23	65.2	21.7	17.4	34.8	21.7	0.0	0.0	8.7	13.0
		70代以上	18	44.4	27.8	16.7	27.8	22.2	16.7	5.6	11.1	27.8

## &lt;本気で自殺を考えた経験の有無別&gt;

自殺を考えた経験のある人は、「話しかけるのが怖い」が 21.2%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 11 ポイント高くなっている。

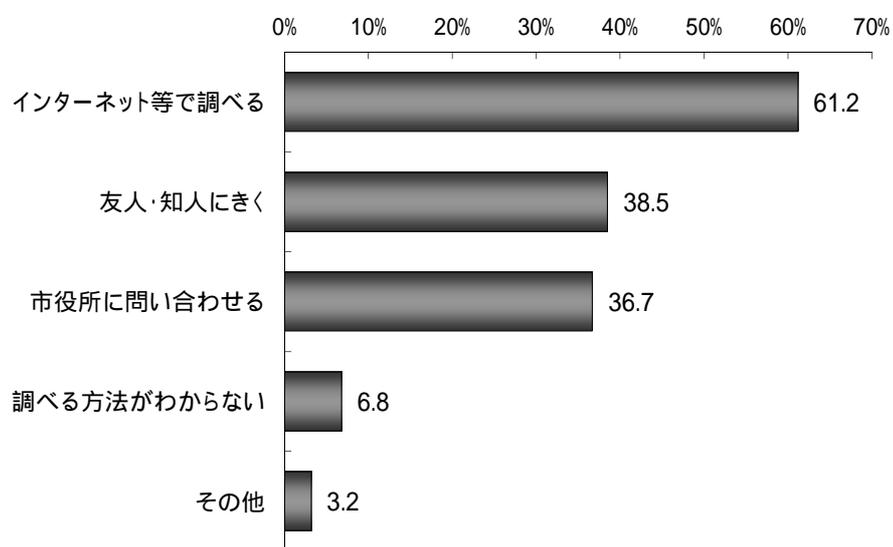
(%)	n	勇気が ない	知らない 人だから	トラブルに 巻き込ま れるのが 嫌だ	何か言わ れたら嫌 だから	話しかけ るのが 怖い
全体	269	34.9	34.9	34.6	24.9	12.3
本気で自殺したいと考えたことはない	200	35.5	34.5	35.5	26.0	10.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	52	34.6	36.5	32.7	26.9	21.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	4	0.0	25.0	75.0	75.0	75.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	7	57.1	42.9	28.6	14.3	14.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	14	42.9	35.7	28.6	42.9	42.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	27	29.6	37.0	29.6	14.8	3.7

(%)	n	恥ずか しい	自分でど うにかす るだろう	他の人が してくれる	その他
全体	269	10.0	8.6	7.8	21.6
本気で自殺したいと考えたことはない	200	8.0	6.5	7.5	20.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	52	11.5	15.4	11.5	25.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	4	0.0	25.0	25.0	25.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	7	14.3	28.6	28.6	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	14	14.3	7.1	14.3	21.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	27	11.1	14.8	3.7	33.3

## (9) 相談場所の調べ方

Q16 もし、あなたが相談機関に相談するとしたら、相談場所をどのような方法で調べますか。  
(はいくつでも)

n=1,295



相談機関に相談する場合、相談場所をどのような方法で調べるかたずねたところ、「インターネット等で調べる」(61.2%)が6割を超え最も高くなっている。次いで、「友人・知人にきく」(38.5%)、「市役所に問い合わせる」(36.7%)が3割台後半で続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「友人・知人にきく」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「インターネット等で調べる」は20～50代は8～9割台と高く、60代・70代以上は低くなっている。

性・年代別でみると、「市役所に問い合わせる」は男性70代以上(60.5%)・女性70代以上(59.2%)で約6割と高くなっている一方、男性30～40代・女性20～30代では1割前後と低くなっている。

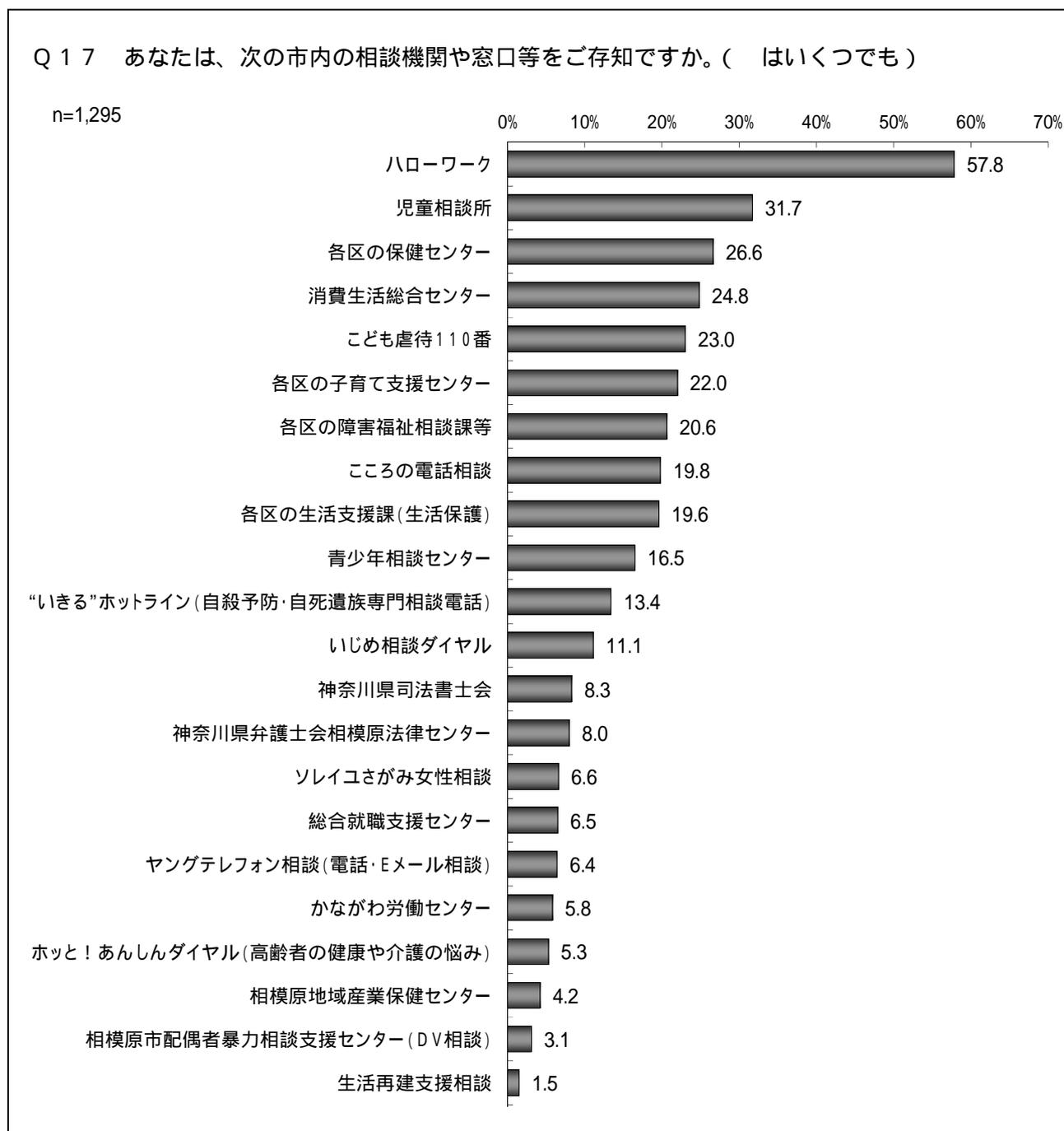
		(%)	n	インターネット 等で調べる	友人・知人 にきく	市役所に問 い合わせる	調べる方法 がわからない	その他
全体			1,295	61.2	38.5	36.7	6.8	3.2
性別	男性		553	61.8	34.7	36.3	6.9	2.9
	女性		729	61.3	41.2	36.9	6.6	3.4
年代	20代		87	88.5	21.8	14.9	1.1	0.0
	30代		151	90.1	26.5	9.3	5.3	0.7
	40代		232	89.2	34.9	17.2	3.9	0.4
	50代		201	80.6	39.8	33.8	6.0	3.5
	60代		269	46.8	48.7	49.1	8.6	4.1
	70代以上		348	23.0	42.0	59.2	9.8	6.0
性別 × 年代	男性	20代	32	87.5	31.3	18.8	0.0	0.0
		30代	55	83.6	25.5	10.9	10.9	1.8
		40代	90	88.9	24.4	13.3	5.6	0.0
		50代	89	79.8	32.6	27.0	7.9	2.2
		60代	130	50.8	44.6	44.6	6.2	2.3
		70代以上	157	32.5	37.6	60.5	7.6	6.4
	女性	20代	55	89.1	16.4	12.7	1.8	0.0
		30代	96	93.8	27.1	8.3	2.1	0.0
		40代	142	89.4	41.5	19.7	2.8	0.7
		50代	112	81.3	45.5	39.3	4.5	4.5
		60代	138	43.5	52.2	52.9	10.9	5.8
		70代以上	184	15.2	45.1	59.2	11.4	6.0

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、「インターネット等で調べる」が70.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約8ポイント高くなっている。一方、「友人・知人にきく」は約17ポイント、「市役所に問い合わせる」約12ポイント、自殺を考えた経験のない人に比べ低くなっている。

	(%)	n	インター ネット等 で調べる	友人・知 人にきく	市役所に 問い合わ せる	調べる方 法がわか らない	その他
全体		1,295	61.2	38.5	36.7	6.8	3.2
本気で自殺したいと考えたことはない		998	62.2	41.5	38.4	5.7	2.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	70.5	24.7	26.3	11.1	2.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	65.0	20.0	30.0	15.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	76.5	2.9	14.7	14.7	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	67.6	35.1	18.9	16.2	2.7
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	70.7	29.3	32.3	7.1	4.0

## (10) 市内の相談機関・窓口等の認知度



知っている市内の相談機関・窓口等については、「ハローワーク」(57.8%)が6割近くで最も高くなっている。次いで、「児童相談所」(31.7%)が3割台、「各区の保健センター」(26.6%)、「消費生活総合センター」(24.8%)、「こども虐待110番」(23.0%)、「各区の子育て支援センター」(22.0%)、「各区の障害福祉相談課等」(20.6%)が2割台などとなっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「児童相談所」「各区の保健センター」「こども虐待110番」「各区の子育て支援センター」「こころの電話相談」「各区の生活支援課（生活保護）」「青少年相談センター」など多くの項目で女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「ハローワーク」「児童相談所」は、70代以上が他の年代に比べ特に低くなっている。

性・年代別でみると、男性20代で「各区の保健センター」(0.0%)、「消費生活総合センター」(9.4%)など割合の低い項目が多くなっている。

		n	ハローワーク	児童相談所	各区の保健センター	消費生活総合センター	こども虐待110番	各区の子育て支援センター	各区の障害福祉相談課等	こころの電話相談	各区の生活支援課（生活保護）	青少年相談センター	“いきる”ホットライン（自殺予防・自死遺族専門相談電話）	
		(%)												
全体		1,295	57.8	31.7	26.6	24.8	23.0	22.0	20.6	19.8	19.6	16.5	13.4	
性別	男性	553	57.5	24.8	22.4	24.2	16.1	12.8	20.4	12.8	16.3	11.4	7.6	
	女性	729	58.7	37.3	30.0	25.5	28.4	29.2	20.7	25.4	22.4	20.4	18.1	
年代	20代	87	58.6	41.4	10.3	18.4	29.9	17.2	13.8	24.1	14.9	18.4	24.1	
	30代	151	61.6	40.4	25.2	13.2	29.1	38.4	11.3	21.9	8.6	12.6	20.5	
	40代	232	63.8	37.9	20.7	26.3	29.3	33.2	16.8	28.0	21.1	19.8	20.7	
	50代	201	69.2	32.8	23.4	24.9	27.9	22.9	18.9	31.3	20.4	23.9	17.9	
	60代	269	65.8	32.7	30.9	29.7	19.7	20.1	26.0	16.4	23.0	14.5	10.4	
	70代以上	348	39.4	20.1	34.5	26.7	14.1	10.1	25.9	8.6	21.6	12.9	2.9	
性別×年代	男性	20代	32	59.4	28.1	0.0	9.4	12.5	6.3	15.6	21.9	6.3	15.6	21.9
		30代	55	50.9	23.6	18.2	10.9	20.0	16.4	9.1	18.2	3.6	5.5	14.5
		40代	90	65.6	30.0	10.0	26.7	16.7	16.7	11.1	8.9	14.4	6.7	5.6
		50代	89	68.5	28.1	19.1	24.7	21.3	13.5	15.7	20.2	14.6	18.0	10.1
		60代	130	61.5	29.2	26.2	27.7	13.8	16.2	24.6	10.8	23.1	12.3	6.9
		70代以上	157	45.2	15.9	34.4	27.4	14.0	7.6	29.9	8.9	19.1	10.8	2.5
	女性	20代	55	58.2	49.1	16.4	23.6	40.0	23.6	12.7	25.5	20.0	20.0	25.5
		30代	96	67.7	50.0	29.2	14.6	34.4	51.0	12.5	24.0	11.5	16.7	24.0
		40代	142	62.7	43.0	27.5	26.1	37.3	43.7	20.4	40.1	25.4	28.2	30.3
		50代	112	69.6	36.6	26.8	25.0	33.0	30.4	21.4	40.2	25.0	28.6	24.1
		60代	138	70.3	36.2	35.5	31.2	25.4	23.9	27.5	21.7	22.5	16.7	13.8
		70代以上	184	35.3	23.9	34.8	27.2	14.1	12.0	22.3	8.2	24.5	14.7	3.3

		n	いじめ相談ダイヤル	神奈川県司法書士会	神奈川県弁護士会相模原法律センター	ソレイユさがみ女性相談	総合就職支援センター	ヤングテレフォン相談（電話・Eメール相談）	かながわ労働センター	ホッと！あんしんダイヤル（高齢者の健康や介護の悩み）	相模原地域産業保健センター	相模原市配偶者暴力相談支援センター（DV相談）	生活再建支援相談	
		(%)												
全体		1,295	11.1	8.3	8.0	6.6	6.5	6.4	5.8	5.3	4.2	3.1	1.5	
性別	男性	553	7.1	9.6	7.6	1.6	6.9	2.5	6.1	3.6	4.9	1.4	1.1	
	女性	729	14.4	7.4	8.5	10.4	6.3	9.5	5.6	6.7	3.7	4.4	1.9	
年代	20代	87	20.7	8.0	1.1	3.4	9.2	11.5	4.6	4.6	1.1	3.4	0.0	
	30代	151	12.6	3.3	3.3	4.6	6.6	6.6	4.0	2.6	1.3	4.0	0.0	
	40代	232	15.1	6.5	3.4	9.1	5.2	14.2	5.2	2.6	2.2	3.9	1.3	
	50代	201	10.0	7.0	11.4	6.0	7.5	9.0	10.9	5.5	5.5	2.5	1.5	
	60代	269	10.8	10.0	10.4	8.6	8.6	4.1	7.4	7.4	6.3	3.3	1.9	
	70代以上	348	6.6	11.2	11.2	5.5	4.6	0.3	3.2	6.9	5.2	2.3	2.6	
性別×年代	男性	20代	32	18.8	3.1	0.0	0.0	12.5	9.4	3.1	3.1	0.0	0.0	0.0
		30代	55	5.5	3.6	3.6	3.6	3.6	5.5	1.8	0.0	0.0	1.8	0.0
		40代	90	5.6	8.9	3.3	1.1	4.4	3.3	3.3	1.1	2.2	1.1	0.0
		50代	89	4.5	9.0	11.2	1.1	6.7	1.1	11.2	2.2	5.6	1.1	1.1
		60代	130	9.2	10.0	10.8	0.8	9.2	2.3	9.2	2.3	8.5	1.5	0.8
		70代以上	157	5.7	13.4	8.3	2.5	6.4	0.6	4.5	8.3	5.7	1.9	2.5
	女性	20代	55	21.8	10.9	1.8	5.5	7.3	12.7	5.5	5.5	1.8	5.5	0.0
		30代	96	16.7	3.1	3.1	5.2	8.3	7.3	5.2	4.2	2.1	5.2	0.0
		40代	142	21.1	4.9	3.5	14.1	5.6	21.1	6.3	3.5	2.1	5.6	2.1
		50代	112	14.3	5.4	11.6	9.8	8.0	15.2	10.7	8.0	5.4	3.6	1.8
		60代	138	12.3	10.1	10.1	15.9	8.0	5.8	5.8	12.3	4.3	5.1	2.9
		70代以上	184	7.6	9.8	14.1	8.2	3.3	0.0	2.2	6.0	4.9	2.7	2.7

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「各区の保健センター」「消費生活総合センター」が低い一方、「こども虐待110番」「こころの電話相談」「“いきる”ホットライン(自殺予防・自死遺族専門相談電話)」「いじめ相談ダイヤル」などで高くなっている。

(%)	n	ハローワーク	児童相談所	各区の保健センター	消費生活総合センター	こども虐待110番	各区の子育て支援センター	各区の障害福祉相談課等	こころの電話相談
全体	1,295	57.8	31.7	26.6	24.8	23.0	22.0	20.6	19.8
本気で自殺したいと考えたことはない	998	59.6	32.2	28.7	26.1	22.1	22.6	20.8	19.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	57.9	34.7	21.1	22.1	32.1	24.7	22.6	29.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	50.0	15.0	15.0	20.0	15.0	15.0	20.0	40.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	55.9	35.3	0.0	14.7	26.5	20.6	17.6	32.4
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	64.9	29.7	27.0	21.6	35.1	29.7	18.9	27.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	57.6	40.4	27.3	25.3	36.4	26.3	26.3	27.3

(%)	n	各区の生活支援課(生活保護)	青少年相談センター	“いきる”ホットライン(自殺予防・自死遺族専門相談電話)	いじめ相談ダイヤル	神奈川県司法書士会	神奈川県弁護士会相模原法律センター	ソレイユさがみ女性相談	総合就職支援センター
全体	1,295	19.6	16.5	13.4	11.1	8.3	8.0	6.6	6.5
本気で自殺したいと考えたことはない	998	19.5	16.0	11.9	10.8	8.7	8.1	6.3	6.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	21.1	19.5	23.2	15.3	7.4	7.4	9.5	4.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	15.0	5.0	20.0	15.0	0.0	10.0	0.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	14.7	20.6	32.4	14.7	5.9	2.9	5.9	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	21.6	16.2	27.0	10.8	10.8	2.7	16.2	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	24.2	23.2	19.2	17.2	8.1	10.1	10.1	3.0

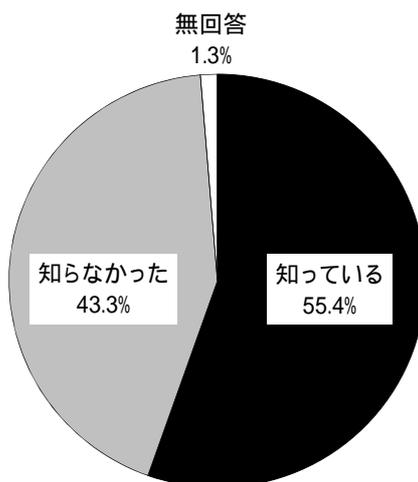
(%)	n	ヤングテレフォン相談(電話・Eメール相談)	かながわ労働センター	ホッと! あんしんダイヤル(高齢者の健康や介護の悩み)	相模原地域産業保健センター	相模原市配偶者暴力相談支援センター(DV相談)	生活再建支援相談
全体	1,295	6.4	5.8	5.3	4.2	3.1	1.5
本気で自殺したいと考えたことはない	998	6.3	5.3	5.1	4.5	2.6	1.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	10.0	7.9	5.8	2.6	6.8	1.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	14.7	2.9	2.9	2.9	2.9	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	10.8	13.5	10.8	0.0	10.8	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	9.1	9.1	6.1	4.0	7.1	3.0

### 3 自殺に関する考えについて

#### (1) 自殺者数についての認知度

Q18 我が国では毎年2万人を超える人が自殺で亡くなっており、これは交通事故で亡くなった方の5～6倍の数となります。このように多くの方が自殺によって亡くなっていることをご存知ですか。( は1つ)

n=1,295



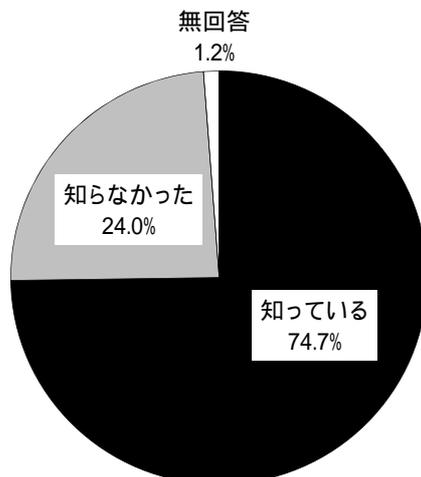
毎年多くの方が自殺によって亡くなっていることについては、「知っている」が55.4%、「知らなかった」が43.3%となっている。

前回調査結果(平成24年度)と比較すると、「知っている」が減少している(前回74.7% 今回55.4%)。

< 前回調査結果(平成24年度) >

Q 我が国では、自殺で亡くなった方の数は平成10年以降毎年3万人を超える水準となっており、交通事故で亡くなった方の数と比べて約4～6倍となっています。あなたは、毎年、このように多くの方が自殺によって亡くなっていることをご存知ですか。( は1つ)

n=1,362



< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「知っている」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、「知っている」は70代以上(62.4%)が最も高く、30代(43.7%)が最も低くなっている。

性・年代別でみると、「知っている」は男性70代以上(68.2%)が7割近くで最も高く、女性30代(37.5%)が3割台後半と最も低くなっている。

		(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体			1,295	55.4	43.3	1.3
性別	男性		553	60.4	38.2	1.4
	女性		729	51.7	47.3	1.0
年代	20代		87	52.9	47.1	0.0
	30代		151	43.7	56.3	0.0
	40代		232	48.3	51.3	0.4
	50代		201	60.2	39.3	0.5
	60代		269	56.9	42.4	0.7
	70代以上		348	62.4	34.2	3.4
性別 × 年代	男性	20代	32	50.0	50.0	0.0
		30代	55	54.5	45.5	0.0
		40代	90	48.9	51.1	0.0
		50代	89	64.0	34.8	1.1
		60代	130	61.5	37.7	0.8
		70代以上	157	68.2	28.0	3.8
	女性	20代	55	54.5	45.5	0.0
		30代	96	37.5	62.5	0.0
		40代	142	47.9	51.4	0.7
		50代	112	57.1	42.9	0.0
		60代	138	52.2	47.1	0.7
		70代以上	184	58.2	39.1	2.7

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

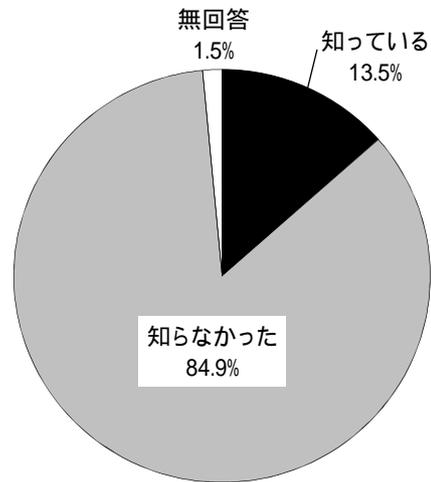
自殺を考えた経験の有無別では、大きな差異はみられない。

	(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体		1,295	55.4	43.3	1.3
本気で自殺したいと考えたことはない		998	56.0	43.7	0.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	58.4	41.6	0.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	40.0	60.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	76.5	23.5	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	51.4	48.6	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	58.6	41.4	0.0

## (2) 自殺予防週間等についての認知度

Q19 あなたは、自殺予防週間（9月10日から16日）または自殺対策強化月間（3月）があることをご存知ですか。（は1つ）

n=1,295



自殺予防週間等の認知度については、「知っている」が 13.5%、「知らなかった」が 84.9%となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、「知っている」は、20代（17.2%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「知っている」は女性40代（20.4%）が2割を超え最も高くなっている。

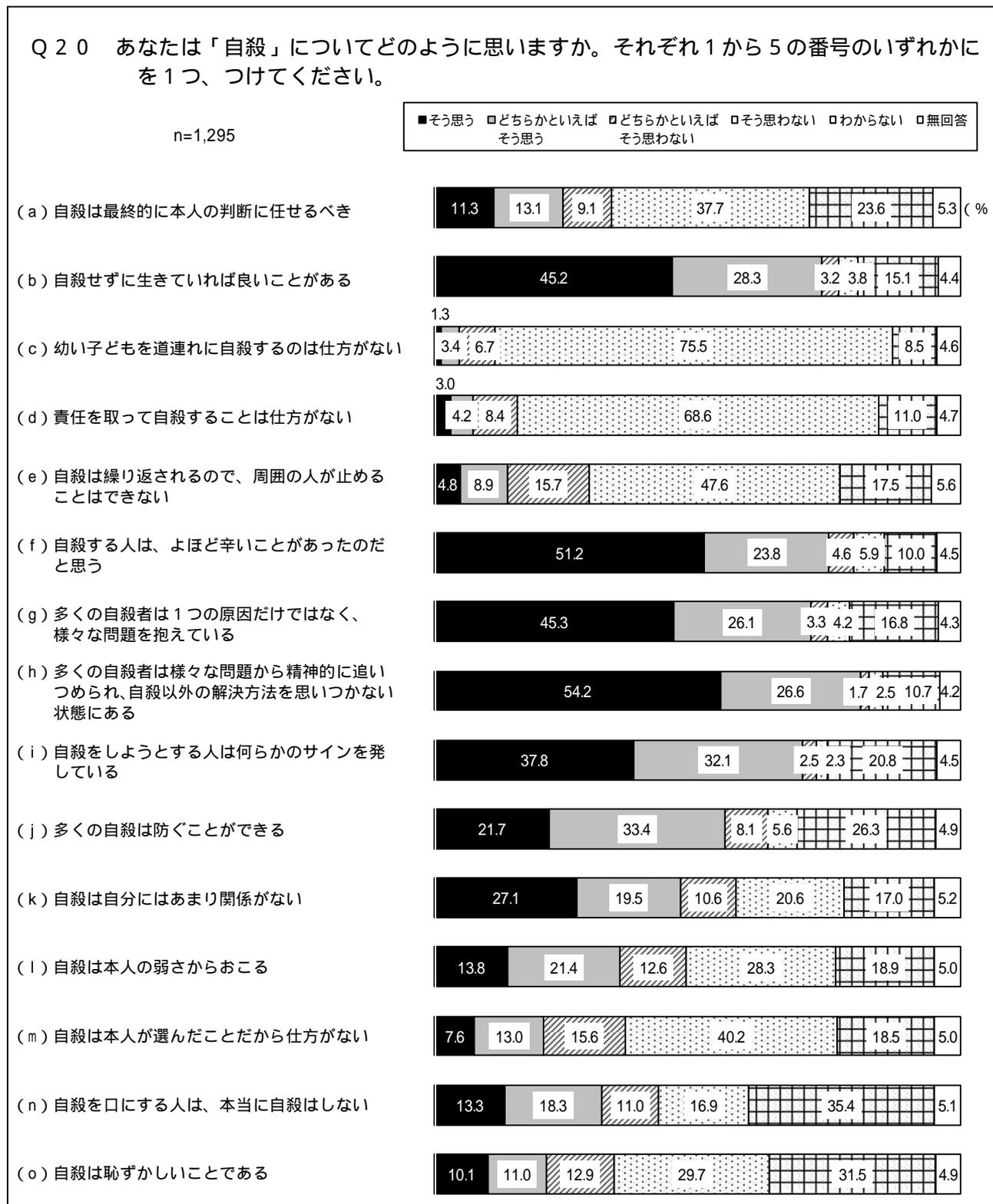
		(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体			1,295	13.5	84.9	1.5
性別	男性		553	14.3	84.3	1.4
	女性		729	13.0	85.7	1.2
年代	20代		87	17.2	82.8	0.0
	30代		151	13.2	86.8	0.0
	40代		232	16.4	83.2	0.4
	50代		201	13.9	85.6	0.5
	60代		269	10.8	87.7	1.5
	70代以上		348	12.9	83.6	3.4
	性別 × 年代	男性	20代	32	18.8	81.3
30代			55	16.4	83.6	0.0
40代			90	10.0	90.0	0.0
50代			89	12.4	86.5	1.1
60代			130	12.3	86.9	0.8
70代以上			157	17.8	78.3	3.8
女性			20代	55	16.4	83.6
		30代	96	11.5	88.5	0.0
		40代	142	20.4	78.9	0.7
		50代	112	15.2	84.8	0.0
		60代	138	9.4	88.4	2.2
		70代以上	184	8.7	88.6	2.7

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、「知っている」が21.6%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント高くなっている。

		(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体			1,295	13.5	84.9	1.5
本気で自殺したいと考えたことはない			998	12.3	87.2	0.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	21.6	78.4	0.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	25.0	75.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	20.6	79.4	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	21.6	78.4	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	21.2	78.8	0.0

(3) 自殺に関する意見について



自殺に関する意見について、それぞれそう思うか思わないかたずねたところ、「そう思う」と「どちらかといえば思う」を合わせた『思う(計)』は、「多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある」が80.8%と最も高くなっている。次いで、「自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う」(75.0%)、「自殺せずに生きていれば良いことがある」(73.5%)、「多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている」(71.4%)が7割台で続いている。

一方、「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」を合わせた『思わない(計)』は、「幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない」が 82.2%と最も高くなっている。次いで、「責任を取って自殺することは仕方がない」(77.0%)、「自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない」(63.3%)、「自殺は本人が選んだことだから仕方がない」(55.8%)が続いている。

(a) 自殺は最終的に本人の判断に任せるべき

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は、おおむね若い年代の方が割合が高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、女性20代(52.7%)が5割を超え最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)	
		(%)									
全体		1,295	11.3	13.1	9.1	37.7	23.6	5.3	24.4	46.8	
性別	男性	553	12.7	14.8	10.3	37.6	20.8	3.8	27.5	47.9	
	女性	729	10.2	11.9	8.4	37.7	25.8	6.0	22.1	46.1	
年代	20代	87	23.0	23.0	10.3	31.0	11.5	1.1	46.0	41.3	
	30代	151	13.2	17.9	15.9	29.8	21.9	1.3	31.1	45.7	
	40代	232	12.5	14.7	11.2	40.5	19.4	1.7	27.2	51.7	
	50代	201	12.4	13.9	10.9	41.8	18.9	2.0	26.3	52.7	
	60代	269	5.6	11.2	7.1	43.5	29.0	3.7	16.8	50.6	
	70代以上	348	10.1	8.6	5.2	34.2	29.0	12.9	18.7	39.4	
性別 × 年代	男性	20代	32	25.0	9.4	12.5	46.9	6.3	0.0	34.4	59.4
		30代	55	12.7	18.2	23.6	27.3	16.4	1.8	30.9	50.9
		40代	90	12.2	13.3	13.3	41.1	20.0	0.0	25.5	54.4
		50代	89	15.7	19.1	10.1	36.0	16.9	2.2	34.8	46.1
		60代	130	7.7	11.5	6.2	46.2	25.4	3.1	19.2	52.4
		70代以上	157	12.7	15.9	7.0	31.2	24.2	8.9	28.6	38.2
	女性	20代	55	21.8	30.9	9.1	21.8	14.5	1.8	52.7	30.9
		30代	96	13.5	17.7	11.5	31.3	25.0	1.0	31.2	42.8
		40代	142	12.7	15.5	9.9	40.1	19.0	2.8	28.2	50.0
		50代	112	9.8	9.8	11.6	46.4	20.5	1.8	19.6	58.0
		60代	138	3.6	10.9	8.0	40.6	32.6	4.3	14.5	48.6
		70代以上	184	8.2	2.2	3.8	36.4	33.2	16.3	10.4	40.2

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が37.9%と自殺を考えた経験のない人に比べ約15ポイント高くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,295	11.3	13.1	9.1	37.7	23.6	5.3	24.4	46.8
本気で自殺したいと考えたことはない		998	9.3	13.2	9.7	40.4	24.0	3.3	22.5	50.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	21.6	16.3	10.0	31.1	18.4	2.6	37.9	41.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	50.0	15.0	15.0	5.0	10.0	5.0	65.0	20.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		34	17.6	29.4	11.8	23.5	14.7	2.9	47.0	35.3
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	21.6	8.1	8.1	35.1	21.6	5.4	29.7	43.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	17.2	15.2	9.1	37.4	20.2	1.0	32.4	46.5

(b) 自殺せずに生きていけば良いことがある

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思わない(計)』は、30代(10.6%)のみ1割を超えている。

性・年代別でみると、『思わない(計)』は、男性30~40代と女性30代で1割を超えている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	45.2	28.3	3.2	3.8	15.1	4.4	73.5	7.0
性別	男性		553	48.3	26.8	2.7	4.5	13.7	4.0	75.1	7.2
	女性		729	42.8	29.8	3.6	3.0	16.3	4.5	72.6	6.6
年代	20代		87	40.2	36.8	2.3	4.6	14.9	1.1	77.0	6.9
	30代		151	37.1	33.8	5.3	5.3	17.9	0.7	70.9	10.6
	40代		232	44.0	28.4	4.3	3.0	19.4	0.9	72.4	7.3
	50代		201	43.3	29.4	3.5	4.5	17.9	1.5	72.7	8.0
	60代		269	49.8	29.0	3.0	4.8	10.4	3.0	78.8	7.8
	70代以上		348	48.3	22.7	2.0	2.0	13.2	11.8	71.0	4.0
性別 × 年代	男性	20代	32	46.9	34.4	6.3	0.0	12.5	0.0	81.3	6.3
		30代	55	45.5	27.3	7.3	3.6	14.5	1.8	72.8	10.9
		40代	90	42.2	30.0	5.6	5.6	16.7	0.0	72.2	11.2
		50代	89	47.2	25.8	1.1	5.6	18.0	2.2	73.0	6.7
		60代	130	52.3	29.2	0.8	6.9	8.5	2.3	81.5	7.7
		70代以上	157	50.3	21.7	1.3	2.5	14.0	10.2	72.0	3.8
	女性	20代	55	36.4	38.2	0.0	7.3	16.4	1.8	74.6	7.3
		30代	96	32.3	37.5	4.2	6.3	19.8	0.0	69.8	10.5
		40代	142	45.1	27.5	3.5	1.4	21.1	1.4	72.6	4.9
		50代	112	40.2	32.1	5.4	3.6	17.9	0.9	72.3	9.0
		60代	138	47.8	29.0	5.1	2.2	12.3	3.6	76.8	7.3
		70代以上	184	46.2	23.9	2.2	1.6	13.0	13.0	70.1	3.8

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が63.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約14ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	45.2	28.3	3.2	3.8	15.1	4.4	73.5	7.0
本気で自殺したいと考えたことはない			998	48.1	29.3	2.8	3.0	14.0	2.8	77.4	5.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	32.6	30.5	4.7	8.4	21.6	2.1	63.1	13.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	15.0	20.0	10.0	20.0	30.0	5.0	35.0	30.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	20.6	38.2	8.8	5.9	23.5	2.9	58.8	14.7
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	27.0	21.6	8.1	10.8	29.7	2.7	48.6	18.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	42.4	33.3	1.0	6.1	16.2	1.0	75.7	7.1

(c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思わない(計)』は、20代(90.8%)が9割を超え最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、男性20代(0.0%)が最も低くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)	
		(%)									
全体		1,295	1.3	3.4	6.7	75.5	8.5	4.6	4.7	82.2	
性別	男性	553	1.1	3.1	6.7	77.0	7.6	4.5	4.2	83.7	
	女性	729	1.4	3.7	6.9	74.5	9.3	4.3	5.1	81.4	
年代	20代	87	1.1	2.3	8.0	82.8	4.6	1.1	3.4	90.8	
	30代	151	0.0	4.6	4.6	80.1	9.9	0.7	4.6	84.7	
	40代	232	1.7	1.7	6.0	81.5	7.8	1.3	3.4	87.5	
	50代	201	1.0	6.0	10.4	73.1	8.0	1.5	7.0	83.5	
	60代	269	1.9	5.6	4.5	75.5	9.7	3.0	7.5	80.0	
	70代以上	348	1.1	1.1	7.2	69.8	8.9	11.8	2.2	77.0	
性別 × 年代	男性	20代	32	0.0	0.0	6.3	84.4	9.4	0.0	0.0	90.7
		30代	55	0.0	3.6	3.6	81.8	9.1	1.8	3.6	85.4
		40代	90	1.1	1.1	4.4	87.8	4.4	1.1	2.2	92.2
		50代	89	2.2	5.6	9.0	70.8	10.1	2.2	7.8	79.8
		60代	130	1.5	6.2	3.1	76.9	9.2	3.1	7.7	80.0
		70代以上	157	0.6	0.6	10.8	71.3	5.7	10.8	1.2	82.1
	女性	20代	55	1.8	3.6	9.1	81.8	1.8	1.8	5.4	90.9
		30代	96	0.0	5.2	5.2	79.2	10.4	0.0	5.2	84.4
		40代	142	2.1	2.1	7.0	77.5	9.9	1.4	4.2	84.5
		50代	112	0.0	6.3	11.6	75.0	6.3	0.9	6.3	86.6
		60代	138	2.2	5.1	5.8	73.9	10.1	2.9	7.3	79.7
		70代以上	184	1.6	1.6	4.3	67.9	12.0	12.5	3.2	72.2

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が8.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約4ポイント高くなっている。

	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
(%)									
全体	1,295	1.3	3.4	6.7	75.5	8.5	4.6	4.7	82.2
本気で自殺したいと考えたことはない	998	0.9	3.1	6.3	78.7	8.1	2.9	4.0	85.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	2.6	5.8	8.9	72.6	8.4	1.6	8.4	81.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	10.0	10.0	5.0	55.0	15.0	5.0	20.0	60.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある	34	0.0	8.8	8.8	73.5	5.9	2.9	8.8	82.3
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	0.0	2.7	13.5	67.6	13.5	2.7	2.7	81.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	3.0	5.1	8.1	77.8	6.1	0.0	8.1	85.9

(d) 責任を取って自殺することは仕方がない

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は、20代(10.3%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、男性70代以上(12.8%)が最も高く、次いで男性50代(12.4%)となっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	3.0	4.2	8.4	68.6	11.0	4.7	7.2	77.0
性別	男性		553	3.1	5.8	8.3	69.4	9.4	4.0	8.9	77.7
	女性		729	2.7	3.0	8.5	68.3	12.5	4.9	5.7	76.8
年代	20代		87	3.4	6.9	11.5	74.7	3.4	0.0	10.3	86.2
	30代		151	1.3	0.7	13.2	75.5	8.6	0.7	2.0	88.7
	40代		232	1.7	1.3	11.6	72.4	12.1	0.9	3.0	84.0
	50代		201	3.5	6.0	6.0	74.1	9.0	1.5	9.5	80.1
	60代		269	3.7	4.5	5.6	70.3	11.5	4.5	8.2	75.9
	70代以上		348	3.4	5.7	6.9	57.8	14.4	11.8	9.1	64.7
性別 × 年代	男性	20代	32	0.0	9.4	12.5	75.0	3.1	0.0	9.4	87.5
		30代	55	0.0	0.0	12.7	81.8	3.6	1.8	0.0	94.5
		40代	90	0.0	2.2	10.0	75.6	12.2	0.0	2.2	85.6
		50代	89	4.5	7.9	6.7	69.7	9.0	2.2	12.4	76.4
		60代	130	4.6	5.4	7.7	71.5	7.7	3.1	10.0	79.2
		70代以上	157	4.5	8.3	6.4	58.6	12.7	9.6	12.8	65.0
	女性	20代	55	5.5	5.5	10.9	74.5	3.6	0.0	11.0	85.4
		30代	96	2.1	1.0	13.5	71.9	11.5	0.0	3.1	85.4
		40代	142	2.8	0.7	12.7	70.4	12.0	1.4	3.5	83.1
		50代	112	2.7	4.5	5.4	77.7	8.9	0.9	7.2	83.1
		60代	138	2.9	3.6	3.6	68.8	15.2	5.8	6.5	72.4
		70代以上	184	2.2	3.8	7.1	57.1	16.3	13.6	6.0	64.2

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が8.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約2ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,295	3.0	4.2	8.4	68.6	11.0	4.7	7.2	77.0
本気で自殺したいと考えたことはない		998	2.3	4.0	7.9	71.8	11.0	2.9	6.3	79.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	4.2	4.2	11.6	66.8	11.1	2.1	8.4	78.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	20.0	5.0	10.0	30.0	30.0	5.0	25.0	40.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		34	5.9	5.9	14.7	64.7	5.9	2.9	11.8	79.4
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	2.7	8.1	16.2	62.2	8.1	2.7	10.8	78.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	1.0	2.0	9.1	76.8	10.1	1.0	3.0	85.9

(e) 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、『思う(計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は、20代(16.0%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、男性20代(18.8%)・男性70代以上(18.4%)が2割近くと高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)	
		(%)									
全体		1,295	4.8	8.9	15.7	47.6	17.5	5.6	13.7	63.3	
性別	男性	553	6.3	9.2	14.1	49.5	15.7	5.1	15.5	63.6	
	女性	729	3.4	8.6	17.0	46.1	19.2	5.6	12.0	63.1	
年代	20代	87	5.7	10.3	37.9	36.8	8.0	1.1	16.0	74.7	
	30代	151	2.6	9.9	25.2	44.4	16.6	1.3	12.5	69.6	
	40代	232	3.0	9.1	16.8	54.3	15.9	0.9	12.1	71.1	
	50代	201	6.5	7.5	13.9	50.2	19.4	2.5	14.0	64.1	
	60代	269	3.7	8.6	11.9	54.3	16.7	4.8	12.3	66.2	
	70代以上	348	6.3	8.9	9.5	40.5	21.3	13.5	15.2	50.0	
性別 × 年代	男性	20代	32	6.3	12.5	28.1	43.8	9.4	0.0	18.8	71.9
		30代	55	3.6	10.9	18.2	49.1	14.5	3.6	14.5	67.3
		40代	90	5.6	6.7	14.4	55.6	17.8	0.0	12.3	70.0
		50代	89	7.9	7.9	13.5	48.3	19.1	3.4	15.8	61.8
		60代	130	5.4	8.5	11.5	58.5	13.1	3.1	13.9	70.0
		70代以上	157	7.6	10.8	12.1	40.8	16.6	12.1	18.4	52.9
	女性	20代	55	5.5	9.1	43.6	32.7	7.3	1.8	14.6	76.3
		30代	96	2.1	9.4	29.2	41.7	17.7	0.0	11.5	70.9
		40代	142	1.4	10.6	18.3	53.5	14.8	1.4	12.0	71.8
		50代	112	5.4	7.1	14.3	51.8	19.6	1.8	12.5	66.1
		60代	138	2.2	8.7	12.3	50.0	20.3	6.5	10.9	62.3
		70代以上	184	4.9	7.6	7.1	39.7	26.1	14.7	12.5	46.8

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が18.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約6ポイント高くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,295	4.8	8.9	15.7	47.6	17.5	5.6	13.7	63.3
本気で自殺したいと考えたことはない		998	3.7	9.0	16.0	49.9	17.7	3.6	12.7	65.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	7.4	11.1	17.4	44.7	17.4	2.1	18.5	62.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	30.0	10.0	10.0	20.0	25.0	5.0	40.0	30.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		34	0.0	17.6	26.5	35.3	17.6	2.9	17.6	61.8
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	5.4	16.2	18.9	45.9	10.8	2.7	21.6	64.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	6.1	7.1	15.2	52.5	18.2	1.0	13.2	67.7

(f) 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は、20代(79.3%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、男性20代(84.4%)が最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)	
		(%)									
全体		1,295	51.2	23.8	4.6	5.9	10.0	4.5	75.0	10.5	
性別	男性	553	54.1	22.6	4.2	6.0	9.2	4.0	76.7	10.2	
	女性	729	49.2	24.6	5.1	5.9	10.7	4.5	73.8	11.0	
年代	20代	87	51.7	27.6	9.2	6.9	4.6	0.0	79.3	16.1	
	30代	151	53.0	25.2	4.0	8.6	7.9	1.3	78.2	12.6	
	40代	232	55.2	22.4	4.3	5.6	10.8	1.7	77.6	9.9	
	50代	201	48.3	28.4	6.5	4.0	11.4	1.5	76.7	10.5	
	60代	269	52.8	25.7	4.1	5.6	8.6	3.3	78.5	9.7	
	70代以上	348	48.0	19.3	3.4	6.3	12.1	10.9	67.3	9.7	
性別 × 年代	男性	20代	32	59.4	25.0	3.1	6.3	6.3	0.0	84.4	9.4
		30代	55	58.2	21.8	1.8	10.9	3.6	3.6	80.0	12.7
		40代	90	62.2	20.0	3.3	4.4	10.0	0.0	82.2	7.7
		50代	89	56.2	22.5	4.5	4.5	10.1	2.2	78.7	9.0
		60代	130	53.8	23.1	6.2	6.2	8.5	2.3	76.9	12.4
		70代以上	157	45.9	23.6	3.8	5.7	11.5	9.6	69.5	9.5
	女性	20代	55	47.3	29.1	12.7	7.3	3.6	0.0	76.4	20.0
		30代	96	50.0	27.1	5.2	7.3	10.4	0.0	77.1	12.5
		40代	142	50.7	23.9	4.9	6.3	11.3	2.8	74.6	11.2
		50代	112	42.0	33.0	8.0	3.6	12.5	0.9	75.0	11.6
		60代	138	52.2	28.3	2.2	4.3	8.7	4.3	80.5	6.5
		70代以上	184	50.0	14.7	3.3	7.1	13.0	12.0	64.7	10.4

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が82.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約6ポイント高くなっている。

	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
	(%)								
全体	1,295	51.2	23.8	4.6	5.9	10.0	4.5	75.0	10.5
本気で自殺したいと考えたことはない	998	50.2	25.6	5.3	5.8	10.5	2.6	75.8	11.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	63.2	18.9	2.6	7.4	6.3	1.6	82.1	10.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	75.0	15.0	0.0	0.0	5.0	5.0	90.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	64.7	29.4	0.0	5.9	0.0	0.0	94.1	5.9
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	64.9	13.5	0.0	16.2	2.7	2.7	78.4	16.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	59.6	18.2	5.1	6.1	10.1	1.0	77.8	11.2

(g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思う(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は、20代(79.3%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は、男性20代(84.4%)・男性60代(81.5%)が8割を超えている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	45.3	26.1	3.3	4.2	16.8	4.3	71.4	7.5
性別	男性		553	47.9	25.9	3.3	4.5	13.9	4.5	73.8	7.8
	女性		729	43.2	26.3	3.4	3.8	19.3	3.8	69.5	7.2
年代	20代		87	47.1	32.2	3.4	2.3	14.9	0.0	79.3	5.7
	30代		151	47.0	27.8	4.0	4.6	15.2	1.3	74.8	8.6
	40代		232	47.0	23.7	5.6	6.5	15.9	1.3	70.7	12.1
	50代		201	44.3	27.4	2.0	4.5	20.4	1.5	71.7	6.5
	60代		269	46.1	29.7	3.7	3.3	14.1	3.0	75.8	7.0
	70代以上		348	42.8	22.1	2.0	3.2	19.0	10.9	64.9	5.2
性別 × 年代	男性	20代	32	59.4	25.0	0.0	0.0	15.6	0.0	84.4	0.0
		30代	55	47.3	29.1	3.6	5.5	10.9	3.6	76.4	9.1
		40代	90	48.9	20.0	5.6	11.1	13.3	1.1	68.9	16.7
		50代	89	49.4	21.3	2.2	4.5	20.2	2.2	70.7	6.7
		60代	130	47.7	33.8	3.8	3.1	8.5	3.1	81.5	6.9
		70代以上	157	44.6	24.2	2.5	2.5	15.9	10.2	68.8	5.0
	女性	20代	55	40.0	36.4	5.5	3.6	14.5	0.0	76.4	9.1
		30代	96	46.9	27.1	4.2	4.2	17.7	0.0	74.0	8.4
		40代	142	45.8	26.1	5.6	3.5	17.6	1.4	71.9	9.1
		50代	112	40.2	32.1	1.8	4.5	20.5	0.9	72.3	6.3
		60代	138	44.2	26.1	3.6	3.6	19.6	2.9	70.3	7.2
		70代以上	184	41.3	19.6	1.6	3.8	22.3	11.4	60.9	5.4

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が77.9%と自殺を考えた経験のない人に比べ約6ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,295	45.3	26.1	3.3	4.2	16.8	4.3	71.4	7.5
本気で自殺したいと考えたことはない		998	43.3	28.3	3.6	4.8	17.3	2.7	71.6	8.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	56.8	21.1	2.6	3.2	14.7	1.6	77.9	5.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	65.0	10.0	0.0	0.0	20.0	5.0	75.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	44.1	41.2	0.0	2.9	8.8	2.9	85.3	2.9
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	67.6	8.1	8.1	0.0	13.5	2.7	75.7	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	55.6	21.2	2.0	5.1	16.2	0.0	76.8	7.1

(h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う(計)』は20代(90.8%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は男性20代(93.7%)と女性40代(92.3%)が9割を超えている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	54.2	26.6	1.7	2.5	10.7	4.2	80.8	4.2
性別	男性		553	53.5	26.8	1.8	3.6	10.7	3.6	80.3	5.4
	女性		729	55.0	26.5	1.6	1.5	11.0	4.4	81.5	3.1
年代	20代		87	58.6	32.2	1.1	1.1	6.9	0.0	90.8	2.2
	30代		151	59.6	26.5	3.3	3.3	6.6	0.7	86.1	6.6
	40代		232	59.5	29.7	0.9	1.7	7.3	0.9	89.2	2.6
	50代		201	57.2	24.9	2.0	1.0	13.4	1.5	82.1	3.0
	60代		269	55.8	27.5	1.5	3.7	8.6	3.0	83.3	5.2
	70代以上		348	44.5	23.6	1.7	2.9	16.1	11.2	68.1	4.6
性別 × 年代	男性	20代	32	65.6	28.1	0.0	3.1	3.1	0.0	93.7	3.1
		30代	55	58.2	29.1	1.8	7.3	1.8	1.8	87.3	9.1
		40代	90	55.6	28.9	2.2	3.3	10.0	0.0	84.5	5.5
		50代	89	58.4	21.3	2.2	1.1	14.6	2.2	79.7	3.3
		60代	130	51.5	31.5	2.3	4.6	7.7	2.3	83.0	6.9
		70代以上	157	47.1	23.6	1.3	3.2	15.9	8.9	70.7	4.5
	女性	20代	55	54.5	34.5	1.8	0.0	9.1	0.0	89.0	1.8
		30代	96	60.4	25.0	4.2	1.0	9.4	0.0	85.4	5.2
		40代	142	62.0	30.3	0.0	0.7	5.6	1.4	92.3	0.7
		50代	112	56.3	27.7	1.8	0.9	12.5	0.9	84.0	2.7
		60代	138	60.1	23.9	0.7	2.2	9.4	3.6	84.0	2.9
		70代以上	184	42.4	22.8	2.2	2.7	16.8	13.0	65.2	4.9

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が86.3%と自殺を考えた経験のない人に比べ約5ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,295	54.2	26.6	1.7	2.5	10.7	4.2	80.8	4.2
本気で自殺したいと考えたことはない		998	52.9	28.6	1.6	2.8	11.6	2.5	81.5	4.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	65.8	20.5	3.2	1.6	7.4	1.6	86.3	4.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	80.0	0.0	0.0	0.0	15.0	5.0	80.0	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		34	55.9	38.2	0.0	2.9	0.0	2.9	94.1	2.9
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	73.0	8.1	5.4	0.0	10.8	2.7	81.1	5.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	63.6	23.2	4.0	2.0	7.1	0.0	86.8	6.0

( i ) 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は40代(77.1%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は女性40代(83.8%)が8割を超え最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	37.8	32.1	2.5	2.3	20.8	4.5	69.9	4.8
性別	男性		553	35.3	30.6	2.9	2.4	24.2	4.7	65.9	5.3
	女性		729	39.9	33.3	2.1	2.2	18.5	4.0	73.2	4.3
年代	20代		87	29.9	36.8	5.7	3.4	24.1	0.0	66.7	9.1
	30代		151	33.8	34.4	6.0	4.0	21.2	0.7	68.2	10.0
	40代		232	40.5	36.6	0.9	1.7	19.4	0.9	77.1	2.6
	50代		201	38.8	34.3	3.0	1.5	20.4	2.0	73.1	4.5
	60代		269	41.3	34.9	0.7	1.9	18.6	2.6	76.2	2.6
	70代以上		348	36.8	23.6	2.3	2.3	23.0	12.1	60.4	4.6
性別 × 年代	男性	20代	32	40.6	18.8	6.3	3.1	31.3	0.0	59.4	9.4
		30代	55	27.3	34.5	9.1	5.5	21.8	1.8	61.8	14.6
		40代	90	31.1	35.6	0.0	3.3	30.0	0.0	66.7	3.3
		50代	89	41.6	28.1	3.4	0.0	24.7	2.2	69.7	3.4
		60代	130	39.2	36.9	0.8	2.3	17.7	3.1	76.1	3.1
		70代以上	157	32.5	24.8	3.2	1.9	25.5	12.1	57.3	5.1
		女性	20代	55	23.6	47.3	5.5	3.6	20.0	0.0	70.9
	30代		96	37.5	34.4	4.2	3.1	20.8	0.0	71.9	7.3
	40代		142	46.5	37.3	1.4	0.7	12.7	1.4	83.8	2.1
	50代		112	36.6	39.3	2.7	2.7	17.0	1.8	75.9	5.4
	60代		138	42.8	33.3	0.7	1.4	19.6	2.2	76.1	2.1
	70代以上		184	40.2	22.3	1.1	2.7	21.7	12.0	62.5	3.8

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が74.7%と自殺を考えた経験のない人に比べ約4ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,295	37.8	32.1	2.5	2.3	20.8	4.5	69.9	4.8
本気で自殺したいと考えたことはない		998	37.1	34.1	2.2	2.0	21.7	2.9	71.2	4.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	45.8	28.9	3.2	3.7	16.8	1.6	74.7	6.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	55.0	15.0	5.0	5.0	15.0	5.0	70.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	41.2	41.2	0.0	0.0	14.7	2.9	82.4	0.0
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	40.5	32.4	5.4	5.4	13.5	2.7	72.9	10.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	47.5	26.3	3.0	4.0	19.2	0.0	73.8	7.0

(j) 多くの自殺は防ぐことができる

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は女性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は20代(62.0%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は女性40代(64.1%)が最も高くなっている。一方、男性30代(38.2%)は3割台で最も低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	21.7	33.4	8.1	5.6	26.3	4.9	55.1	13.7
性別	男性		553	22.1	31.1	9.9	7.4	25.7	3.8	53.2	17.3
	女性		729	21.0	35.5	6.6	4.4	27.2	5.3	56.5	11.0
年代	20代		87	21.8	40.2	10.3	6.9	20.7	0.0	62.0	17.2
	30代		151	16.6	29.8	12.6	6.0	33.8	1.3	46.4	18.6
	40代		232	23.7	34.9	9.5	4.7	25.4	1.7	58.6	14.2
	50代		201	16.4	35.8	7.5	8.0	29.4	3.0	52.2	15.5
	60代		269	20.4	36.8	7.1	5.2	27.1	3.3	57.2	12.3
	70代以上		348	26.1	28.4	6.0	4.9	23.0	11.5	54.5	10.9
性別 × 年代	男性	20代	32	31.3	31.3	18.8	3.1	15.6	0.0	62.6	21.9
		30代	55	20.0	18.2	20.0	7.3	32.7	1.8	38.2	27.3
		40代	90	17.8	32.2	8.9	11.1	30.0	0.0	50.0	20.0
		50代	89	22.5	30.3	7.9	10.1	27.0	2.2	52.8	18.0
		60代	130	20.8	33.8	10.0	6.2	26.2	3.1	54.6	16.2
		70代以上	157	24.2	33.1	6.4	5.7	21.7	8.9	57.3	12.1
	女性	20代	55	16.4	45.5	5.5	9.1	23.6	0.0	61.9	14.6
		30代	96	14.6	36.5	8.3	5.2	34.4	1.0	51.1	13.5
		40代	142	27.5	36.6	9.9	0.7	22.5	2.8	64.1	10.6
		50代	112	11.6	40.2	7.1	6.3	31.3	3.6	51.8	13.4
		60代	138	19.6	39.9	4.3	4.3	28.3	3.6	59.5	8.6
		70代以上	184	27.2	25.0	4.9	4.3	25.0	13.6	52.2	9.2

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が49.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	21.7	33.4	8.1	5.6	26.3	4.9	55.1	13.7
本気で自殺したいと考えたことはない			998	21.9	36.2	7.6	4.8	26.6	2.9	58.1	12.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	21.1	28.4	12.6	9.5	25.8	2.6	49.5	22.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	5.0	20.0	20.0	25.0	25.0	5.0	25.0	45.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	14.7	20.6	29.4	2.9	29.4	2.9	35.3	32.3
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	18.9	29.7	8.1	8.1	32.4	2.7	48.6	16.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	27.3	32.3	7.1	9.1	22.2	2.0	59.6	16.2

(k) 自殺は自分にはあまり関係がない

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思わない(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は20代(56.3%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は女性20代(60.0%)が最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)	
		(%)									
全体		1,295	27.1	19.5	10.6	20.6	17.0	5.2	46.6	31.2	
性別	男性	553	27.3	18.3	13.2	21.7	15.4	4.2	45.6	34.9	
	女性	729	26.9	20.4	8.8	19.9	18.4	5.6	47.3	28.7	
年代	20代	87	33.3	23.0	10.3	18.4	14.9	0.0	56.3	28.7	
	30代	151	25.8	17.2	17.2	25.8	12.6	1.3	43.0	43.0	
	40代	232	25.0	23.7	12.1	20.7	17.7	0.9	48.7	32.8	
	50代	201	26.9	20.4	13.4	22.9	13.4	3.0	47.3	36.3	
	60代	269	23.8	20.4	9.7	20.1	22.3	3.7	44.2	29.8	
	70代以上	348	29.9	15.8	6.0	18.1	17.2	12.9	45.7	24.1	
性別 × 年代	男性	20代	32	34.4	15.6	18.8	18.8	12.5	0.0	50.0	37.6
		30代	55	18.2	14.5	23.6	29.1	12.7	1.8	32.7	52.7
		40代	90	25.6	20.0	11.1	23.3	20.0	0.0	45.6	34.4
		50代	89	25.8	16.9	15.7	23.6	14.6	3.4	42.7	39.3
		60代	130	26.9	22.3	11.5	20.0	16.2	3.1	49.2	31.5
		70代以上	157	31.2	16.6	9.6	19.1	14.0	9.6	47.8	28.7
	女性	20代	55	32.7	27.3	5.5	18.2	16.4	0.0	60.0	23.7
		30代	96	30.2	18.8	13.5	24.0	12.5	1.0	49.0	37.5
		40代	142	24.6	26.1	12.7	19.0	16.2	1.4	50.7	31.7
		50代	112	27.7	23.2	11.6	22.3	12.5	2.7	50.9	33.9
		60代	138	20.3	18.8	8.0	20.3	28.3	4.3	39.1	28.3
		70代以上	184	29.3	14.7	3.3	16.8	20.1	15.8	44.0	20.1

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が20.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約33ポイント低く、大きな差がみられる。

		n	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,295	27.1	19.5	10.6	20.6	17.0	5.2	46.6	31.2
本気で自殺したいと考えたことはない		998	31.9	21.9	9.8	15.6	17.1	3.6	53.8	25.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	8.4	12.1	16.3	47.9	13.7	1.6	20.5	64.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	0.0	5.0	0.0	70.0	20.0	5.0	5.0	70.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		34	11.8	5.9	26.5	50.0	2.9	2.9	17.7	76.5
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	5.4	13.5	27.0	37.8	13.5	2.7	18.9	64.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	10.1	15.2	12.1	46.5	16.2	0.0	25.3	58.6

(1) 自殺は本人の弱さからおこる

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は20代(47.1%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は男性60代(51.6%)が最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思わ ない	そう 思わない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)	
		(%)									
全体		1,295	13.8	21.4	12.6	28.3	18.9	5.0	35.2	40.9	
性別	男性	553	15.7	24.4	11.9	25.3	18.4	4.2	40.1	37.2	
	女性	729	11.8	19.2	13.3	30.7	19.6	5.3	31.0	44.0	
年代	20代	87	17.2	29.9	14.9	27.6	10.3	0.0	47.1	42.5	
	30代	151	11.9	20.5	17.2	33.8	15.9	0.7	32.4	51.0	
	40代	232	10.3	22.0	13.8	34.1	19.0	0.9	32.3	47.9	
	50代	201	7.0	16.4	16.4	31.8	25.9	2.5	23.4	48.2	
	60代	269	15.2	22.3	12.3	29.0	17.8	3.3	37.5	41.3	
	70代以上	348	19.0	21.6	7.2	19.5	19.5	13.2	40.6	26.7	
性別 × 年代	男性	20代	32	21.9	25.0	15.6	31.3	6.3	0.0	46.9	46.9
		30代	55	12.7	20.0	18.2	29.1	18.2	1.8	32.7	47.3
		40代	90	10.0	25.6	13.3	30.0	21.1	0.0	35.6	43.3
		50代	89	9.0	15.7	11.2	33.7	28.1	2.2	24.7	44.9
		60代	130	20.8	30.8	10.0	20.0	15.4	3.1	51.6	30.0
		70代以上	157	18.5	24.8	10.2	19.7	16.6	10.2	43.3	29.9
	女性	20代	55	14.5	32.7	14.5	25.5	12.7	0.0	47.2	40.0
		30代	96	11.5	20.8	16.7	36.5	14.6	0.0	32.3	53.2
		40代	142	10.6	19.7	14.1	36.6	17.6	1.4	30.3	50.7
		50代	112	5.4	17.0	20.5	30.4	24.1	2.7	22.4	50.9
		60代	138	9.4	14.5	14.5	37.7	20.3	3.6	23.9	52.2
		70代以上	184	17.9	19.0	4.9	19.6	22.8	15.8	36.9	24.5

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が26.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約11ポイント低くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思わ ない	そう 思わ ない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,295	13.8	21.4	12.6	28.3	18.9	5.0	35.2	40.9
本気で自殺したいと考えたことはない		998	13.7	23.5	13.0	26.9	19.8	3.0	37.2	39.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	11.1	15.3	13.2	41.6	16.8	2.1	26.4	54.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	5.0	10.0	5.0	50.0	25.0	5.0	15.0	55.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	8.8	23.5	14.7	41.2	8.8	2.9	32.3	55.9
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	10.8	8.1	10.8	54.1	13.5	2.7	18.9	64.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	13.1	16.2	15.2	35.4	19.2	1.0	29.3	50.6

(m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う(計)』は20代(36.8%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は女性20代(43.6%)が4割を超え最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	7.6	13.0	15.6	40.2	18.5	5.0	20.6	55.8
性別	男性		553	8.0	13.6	14.8	42.7	16.8	4.2	21.6	57.5
	女性		729	7.3	12.8	16.2	38.4	20.2	5.2	20.1	54.6
年代	20代		87	9.2	27.6	24.1	32.2	6.9	0.0	36.8	56.3
	30代		151	5.3	14.6	21.9	37.7	19.9	0.7	19.9	59.6
	40代		232	8.2	13.4	17.7	38.4	21.1	1.3	21.6	56.1
	50代		201	8.0	9.5	18.4	41.8	20.4	2.0	17.5	60.2
	60代		269	7.1	13.8	9.3	46.5	19.3	4.1	20.9	55.8
	70代以上		348	8.0	10.1	12.4	39.4	17.8	12.4	18.1	51.8
性別 × 年代	男性	20代	32	6.3	18.8	25.0	46.9	3.1	0.0	25.1	71.9
		30代	55	3.6	18.2	21.8	40.0	14.5	1.8	21.8	61.8
		40代	90	6.7	12.2	17.8	38.9	24.4	0.0	18.9	56.7
		50代	89	12.4	10.1	13.5	40.4	21.3	2.2	22.5	53.9
		60代	130	8.5	14.6	7.7	50.8	15.4	3.1	23.1	58.5
		70代以上	157	7.6	12.7	15.3	39.5	14.6	10.2	20.3	54.8
	女性	20代	55	10.9	32.7	23.6	23.6	9.1	0.0	43.6	47.2
		30代	96	6.3	12.5	21.9	36.5	22.9	0.0	18.8	58.4
		40代	142	9.2	14.1	17.6	38.0	19.0	2.1	23.3	55.6
		50代	112	4.5	8.9	22.3	42.9	19.6	1.8	13.4	65.2
		60代	138	5.8	13.0	10.9	42.0	23.2	5.1	18.8	52.9
		70代以上	184	8.2	8.2	9.8	38.6	21.2	14.1	16.4	48.4

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が27.3%と自殺を考えた経験のない人に比べ約8ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	7.6	13.0	15.6	40.2	18.5	5.0	20.6	55.8
本気で自殺したいと考えたことはない			998	6.6	13.2	15.7	41.6	19.6	3.2	19.8	57.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	12.6	14.7	18.9	36.3	15.3	2.1	27.3	55.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	45.0	5.0	15.0	25.0	5.0	5.0	50.0	40.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	8.8	35.3	8.8	23.5	20.6	2.9	44.1	32.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	8.1	13.5	21.6	37.8	13.5	5.4	21.6	59.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	9.1	10.1	22.2	42.4	16.2	0.0	19.2	64.6

(n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思わない(計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思わない(計)』は30代(37.1%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思わない(計)』は男性30代(43.7%)が4割を超え、最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	13.3	18.3	11.0	16.9	35.4	5.1	31.6	27.9
性別	男性		553	12.7	16.8	12.7	19.7	34.0	4.2	29.5	32.4
	女性		729	13.7	19.3	9.6	15.1	37.0	5.2	33.0	24.7
年代	20代		87	18.4	27.6	12.6	12.6	28.7	0.0	46.0	25.2
	30代		151	11.3	23.2	15.9	21.2	27.8	0.7	34.5	37.1
	40代		232	12.1	19.8	12.5	19.0	35.8	0.9	31.9	31.5
	50代		201	8.5	18.4	14.4	17.4	38.8	2.5	26.9	31.8
	60代		269	13.0	16.4	8.9	17.8	39.4	4.5	29.4	26.7
	70代以上		348	17.0	14.4	6.9	14.1	35.3	12.4	31.4	21.0
性別 × 年代	男性	20代	32	15.6	34.4	9.4	15.6	25.0	0.0	50.0	25.0
		30代	55	12.7	21.8	18.2	25.5	20.0	1.8	34.5	43.7
		40代	90	11.1	11.1	14.4	22.2	41.1	0.0	22.2	36.6
		50代	89	9.0	13.5	16.9	19.1	38.2	3.4	22.5	36.0
		60代	130	13.1	15.4	10.0	22.3	35.4	3.8	28.5	32.3
		70代以上	157	14.6	17.8	10.2	15.3	33.1	8.9	32.4	25.5
	女性	20代	55	20.0	23.6	14.5	10.9	30.9	0.0	43.6	25.4
		30代	96	10.4	24.0	14.6	18.8	32.3	0.0	34.4	33.4
		40代	142	12.7	25.4	11.3	16.9	32.4	1.4	38.1	28.2
		50代	112	8.0	22.3	12.5	16.1	39.3	1.8	30.3	28.6
		60代	138	13.0	16.7	8.0	13.8	43.5	5.1	29.7	21.8
		70代以上	184	18.5	11.4	3.8	13.6	38.0	14.7	29.9	17.4

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験の有無別では、『思わない(計)』が37.3%と自殺を考えた経験のない人に比べ約10ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,295	13.3	18.3	11.0	16.9	35.4	5.1	31.6	27.9
本気で自殺したいと考えたことはない			998	13.4	18.3	10.7	16.2	38.0	3.3	31.7	26.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	11.1	23.2	14.7	22.6	26.8	1.6	34.3	37.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	5.0	20.0	5.0	40.0	25.0	5.0	25.0	45.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			34	8.8	20.6	14.7	32.4	20.6	2.9	29.4	47.1
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	8.1	18.9	18.9	27.0	24.3	2.7	27.0	45.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	14.1	26.3	15.2	14.1	30.3	0.0	40.4	29.3

(o) 自殺は恥ずかしいことである

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、『思う(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は70代以上(30.4%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は男性30代(34.6%)が最も高くなっている。

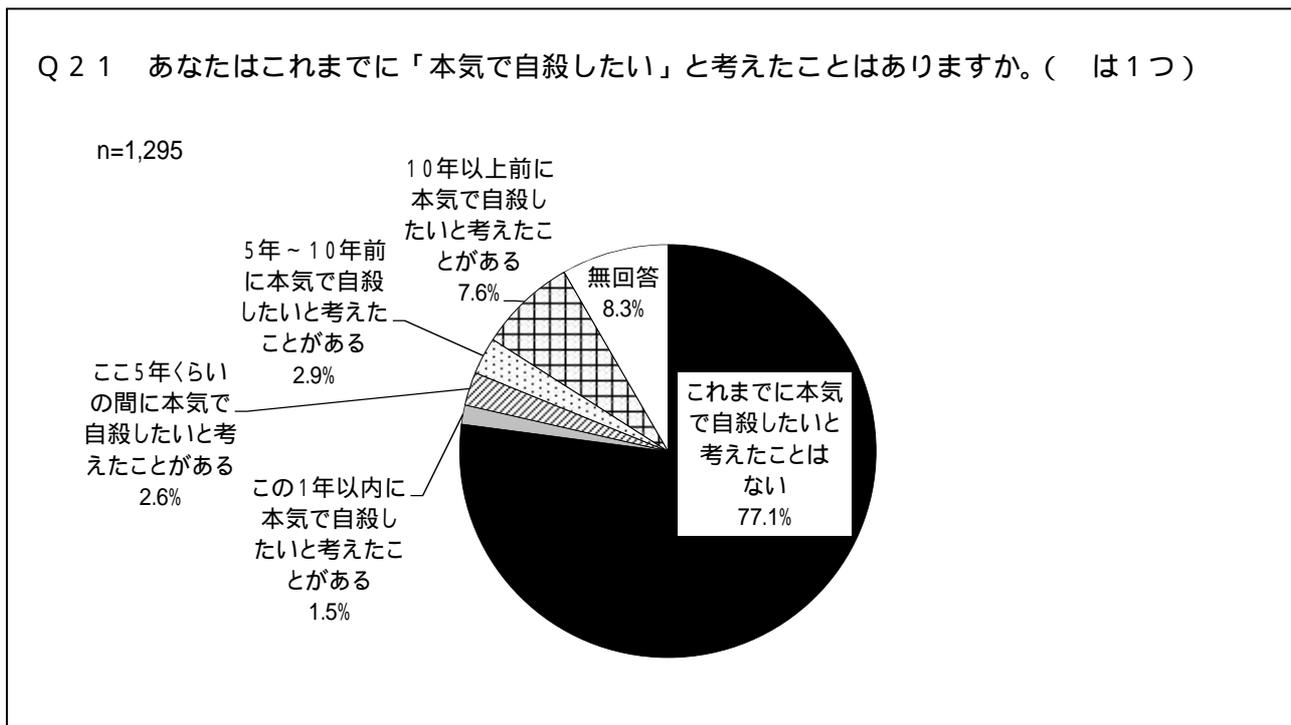
		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,295	10.1	11.0	12.9	29.7	31.5	4.9	21.1	42.6
性別	男性		553	11.6	13.2	12.1	29.1	29.7	4.3	24.8	41.2
	女性		729	8.9	9.1	13.6	30.2	33.3	4.9	18.0	43.8
年代	20代		87	8.0	9.2	20.7	41.4	20.7	0.0	17.2	62.1
	30代		151	10.6	13.2	16.6	35.1	23.8	0.7	23.8	51.7
	40代		232	6.5	6.5	15.1	36.2	34.9	0.9	13.0	51.3
	50代		201	6.5	9.0	11.4	34.8	35.3	3.0	15.5	46.2
	60代		269	6.3	13.8	11.2	31.6	33.8	3.3	20.1	42.8
	70代以上		348	17.8	12.6	9.8	15.5	31.9	12.4	30.4	25.3
	性別 × 年代	男性	20代	32	15.6	9.4	18.8	37.5	18.8	0.0	25.0
30代			55	16.4	18.2	12.7	29.1	21.8	1.8	34.6	41.8
40代			90	6.7	7.8	15.6	40.0	30.0	0.0	14.5	55.6
50代			89	2.2	11.2	5.6	32.6	43.8	4.5	13.4	38.2
60代			130	8.5	16.2	10.8	32.3	30.0	2.3	24.7	43.1
70代以上			157	19.7	14.0	13.4	16.6	26.1	10.2	33.7	30.0
女性			20代	55	3.6	9.1	21.8	43.6	21.8	0.0	12.7
		30代	96	7.3	10.4	18.8	38.5	25.0	0.0	17.7	57.3
		40代	142	6.3	5.6	14.8	33.8	38.0	1.4	11.9	48.6
		50代	112	9.8	7.1	16.1	36.6	28.6	1.8	16.9	52.7
		60代	138	4.3	11.6	11.6	30.4	37.7	4.3	15.9	42.0
		70代以上	184	16.3	10.3	7.1	14.7	37.5	14.1	26.6	21.8

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が12.7%と自殺を考えた経験のない人に比べ約11ポイント低くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,295	10.1	11.0	12.9	29.7	31.5	4.9	21.1	42.6
本気で自殺したいと考えたことはない		998	11.0	12.2	12.9	28.2	32.8	2.9	23.2	41.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	5.3	7.4	16.3	42.6	26.8	1.6	12.7	58.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	5.0	0.0	0.0	70.0	20.0	5.0	5.0	70.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	2.9	11.8	20.6	50.0	11.8	2.9	14.7	70.6
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	10.8	8.1	16.2	51.4	10.8	2.7	18.9	67.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	4.0	7.1	18.2	31.3	39.4	0.0	11.1	49.5

(4) 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか

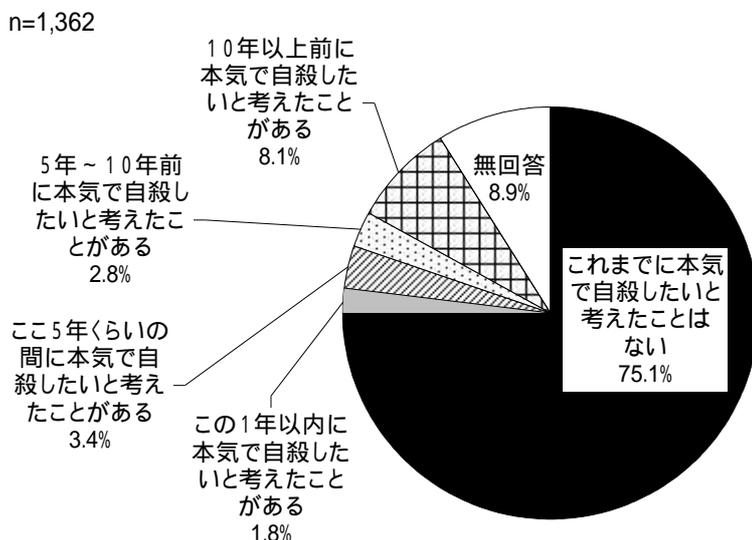


本気で自殺したいと考えたことがあるかたずねたところ、「これまでに本気で自殺したいと考えたことはない」は 77.1%となっている。一方、「この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある」(1.5%)、「ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.6%)、「5年～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.9%)、「10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある」(7.6%)を合わせた『本気で自殺したいと考えたことがある(計)』は 14.6%となっている。

前回調査結果(平成24年度)との比較では、「これまでに本気で自殺したいと考えたことはない」が若干増加しているものの、全体の傾向に大きな変化はみられない。

< 前回調査結果(平成24年度) >

Q あなたはこれまでに「本気で自殺したい」と考えたことはありますか。( は1つ)



## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

性別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は30代（32.5%）で3割を超え最も高くなっている。一方、60代・70代以上の高齢層は1割未満となっている。

性・年代別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は女性30代（36.5%）が最も高くなっている。

		(%)	n	これまで に本気で 自殺した ことは ない	この1年 以内に本 気で自殺 したいと 考えたこ とがある	ここ5年 くらいの 間に本 気で自 殺した ことが ある	5年～10 年前に 本気で 自殺し たいと 考えた ことが ある	10年以上 前に本 気で自 殺した たいと 考えた ことが ある	無回答	本気で自 殺した ことは ない	本気で自 殺した ことが ある (計)
全体			1,295	77.1	1.5	2.6	2.9	7.6	8.3	77.1	14.6
性別	男性		553	81.9	1.3	2.9	2.4	4.9	6.7	81.9	11.5
	女性		729	73.9	1.8	2.5	3.3	9.7	8.8	73.9	17.3
年代	20代		87	71.3	3.4	10.3	3.4	2.3	9.2	71.3	19.4
	30代		151	64.9	4.0	7.3	6.6	14.6	2.6	64.9	32.5
	40代		232	78.9	0.9	3.4	4.3	9.5	3.0	78.9	18.1
	50代		201	77.6	2.0	0.5	3.5	10.9	5.5	77.6	16.9
	60代		269	84.8	0.7	0.7	1.5	4.8	7.4	84.8	7.7
	70代以上		348	76.7	0.9	0.9	0.9	5.2	15.5	76.7	7.9
性別 × 年代	男性	20代	32	78.1	3.1	6.3	3.1	3.1	6.3	78.1	15.6
		30代	55	70.9	1.8	9.1	3.6	10.9	3.6	70.9	25.4
		40代	90	82.2	1.1	6.7	3.3	6.7	0.0	82.2	17.8
		50代	89	77.5	2.2	0.0	4.5	9.0	6.7	77.5	15.7
		60代	130	87.7	0.8	0.8	1.5	1.5	7.7	87.7	4.6
		70代以上	157	84.1	0.6	1.3	0.6	2.5	10.8	84.1	5.0
	女性	20代	55	67.3	3.6	12.7	3.6	1.8	10.9	67.3	21.7
		30代	96	61.5	5.2	6.3	8.3	16.7	2.1	61.5	36.5
		40代	142	76.8	0.7	1.4	4.9	11.3	4.9	76.8	18.3
		50代	112	77.7	1.8	0.9	2.7	12.5	4.5	77.7	17.9
		60代	138	82.6	0.7	0.7	1.4	7.2	7.2	82.6	10.0
		70代以上	184	71.2	1.1	0.5	1.1	7.6	18.5	71.2	10.3

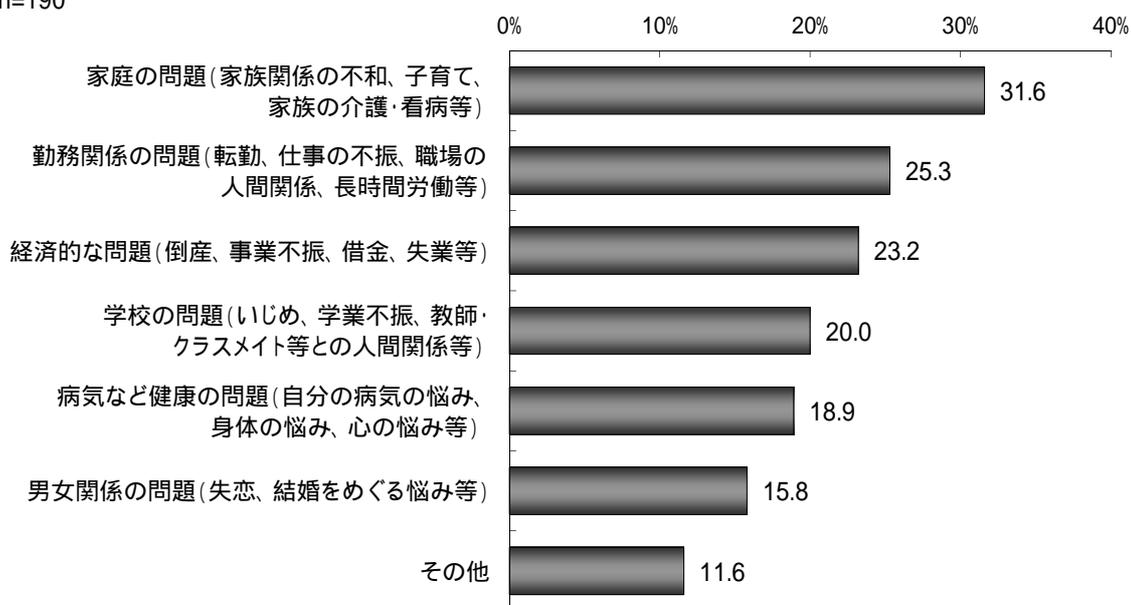
## (5) 自殺を考えた理由

( Q 2 1 - 1 から Q 2 1 - 2 については、Q 2 1 で 2 から 5 とお答えになった方におたずねします。  
 なお、これらの設問について、回答に負担を感じる方は、回答して頂かなくても構いません。)

Q 2 1 - 1 「本気で自殺したい」と考えた理由や原因は、どのようなことでしたか。

( はいくつでも)

n=190



自殺を考えた理由や原因については、「家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」( 31.6% ) が 3 割を超え最も高くなっている。次いで、「勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」( 25.3% )、「経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業等)」( 23.2% )、「学校の問題 (いじめ、学業不振、教師・クラスメイト等との人間関係等)」( 20.0% ) が続いている。

## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

性別でみると、「家庭の問題」「学校の問題」「男女関係の問題」は女性で、「勤務関係の問題」「経済的な問題」は男性で高くなっている。

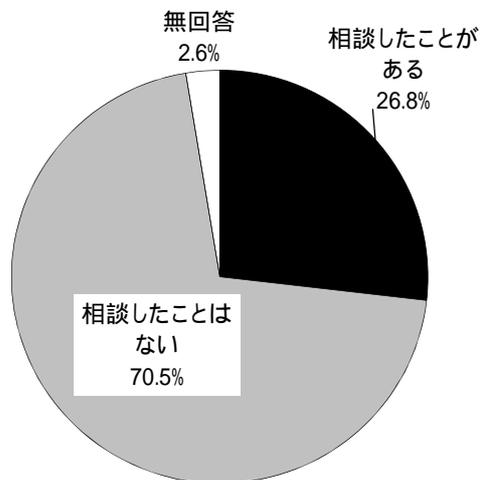
年代別でみると、「家庭の問題」は50代（47.1%）、「勤務関係の問題」は40代（38.1%）、「経済的な問題」は70代以上（33.3%）でそれぞれ最も高くなっている。

		(%)	n	家庭の問題	勤務関係の問題	経済的な問題	学校の問題	病気など健康の問題	男女関係の問題	その他
全体			190	31.6	25.3	23.2	20.0	18.9	15.8	11.6
性別	男性		63	20.6	38.1	27.0	12.7	17.5	11.1	7.9
	女性		126	37.3	19.0	20.6	23.8	19.8	18.3	13.5
年代	20代		17	17.6	23.5	17.6	35.3	29.4	23.5	17.6
	30代		49	22.4	34.7	22.4	34.7	12.2	22.4	16.3
	40代		42	42.9	38.1	19.0	19.0	11.9	16.7	9.5
	50代		34	47.1	20.6	23.5	17.6	14.7	17.6	5.9
	60代		21	23.8	9.5	23.8	4.8	42.9	0.0	14.3
	70代以上		27	25.9	7.4	33.3	0.0	22.2	7.4	7.4
性別 × 年代	男性	20代	5	0.0	40.0	0.0	40.0	20.0	0.0	20.0
		30代	14	14.3	42.9	35.7	28.6	7.1	14.3	7.1
		40代	16	25.0	62.5	12.5	0.0	18.8	12.5	6.3
		50代	14	21.4	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	7.1
		60代	6	16.7	16.7	33.3	0.0	50.0	0.0	16.7
		70代以上	8	37.5	12.5	50.0	0.0	12.5	12.5	0.0
	女性	20代	12	25.0	16.7	25.0	33.3	33.3	33.3	16.7
		30代	35	25.7	31.4	17.1	37.1	14.3	25.7	20.0
		40代	26	53.8	23.1	23.1	30.8	7.7	19.2	11.5
		50代	20	65.0	15.0	20.0	20.0	15.0	20.0	5.0
		60代	14	28.6	7.1	14.3	7.1	42.9	0.0	14.3
		70代以上	19	21.1	5.3	26.3	0.0	26.3	5.3	10.5

(6) 自殺を考えたときに相談したか

Q 2 1 - 2 「本気で自殺したい」と考えたとき、どなたかに相談しましたか。( は1つ )

n=190



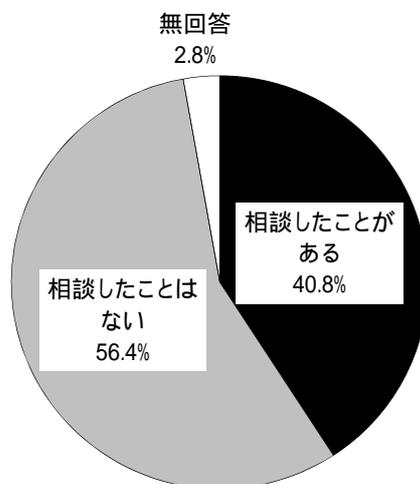
自殺を考えたときに相談したかたずねたところ、「相談したことはない」(70.5%)が「相談したことがある」(26.8%)を上回っている。

前回調査結果(平成24年度)と比較すると、「相談したことがある」が減少している(前回40.8% 今回26.8%)。

< 前回調査結果(平成24年度) >

Q そのように考えたとき、どなたかに相談しましたか。( は1つ )

n=218



この設問の前に《あなたはこれまでに「本気で自殺したい」と考えたことはありますか。》とたずねています。

## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

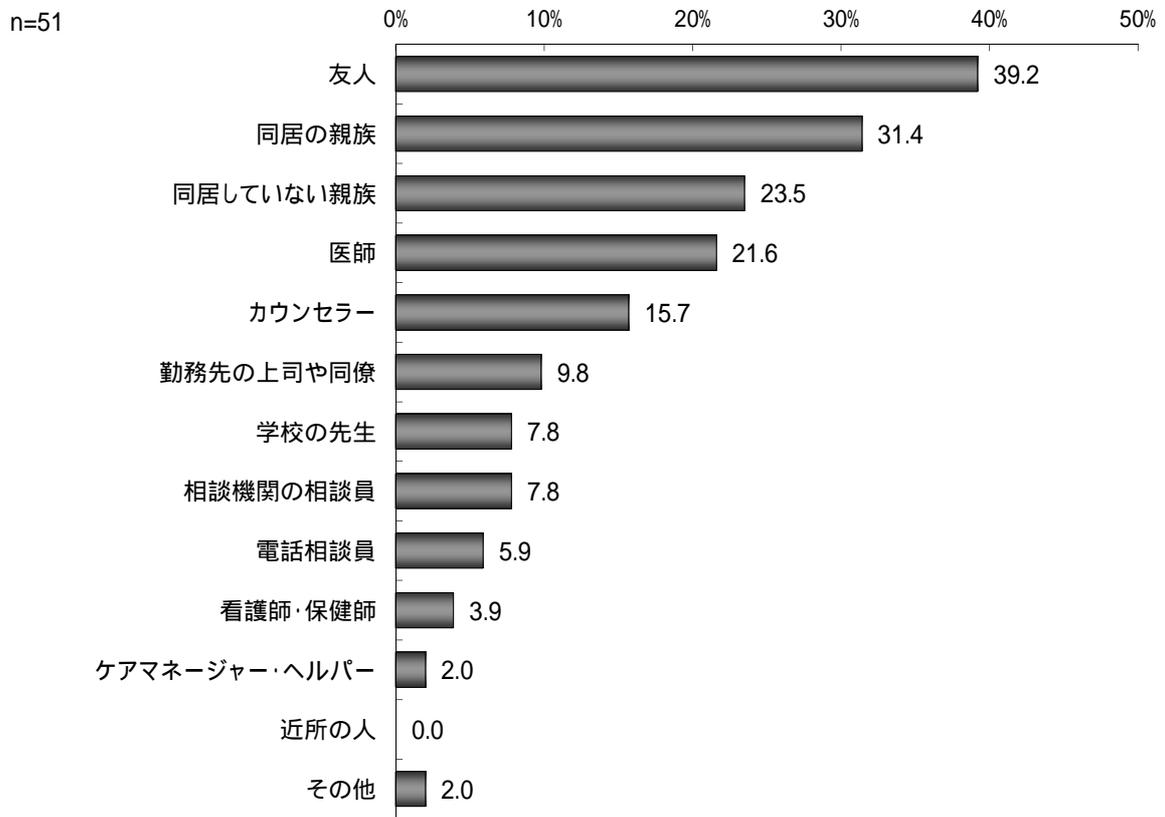
性別でみると、「相談したことはない」は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、「相談したことはない」は70代以上（88.9%）が最も高くなっている。

		(%)	n	相談したことがある	相談したことはない	無回答
全体			190	26.8	70.5	2.6
性別	男性		63	27.0	73.0	0.0
	女性		126	26.2	69.8	4.0
年代	20代		17	23.5	76.5	0.0
	30代		49	32.7	63.3	4.1
	40代		42	40.5	57.1	2.4
	50代		34	20.6	79.4	0.0
	60代		21	28.6	71.4	0.0
	70代以上		27	3.7	88.9	7.4
性別 × 年代	男性	20代	5	20.0	80.0	0.0
		30代	14	57.1	42.9	0.0
		40代	16	50.0	50.0	0.0
		50代	14	0.0	100.0	0.0
		60代	6	0.0	100.0	0.0
		70代以上	8	0.0	100.0	0.0
	女性	20代	12	25.0	75.0	0.0
		30代	35	22.9	71.4	5.7
		40代	26	34.6	61.5	3.8
		50代	20	35.0	65.0	0.0
		60代	14	35.7	64.3	0.0
		70代以上	19	5.3	84.2	10.5

## (7) 自殺を考えたときの相談相手

Q21-2-1 Q21-2で「1.相談したことがある」とお答えになった方におたずねします。  
相談した相手の方は、どなたでしょうか。(はいいくつでも)



自殺を考えたときの相談相手については、「友人」(39.2%)が約4割で高くなっている。次いで、「同居の親族」(31.4%)、「同居していない親族」(23.5%)、「医師」(21.6%)、「カウンセラー」(15.7%)、「勤務先の上司や同僚」(9.8%)と続いている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「友人」「同居していない親族」「カウンセラー」「相談機関の相談員」は女性で、「同居の親族」「医師」「勤務先の上司や同僚」「学校の先生」は男性で高くなっている。

		(%)	n	友人	同居の親族	同居していない親族	医師	カウンセラー	勤務先の上司や同僚	学校の先生
全体			51	39.2	31.4	23.5	21.6	15.7	9.8	7.8
性別	男性		17	23.5	35.3	17.6	29.4	11.8	17.6	11.8
	女性		33	45.5	30.3	27.3	18.2	18.2	6.1	6.1
年代	20代		4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0
	30代		16	25.0	43.8	25.0	18.8	6.3	0.0	12.5
	40代		17	41.2	41.2	23.5	23.5	23.5	17.6	0.0
	50代		7	28.6	14.3	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0
	60代		6	83.3	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0
	70代以上		1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別×年代	男性	20代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		30代	8	25.0	25.0	12.5	25.0	12.5	0.0	12.5
		40代	8	25.0	50.0	12.5	37.5	12.5	37.5	0.0
		50代	0	-	-	-	-	-	-	-
		60代	0	-	-	-	-	-	-	-
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
		30代	8	25.0	62.5	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5
		40代	9	55.6	33.3	33.3	11.1	33.3	0.0	0.0
		50代	7	28.6	14.3	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0
		60代	5	80.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0
		70代以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		(%)	n	相談機関の相談員	電話相談員	看護師・保健師	ケアマネジャー・ヘルパー	近所の人	その他
全体			51	7.8	5.9	3.9	2.0	0.0	2.0
性別	男性		17	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性		33	12.1	6.1	6.1	3.0	0.0	3.0
年代	20代		4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代		16	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0
	40代		17	11.8	11.8	5.9	5.9	0.0	0.0
	50代		7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
	60代		6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代以上		1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別×年代	男性	20代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
		40代	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		50代	0	-	-	-	-	-	-
		60代	0	-	-	-	-	-	-
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	8	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
		40代	9	22.2	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0
		50代	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
		60代	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		70代以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

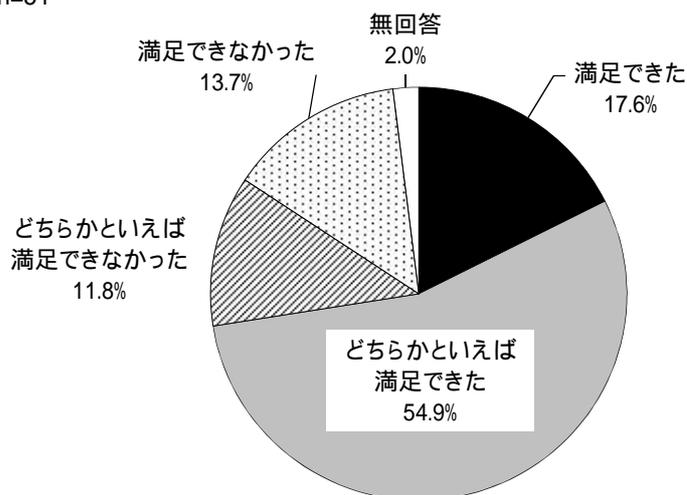
## (8) 相談した結果どのように感じたか

Q21-2-2 Q21-2で「1. 相談したことがある」とお答えになった方におたずねします。

相談した結果、どのようにお感じになりましたか。( は1つ)

(相談相手が複数いらっしゃる場合は、主な相談相手への相談結果に関してどのようにお感じになったかお答えください。)

n=51



相談した結果どのように感じたかたずねたところ、「満足できた」(17.6%)と「どちらかといえば満足できた」(54.9%)を合わせた『満足できた(計)』は72.5%となっている。一方、「どちらかといえば満足できなかった」(11.8%)と「満足できなかった」(13.7%)を合わせた『満足できなかった(計)』は25.5%となっている。

## &lt; 性別、年代別、性・年代別 &gt;

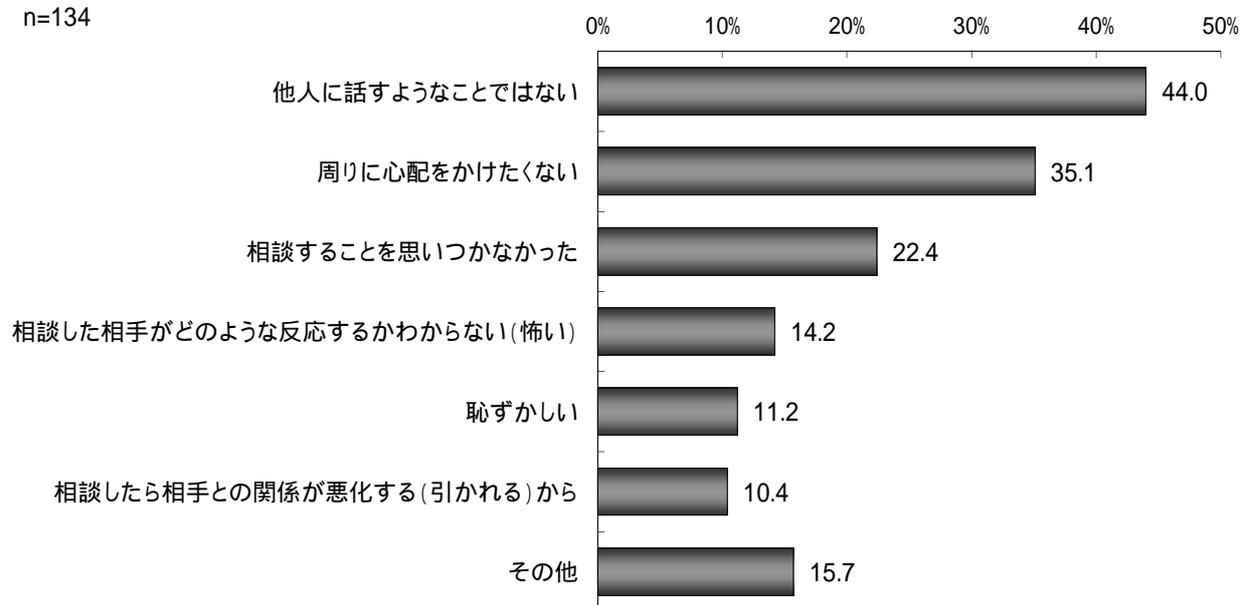
性別でみると、『満足できた（計）』は男性の方が高くなっている。

		(%)	n	満足 できた	どちらか といえば満 足できた	どちらか といえば満 足できな かった	満足でき なかった	無回答	満足 できた (計)	満足でき なかった (計)	
全体			51	17.6	54.9	11.8	13.7	2.0	72.5	25.5	
性別	男性		17	23.5	70.6	0.0	5.9	0.0	94.1	5.9	
	女性		33	12.1	48.5	18.2	18.2	3.0	60.6	36.4	
年代	20代		4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
	30代		16	12.5	68.8	0.0	18.8	0.0	81.3	18.8	
	40代		17	17.6	58.8	5.9	17.6	0.0	76.4	23.5	
	50代		7	28.6	14.3	42.9	0.0	14.3	42.9	42.9	
	60代		6	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	50.0	50.0	
	70代以上		1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
性別 × 年代	男性	20代	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
		30代	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
		40代	8	12.5	75.0	0.0	12.5	0.0	87.5	12.5	
		50代	0	-	-	-	-	-	-	-	-
		60代	0	-	-	-	-	-	-	-	-
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
		30代	8	0.0	62.5	0.0	37.5	0.0	62.5	37.5	
		40代	9	22.2	44.4	11.1	22.2	0.0	66.6	33.3	
		50代	7	28.6	14.3	42.9	0.0	14.3	42.9	42.9	
		60代	5	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	40.0	60.0	
		70代以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	

## (9) 相談しない理由

Q21-3 Q21-2で「2. 相談したことはない」とお答えになった方におたずねします。  
相談しない理由はどのようなことですか。(はいくつでも)

n=134



自殺を考えたとき相談しなかった方にその理由をたずねたところ、「他人に話すようなことではない」(44.0%)が4割を超え最も高くなっている。次いで、「周りに心配をかけたくない」(35.1%)、「相談することを思いつかなかった」(22.4%)の順で続いている。

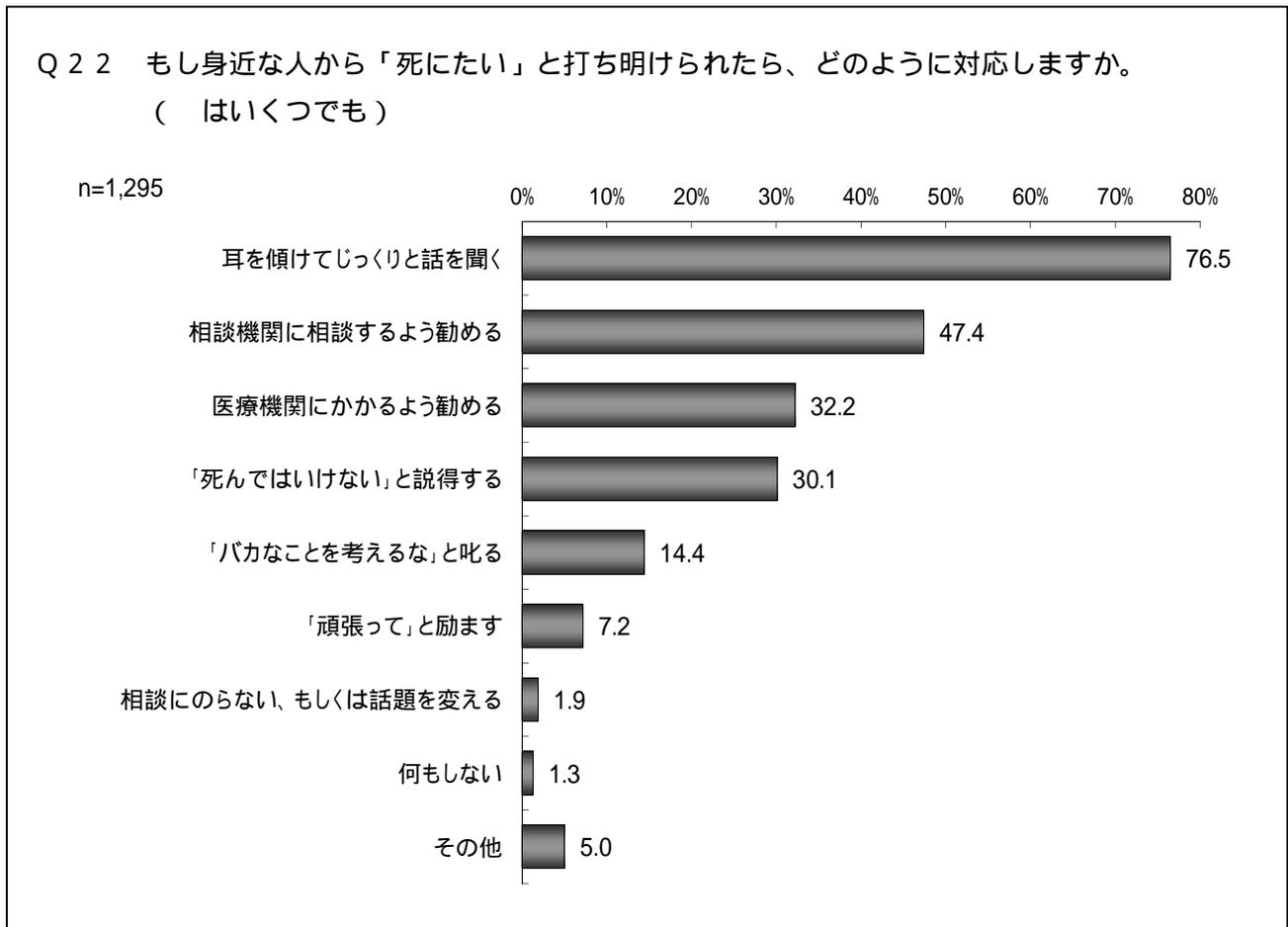
< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「他人に話すようなことではない」「恥ずかしい」は男性で、「相談した相手がどのような反応するかわからない(怖い)」は女性で高くなっている。

年代別でみると、「他人に話すようなことではない」は60代(60.0%)・70代以上(75.0%)の高年齢層で高くなっている。

		(%)	n	他人に話すようなことではない	周りに心配をかけたくない	相談することを思いつかなかった	相談した相手がどのような反応するかわからない(怖い)	恥ずかしい	相談したら相手との関係が悪化する(引かれる)から	その他
全体			134	44.0	35.1	22.4	14.2	11.2	10.4	15.7
性別	男性		46	50.0	37.0	21.7	8.7	15.2	8.7	6.5
	女性		88	40.9	34.1	22.7	17.0	9.1	11.4	20.5
年代	20代		13	38.5	46.2	15.4	23.1	7.7	23.1	23.1
	30代		31	41.9	38.7	19.4	9.7	12.9	6.5	19.4
	40代		24	29.2	29.2	25.0	16.7	12.5	12.5	16.7
	50代		27	25.9	25.9	22.2	14.8	11.1	14.8	25.9
	60代		15	60.0	46.7	20.0	26.7	6.7	6.7	0.0
	70代以上		24	75.0	33.3	29.2	4.2	12.5	4.2	4.2
性別×年代	男性	20代	4	25.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	6	66.7	66.7	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0
		40代	8	50.0	25.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0
		50代	14	35.7	21.4	28.6	14.3	21.4	14.3	21.4
		60代	6	33.3	33.3	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0
		70代以上	8	87.5	37.5	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0
	女性	20代	9	44.4	33.3	11.1	33.3	11.1	33.3	33.3
		30代	25	36.0	32.0	24.0	12.0	8.0	4.0	24.0
		40代	16	18.8	31.3	31.3	18.8	18.8	12.5	25.0
		50代	13	15.4	30.8	15.4	15.4	0.0	15.4	30.8
		60代	9	77.8	55.6	0.0	33.3	11.1	11.1	0.0
		70代以上	16	68.8	31.3	37.5	6.3	6.3	6.3	6.3

## (10)「死にたい」と打ち明けられた時の対応



身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時の対応については、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」(76.5%)が7割半ばで最も高くなっている。次いで、「相談機関に相談するよう勧める」(47.4%)、「医療機関にかかるよう勧める」(32.2%)、「死んではいけない」と説得する」(30.1%)と続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は女性で、「バカなことを考えるな」と叱る」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は 20～60 代は 7～8 割台と高くなっているが、70 代以上（61.2%）は 6 割台とやや低くなっている。「相談機関に相談するよう勧める」は、50 代～70 代以上はほぼ 5 割、20～40 代は 4 割前後となっている。

性・年代別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は女性 20 代（89.1%）・女性 30 代（89.6%）がほぼ 9 割で高くなっている。

		(%)	n	耳を傾けてじっくりと話を聞く	相談機関に相談するよう勧める	医療機関にかかるよう勧める	「死んではいけない」と説得する	「バカなことを考えるな」と叱る	「頑張っ」と励ます	相談にのらない、もしくは話題を変える
全体			1,295	76.5	47.4	32.2	30.1	14.4	7.2	1.9
性別	男性		553	73.4	48.5	32.2	29.8	18.1	8.3	2.2
	女性		729	79.4	46.9	32.6	30.6	11.8	6.4	1.5
年代	20代		87	87.4	39.1	28.7	32.2	8.0	2.3	2.3
	30代		151	88.1	38.4	30.5	27.8	9.3	4.0	2.0
	40代		232	83.2	44.0	34.1	24.6	7.3	4.3	1.7
	50代		201	81.1	49.3	41.3	26.9	12.4	5.5	2.5
	60代		269	77.3	51.7	32.7	36.1	18.6	8.2	1.9
	70代以上		348	61.2	51.4	27.3	32.2	21.0	12.1	1.4
性別×年代	男性	20代	32	84.4	46.9	31.3	28.1	9.4	3.1	3.1
		30代	55	85.5	49.1	34.5	34.5	9.1	7.3	1.8
		40代	90	80.0	35.6	31.1	18.9	6.7	4.4	2.2
		50代	89	76.4	47.2	36.0	23.6	16.9	4.5	4.5
		60代	130	73.8	50.8	32.3	39.2	25.4	15.4	2.3
		70代以上	157	61.1	54.8	29.9	30.6	24.2	8.3	0.6
	女性	20代	55	89.1	34.5	27.3	34.5	7.3	1.8	1.8
		30代	96	89.6	32.3	28.1	24.0	9.4	2.1	2.1
		40代	142	85.2	49.3	35.9	28.2	7.7	4.2	1.4
		50代	112	84.8	50.9	45.5	29.5	8.9	6.3	0.9
		60代	138	80.4	52.2	33.3	33.3	12.3	1.4	1.4
		70代以上	184	62.5	49.5	25.5	33.7	19.0	15.8	1.6

		(%)	n	何もしない	その他
全体			1,295	1.3	5.0
性別	男性		553	1.3	4.3
	女性		729	1.4	5.6
年代	20代		87	2.3	5.7
	30代		151	0.7	6.0
	40代		232	1.3	4.3
	50代		201	2.5	7.5
	60代		269	0.4	5.2
	70代以上		348	1.4	3.4
性別×年代	男性	20代	32	0.0	6.3
		30代	55	1.8	7.3
		40代	90	2.2	1.1
		50代	89	4.5	6.7
		60代	130	0.0	4.6
		70代以上	157	0.0	3.2
	女性	20代	55	3.6	5.5
		30代	96	0.0	5.2
		40代	142	0.7	6.3
		50代	112	0.9	8.0
		60代	138	0.7	5.8
		70代以上	184	2.7	3.8

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

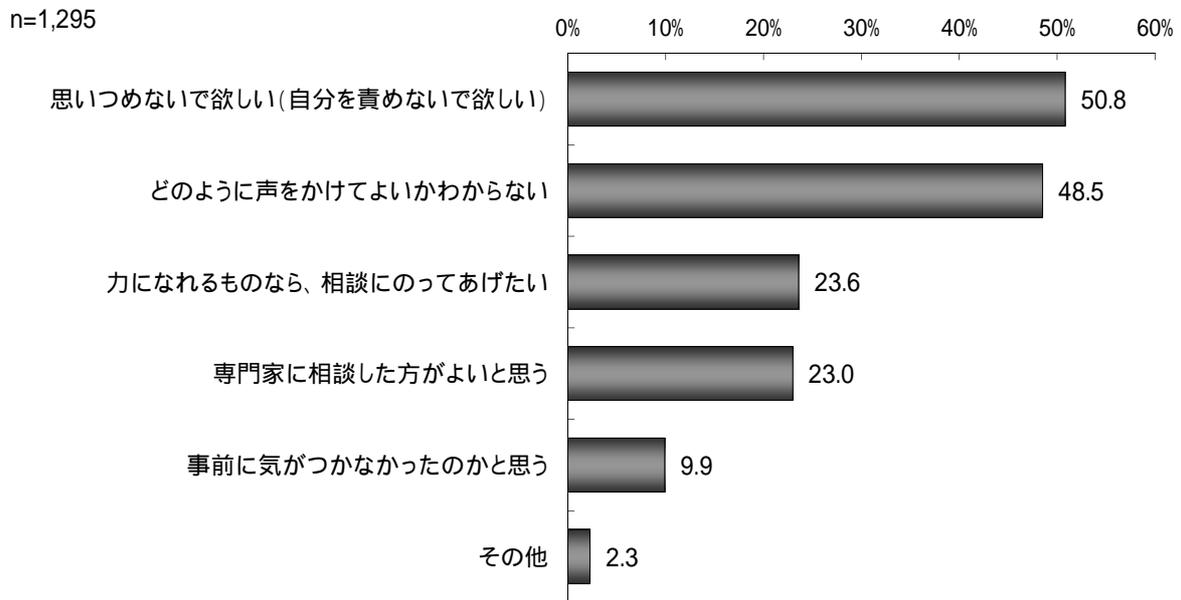
自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「相談機関に相談するよう勧める」「死んではいけない」と説得する」「バカなことを考えるな」と叱る」が低くなっている。

(%)	n	耳を傾けてじっくりと話を聞く	相談機関に相談するよう勧める	医療機関にかかるよう勧める	「死んではいけない」と説得する	「バカなことを考えるな」と叱る	「頑張つて」と励ます	相談にのらない、もしくは話題を変える
全体	1,295	76.5	47.4	32.2	30.1	14.4	7.2	1.9
本気で自殺したいと考えたことはない	998	78.7	51.2	32.8	32.9	15.6	7.7	1.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	81.1	36.8	34.7	18.4	7.4	3.7	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	60.0	35.0	35.0	10.0	10.0	10.0	5.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	88.2	41.2	41.2	20.6	8.8	2.9	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	86.5	24.3	29.7	16.2	8.1	2.7	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	80.8	40.4	34.3	20.2	6.1	3.0	0.0

(%)	n	何もしない	その他
全体	1,295	1.3	5.0
本気で自殺したいと考えたことはない	998	0.7	4.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	3.7	8.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	20.0	20.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	0.0	5.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	5.4	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	1.0	8.1

## (11) 遺族の方についてどのように思うか

Q 2 3 身近な人を自殺で亡くした遺族の方について、どのようにお考えになりますか。  
(はいくつでも)



身近な人を自殺で亡くした遺族の方については、「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」(50.8%)が最も高く、次いで「どのように声をかけてよいかわからない」(48.5%)となっている。以下、「力になれるものなら、相談にのってあげたい」(23.6%)、「専門家に相談した方がよいと思う」(23.0%)、「事前に気がつかなかったのかと思う」(9.9%)の順で続いている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」「どのように声をかけてよいかわからない」は女性で高く、「専門家に相談した方がよいと思う」は男性でやや高くなっている。

年代別でみると、「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」は30代(66.2%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「どのように声をかけてよいかわからない」は男性40代(63.3%)が最も高くなっている。

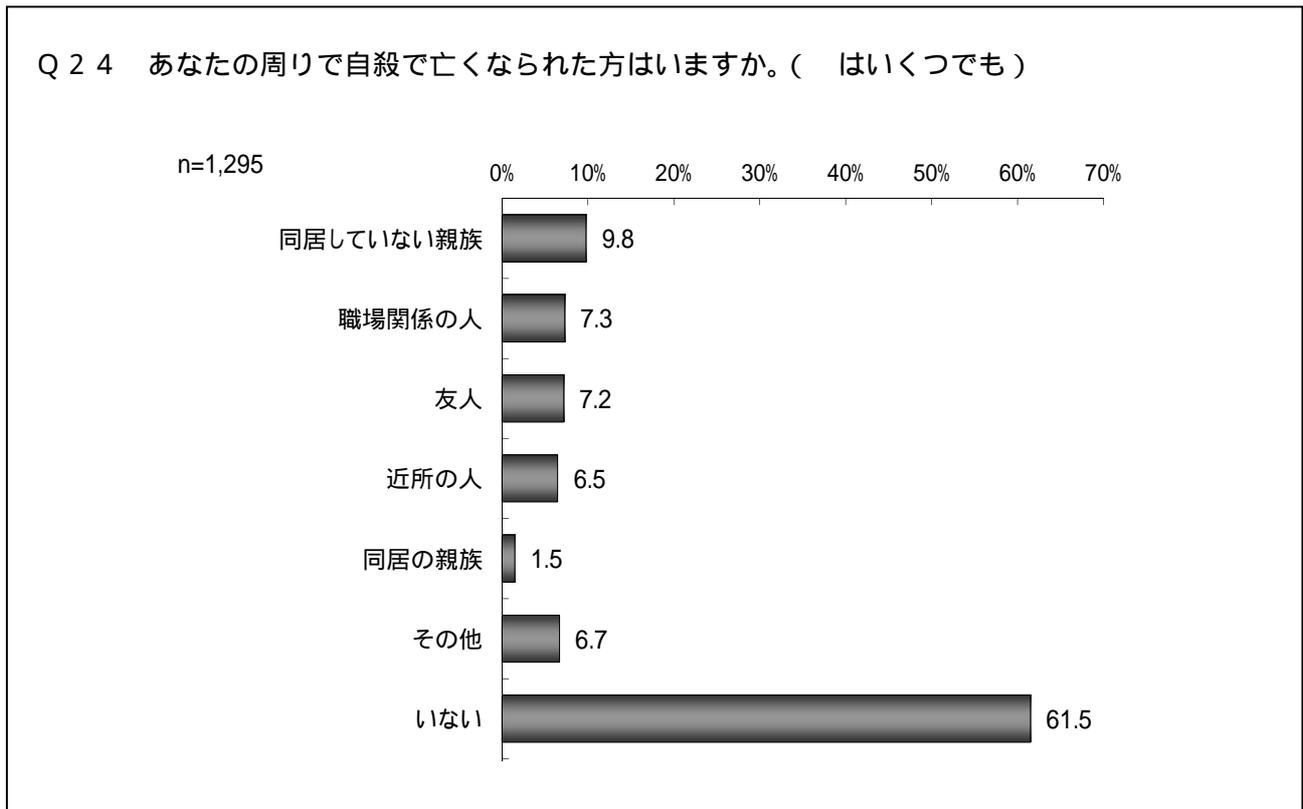
		(%)	n	思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)	どのように声をかけてよいかわからない	力になれるものなら、相談にのってあげたい	専門家に相談した方がよいと思う	事前に気がつかなかったのかと思う	その他	無回答
全体			1,295	50.8	48.5	23.6	23.0	9.9	2.3	9.4
性別	男性		553	46.1	43.9	24.8	25.9	8.7	2.5	8.7
	女性		729	54.6	52.3	22.6	21.1	11.0	2.2	9.6
年代	20代		87	56.3	58.6	19.5	18.4	13.8	0.0	5.7
	30代		151	66.2	53.0	22.5	23.8	9.3	2.0	4.6
	40代		232	56.0	60.3	23.3	21.1	9.5	1.7	3.4
	50代		201	57.7	55.7	22.4	27.4	5.0	2.5	4.5
	60代		269	47.2	48.0	26.0	20.8	12.3	4.5	7.4
	70代以上		348	38.2	32.8	23.9	24.4	10.6	1.7	20.4
	性別×年代	男性	20代	32	53.1	56.3	34.4	12.5	6.3	0.0
30代			55	67.3	45.5	30.9	34.5	7.3	3.6	3.6
40代			90	43.3	63.3	21.1	20.0	5.6	0.0	1.1
50代			89	50.6	52.8	19.1	31.5	4.5	3.4	4.5
60代			130	46.2	39.2	27.7	26.2	12.3	3.8	7.7
70代以上			157	36.3	28.7	23.6	25.5	10.8	2.5	18.5
女性			20代	55	58.2	60.0	10.9	21.8	18.2	0.0
		30代	96	65.6	57.3	17.7	17.7	10.4	1.0	5.2
		40代	142	64.1	58.5	24.6	21.8	12.0	2.8	4.9
		50代	112	63.4	58.0	25.0	24.1	5.4	1.8	4.5
		60代	138	47.8	56.5	23.9	15.2	12.3	5.1	7.2
		70代以上	184	40.2	35.3	24.5	24.5	10.9	1.1	21.7

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」「専門家に相談した方がよいと思う」がやや高くなっている。

	(%)	n	思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)	どのように声をかけてよいかわからない	力になれるものなら、相談にのってあげたい	専門家に相談した方がよいと思う	事前に気がつかなかったのかと思う	その他
全体		1,295	50.8	48.5	23.6	23.0	9.9	2.3
本気で自殺したいと考えたことはない		998	51.7	50.9	24.8	22.8	10.2	1.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	54.7	46.8	21.6	27.4	8.9	3.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	45.0	55.0	25.0	45.0	20.0	5.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	47.1	50.0	17.6	23.5	11.8	0.0
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	62.2	43.2	24.3	16.2	10.8	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	56.6	45.5	21.2	29.3	5.1	5.1

## (12) 周りで自殺で亡くなった方の有無



周りで自殺で亡くなられた方は、「同居していない親族」が9.8%、「職場関係の人」が7.3%、「友人」が7.2%、「近所の人」が6.5%などとなっている。

なお、「いない」は61.5%となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「同居していない親族」は女性で、「職場関係の人」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「同居していない親族」は50代(12.9%)・70代以上(10.9%)、「職場関係の人」は50代(13.4%)、「友人」は30代(11.9%)がそれぞれ1割を超えやや高くなっている。

性・年代別でみると、「同居していない親族」は女性70代以上(15.8%)、「職場関係の人」は男性50代(21.3%)、「友人」は女性30代(12.5%)が最も高くなっている。

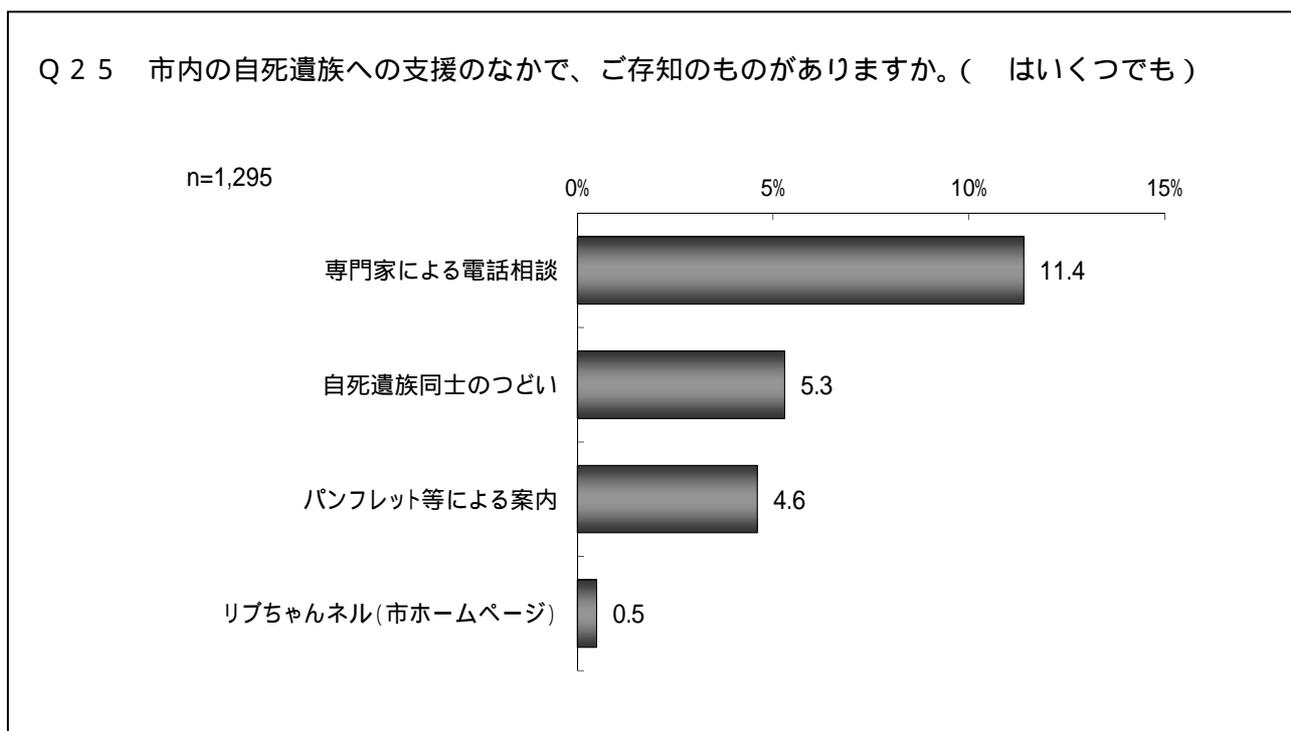
		(%)	n	同居して いない親族	職場関係 の人	友人	近所の人	同居の 親族	その他	いない
全体			1,295	9.8	7.3	7.2	6.5	1.5	6.7	61.5
性別	男性		553	7.6	11.8	8.0	5.4	1.8	4.2	62.7
	女性		729	11.7	4.1	6.7	7.4	1.2	8.6	60.4
年代	20代		87	3.4	0.0	5.7	3.4	0.0	4.6	82.8
	30代		151	9.9	6.6	11.9	4.0	0.7	8.6	62.3
	40代		232	9.5	9.9	8.2	7.3	2.2	7.3	61.2
	50代		201	12.9	13.4	9.0	8.5	0.5	10.9	51.7
	60代		269	8.6	7.1	6.3	7.4	0.0	6.3	65.8
	70代以上		348	10.9	4.6	4.6	6.0	3.4	4.0	58.0
	性別 × 年代	男性	20代	32	0.0	0.0	6.3	3.1	0.0	3.1
30代			55	5.5	5.5	10.9	5.5	1.8	10.9	63.6
40代			90	11.1	17.8	7.8	5.6	1.1	0.0	63.3
50代			89	14.6	21.3	9.0	5.6	1.1	6.7	49.4
60代			130	5.4	11.5	10.0	4.6	0.0	2.3	68.5
70代以上			157	5.7	7.6	5.1	6.4	4.5	4.5	59.9
女性		20代	55	5.5	0.0	5.5	3.6	0.0	5.5	80.0
		30代	96	12.5	7.3	12.5	3.1	0.0	7.3	61.5
		40代	142	8.5	4.9	8.5	8.5	2.8	12.0	59.9
		50代	112	11.6	7.1	8.9	10.7	0.0	14.3	53.6
		60代	138	11.6	2.9	2.9	10.1	0.0	10.1	63.0
		70代以上	184	15.8	2.2	4.3	6.0	2.7	3.3	56.5

< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「同居していない親族」「友人」が高く、「いない」が低くなっている。

	(%)	n	同居して いない 親族	職場関係 の人	友人	近所の人	同居の 親族	その他	いない
全体		1,295	9.8	7.3	7.2	6.5	1.5	6.7	61.5
本気で自殺したいと考えたことはない		998	9.2	7.5	6.7	6.0	1.6	6.2	63.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	13.7	7.9	12.6	8.4	1.1	11.6	52.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		20	5.0	10.0	15.0	0.0	0.0	10.0	60.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		34	5.9	2.9	5.9	11.8	0.0	8.8	64.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		37	16.2	8.1	13.5	10.8	0.0	13.5	51.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		99	17.2	9.1	14.1	8.1	2.0	12.1	46.5

## (13) 市内の自死遺族への支援の認知度



市内の自死遺族への支援の認知度については、「専門家による電話相談」が 11.4%で最も高くなっている。以下、「自死遺族同士のつどい」が 5.3%、「パンフレット等による案内」が 4.6%、「ライブチャンネル(市ホームページ)」が 0.5%となっている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「自死遺族同士のつどい」は女性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、「専門家による電話相談」は70代以上（14.9%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「専門家による電話相談」は男性70代以上（15.9%）が最も高く、次いで男性20代（15.6%）が高くなっている。

		(%)	n	専門家による電話相談	自死遺族同士のつどい	パンフレット等による案内	リブちゃんネル(市ホームページ)
全体			1,295	11.4	5.3	4.6	0.5
性別	男性		553	11.8	3.3	5.2	0.5
	女性		729	11.2	6.9	4.1	0.5
年代	20代		87	10.3	6.9	3.4	2.3
	30代		151	7.3	4.0	2.0	1.3
	40代		232	9.5	5.2	3.9	0.4
	50代		201	9.0	4.0	5.5	0.5
	60代		269	13.4	6.3	4.8	0.0
	70代以上		348	14.9	5.7	5.7	0.3
	性別×年代	男性	20代	32	15.6	3.1	6.3
30代			55	9.1	1.8	1.8	1.8
40代			90	7.8	1.1	2.2	0.0
50代			89	5.6	0.0	4.5	1.1
60代			130	13.8	5.4	5.4	0.0
70代以上			157	15.9	5.1	8.3	0.0
女性			20代	55	7.3	9.1	1.8
		30代	96	6.3	5.2	2.1	1.0
		40代	142	10.6	7.7	4.9	0.7
		50代	112	11.6	7.1	6.3	0.0
		60代	138	13.0	7.2	4.3	0.0
		70代以上	184	14.1	6.0	3.8	0.5

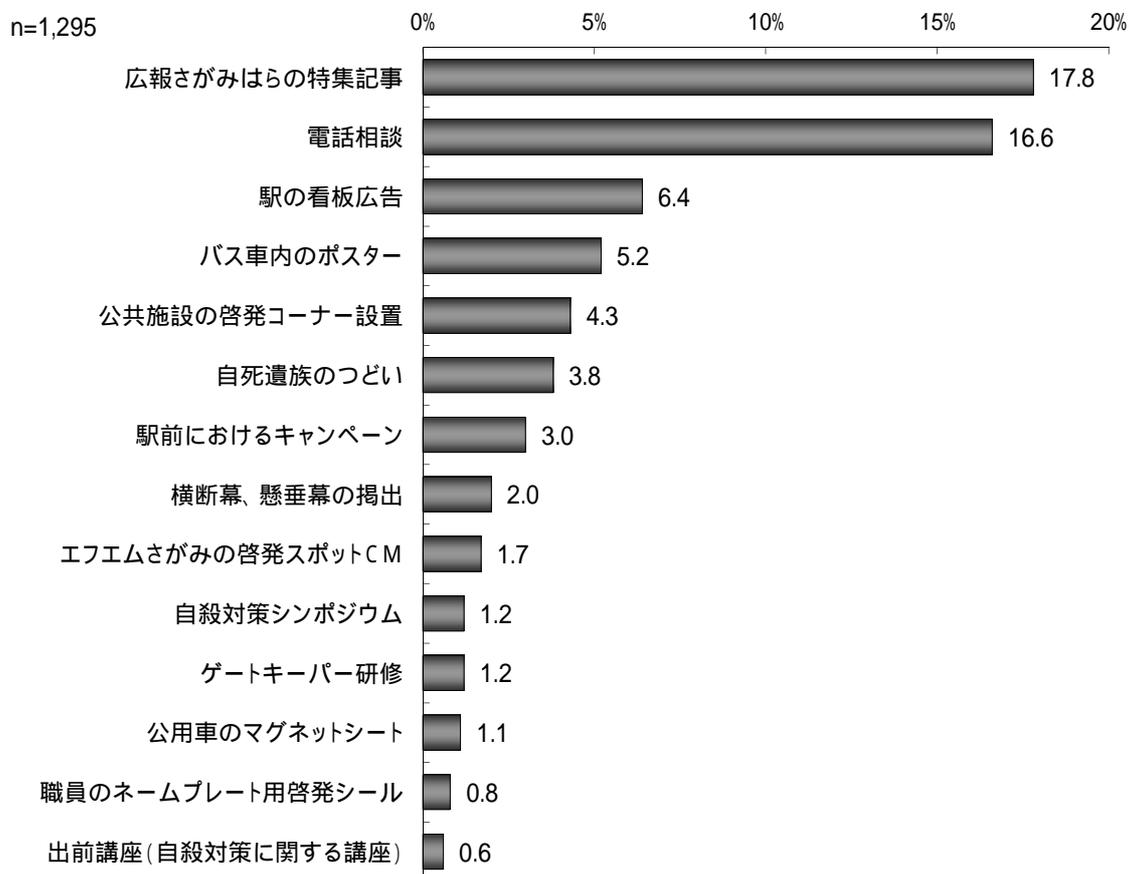
< 本気で自殺を考えた経験の有無別 >

自殺を考えた経験のある人は、「自死遺族同士のつどい」が8.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約4ポイント高くなっている。

		(%)	n	専門家による電話相談	自死遺族同士のつどい	パンフレット等による案内	リブちゃんネル(市ホームページ)
全体			1,295	11.4	5.3	4.6	0.5
本気で自殺したいと考えたことはない			998	12.3	4.9	4.7	0.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			190	11.1	8.4	4.7	1.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			20	20.0	10.0	10.0	5.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			34	11.8	14.7	0.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			37	5.4	5.4	5.4	2.7
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			99	11.1	7.1	5.1	1.0

## (14) 市の自殺対策事業の認知度

Q 2 6 相模原市が行っている自殺対策事業のなかで、ご存知のものがありますか。  
(はいいくつでも)



相模原市が行っている自殺対策事業の認知度については、「広報さがみはらの特集記事」(17.8%)、「電話相談」(16.6%)が高くなっている。次いで、「駅の看板広告」(6.4%)、「バス車内のポスター」(5.2%)、「公共施設の啓発コーナー設置」(4.3%)の順で続いている。

< 性別、年代別、性・年代別 >

性別でみると、「電話相談」「自死遺族のつどい」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「広報さがみはらの特集記事」は60代・70代以上が2割半ばと高くなっている。「電話相談」は、20代(21.8%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「広報さがみはらの特集記事」は男性60代(26.2%)が最も高くなっている。「電話相談」「駅の看板広告」は、男性20代が最も高くなっている。

		(%)	n	広報さがみはらの特集記事	電話相談	駅の看板広告	バス車内のポスター	公共施設の啓発コーナー設置	自死遺族のつどい	駅前に掲げるキャンペーン
全体			1,295	17.8	16.6	6.4	5.2	4.3	3.8	3.0
性別	男性		553	17.7	11.2	5.6	5.6	4.5	1.3	2.9
	女性		729	17.6	20.9	7.0	4.9	4.3	5.8	3.2
年代	20代		87	10.3	21.8	10.3	8.0	2.3	4.6	2.3
	30代		151	12.6	13.2	9.3	4.6	1.3	2.6	2.0
	40代		232	9.1	16.4	4.7	3.4	4.3	3.4	3.4
	50代		201	14.4	15.4	6.0	5.5	3.0	1.5	4.5
	60代		269	25.7	17.8	6.3	5.9	7.8	4.8	3.3
	70代以上		348	23.3	16.4	5.5	5.2	4.3	4.9	2.3
性別×年代	男性	20代	32	6.3	25.0	12.5	9.4	3.1	3.1	6.3
		30代	55	18.2	9.1	10.9	7.3	1.8	0.0	3.6
		40代	90	7.8	10.0	2.2	1.1	2.2	0.0	1.1
		50代	89	9.0	5.6	5.6	4.5	4.5	0.0	1.1
		60代	130	26.2	12.3	6.9	8.5	8.5	2.3	4.6
		70代以上	157	23.6	12.1	3.2	5.1	3.8	1.9	2.5
	女性	20代	55	12.7	20.0	9.1	7.3	1.8	5.5	0.0
		30代	96	9.4	15.6	8.3	3.1	1.0	4.2	1.0
		40代	142	9.9	20.4	6.3	4.9	5.6	5.6	4.9
		50代	112	18.8	23.2	6.3	6.3	1.8	2.7	7.1
		60代	138	24.6	23.2	5.8	3.6	7.2	7.2	2.2
		70代以上	184	22.8	20.1	7.6	5.4	4.9	7.6	2.2

		(%)	n	横断幕、懸垂幕の掲出	エフエムさがみの啓発スポットCM	自殺対策シンポジウム	ゲートキーパー研修	公用車のマグネットシート	職員のネームプレート用啓発シール	出前講座(自殺対策に関する講座)
全体			1,295	2.0	1.7	1.2	1.2	1.1	0.8	0.6
性別	男性		553	2.2	2.0	0.7	0.7	1.1	0.2	0.4
	女性		729	1.9	1.5	1.5	1.4	1.1	1.4	0.7
年代	20代		87	2.3	1.1	1.1	0.0	2.3	2.3	0.0
	30代		151	2.6	0.0	1.3	0.7	2.0	0.0	0.7
	40代		232	1.3	2.2	2.2	2.2	1.3	2.6	0.4
	50代		201	1.5	2.0	0.0	2.0	0.5	1.0	0.0
	60代		269	1.5	2.2	0.7	1.1	1.5	0.4	0.0
	70代以上		348	2.9	1.7	1.4	0.6	0.3	0.0	1.7
性別×年代	男性	20代	32	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	55	7.3	0.0	1.8	0.0	3.6	0.0	0.0
		40代	90	0.0	2.2	1.1	2.2	0.0	0.0	0.0
		50代	89	1.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		60代	130	2.3	3.1	0.8	0.8	3.1	0.8	0.0
		70代以上	157	1.9	1.9	0.6	0.6	0.0	0.0	1.3
	女性	20代	55	1.8	1.8	1.8	0.0	3.6	3.6	0.0
		30代	96	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	1.0
		40代	142	2.1	2.1	2.8	2.1	2.1	4.2	0.7
		50代	112	1.8	1.8	0.0	3.6	0.9	1.8	0.0
		60代	138	0.7	1.4	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
		70代以上	184	3.8	1.6	2.2	0.0	0.5	0.0	1.6

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、「広報さがみはらの特集記事」が13.2%と自殺を考えた経験のない人に比べ約6ポイント低くなっている。

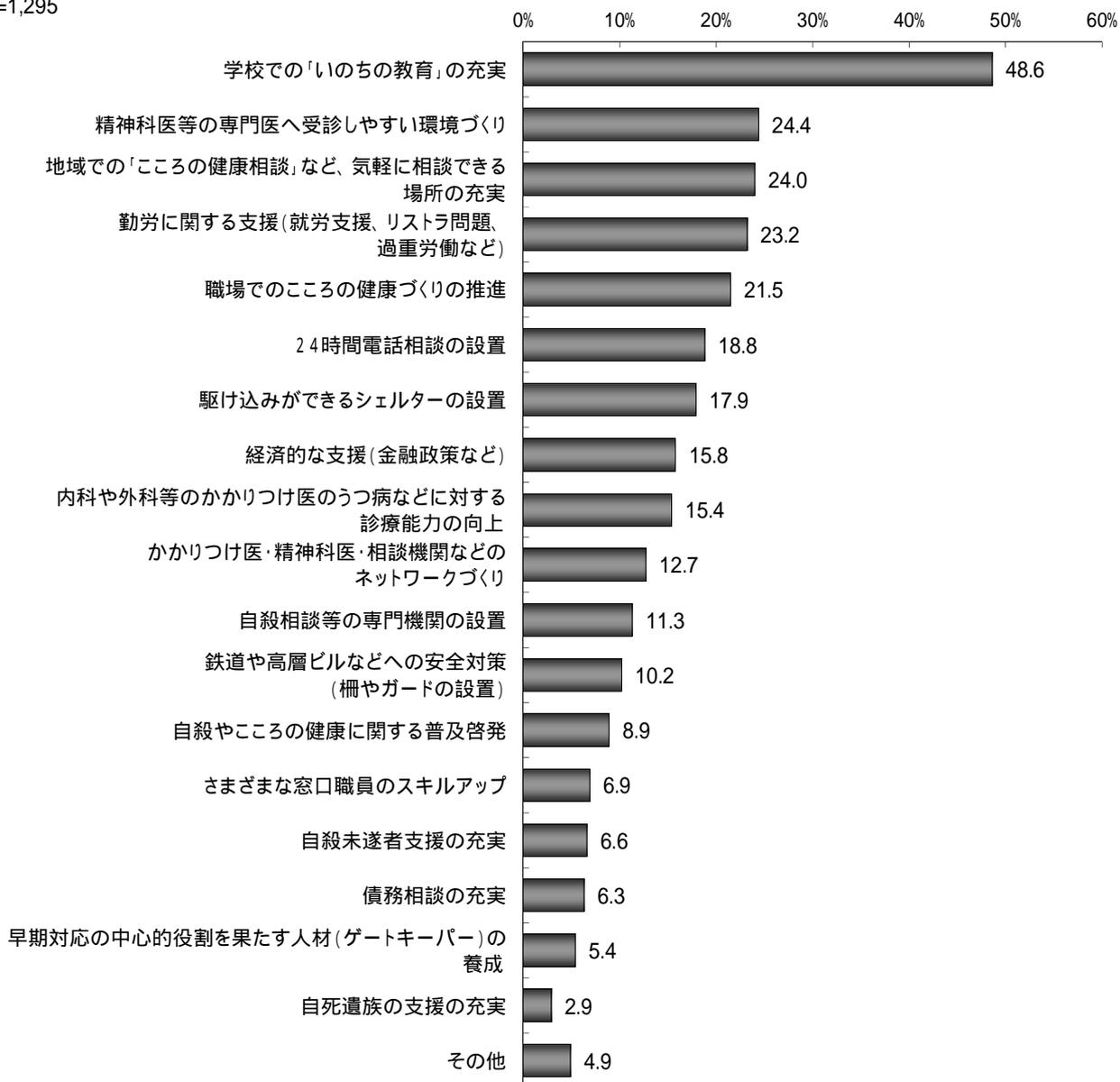
(%)	n	広報さがみはらの特集記事	電話相談	駅の看板広告	バス車内のポスター	公共施設の啓発コーナー設置	自死遺族のつどい	駅前におけるキャンペーン
全体	1,295	17.8	16.6	6.4	5.2	4.3	3.8	3.0
本気で自殺したいと考えたことはない	998	19.1	17.3	6.4	5.2	4.1	3.5	3.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	13.2	15.8	8.4	5.8	4.7	4.7	3.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	5.0	15.0	10.0	5.0	5.0	10.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	14.7	17.6	8.8	2.9	0.0	5.9	2.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	8.1	8.1	10.8	8.1	8.1	5.4	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	16.2	18.2	7.1	6.1	5.1	3.0	6.1

(%)	n	横断幕、懸垂幕の掲出	エフエムさがみの啓発スポットCM	自殺対策シンポジウム	ゲートキーパー研修	公用車のマグネットシート	職員のネームプレート用啓発シール	出前講座(自殺対策に関する講座)
全体	1,295	2.0	1.7	1.2	1.2	1.1	0.8	0.6
本気で自殺したいと考えたことはない	998	2.1	1.8	1.3	1.2	1.1	0.9	0.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	2.6	1.1	1.1	1.6	1.1	0.5	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	5.9	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	0.0	2.7	5.4	5.4	0.0	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	3.0	1.0	0.0	0.0	2.0	1.0	0.0

## (15) 自殺減少のために重要だと思うもの

Q 2 7 自殺を減少させるために重要と思われることは何だと思えますか。( は特に大事だと思うものを3つまで)

n=1,295



自殺を減少させるために重要と思うことについては、「学校での「いのちの教育」の充実」(48.6%)が最も高くなっている。次いで、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」(24.4%)が続き、以下、「地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実」(24.0%)、「勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)」(23.2%)、「職場でのこころの健康づくりの推進」(21.5%)の順となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別で見ると、「学校での「いのちの教育」の充実」「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」「24時間電話相談の設置」「駆け込みができるシェルターの設置」などで女性の方が高くなっている。一方、「職場でのこころの健康づくりの推進」「内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上」は男性の方がやや高くなっている。

年代別で見ると、「地域での「こころの健康相談」など気軽に相談できる場所の充実」は70代以上(29.3%)が最も高くなっている。「勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)」「職場でのこころの健康づくりの推進」は若い年代ほど割合が高い傾向となっている。

性・年代別で見ると、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」は女性30代(35.4%)が最も高く、「勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)」は男性20代(43.8%)が最も高くなっている。

		(%)	n	学校での「いのちの教育」の充実	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	駆け込みができるシェルターの設置	経済的な支援(金融政策など)	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり
全体			1,295	48.6	24.4	24.0	23.2	21.5	18.8	17.9	15.8	15.4	12.7
性別	男性		553	44.8	20.6	23.3	24.8	23.3	13.2	11.6	16.6	17.9	11.4
	女性		729	51.9	27.4	24.4	22.5	20.3	22.9	22.8	15.4	13.7	13.7
年代	20代		87	36.8	29.9	18.4	37.9	34.5	19.5	18.4	21.8	11.5	11.5
	30代		151	51.0	28.5	17.9	33.1	29.8	15.9	20.5	15.9	18.5	14.6
	40代		232	45.7	26.3	21.1	31.9	26.7	24.6	22.8	18.5	9.9	14.2
	50代		201	52.7	24.4	22.9	24.9	20.9	19.9	19.4	15.9	15.9	12.9
	60代		269	52.0	20.8	26.4	16.0	19.3	19.0	18.6	14.1	18.2	14.5
	70代以上		348	47.7	23.0	29.3	14.4	13.5	14.7	12.4	13.5	16.7	9.8
性別×年代	男性	20代	32	40.6	31.3	25.0	43.8	34.4	12.5	9.4	25.0	12.5	9.4
		30代	55	41.8	16.4	16.4	41.8	29.1	10.9	12.7	10.9	16.4	7.3
		40代	90	32.2	21.1	17.8	32.2	27.8	17.8	16.7	24.4	13.3	14.4
		50代	89	51.7	22.5	20.2	28.1	22.5	10.1	11.2	15.7	18.0	11.2
		60代	130	50.8	18.5	20.8	15.4	25.4	13.8	12.3	16.2	21.5	13.1
		70代以上	157	45.2	20.4	32.5	16.6	15.3	12.7	8.3	13.4	19.1	10.2
	女性	20代	55	34.5	29.1	14.5	34.5	34.5	23.6	23.6	20.0	10.9	12.7
		30代	96	56.3	35.4	18.8	28.1	30.2	18.8	25.0	18.8	19.8	18.8
		40代	142	54.2	29.6	23.2	31.7	26.1	28.9	26.8	14.8	7.7	14.1
		50代	112	53.6	25.9	25.0	22.3	19.6	27.7	25.9	16.1	14.3	14.3
		60代	138	52.9	23.2	31.2	16.7	13.8	23.2	24.6	12.3	15.2	15.9
		70代以上	184	51.1	25.0	26.1	13.0	12.0	16.8	15.2	14.1	14.7	9.2

		(%)	n	自殺相談等の専門機関の設置	鉄道や高層ビルなどへの安全対策(柵やガードの設置)	自殺やこころの健康に関する普及啓発	さまざまな窓口職員のスキルアップ	自殺未遂者支援の充実	債務相談の充実	早期対応の中心的役割を果たす人材(ゲートキーパー)の養成	自死遺族の支援の充実	その他
全体			1,295	11.3	10.2	8.9	6.9	6.6	6.3	5.4	2.9	4.9
性別	男性		553	12.5	8.9	10.7	6.7	5.6	7.6	5.6	2.7	5.1
	女性		729	10.3	11.2	7.5	7.1	7.4	5.3	5.2	3.2	4.7
年代	20代		87	6.9	26.4	11.5	5.7	11.5	6.9	4.6	5.7	4.6
	30代		151	5.3	11.9	7.3	7.3	5.3	3.3	6.6	2.6	8.6
	40代		232	13.4	12.5	9.1	7.3	8.6	8.2	8.6	4.7	5.6
	50代		201	12.9	14.4	10.9	11.4	8.5	5.0	3.5	3.0	4.5
	60代		269	10.4	7.1	10.4	6.7	4.5	10.0	5.9	2.6	3.7
	70代以上		348	13.2	3.7	6.3	4.3	5.2	4.0	3.7	1.4	3.7
性別×年代	男性	20代	32	12.5	31.3	15.6	3.1	6.3	6.3	9.4	6.3	3.1
		30代	55	7.3	12.7	10.9	9.1	3.6	3.6	7.3	1.8	14.5
		40代	90	11.1	12.2	11.1	5.6	5.6	12.2	5.6	3.3	4.4
		50代	89	12.4	11.2	9.0	10.1	6.7	4.5	3.4	3.4	5.6
		60代	130	13.8	5.4	13.1	6.9	5.4	12.3	6.9	3.8	1.5
		70代以上	157	14.0	2.5	8.3	5.1	5.7	4.5	4.5	0.6	5.1
	女性	20代	55	3.6	23.6	9.1	7.3	14.5	7.3	1.8	5.5	5.5
		30代	96	4.2	11.5	5.2	6.3	6.3	3.1	6.3	3.1	5.2
		40代	142	14.8	12.7	7.7	8.5	10.6	5.6	10.6	5.6	6.3
		50代	112	13.4	17.0	12.5	12.5	9.8	5.4	3.6	2.7	3.6
		60代	138	7.2	8.7	8.0	6.5	3.6	8.0	5.1	1.4	5.8
		70代以上	184	12.0	4.9	4.9	3.8	4.9	3.8	2.7	2.2	2.7

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人が自殺を考えた経験のない人に比べ5ポイント以上高くなっている項目は、「24時間電話相談の設置」「駆け込みができるシェルターの設置」となっている。

(%)	n	学校での「いのちの教育」の充実	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	勤労に関する支援（就労支援、リストラ問題、過重労働など）	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	駆け込みができるシェルターの設置
全体	1,295	48.6	24.4	24.0	23.2	21.5	18.8	17.9
本気で自殺したいと考えたことはない	998	52.0	24.6	25.7	24.6	21.9	18.7	17.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	41.6	26.8	20.0	23.2	23.2	24.2	24.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	25.0	35.0	10.0	20.0	20.0	25.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	32.4	23.5	26.5	23.5	23.5	26.5	17.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	37.8	32.4	10.8	27.0	27.0	18.9	24.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	49.5	24.2	23.2	22.2	22.2	25.3	30.3

(%)	n	経済的な支援(金融政策など)	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり	自殺相談等の専門機関の設置	鉄道や高層ビルなどへの安全対策(柵やガードの設置)	自殺やこころの健康に関する普及啓発	さまざまな窓口職員のスキルアップ
全体	1,295	15.8	15.4	12.7	11.3	10.2	8.9	6.9
本気で自殺したいと考えたことはない	998	15.9	15.1	12.9	11.5	10.2	9.0	7.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	16.3	17.4	14.7	10.0	12.1	10.0	5.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	15.0	35.0	25.0	5.0	10.0	5.0	10.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	11.8	14.7	17.6	8.8	8.8	5.9	5.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	24.3	13.5	13.5	5.4	10.8	10.8	2.7
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	15.2	16.2	12.1	13.1	14.1	12.1	6.1

(%)	n	自殺未遂者支援の充実	債務相談の充実	早期対応の中心的役割を果たす人材(ゲートキーパー)の養成	自死遺族の支援の充実	その他
全体	1,295	6.6	6.3	5.4	2.9	4.9
本気で自殺したいと考えたことはない	998	6.5	6.9	5.8	2.9	4.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	7.4	5.3	4.2	2.6	6.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	20	10.0	10.0	5.0	5.0	20.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	34	5.9	0.0	5.9	2.9	2.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	37	2.7	2.7	2.7	0.0	8.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	99	9.1	7.1	4.0	3.0	4.0

# 第 章 集計表

# 集計表

## Q1 性別

	n	男性	女性	その他	無回答
(%)					
全体	1295	42.7	56.3	0.0	1.0
<b>【性別】</b>					
男性	553	100.0	0.0	0.0	0.0
女性	729	0.0	100.0	0.0	0.0
<b>【年代別】</b>					
20～29歳	87	36.8	63.2	0.0	0.0
30～39歳	151	36.4	63.6	0.0	0.0
40～49歳	232	38.8	61.2	0.0	0.0
50～59歳	201	44.3	55.7	0.0	0.0
60～69歳	269	48.3	51.3	0.0	0.4
70～79歳	283	45.2	53.7	0.0	1.1
80歳以上	65	44.6	49.2	0.0	6.2
<b>【性・年代別】</b>					
男性20～29歳	32	100.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	55	100.0	0.0	0.0	0.0
男性40～49歳	90	100.0	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	89	100.0	0.0	0.0	0.0
男性60～69歳	130	100.0	0.0	0.0	0.0
男性70～79歳	128	100.0	0.0	0.0	0.0
男性80歳以上	29	100.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	55	0.0	100.0	0.0	0.0
女性30～39歳	96	0.0	100.0	0.0	0.0
女性40～49歳	142	0.0	100.0	0.0	0.0
女性50～59歳	112	0.0	100.0	0.0	0.0
女性60～69歳	138	0.0	100.0	0.0	0.0
女性70～79歳	152	0.0	100.0	0.0	0.0
女性80歳以上	32	0.0	100.0	0.0	0.0
<b>【居住区別】</b>					
緑区	324	44.1	55.6	0.0	0.3
中央区	462	43.9	56.1	0.0	0.0
南区	499	41.3	57.3	0.0	1.4
<b>【就業状況別】</b>					
仕事をしている（副業なし）	684	49.9	50.1	0.0	0.0
仕事をしている（副業あり）	52	34.6	65.4	0.0	0.0
仕事はしていない	545	34.9	63.5	0.0	1.7
<b>【職業別（仕事あり）】</b>					
正社員	349	65.3	34.7	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	58.3	41.7	0.0	0.0
派遣社員	20	20.0	80.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	232	21.6	78.4	0.0	0.0
その他	44	52.3	47.7	0.0	0.0
<b>【職業別（仕事なし）】</b>					
専業主婦・主夫	171	3.5	95.3	0.0	1.2
学生	13	46.2	53.8	0.0	0.0
求職中	23	52.2	47.8	0.0	0.0
年金受給者	296	52.0	47.0	0.0	1.0
その他	23	30.4	65.2	0.0	4.3
<b>【婚姻状況別】</b>					
既婚（配偶者あり）	901	45.8	53.5	0.0	0.7
既婚（離死別）	171	19.9	78.9	0.0	1.2
未婚	211	49.3	50.7	0.0	0.0
<b>【自殺を考えた経験の有無別】</b>					
本気で自殺したいと考えたことはない	998	45.4	54.0	0.0	0.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	33.2	66.3	0.0	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	35.0	65.0	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	47.1	52.9	0.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	35.1	64.9	0.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	27.3	71.7	0.0	1.0

Q2 年齢

	n	20 ～ 29 歳	30 ～ 39 歳	40 ～ 49 歳	50 ～ 59 歳	60 ～ 69 歳	70 ～ 79 歳	80 歳 以上	無 回 答
(%)									
全 体	1295	6.7	11.7	17.9	15.5	20.8	21.9	5.0	0.5
【性別】									
男性	553	5.8	9.9	16.3	16.1	23.5	23.1	5.2	0.0
女性	729	7.5	13.2	19.5	15.4	18.9	20.9	4.4	0.3
【年代別】									
20～29歳	87	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	151	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	232	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	201	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	269	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
70～79歳	283	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
80歳以上	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	55	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40～49歳	90	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	89	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性60～69歳	130	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
男性70～79歳	128	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
男性80歳以上	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
女性20～29歳	55	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30～39歳	96	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40～49歳	142	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性50～59歳	112	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性60～69歳	138	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女性70～79歳	152	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
女性80歳以上	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【居住区別】									
緑区	324	6.5	9.9	16.0	14.5	21.0	28.1	3.7	0.3
中央区	462	6.9	11.3	18.6	17.3	22.7	19.7	3.5	0.0
南区	499	6.8	13.2	18.6	14.8	18.8	20.2	7.4	0.0
【就業状況別】									
仕事をしている（副業なし）	684	8.8	14.9	28.8	22.1	19.0	6.3	0.1	0.0
仕事をしている（副業あり）	52	7.7	5.8	21.2	21.2	25.0	17.3	1.9	0.0
仕事はしていない	545	4.0	8.3	4.2	7.0	22.6	42.2	11.6	0.2
【職業別（仕事あり）】									
正社員	349	14.0	18.9	31.2	25.5	9.2	1.1	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	1.0	7.3	13.5	19.8	35.4	21.9	1.0	0.0
派遣社員	20	5.0	20.0	30.0	20.0	15.0	10.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	232	5.2	8.2	31.0	20.3	27.2	8.2	0.0	0.0
その他	44	2.3	18.2	22.7	15.9	25.0	15.9	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	171	3.5	22.8	9.9	12.3	22.8	26.3	2.3	0.0
学生	13	92.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	23	8.7	13.0	21.7	39.1	8.7	8.7	0.0	0.0
年金受給者	296	0.3	0.0	0.0	0.7	24.7	56.8	17.6	0.0
その他	23	4.3	8.7	4.3	17.4	30.4	26.1	8.7	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	901	2.4	12.1	18.6	16.2	22.6	23.0	4.9	0.1
既婚（離死別）	171	1.2	1.2	7.6	13.5	24.6	40.9	11.1	0.0
未婚	211	29.9	19.0	23.7	14.7	10.0	2.4	0.5	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	6.2	9.8	18.3	15.6	22.8	22.1	4.6	0.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	8.9	25.8	22.1	17.9	11.1	12.1	2.1	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	15.0	30.0	10.0	20.0	10.0	15.0	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	26.5	32.4	23.5	2.9	5.9	5.9	2.9	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	8.1	27.0	27.0	18.9	10.8	5.4	2.7	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	2.0	22.2	22.2	22.2	13.1	16.2	2.0	0.0

Q3 居住区

	n	緑区	中央区	南区	無回答
(%)					
全体	1295	25.0	35.7	38.5	0.8
【性別】					
男性	553	25.9	36.7	37.3	0.2
女性	729	24.7	35.5	39.2	0.5
【年代別】					
20～29歳	87	24.1	36.8	39.1	0.0
30～39歳	151	21.2	34.4	43.7	0.7
40～49歳	232	22.4	37.1	40.1	0.4
50～59歳	201	23.4	39.8	36.8	0.0
60～69歳	269	25.3	39.0	34.9	0.7
70～79歳	283	32.2	32.2	35.7	0.0
80歳以上	65	18.5	24.6	56.9	0.0
【性・年代別】					
男性20～29歳	32	18.8	43.8	37.5	0.0
男性30～39歳	55	30.9	21.8	45.5	1.8
男性40～49歳	90	16.7	44.4	38.9	0.0
男性50～59歳	89	23.6	43.8	32.6	0.0
男性60～69歳	130	28.5	38.5	33.1	0.0
男性70～79歳	128	32.8	32.0	35.2	0.0
男性80歳以上	29	17.2	24.1	58.6	0.0
女性20～29歳	55	27.3	32.7	40.0	0.0
女性30～39歳	96	15.6	41.7	42.7	0.0
女性40～49歳	142	26.1	32.4	40.8	0.7
女性50～59歳	112	23.2	36.6	40.2	0.0
女性60～69歳	138	21.7	39.9	37.0	1.4
女性70～79歳	152	32.2	32.9	34.9	0.0
女性80歳以上	32	21.9	28.1	50.0	0.0
【居住区別】					
緑区	324	100.0	0.0	0.0	0.0
中央区	462	0.0	100.0	0.0	0.0
南区	499	0.0	0.0	100.0	0.0
【就業状況別】					
仕事をしている（副業なし）	684	25.0	36.0	38.7	0.3
仕事をしている（副業あり）	52	13.5	50.0	36.5	0.0
仕事はしていない	545	25.7	34.5	39.3	0.6
【職業別（仕事あり）】					
正社員	349	24.4	35.2	40.1	0.3
自営業（事業経営・個人商店など）	96	26.0	36.5	37.5	0.0
派遣社員	20	15.0	35.0	50.0	0.0
パート・アルバイト	232	24.6	40.5	34.5	0.4
その他	44	22.7	31.8	45.5	0.0
【職業別（仕事なし）】					
専業主婦・主夫	171	21.1	36.8	41.5	0.6
学生	13	23.1	38.5	38.5	0.0
求職中	23	30.4	26.1	43.5	0.0
年金受給者	296	29.4	33.8	36.5	0.3
その他	23	17.4	34.8	47.8	0.0
【婚姻状況別】					
既婚（配偶者あり）	901	25.1	35.5	39.0	0.4
既婚（離死別）	171	26.3	36.8	36.8	0.0
未婚	211	23.2	37.0	39.3	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	998	25.8	34.6	39.0	0.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	22.6	40.0	37.4	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	20.0	55.0	25.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	32.4	26.5	41.2	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	21.6	51.4	27.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	20.2	37.4	42.4	0.0

Q 4 最終学歴

	n	中学校	高等学校	専門学校	短大・大学・大学院	その他	無回答
(%)							
全体	1295	10.0	34.3	14.4	38.6	1.5	1.3
【性別】							
男性	553	9.8	33.5	9.2	45.9	1.6	0.0
女性	729	9.9	35.1	18.5	33.5	1.4	1.6
【年代別】							
20～29歳	87	2.3	14.9	16.1	64.4	2.3	0.0
30～39歳	151	1.3	19.2	19.9	57.0	2.6	0.0
40～49歳	232	1.3	28.4	24.6	43.5	1.3	0.9
50～59歳	201	1.5	37.3	13.9	45.3	1.5	0.5
60～69歳	269	10.4	43.1	10.4	33.5	2.2	0.4
70～79歳	283	24.7	45.9	7.4	20.1	0.4	1.4
80歳以上	65	32.3	23.1	12.3	29.2	0.0	3.1
【性・年代別】							
男性20～29歳	32	3.1	18.8	12.5	62.5	3.1	0.0
男性30～39歳	55	1.8	20.0	7.3	67.3	3.6	0.0
男性40～49歳	90	1.1	32.2	15.6	50.0	1.1	0.0
男性50～59歳	89	0.0	37.1	13.5	48.3	1.1	0.0
男性60～69歳	130	11.5	40.0	4.6	41.5	2.3	0.0
男性70～79歳	128	23.4	38.3	6.3	31.3	0.8	0.0
男性80歳以上	29	20.7	17.2	10.3	51.7	0.0	0.0
女性20～29歳	55	1.8	12.7	18.2	65.5	1.8	0.0
女性30～39歳	96	1.0	18.8	27.1	51.0	2.1	0.0
女性40～49歳	142	1.4	26.1	30.3	39.4	1.4	1.4
女性50～59歳	112	2.7	37.5	14.3	42.9	1.8	0.9
女性60～69歳	138	8.7	46.4	15.9	26.1	2.2	0.7
女性70～79歳	152	26.3	52.6	8.6	9.9	0.0	2.6
女性80歳以上	32	40.6	25.0	15.6	12.5	0.0	6.3
【居住区別】							
緑区	324	14.8	32.7	10.8	39.2	1.2	1.2
中央区	462	11.7	36.8	14.9	34.2	1.7	0.6
南区	499	5.2	33.7	16.2	43.1	1.2	0.6
【就業状況別】							
仕事をしている（副業なし）	684	4.2	31.1	17.1	45.3	1.8	0.4
仕事をしている（副業あり）	52	9.6	26.9	17.3	44.2	0.0	1.9
仕事はしていない	545	17.1	39.3	10.6	30.6	1.3	1.1
【職業別（仕事あり）】							
正社員	349	1.4	24.9	13.2	58.7	1.4	0.3
自営業（事業経営・個人商店など）	96	7.3	42.7	18.8	31.3	0.0	0.0
派遣社員	20	0.0	35.0	30.0	30.0	5.0	0.0
パート・アルバイト	232	8.2	36.2	21.6	31.9	1.3	0.9
その他	44	2.3	25.0	18.2	47.7	6.8	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	171	6.4	40.9	13.5	38.0	0.6	0.6
学生	13	0.0	15.4	0.0	76.9	7.7	0.0
求職中	23	13.0	34.8	30.4	21.7	0.0	0.0
年金受給者	296	23.3	39.2	7.8	27.0	1.4	1.4
その他	23	21.7	39.1	17.4	17.4	4.3	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	901	8.5	34.7	13.2	41.7	1.0	0.8
既婚（離死別）	171	21.6	43.3	14.0	18.1	1.2	1.8
未婚	211	5.2	26.5	20.4	44.1	3.8	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	998	9.0	34.1	14.3	40.1	1.5	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	6.3	36.3	14.7	40.5	1.6	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	15.0	50.0	5.0	30.0	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	8.8	29.4	14.7	41.2	5.9	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	2.7	35.1	10.8	51.4	0.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	5.1	36.4	18.2	38.4	1.0	1.0

Q 5 未既婚

	n	既婚 (配偶者あり)	既婚 (離死別)	未婚	無回答
(%)					
全体	1295	69.6	13.2	16.3	0.9
【性別】					
男性	553	74.7	6.1	18.8	0.4
女性	729	66.1	18.5	14.7	0.7
【年代別】					
20～29歳	87	25.3	2.3	72.4	0.0
30～39歳	151	72.2	1.3	26.5	0.0
40～49歳	232	72.4	5.6	21.6	0.4
50～59歳	201	72.6	11.4	15.4	0.5
60～69歳	269	75.8	15.6	7.8	0.7
70～79歳	283	73.1	24.7	1.8	0.4
80歳以上	65	67.7	29.2	1.5	1.5
【性・年代別】					
男性20～29歳	32	21.9	0.0	78.1	0.0
男性30～39歳	55	69.1	0.0	30.9	0.0
男性40～49歳	90	66.7	2.2	31.1	0.0
男性50～59歳	89	69.7	5.6	24.7	0.0
男性60～69歳	130	81.5	7.7	9.2	1.5
男性70～79歳	128	89.1	10.9	0.0	0.0
男性80歳以上	29	89.7	10.3	0.0	0.0
女性20～29歳	55	27.3	3.6	69.1	0.0
女性30～39歳	96	74.0	2.1	24.0	0.0
女性40～49歳	142	76.1	7.7	15.5	0.7
女性50～59歳	112	75.0	16.1	8.0	0.9
女性60～69歳	138	71.0	22.5	6.5	0.0
女性70～79歳	152	59.2	36.8	3.3	0.7
女性80歳以上	32	50.0	46.9	3.1	0.0
【居住区別】					
緑区	324	69.8	13.9	15.1	1.2
中央区	462	69.3	13.6	16.9	0.2
南区	499	70.3	12.6	16.6	0.4
【就業状況別】					
仕事をしている(副業なし)	684	69.3	8.3	22.1	0.3
仕事をしている(副業あり)	52	71.2	17.3	11.5	0.0
仕事はしていない	545	70.8	19.3	9.4	0.6
【職業別(仕事あり)】					
正社員	349	64.2	7.2	28.7	0.0
自営業(事業経営・個人商店など)	96	80.2	11.5	7.3	1.0
派遣社員	20	55.0	10.0	35.0	0.0
パート・アルバイト	232	75.0	12.9	12.1	0.0
その他	44	70.5	0.0	29.5	0.0
【職業別(仕事なし)】					
専業主婦・主夫	171	93.6	5.8	0.6	0.0
学生	13	0.0	0.0	100.0	0.0
求職中	23	30.4	13.0	52.2	4.3
年金受給者	296	67.6	26.7	5.4	0.3
その他	23	21.7	39.1	39.1	0.0
【婚姻状況別】					
既婚(配偶者あり)	901	100.0	0.0	0.0	0.0
既婚(離死別)	171	0.0	100.0	0.0	0.0
未婚	211	0.0	0.0	100.0	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	998	73.0	12.2	14.1	0.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	56.3	16.3	27.4	0.0
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	60.0	10.0	30.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	47.1	5.9	47.1	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	54.1	21.6	24.3	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	59.6	19.2	21.2	0.0

Q 6 家族構成

	n	ひとり暮らし	夫婦のみ	親と子(2世代)	代祖父母と親と子(3世代)	その他	無回答
(%)							
全体	1295	11.7	26.0	48.6	6.1	6.5	1.1
【性別】							
男性	553	10.1	32.5	45.0	4.5	7.2	0.5
女性	729	13.0	21.1	51.7	7.3	6.0	0.8
【年代別】							
20～29歳	87	13.8	9.2	51.7	13.8	11.5	0.0
30～39歳	151	8.6	11.9	68.2	4.0	6.6	0.7
40～49歳	232	10.3	7.3	70.3	8.2	3.4	0.4
50～59歳	201	11.9	17.4	59.7	6.0	4.5	0.5
60～69歳	269	14.9	40.9	30.1	5.6	8.6	0.0
70～79歳	283	10.2	42.4	35.3	3.9	7.1	1.1
80歳以上	65	15.4	43.1	26.2	6.2	6.2	3.1
【性・年代別】							
男性20～29歳	32	15.6	9.4	46.9	12.5	15.6	0.0
男性30～39歳	55	10.9	12.7	63.6	1.8	10.9	0.0
男性40～49歳	90	12.2	8.9	67.8	6.7	4.4	0.0
男性50～59歳	89	12.4	21.3	58.4	3.4	3.4	1.1
男性60～69歳	130	12.3	43.8	28.5	4.6	10.8	0.0
男性70～79歳	128	5.5	52.3	32.8	3.1	5.5	0.8
男性80歳以上	29	0.0	65.5	24.1	3.4	3.4	3.4
女性20～29歳	55	12.7	9.1	54.5	14.5	9.1	0.0
女性30～39歳	96	7.3	11.5	70.8	5.2	4.2	1.0
女性40～49歳	142	9.2	6.3	71.8	9.2	2.8	0.7
女性50～59歳	112	11.6	14.3	60.7	8.0	5.4	0.0
女性60～69歳	138	16.7	38.4	31.9	6.5	6.5	0.0
女性70～79歳	152	14.5	33.6	37.5	4.6	8.6	1.3
女性80歳以上	32	31.3	28.1	25.0	6.3	9.4	0.0
【居住区別】							
緑区	324	10.8	26.9	44.4	7.4	9.6	0.9
中央区	462	12.3	26.0	50.0	6.3	5.0	0.4
南区	499	12.0	25.9	50.1	5.2	6.0	0.8
【就業状況別】							
仕事をしている(副業なし)	684	11.8	19.6	55.7	6.4	6.3	0.1
仕事をしている(副業あり)	52	9.6	30.8	46.2	5.8	7.7	0.0
仕事はしていない	545	12.1	34.1	40.4	5.9	6.4	1.1
【職業別(仕事あり)】							
正社員	349	15.2	14.6	58.7	5.4	5.7	0.3
自営業(事業経営・個人商店など)	96	8.3	37.5	40.6	6.3	7.3	0.0
派遣社員	20	10.0	35.0	45.0	0.0	10.0	0.0
パート・アルバイト	232	5.6	20.7	59.1	8.6	6.0	0.0
その他	44	18.2	20.5	43.2	6.8	11.4	0.0
【職業別(仕事なし)】							
専業主婦・主夫	171	1.2	31.6	51.5	8.2	7.0	0.6
学生	13	15.4	0.0	76.9	7.7	0.0	0.0
求職中	23	17.4	17.4	47.8	13.0	4.3	0.0
年金受給者	296	15.2	41.9	31.8	3.7	6.4	1.0
その他	23	47.8	4.3	34.8	4.3	8.7	0.0
【婚姻状況別】							
既婚(配偶者あり)	901	0.4	37.4	50.8	5.4	5.4	0.4
既婚(離死別)	171	41.5	0.0	37.4	9.4	11.1	0.6
未婚	211	35.5	0.0	50.2	6.2	7.6	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	998	9.9	27.3	49.7	6.5	6.1	0.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	17.4	18.4	50.0	4.2	8.4	1.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	10.0	15.0	60.0	0.0	10.0	5.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	17.6	14.7	50.0	5.9	11.8	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	24.3	24.3	45.9	2.7	2.7	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	16.2	18.2	49.5	5.1	9.1	2.0

Q7 就業状況

	n	なし 仕事をして いる（副 業）	あり 仕事をして いる（副 業）	仕事は して ない	無 回 答	仕事 をして いる （計）	仕事 は して ない
(%)							
全 体	1295	52.8	4.0	42.1	1.1	56.8	42.1
【性別】							
男性	553	61.7	3.3	34.4	0.7	65.0	34.4
女性	729	47.1	4.7	47.5	0.8	51.8	47.5
【年代別】							
20～29歳	87	69.0	4.6	25.3	1.1	73.6	25.3
30～39歳	151	67.5	2.0	29.8	0.7	69.5	29.8
40～49歳	232	84.9	4.7	9.9	0.4	89.6	9.9
50～59歳	201	75.1	5.5	18.9	0.5	80.6	18.9
60～69歳	269	48.3	4.8	45.7	1.1	53.1	45.7
70～79歳	283	15.2	3.2	81.3	0.4	18.4	81.3
80歳以上	65	1.5	1.5	96.9	0.0	3.0	96.9
【性・年代別】							
男性20～29歳	32	75.0	3.1	18.8	3.1	78.1	18.8
男性30～39歳	55	94.5	0.0	3.6	1.8	94.5	3.6
男性40～49歳	90	94.4	2.2	3.3	0.0	96.6	3.3
男性50～59歳	89	86.5	3.4	10.1	0.0	89.9	10.1
男性60～69歳	130	60.8	3.8	34.6	0.8	64.6	34.6
男性70～79歳	128	18.8	4.7	75.8	0.8	23.5	75.8
男性80歳以上	29	0.0	3.4	96.6	0.0	3.4	96.6
女性20～29歳	55	65.5	5.5	29.1	0.0	71.0	29.1
女性30～39歳	96	52.1	3.1	44.8	0.0	55.2	44.8
女性40～49歳	142	78.9	6.3	14.1	0.7	85.2	14.1
女性50～59歳	112	66.1	7.1	25.9	0.9	73.2	25.9
女性60～69歳	138	37.0	5.8	55.8	1.4	42.8	55.8
女性70～79歳	152	12.5	2.0	85.5	0.0	14.5	85.5
女性80歳以上	32	3.1	0.0	96.9	0.0	3.1	96.9
【居住区別】							
緑区	324	52.8	2.2	43.2	1.9	55.0	43.2
中央区	462	53.2	5.6	40.7	0.4	58.8	40.7
南区	499	53.1	3.8	42.9	0.2	56.9	42.9
【就業状況別】							
仕事をしている（副業なし）	684	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
仕事をしている（副業あり）	52	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
仕事はしていない	545	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
【職業別（仕事あり）】							
正社員	349	98.3	1.7	0.0	0.0	100.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	81.3	18.8	0.0	0.0	100.0	0.0
派遣社員	20	80.0	20.0	0.0	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	232	87.9	12.1	0.0	0.0	100.0	0.0
その他	44	88.6	11.4	0.0	0.0	100.0	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	171	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
学生	13	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
求職中	23	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
年金受給者	296	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
その他	23	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	901	52.6	4.1	42.8	0.4	56.7	42.8
既婚（離死別）	171	33.3	5.3	61.4	0.0	38.6	61.4
未婚	211	71.6	2.8	24.2	1.4	74.4	24.2
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	998	53.9	3.9	41.5	0.7	57.8	41.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	57.9	4.7	36.8	0.5	62.6	36.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	50.0	5.0	45.0	0.0	55.0	45.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	70.6	2.9	26.5	0.0	73.5	26.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	56.8	5.4	37.8	0.0	62.2	37.8
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	55.6	5.1	38.4	1.0	60.7	38.4

Q7 - 1 a 職業（仕事あり）

	n	正社員	自営業（事業経営・個人商店など）	派遣社員	パート・アルバイト	その他	無回答
(%)							
全体	736	47.4	13.0	2.7	31.5	6.0	1.1
【性別】							
男性	359	63.5	15.6	1.1	13.9	6.4	1.4
女性	377	32.1	10.6	4.2	48.3	5.6	0.8
【年代別】							
20～29歳	64	76.6	1.6	1.6	18.8	1.6	0.0
30～39歳	105	62.9	6.7	3.8	18.1	7.6	1.0
40～49歳	208	52.4	6.3	2.9	34.6	4.8	0.0
50～59歳	162	54.9	11.7	2.5	29.0	4.3	1.2
60～69歳	143	22.4	23.8	2.1	44.1	7.7	2.8
70～79歳	52	7.7	40.4	3.8	36.5	13.5	0.0
80歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【性・年代別】							
男性20～29歳	25	84.0	0.0	0.0	12.0	4.0	0.0
男性30～39歳	52	76.9	7.7	3.8	3.8	5.8	1.9
男性40～49歳	87	82.8	10.3	1.1	5.7	1.1	0.0
男性50～59歳	80	82.5	12.5	0.0	2.5	3.8	1.3
男性60～69歳	84	31.0	23.8	1.2	32.1	11.9	3.6
男性70～79歳	30	10.0	40.0	0.0	36.7	16.7	0.0
男性80歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	39	71.8	2.6	2.6	23.1	0.0	0.0
女性30～39歳	53	49.1	5.7	3.8	32.1	9.4	0.0
女性40～49歳	121	30.6	3.3	4.1	55.4	7.4	0.0
女性50～59歳	82	28.0	11.0	4.9	54.9	4.9	1.2
女性60～69歳	59	10.2	23.7	3.4	61.0	1.7	1.7
女性70～79歳	22	4.5	40.9	9.1	36.4	9.1	0.0
女性80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【居住区別】							
緑区	178	47.8	14.0	1.7	32.0	5.6	1.7
中央区	272	45.2	12.9	2.6	34.6	5.1	1.1
南区	284	49.3	12.7	3.5	28.2	7.0	0.7
【就業状況別】							
仕事をしている（副業なし）	684	50.1	11.4	2.3	29.8	5.7	1.2
仕事をしている（副業あり）	52	11.5	34.6	7.7	53.8	9.6	0.0
仕事はしていない	0	-	-	-	-	-	-
【職業別（仕事あり）】							
正社員	349	100.0	0.3	0.0	0.6	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	1.0	100.0	1.0	3.1	1.0	0.0
派遣社員	20	0.0	5.0	100.0	5.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	232	0.9	1.3	0.4	100.0	1.7	0.0
その他	44	0.0	2.3	0.0	9.1	100.0	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	0	-	-	-	-	-	-
学生	0	-	-	-	-	-	-
求職中	0	-	-	-	-	-	-
年金受給者	0	-	-	-	-	-	-
その他	0	-	-	-	-	-	-
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	511	43.8	15.1	2.2	34.1	6.1	1.0
既婚（離死別）	66	37.9	16.7	3.0	45.5	0.0	0.0
未婚	157	63.7	4.5	4.5	17.8	8.3	1.3
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	577	48.4	12.8	1.9	31.2	7.1	0.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	119	46.2	12.6	5.9	34.5	0.8	1.7
（1年以内に自殺したいと考えた）	11	27.3	18.2	9.1	36.4	0.0	9.1
（5年位の間に自殺したいと考えた）	25	48.0	8.0	8.0	32.0	4.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	23	52.2	17.4	4.3	26.1	0.0	4.3
（10年以上前に自殺したいと考えた）	60	46.7	11.7	5.0	38.3	0.0	0.0

Q7 - 1 b 職業（仕事なし）

	n	専業主婦・主夫	学生	求職中	年金受給者	その他	無回答
(%)							
全体	545	31.4	2.4	4.2	54.3	4.2	3.5
【性別】							
男性	190	3.2	3.2	6.3	81.1	3.7	2.6
女性	346	47.1	2.0	3.2	40.2	4.3	3.2
【年代別】							
20～29歳	22	27.3	54.5	9.1	4.5	4.5	0.0
30～39歳	45	86.7	2.2	6.7	0.0	4.4	0.0
40～49歳	23	73.9	0.0	21.7	0.0	4.3	0.0
50～59歳	38	55.3	0.0	23.7	5.3	10.5	5.3
60～69歳	123	31.7	0.0	1.6	59.3	5.7	1.6
70～79歳	230	19.6	0.0	0.9	73.0	2.6	3.9
80歳以上	63	6.3	0.0	0.0	82.5	3.2	7.9
【性・年代別】							
男性20～29歳	6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
男性40～49歳	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	9	0.0	0.0	66.7	11.1	22.2	0.0
男性60～69歳	45	4.4	0.0	2.2	84.4	8.9	0.0
男性70～79歳	97	3.1	0.0	1.0	90.7	1.0	4.1
男性80歳以上	28	0.0	0.0	0.0	96.4	0.0	3.6
女性20～29歳	16	37.5	37.5	12.5	6.3	6.3	0.0
女性30～39歳	43	88.4	2.3	4.7	0.0	4.7	0.0
女性40～49歳	20	85.0	0.0	10.0	0.0	5.0	0.0
女性50～59歳	29	72.4	0.0	10.3	3.4	6.9	6.9
女性60～69歳	77	48.1	0.0	1.3	45.5	2.6	2.6
女性70～79歳	130	30.8	0.0	0.8	60.8	3.8	3.8
女性80歳以上	31	12.9	0.0	0.0	74.2	6.5	6.5
【居住区別】							
緑区	140	25.7	2.1	5.0	62.1	2.9	2.1
中央区	188	33.5	2.7	3.2	53.2	4.3	3.2
南区	214	33.2	2.3	4.7	50.5	5.1	4.2
【就業状況別】							
仕事をしている（副業なし）	0	-	-	-	-	-	-
仕事をしている（副業あり）	0	-	-	-	-	-	-
仕事はしていない	545	31.4	2.4	4.2	54.3	4.2	3.5
【職業別（仕事あり）】							
正社員	0	-	-	-	-	-	-
自営業（事業経営・個人商店など）	0	-	-	-	-	-	-
派遣社員	0	-	-	-	-	-	-
パート・アルバイト	0	-	-	-	-	-	-
その他	0	-	-	-	-	-	-
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	171	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	13	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	23	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	296	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
その他	23	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	386	41.5	0.0	1.8	51.8	1.3	3.6
既婚（離死別）	105	9.5	0.0	2.9	75.2	8.6	3.8
未婚	51	2.0	25.5	23.5	31.4	17.6	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	414	31.4	2.9	3.4	58.0	2.7	1.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	70	37.1	0.0	8.6	35.7	14.3	4.3
（1年以内に自殺したいと考えた）	9	33.3	0.0	22.2	33.3	11.1	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	9	22.2	0.0	22.2	22.2	22.2	11.1
（5～10年前に自殺したいと考えた）	14	35.7	0.0	7.1	42.9	14.3	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	38	42.1	0.0	2.6	36.8	13.2	5.3

Q 8 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無

	n	いる	いない	無回答
(%)				
全 体	1295	86.0	12.5	1.5
【性別】				
男性	553	79.9	18.6	1.4
女性	729	91.1	7.8	1.1
【年代別】				
20～29歳	87	95.4	4.6	0.0
30～39歳	151	91.4	8.6	0.0
40～49歳	232	89.2	10.3	0.4
50～59歳	201	87.1	12.9	0.0
60～69歳	269	85.1	13.4	1.5
70～79歳	283	82.0	14.8	3.2
80歳以上	65	73.8	23.1	3.1
【性・年代別】				
男性20～29歳	32	93.8	6.3	0.0
男性30～39歳	55	87.3	12.7	0.0
男性40～49歳	90	83.3	16.7	0.0
男性50～59歳	89	80.9	19.1	0.0
男性60～69歳	130	80.0	19.2	0.8
男性70～79歳	128	72.7	22.7	4.7
男性80歳以上	29	69.0	27.6	3.4
女性20～29歳	55	96.4	3.6	0.0
女性30～39歳	96	93.8	6.3	0.0
女性40～49歳	142	93.0	6.3	0.7
女性50～59歳	112	92.0	8.0	0.0
女性60～69歳	138	89.9	8.0	2.2
女性70～79歳	152	89.5	8.6	2.0
女性80歳以上	32	78.1	18.8	3.1
【居住区別】				
緑区	324	86.4	12.7	0.9
中央区	462	87.4	11.7	0.9
南区	499	85.2	13.2	1.6
【就業状況別】				
仕事をしている（副業なし）	684	89.6	10.2	0.1
仕事をしている（副業あり）	52	90.4	9.6	0.0
仕事はしていない	545	82.2	15.2	2.6
【職業別（仕事あり）】				
正社員	349	88.3	11.7	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	91.7	8.3	0.0
派遣社員	20	95.0	5.0	0.0
パート・アルバイト	232	91.4	8.2	0.4
その他	44	84.1	15.9	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	171	93.0	5.3	1.8
学生	13	100.0	0.0	0.0
求職中	23	73.9	26.1	0.0
年金受給者	296	77.4	19.3	3.4
その他	23	69.6	30.4	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	901	89.2	9.3	1.4
既婚（離死別）	171	80.7	18.7	0.6
未婚	211	79.1	20.4	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	998	89.3	9.8	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	80.5	19.5	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	70.0	30.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	73.5	26.5	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	78.4	21.6	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	85.9	14.1	0.0

Q8-1 不安や悩みを受け止めてくれる人(1)

	n	同居の親族	同居していない親族	友人	近所の人	勤務先の上司や同僚	学校の先生	カウンセラー	医師	看護師・保健師
(%)										
全体	1114	68.9	40.3	56.3	6.6	16.2	0.5	0.6	5.5	0.9
【性別】										
男性	442	80.1	22.2	44.8	2.9	19.5	0.7	0.2	7.2	0.5
女性	664	61.9	52.3	64.0	8.7	14.3	0.5	0.9	4.2	1.1
【年代別】										
20～29歳	83	66.3	37.3	74.7	3.6	26.5	4.8	1.2	2.4	0.0
30～39歳	138	68.1	51.4	65.9	5.1	28.3	1.4	2.2	5.8	1.4
40～49歳	207	71.0	39.1	59.4	6.3	25.1	0.0	0.5	4.3	1.0
50～59歳	175	68.0	40.6	60.0	2.9	24.6	0.0	1.1	6.9	1.1
60～69歳	229	71.2	35.4	58.5	5.7	9.6	0.0	0.0	5.2	0.4
70～79歳	232	67.2	40.9	43.5	12.9	0.9	0.0	0.0	4.7	0.4
80歳以上	48	70.8	35.4	18.8	4.2	0.0	0.0	0.0	12.5	2.1
【性・年代別】										
男性20～29歳	30	70.0	30.0	66.7	3.3	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	48	79.2	29.2	62.5	2.1	45.8	0.0	0.0	6.3	2.1
男性40～49歳	75	85.3	18.7	36.0	1.3	24.0	0.0	0.0	5.3	0.0
男性50～59歳	72	72.2	20.8	47.2	1.4	34.7	0.0	1.4	9.7	0.0
男性60～69歳	104	82.7	16.3	45.2	1.9	10.6	0.0	0.0	9.6	1.0
男性70～79歳	93	79.6	25.8	37.6	7.5	1.1	0.0	0.0	4.3	0.0
男性80歳以上	20	95.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
女性20～29歳	53	64.2	41.5	79.2	3.8	24.5	1.9	1.9	3.8	0.0
女性30～39歳	90	62.2	63.3	67.8	6.7	18.9	2.2	3.3	5.6	1.1
女性40～49歳	132	62.9	50.8	72.7	9.1	25.8	0.0	0.8	3.8	1.5
女性50～59歳	103	65.0	54.4	68.9	3.9	17.5	0.0	1.0	4.9	1.9
女性60～69歳	124	62.1	50.8	69.4	8.9	8.9	0.0	0.0	1.6	0.0
女性70～79歳	136	58.8	51.5	47.1	16.2	0.7	0.0	0.0	5.1	0.7
女性80歳以上	25	56.0	44.0	16.0	4.0	0.0	0.0	0.0	8.0	4.0
【居住区別】										
緑区	280	74.6	36.1	57.1	9.6	15.4	0.4	0.7	5.7	0.7
中央区	404	67.3	42.8	55.0	5.7	16.3	0.7	1.0	5.2	1.2
南区	425	67.1	40.5	56.9	5.4	16.5	0.5	0.2	5.4	0.5
【就業状況別】										
仕事をしている(副業なし)	613	69.8	35.9	58.6	3.6	27.2	0.2	0.7	3.9	0.5
仕事をしている(副業あり)	47	72.3	40.4	68.1	6.4	25.5	2.1	2.1	6.4	0.0
仕事はしていない	448	67.6	46.2	52.0	10.7	0.2	0.9	0.4	7.6	1.6
【職業別(仕事あり)】										
正社員	308	70.8	32.8	56.2	1.6	37.3	0.3	1.0	4.9	1.0
自営業(事業経営・個人商店など)	88	75.0	33.0	51.1	6.8	5.7	0.0	0.0	2.3	0.0
派遣社員	19	63.2	10.5	57.9	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	212	68.4	45.8	64.6	5.7	22.2	0.5	0.9	2.8	0.0
その他	37	67.6	29.7	78.4	5.4	35.1	0.0	0.0	8.1	0.0
【職業別(仕事なし)】										
専業主婦・主夫	159	71.7	59.7	67.3	13.2	0.0	0.6	1.3	5.0	1.9
学生	13	53.8	23.1	84.6	7.7	0.0	23.1	0.0	7.7	0.0
求職中	17	64.7	23.5	41.2	0.0	5.9	0.0	0.0	17.6	0.0
年金受給者	229	69.9	39.7	42.4	10.9	0.0	0.0	0.0	7.4	0.9
その他	16	31.3	43.8	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	6.3
【婚姻状況別】										
既婚(配偶者あり)	804	78.9	41.5	53.0	7.1	14.9	0.1	0.5	4.9	0.7
既婚(離死別)	138	39.1	51.4	63.0	9.4	10.9	0.0	0.7	5.1	0.7
未婚	167	47.3	25.1	67.1	1.8	26.9	3.0	1.2	9.0	1.8
【自殺を考えた経験の有無別】										
本気で自殺したいと考えたことはない	891	71.5	40.6	57.9	7.3	17.1	0.6	0.4	4.4	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	153	56.2	43.1	52.9	3.3	13.7	0.7	2.0	9.8	0.7
(1年以内に自殺したいと考えた)	14	42.9	21.4	42.9	0.0	0.0	0.0	7.1	14.3	7.1
(5年位の間に自殺したいと考えた)	25	68.0	44.0	44.0	4.0	12.0	4.0	0.0	12.0	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	29	55.2	48.3	41.4	0.0	20.7	0.0	0.0	10.3	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	85	55.3	44.7	61.2	4.7	14.1	0.0	2.4	8.2	0.0

Q8 - 1 不安や悩みを受け止めてくれる人(2)

	n	相談 機関の 相談員	電話 相談員	ル ケ ア マ ネ ー ジ ャ ー ・ ヘ	そ の 他	無 回 答
(%)						
全 体	1114	1.1	0.2	1.2	3.5	0.2
【性別】						
男性	442	0.9	0.0	0.5	2.5	0.2
女性	664	1.2	0.3	1.4	4.2	0.2
【年代別】						
20～29歳	83	0.0	0.0	0.0	6.0	1.2
30～39歳	138	1.4	0.0	0.7	6.5	0.0
40～49歳	207	1.0	0.5	0.0	1.4	0.0
50～59歳	175	1.1	0.0	0.0	1.7	0.0
60～69歳	229	0.9	0.0	1.3	1.7	0.0
70～79歳	232	1.7	0.4	2.6	5.2	0.4
80歳以上	48	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0
【性・年代別】						
男性20～29歳	30	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
男性30～39歳	48	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0
男性40～49歳	75	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
男性50～59歳	72	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
男性60～69歳	104	1.0	0.0	1.0	1.9	0.0
男性70～79歳	93	1.1	0.0	1.1	3.2	1.1
男性80歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	53	0.0	0.0	0.0	5.7	1.9
女性30～39歳	90	2.2	0.0	1.1	6.7	0.0
女性40～49歳	132	1.5	0.8	0.0	1.5	0.0
女性50～59歳	103	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0
女性60～69歳	124	0.8	0.0	1.6	1.6	0.0
女性70～79歳	136	2.2	0.7	3.7	6.6	0.0
女性80歳以上	25	0.0	0.0	4.0	12.0	0.0
【居住区別】						
緑区	280	1.1	0.0	1.1	3.9	0.4
中央区	404	1.5	0.2	1.2	2.5	0.2
南区	425	0.7	0.2	1.2	4.2	0.0
【就業状況別】						
仕事をしている(副業なし)	613	0.5	0.2	0.0	2.9	0.2
仕事をしている(副業あり)	47	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0
仕事はしていない	448	2.0	0.2	2.9	4.2	0.2
【職業別(仕事あり)】						
正社員	308	1.0	0.0	0.0	3.2	0.3
自営業(事業経営・個人商店など)	88	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0
派遣社員	19	0.0	0.0	0.0	15.8	0.0
パート・アルバイト	212	0.0	0.5	0.0	1.4	0.0
その他	37	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0
【職業別(仕事なし)】						
専業主婦・主夫	159	1.3	0.0	1.9	4.4	0.0
学生	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	17	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	229	2.2	0.4	3.1	3.9	0.4
その他	16	6.3	0.0	6.3	18.8	0.0
【婚姻状況別】						
既婚(配偶者あり)	804	0.5	0.1	0.9	2.6	0.2
既婚(離死別)	138	2.9	0.7	1.4	4.3	0.0
未婚	167	2.4	0.0	1.2	7.2	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】						
本気で自殺したいと考えたことはない	891	0.7	0.2	0.8	3.3	0.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	153	2.0	0.0	1.3	5.2	0.7
(1年以内に自殺したいと考えた)	14	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	25	0.0	0.0	4.0	8.0	4.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	29	3.4	0.0	0.0	3.4	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	85	1.2	0.0	0.0	5.9	0.0

Q9 最近1カ月間でのストレス等の有無

	n	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	ある(計)	ない(計)
(%)								
全体	1295	19.6	42.3	29.8	6.3	1.9	61.9	36.1
【性別】								
男性	553	16.3	40.3	33.3	8.5	1.6	56.6	41.8
女性	729	22.2	44.2	27.3	4.7	1.6	66.4	32.0
【年代別】								
20～29歳	87	27.6	42.5	28.7	1.1	0.0	70.1	29.8
30～39歳	151	27.8	52.3	15.9	2.6	1.3	80.1	18.5
40～49歳	232	29.7	50.9	18.1	0.9	0.4	80.6	19.0
50～59歳	201	25.9	43.3	24.9	4.5	1.5	69.2	29.4
60～69歳	269	9.3	37.9	41.6	10.4	0.7	47.2	52.0
70～79歳	283	12.4	35.0	39.2	9.5	3.9	47.4	48.7
80歳以上	65	10.8	38.5	33.8	15.4	1.5	49.3	49.2
【性・年代別】								
男性20～29歳	32	15.6	40.6	40.6	3.1	0.0	56.2	43.7
男性30～39歳	55	25.5	58.2	10.9	3.6	1.8	83.7	14.5
男性40～49歳	90	27.8	50.0	21.1	1.1	0.0	77.8	22.2
男性50～59歳	89	24.7	39.3	27.0	5.6	3.4	64.0	32.6
男性60～69歳	130	6.9	30.8	48.5	13.8	0.0	37.7	62.3
男性70～79歳	128	10.2	37.5	39.1	10.2	3.1	47.7	49.3
男性80歳以上	29	6.9	34.5	31.0	24.1	3.4	41.4	55.1
女性20～29歳	55	34.5	43.6	21.8	0.0	0.0	78.1	21.8
女性30～39歳	96	29.2	49.0	18.8	2.1	1.0	78.2	20.9
女性40～49歳	142	31.0	51.4	16.2	0.7	0.7	82.4	16.9
女性50～59歳	112	26.8	46.4	23.2	3.6	0.0	73.2	26.8
女性60～69歳	138	11.6	44.2	35.5	7.2	1.4	55.8	42.7
女性70～79歳	152	13.8	32.9	39.5	9.2	4.6	46.7	48.7
女性80歳以上	32	12.5	43.8	34.4	9.4	0.0	56.3	43.8
【居住区別】								
緑区	324	21.3	40.7	28.1	6.5	3.4	62.0	34.6
中央区	462	20.6	42.4	30.3	5.6	1.1	63.0	35.9
南区	499	18.0	43.5	30.9	6.8	0.8	61.5	37.7
【就業状況別】								
仕事をしている(副業なし)	684	24.6	44.9	25.1	4.1	1.3	69.5	29.2
仕事をしている(副業あり)	52	25.0	30.8	38.5	5.8	0.0	55.8	44.3
仕事はしていない	545	13.4	40.4	35.0	9.4	1.8	53.8	44.4
【職業別(仕事あり)】								
正社員	349	27.8	47.3	21.5	2.6	0.9	75.1	24.1
自営業(事業経営・個人商店など)	96	19.8	34.4	37.5	7.3	1.0	54.2	44.8
派遣社員	20	25.0	45.0	15.0	10.0	5.0	70.0	25.0
パート・アルバイト	232	22.4	42.7	29.3	4.3	1.3	65.1	33.6
その他	44	15.9	45.5	27.3	9.1	2.3	61.4	36.4
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	171	14.0	47.4	33.3	4.7	0.6	61.4	38.0
学生	13	7.7	61.5	30.8	0.0	0.0	69.2	30.8
求職中	23	34.8	39.1	17.4	4.3	4.3	73.9	21.7
年金受給者	296	11.1	35.1	38.5	12.8	2.4	46.2	51.3
その他	23	21.7	47.8	21.7	8.7	0.0	69.5	30.4
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	901	18.4	40.4	32.2	7.3	1.7	58.8	39.5
既婚(離死別)	171	15.2	46.2	31.0	7.0	0.6	61.4	38.0
未婚	211	28.9	48.3	19.4	1.9	1.4	77.2	21.3
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	998	15.5	43.7	32.5	7.1	1.2	59.2	39.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	40.0	41.6	16.8	1.1	0.5	81.6	17.9
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	75.0	10.0	15.0	0.0	0.0	85.0	15.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	41.2	47.1	11.8	0.0	0.0	88.3	11.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	37.8	45.9	13.5	0.0	2.7	83.7	13.5
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	33.3	44.4	20.2	2.0	0.0	77.7	22.2

Q9 - 1 悩みやストレス等の原因

	n	家庭の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
(%)									
全体	802	45.1	39.5	22.2	40.3	4.4	2.2	9.0	0.9
【性別】									
男性	313	29.1	41.9	24.3	50.8	3.8	1.6	6.4	1.3
女性	484	55.6	38.0	21.1	33.9	4.8	2.7	10.5	0.4
【年代別】									
20～29歳	61	34.4	23.0	16.4	59.0	18.0	3.3	13.1	0.0
30～39歳	121	60.3	28.9	23.1	52.1	6.6	5.8	5.0	0.0
40～49歳	187	48.1	31.0	25.1	60.4	5.3	3.2	5.3	0.0
50～59歳	139	54.7	36.0	33.8	54.0	4.3	1.4	5.8	0.0
60～69歳	127	40.2	45.7	18.9	23.6	0.0	0.0	14.2	0.0
70～79歳	134	32.1	61.2	13.4	3.0	0.0	0.7	11.9	3.0
80歳以上	32	25.0	62.5	12.5	3.1	0.0	0.0	15.6	9.4
【性・年代別】									
男性20～29歳	18	22.2	16.7	16.7	77.8	11.1	5.6	5.6	0.0
男性30～39歳	46	34.8	21.7	23.9	73.9	4.3	4.3	6.5	0.0
男性40～49歳	70	30.0	30.0	28.6	74.3	5.7	1.4	1.4	0.0
男性50～59歳	57	38.6	35.1	33.3	66.7	7.0	1.8	5.3	0.0
男性60～69歳	49	24.5	55.1	26.5	34.7	0.0	0.0	12.2	0.0
男性70～79歳	61	23.0	67.2	14.8	4.9	0.0	0.0	6.6	4.9
男性80歳以上	12	16.7	75.0	8.3	8.3	0.0	0.0	16.7	8.3
女性20～29歳	43	39.5	25.6	16.3	51.2	20.9	2.3	16.3	0.0
女性30～39歳	75	76.0	33.3	22.7	38.7	8.0	6.7	4.0	0.0
女性40～49歳	117	59.0	31.6	23.1	52.1	5.1	4.3	7.7	0.0
女性50～59歳	82	65.9	36.6	34.1	45.1	2.4	1.2	6.1	0.0
女性60～69歳	77	50.6	40.3	14.3	16.9	0.0	0.0	14.3	0.0
女性70～79歳	71	39.4	54.9	12.7	1.4	0.0	1.4	16.9	1.4
女性80歳以上	18	27.8	61.1	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	5.6
【居住区別】									
緑区	201	40.3	40.8	25.9	36.8	2.0	2.5	9.0	1.5
中央区	291	46.4	41.2	21.3	42.6	5.8	2.4	8.9	0.7
南区	307	47.2	37.5	20.5	40.4	4.2	1.6	9.1	0.7
【就業状況別】									
仕事をしている（副業なし）	475	43.2	33.1	24.6	64.4	6.1	1.5	5.7	0.2
仕事をしている（副業あり）	29	75.9	34.5	27.6	31.0	13.8	10.3	3.4	0.0
仕事はしていない	293	45.7	50.2	17.4	2.0	0.7	2.7	14.7	2.0
【職業別（仕事あり）】									
正社員	262	38.2	28.6	19.5	77.1	8.0	1.9	3.1	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	52	48.1	46.2	44.2	34.6	5.8	1.9	7.7	0.0
派遣社員	14	57.1	35.7	35.7	71.4	0.0	0.0	7.1	0.0
パート・アルバイト	151	57.0	34.4	25.2	49.0	6.6	2.6	7.9	0.7
その他	27	48.1	44.4	29.6	44.4	0.0	3.7	7.4	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	105	72.4	40.0	16.2	1.9	1.0	3.8	12.4	0.0
学生	9	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3	44.4	0.0
求職中	17	47.1	47.1	41.2	11.8	5.9	0.0	11.8	0.0
年金受給者	137	29.2	60.6	15.3	0.7	0.0	0.7	13.1	3.6
その他	16	31.3	62.5	25.0	6.3	0.0	0.0	31.3	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	530	52.3	40.0	20.9	36.6	1.1	2.3	8.1	0.8
既婚（離死別）	105	39.0	47.6	24.8	22.9	6.7	1.9	14.3	1.9
未婚	163	26.4	33.7	24.5	63.8	13.5	2.5	8.0	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	591	43.7	36.0	19.0	40.6	3.7	1.9	9.0	0.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	155	51.0	49.7	33.5	45.2	8.4	4.5	9.0	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	17	64.7	64.7	52.9	41.2	17.6	5.9	17.6	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	30	36.7	50.0	36.7	43.3	10.0	3.3	6.7	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	31	51.6	58.1	38.7	58.1	12.9	6.5	9.7	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	77	53.2	42.9	26.0	41.6	3.9	3.9	7.8	0.0

Q10 悩みやストレス等の解消法(1)

	n	買い物	音楽(カラオケを含む)	スポーツ	テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたり	食べる	寝る	人と話をする	お酒を飲む	たばこを吸う
(%)										
全体	1295	32.5	21.4	20.5	38.0	31.3	32.4	38.9	25.4	9.4
【性別】										
男性	553	17.0	20.6	27.8	36.7	23.7	30.6	21.2	35.6	13.4
女性	729	44.0	21.9	14.8	39.0	37.3	34.0	52.4	17.8	6.6
【年代別】										
20～29歳	87	47.1	54.0	31.0	43.7	57.5	66.7	59.8	29.9	14.9
30～39歳	151	43.7	29.8	20.5	29.1	52.3	49.7	53.6	27.2	10.6
40～49歳	232	33.6	17.7	16.4	31.0	37.1	39.7	39.7	29.7	14.7
50～59歳	201	31.3	20.9	19.4	38.3	32.8	40.3	35.8	33.8	10.4
60～69歳	269	27.9	12.3	23.4	39.8	25.3	21.9	33.8	26.4	7.8
70～79歳	283	29.0	20.8	19.4	43.5	16.3	15.2	34.6	17.0	5.7
80歳以上	65	21.5	13.8	16.9	46.2	12.3	16.9	24.6	9.2	1.5
【性・年代別】										
男性20～29歳	32	37.5	56.3	43.8	40.6	46.9	65.6	56.3	40.6	15.6
男性30～39歳	55	27.3	34.5	34.5	34.5	45.5	50.9	40.0	29.1	14.5
男性40～49歳	90	16.7	12.2	23.3	26.7	25.6	35.6	10.0	35.6	23.3
男性50～59歳	89	18.0	19.1	23.6	37.1	27.0	40.4	16.9	42.7	16.9
男性60～69歳	130	14.6	13.1	33.1	38.5	19.2	25.4	20.8	42.3	10.8
男性70～79歳	128	10.9	20.3	23.4	39.8	12.5	11.7	18.0	31.3	8.6
男性80歳以上	29	10.3	20.7	20.7	44.8	10.3	13.8	10.3	10.3	0.0
女性20～29歳	55	52.7	52.7	23.6	45.5	63.6	67.3	61.8	23.6	14.5
女性30～39歳	96	53.1	27.1	12.5	26.0	56.3	49.0	61.5	26.0	8.3
女性40～49歳	142	44.4	21.1	12.0	33.8	44.4	42.3	58.5	26.1	9.2
女性50～59歳	112	42.0	22.3	16.1	39.3	37.5	40.2	50.9	26.8	5.4
女性60～69歳	138	40.6	10.9	14.5	41.3	30.4	18.8	46.4	11.6	5.1
女性70～79歳	152	43.4	20.4	15.8	46.1	19.7	17.8	48.7	4.6	3.3
女性80歳以上	32	28.1	9.4	12.5	43.8	15.6	18.8	34.4	6.3	3.1
【居住区別】										
緑区	324	33.0	22.8	21.9	41.4	32.1	33.0	43.8	23.8	8.6
中央区	462	31.4	22.1	18.8	37.2	32.0	29.9	36.4	26.8	11.0
南区	499	33.1	20.0	21.2	36.7	30.1	34.7	38.1	25.5	8.6
【就業状況別】										
仕事をしている(副業なし)	684	33.6	22.1	21.8	35.2	36.1	39.8	38.6	32.7	12.6
仕事をしている(副業あり)	52	28.8	25.0	25.0	25.0	26.9	26.9	42.3	36.5	7.7
仕事はしていない	545	31.7	20.2	18.3	43.3	25.7	24.2	39.4	15.8	5.9
【職業別(仕事あり)】										
正社員	349	29.2	21.5	24.9	33.8	34.7	47.3	30.9	37.2	14.6
自営業(事業経営・個人商店など)	96	27.1	18.8	20.8	36.5	28.1	22.9	39.6	34.4	5.2
派遣社員	20	65.0	40.0	15.0	35.0	45.0	65.0	45.0	25.0	25.0
パート・アルバイト	232	39.2	20.3	19.0	35.3	37.5	31.0	48.7	28.9	9.5
その他	44	36.4	34.1	29.5	25.0	40.9	40.9	47.7	27.3	15.9
【職業別(仕事なし)】										
専業主婦・主夫	171	43.9	20.5	13.5	40.9	33.3	24.0	59.6	14.0	4.7
学生	13	38.5	53.8	38.5	30.8	38.5	61.5	53.8	15.4	0.0
求職中	23	26.1	21.7	13.0	56.5	39.1	52.2	13.0	17.4	30.4
年金受給者	296	25.0	18.6	21.3	44.9	20.6	18.6	30.4	17.6	4.7
その他	23	30.4	21.7	4.3	52.2	21.7	56.5	21.7	4.3	8.7
【婚姻状況別】										
既婚(配偶者あり)	901	32.0	18.3	22.6	37.0	31.4	29.0	40.3	26.0	8.0
既婚(離死別)	171	32.7	20.5	16.4	40.9	22.2	25.1	38.6	21.6	8.8
未婚	211	35.1	36.0	15.6	40.3	38.9	53.1	34.1	26.5	16.1
【自殺を考えた経験の有無別】										
本気で自殺したいと考えたことはない	998	32.3	20.4	22.4	39.3	30.6	31.9	40.6	25.8	8.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	35.8	25.8	10.5	35.3	38.4	40.0	35.3	28.9	17.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	45.0	25.0	20.0	10.0	45.0	50.0	25.0	30.0	35.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	50.0	47.1	14.7	47.1	44.1	52.9	29.4	20.6	23.5
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	18.9	21.6	8.1	32.4	35.1	37.8	43.2	32.4	8.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	35.4	20.2	8.1	37.4	36.4	34.3	36.4	30.3	15.2

Q10 悩みやストレス等の解消法(2)

	n	をギャンブル・勝負ごとをする	旅行やドライブ	る覧したり投稿したりを閲覧する	趣味	その他	特になし	無回答
(%)								
全体	1295	3.6	20.8	11.7	24.3	5.4	4.7	1.5
【性別】								
男性	553	6.3	23.7	13.6	26.2	5.1	6.3	1.4
女性	729	1.4	18.8	10.4	23.2	5.6	3.3	1.4
【年代別】								
20～29歳	87	2.3	21.8	34.5	19.5	1.1	1.1	1.1
30～39歳	151	6.0	19.2	22.5	15.2	2.6	1.3	0.0
40～49歳	232	2.2	22.8	13.8	21.1	4.7	3.9	0.9
50～59歳	201	4.5	18.4	11.9	16.9	6.0	6.0	1.0
60～69歳	269	4.1	24.9	7.1	25.3	6.3	4.5	1.5
70～79歳	283	2.8	19.1	3.2	33.6	7.1	5.3	2.8
80歳以上	65	1.5	13.8	3.1	44.6	7.7	12.3	1.5
【性・年代別】								
男性20～29歳	32	3.1	28.1	40.6	12.5	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	55	10.9	18.2	23.6	21.8	1.8	1.8	0.0
男性40～49歳	90	4.4	23.3	14.4	20.0	2.2	7.8	0.0
男性50～59歳	89	9.0	25.8	13.5	14.6	4.5	6.7	2.2
男性60～69歳	130	6.9	29.2	11.5	26.2	7.7	4.6	0.8
男性70～79歳	128	4.7	19.5	5.5	39.1	6.3	7.0	3.9
男性80歳以上	29	3.4	17.2	6.9	48.3	10.3	20.7	0.0
女性20～29歳	55	1.8	18.2	30.9	23.6	1.8	1.8	1.8
女性30～39歳	96	3.1	19.8	21.9	11.5	3.1	1.0	0.0
女性40～49歳	142	0.7	22.5	13.4	21.8	6.3	1.4	1.4
女性50～59歳	112	0.9	12.5	10.7	18.8	7.1	5.4	0.0
女性60～69歳	138	1.4	21.0	2.9	24.6	5.1	4.3	2.2
女性70～79歳	152	1.3	19.1	1.3	28.9	7.2	3.9	2.0
女性80歳以上	32	0.0	12.5	0.0	46.9	6.3	3.1	3.1
【居住区別】								
緑区	324	3.4	19.1	12.3	26.2	5.6	4.6	1.5
中央区	462	3.7	23.8	11.7	23.6	6.1	5.2	1.1
南区	499	3.4	19.0	11.2	24.2	4.6	4.2	1.6
【就業状況別】								
仕事をしている(副業なし)	684	4.5	23.2	14.3	20.3	4.5	3.9	1.5
仕事をしている(副業あり)	52	5.8	17.3	7.7	26.9	3.8	5.8	0.0
仕事はしていない	545	2.0	18.3	8.6	29.5	6.8	5.3	1.3
【職業別(仕事あり)】								
正社員	349	4.9	24.6	18.6	18.9	2.6	4.6	1.4
自営業(事業経営・個人商店など)	96	3.1	26.0	5.2	26.0	6.3	2.1	1.0
派遣社員	20	5.0	25.0	10.0	25.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	232	4.7	19.4	10.8	20.3	5.6	3.4	1.3
その他	44	4.5	29.5	13.6	29.5	11.4	6.8	0.0
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	171	1.2	17.0	9.4	28.1	5.8	3.5	0.0
学生	13	0.0	0.0	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0
求職中	23	4.3	13.0	21.7	4.3	8.7	4.3	0.0
年金受給者	296	2.4	21.6	7.1	34.8	6.8	6.1	2.4
その他	23	4.3	0.0	13.0	17.4	17.4	0.0	0.0
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	901	3.6	20.9	10.4	25.4	5.3	5.3	1.1
既婚(離死別)	171	3.5	18.1	4.7	29.2	5.8	3.5	2.3
未婚	211	3.3	23.7	22.7	17.1	5.7	2.4	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	998	4.1	22.8	10.9	24.5	4.8	4.4	1.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	2.1	13.7	18.4	21.6	6.3	4.2	1.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	10.0	15.0	10.0	10.0	5.0	0.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	5.9	5.9	23.5	26.5	2.9	0.0	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	0.0	10.8	24.3	27.0	13.5	5.4	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	0.0	17.2	16.2	20.2	5.1	6.1	2.0

Q11 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	29.7	35.9	17.3	9.9	5.0	2.2	65.6	27.2
【性別】									
男性	553	22.4	33.3	22.2	13.6	6.0	2.5	55.7	35.8
女性	729	35.0	38.3	13.6	7.1	4.4	1.6	73.3	20.7
【年代別】									
20～29歳	87	36.8	37.9	17.2	4.6	3.4	0.0	74.7	21.8
30～39歳	151	36.4	41.1	13.9	4.0	4.0	0.7	77.5	17.9
40～49歳	232	37.5	33.2	15.9	7.8	5.2	0.4	70.7	23.7
50～59歳	201	30.8	34.8	22.9	8.0	3.0	0.5	65.6	30.9
60～69歳	269	24.5	34.9	19.0	11.5	7.8	2.2	59.4	30.5
70～79歳	283	24.4	38.2	15.5	13.1	4.6	4.2	62.6	28.6
80歳以上	65	15.4	30.8	13.8	24.6	6.2	9.2	46.2	38.4
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	28.1	40.6	18.8	6.3	6.3	0.0	68.7	25.1
男性30～39歳	55	32.7	32.7	21.8	5.5	7.3	0.0	65.4	27.3
男性40～49歳	90	22.2	32.2	26.7	12.2	6.7	0.0	54.4	38.9
男性50～59歳	89	28.1	32.6	23.6	10.1	4.5	1.1	60.7	33.7
男性60～69歳	130	16.2	31.5	24.6	17.7	6.9	3.1	47.7	42.3
男性70～79歳	128	20.3	35.9	17.2	16.4	4.7	5.5	56.2	33.6
男性80歳以上	29	17.2	27.6	20.7	20.7	6.9	6.9	44.8	41.4
女性20～29歳	55	41.8	36.4	16.4	3.6	1.8	0.0	78.2	20.0
女性30～39歳	96	38.5	45.8	9.4	3.1	2.1	1.0	84.3	12.5
女性40～49歳	142	47.2	33.8	9.2	4.9	4.2	0.7	81.0	14.1
女性50～59歳	112	33.0	36.6	22.3	6.3	1.8	0.0	69.6	28.6
女性60～69歳	138	31.9	38.4	13.8	5.8	8.7	1.4	70.3	19.6
女性70～79歳	152	27.6	40.1	13.8	10.5	4.6	3.3	67.7	24.3
女性80歳以上	32	12.5	34.4	9.4	28.1	6.3	9.4	46.9	37.5
【居住区別】									
緑区	324	28.7	39.2	16.4	9.9	4.0	1.9	67.9	26.3
中央区	462	29.4	35.5	17.1	10.4	5.8	1.7	64.9	27.5
南区	499	30.3	34.7	18.0	9.6	4.8	2.6	65.0	27.6
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	30.8	36.0	19.4	8.5	4.1	1.2	66.8	27.9
仕事をしている(副業あり)	52	48.1	28.8	9.6	9.6	3.8	0.0	76.9	19.2
仕事はしていない	545	26.4	36.9	15.0	11.9	6.2	3.5	63.3	26.9
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	29.2	37.8	20.6	8.3	3.4	0.6	67.0	28.9
自営業(事業経営・個人商店など)	96	29.2	39.6	18.8	9.4	1.0	2.1	68.8	28.2
派遣社員	20	25.0	40.0	25.0	5.0	0.0	5.0	65.0	30.0
パート・アルバイト	232	37.9	33.2	15.5	8.2	4.7	0.4	71.1	23.7
その他	44	31.8	20.5	22.7	11.4	11.4	2.3	52.3	34.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	32.2	45.6	11.7	7.6	2.3	0.6	77.8	19.3
学生	13	30.8	38.5	15.4	0.0	15.4	0.0	69.3	15.4
求職中	23	34.8	30.4	17.4	13.0	4.3	0.0	65.2	30.4
年金受給者	296	20.9	35.1	17.2	14.5	8.1	4.1	56.0	31.7
その他	23	34.8	21.7	13.0	17.4	8.7	4.3	56.5	30.4
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	28.5	38.1	17.3	10.1	3.7	2.3	66.6	27.4
既婚(離死別)	171	33.9	33.3	12.3	12.9	6.4	1.2	67.2	25.2
未婚	211	30.8	30.3	21.3	7.1	9.0	1.4	61.1	28.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	28.8	38.3	18.0	9.2	4.3	1.4	67.1	27.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	35.8	27.4	18.4	11.6	5.8	1.1	63.2	30.0
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	40.0	15.0	15.0	20.0	10.0	0.0	55.0	35.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	38.2	17.6	32.4	5.9	2.9	2.9	55.8	38.3
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	37.8	32.4	10.8	13.5	5.4	0.0	70.2	24.3
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	33.3	31.3	17.2	11.1	6.1	1.0	64.6	28.3

Q11-1 相談したいと思わない理由

	n	こ と だ か ら	助 け を 求 め ず か し い す	き る か わ か ら な い か ら	く れ た り こ ろ に 信 用 が あ ら ず	助 け を 求 め た り た ら し い か ら	適 切 な あ ら ず な り な ら ず	助 け を 求 め た り た ら し い か ら	知 ら な い か ら	の つ て く れ た り こ ろ に	助 け を 求 め た り た ら し い か ら	は 必 ず な い か ら	分 か り な い か ら	悩 み や ス ト レ ス は 、 相 談 自	そ の 他	無 回 答
(%)																
全 体	352	6.5	14.5	9.9	7.7	67.0	12.8	1.4								
【性別】																
男性	198	6.1	13.6	5.1	8.6	72.2	8.6	0.5								
女性	151	7.3	15.9	15.9	6.0	61.6	18.5	2.0								
【年代別】																
20～29歳	19	15.8	15.8	15.8	5.3	47.4	21.1	0.0								
30～39歳	27	18.5	11.1	11.1	14.8	51.9	22.2	0.0								
40～49歳	55	12.7	18.2	10.9	7.3	60.0	10.9	0.0								
50～59歳	62	8.1	22.6	12.9	3.2	56.5	24.2	0.0								
60～69歳	82	3.7	13.4	12.2	9.8	74.4	4.9	1.2								
70～79歳	81	0.0	9.9	4.9	8.6	81.5	8.6	2.5								
80歳以上	25	0.0	8.0	0.0	4.0	72.0	12.0	8.0								
【性・年代別】																
男性20～29歳	8	12.5	12.5	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0								
男性30～39歳	15	33.3	6.7	6.7	13.3	53.3	13.3	0.0								
男性40～49歳	35	5.7	20.0	5.7	5.7	62.9	5.7	0.0								
男性50～59歳	30	10.0	26.7	6.7	6.7	56.7	23.3	0.0								
男性60～69歳	55	1.8	12.7	5.5	10.9	80.0	3.6	0.0								
男性70～79歳	43	0.0	4.7	4.7	9.3	83.7	7.0	2.3								
男性80歳以上	12	0.0	8.3	0.0	8.3	83.3	8.3	0.0								
女性20～29歳	11	18.2	18.2	27.3	9.1	27.3	36.4	0.0								
女性30～39歳	12	0.0	16.7	16.7	16.7	50.0	33.3	0.0								
女性40～49歳	20	25.0	15.0	20.0	10.0	55.0	20.0	0.0								
女性50～59歳	32	6.3	18.8	18.8	0.0	56.3	25.0	0.0								
女性60～69歳	27	7.4	14.8	25.9	7.4	63.0	7.4	3.7								
女性70～79歳	37	0.0	16.2	5.4	5.4	81.1	10.8	2.7								
女性80歳以上	12	0.0	8.3	0.0	0.0	66.7	16.7	8.3								
【居住区別】																
緑区	85	7.1	16.5	12.9	5.9	70.6	10.6	0.0								
中央区	127	7.1	15.0	9.4	7.9	62.2	18.1	0.8								
南区	138	5.1	13.0	8.0	8.7	70.3	9.4	2.9								
【就業状況別】																
仕事をしている（副業なし）	191	8.9	15.7	9.4	7.9	61.3	15.2	1.6								
仕事をしている（副業あり）	10	0.0	20.0	20.0	0.0	90.0	0.0	0.0								
仕事はしていない	147	4.1	12.9	9.5	8.2	73.5	10.2	1.4								
【職業別（仕事あり）】																
正社員	101	8.9	19.8	5.9	7.9	64.4	12.9	0.0								
自営業（事業経営・個人商店など）	27	3.7	11.1	3.7	7.4	74.1	11.1	0.0								
派遣社員	6	16.7	16.7	33.3	16.7	66.7	0.0	0.0								
パート・アルバイト	55	10.9	14.5	16.4	7.3	50.9	20.0	3.6								
その他	15	0.0	6.7	13.3	0.0	80.0	20.0	0.0								
【職業別（仕事なし）】																
専業主婦・主夫	33	6.1	9.1	12.1	3.0	66.7	21.2	0.0								
学生	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0								
求職中	7	0.0	42.9	28.6	0.0	28.6	28.6	0.0								
年金受給者	94	1.1	10.6	6.4	9.6	81.9	5.3	1.1								
その他	7	28.6	42.9	28.6	14.3	57.1	0.0	0.0								
【婚姻状況別】																
既婚（配偶者あり）	247	6.1	13.4	7.3	7.3	70.9	12.1	1.2								
既婚（離死別）	43	0.0	7.0	11.6	7.0	74.4	11.6	4.7								
未婚	60	13.3	25.0	18.3	8.3	48.3	16.7	0.0								
【自殺を考えた経験の有無別】																
本気で自殺したいと考えたことはない	272	4.8	14.0	6.6	6.6	71.3	12.1	1.1								
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	57	14.0	19.3	24.6	12.3	49.1	17.5	0.0								
（1年以内に自殺したいと考えた）	7	28.6	28.6	28.6	0.0	28.6	28.6	0.0								
（5年位の間に自殺したいと考えた）	13	15.4	15.4	23.1	7.7	30.8	30.8	0.0								
（5～10年前に自殺したいと考えた）	9	33.3	22.2	33.3	33.3	33.3	22.2	0.0								
（10年以上前に自殺したいと考えた）	28	3.6	17.9	21.4	10.7	67.9	7.1	0.0								

Q12 どのような相談の機会があればよいと思うか(1)

	n	公的機関の専門家による相談	民間の専門家による相談	ボランティアによる相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	面接相談	電話相談	インターネット上での相談	訪問による相談	無料相談
(%)										
全体	1295	37.8	17.9	6.6	23.4	8.3	12.9	11.1	3.6	40.8
【性別】										
男性	553	36.3	16.8	6.9	17.7	11.6	10.8	11.4	4.3	41.8
女性	729	39.0	18.9	6.2	27.6	5.8	14.4	11.1	3.0	40.3
【年代別】										
20～29歳	87	34.5	14.9	4.6	29.9	6.9	9.2	25.3	4.6	43.7
30～39歳	151	35.1	27.8	8.6	29.8	9.9	8.6	25.8	4.0	35.1
40～49歳	232	30.6	24.6	4.3	21.1	5.6	17.2	19.0	1.7	44.0
50～59歳	201	42.8	22.4	7.5	27.9	12.9	15.9	13.9	3.5	45.8
60～69歳	269	40.5	14.5	8.6	23.0	8.6	15.2	3.3	3.0	46.8
70～79歳	283	41.0	9.5	6.4	18.4	5.7	9.9	0.4	5.3	33.2
80歳以上	65	32.3	12.3	3.1	18.5	10.8	6.2	1.5	3.1	30.8
【性・年代別】										
男性20～29歳	32	34.4	18.8	6.3	21.9	12.5	6.3	25.0	3.1	43.8
男性30～39歳	55	38.2	34.5	14.5	18.2	14.5	16.4	25.5	3.6	38.2
男性40～49歳	90	20.0	18.9	2.2	14.4	4.4	13.3	15.6	1.1	37.8
男性50～59歳	89	39.3	21.3	4.5	24.7	20.2	13.5	21.3	5.6	48.3
男性60～69歳	130	36.9	12.3	11.5	17.7	9.2	8.5	5.4	5.4	45.4
男性70～79歳	128	45.3	9.4	5.5	14.1	8.6	9.4	0.0	6.3	37.5
男性80歳以上	29	34.5	13.8	0.0	17.2	24.1	6.9	3.4	0.0	41.4
女性20～29歳	55	34.5	12.7	3.6	34.5	3.6	10.9	25.5	5.5	43.6
女性30～39歳	96	33.3	24.0	5.2	36.5	7.3	4.2	26.0	4.2	33.3
女性40～49歳	142	37.3	28.2	5.6	25.4	6.3	19.7	21.1	2.1	47.9
女性50～59歳	112	45.5	23.2	9.8	30.4	7.1	17.9	8.0	1.8	43.8
女性60～69歳	138	44.2	16.7	5.1	27.5	8.0	21.7	1.4	0.7	48.6
女性70～79歳	152	37.5	9.9	6.6	21.7	3.3	9.9	0.7	4.6	29.6
女性80歳以上	32	31.3	12.5	6.3	18.8	0.0	6.3	0.0	6.3	25.0
【居住区別】										
緑区	324	41.0	16.0	9.3	26.2	7.4	13.3	9.0	4.9	42.9
中央区	462	34.8	19.7	6.5	22.3	6.9	12.1	12.1	3.7	40.5
南区	499	38.5	17.4	5.0	22.6	10.0	13.0	11.8	2.6	39.9
【就業状況別】										
仕事をしている(副業なし)	684	36.4	20.9	6.6	22.4	9.2	14.2	15.4	2.8	42.7
仕事をしている(副業あり)	52	36.5	13.5	9.6	30.8	5.8	9.6	9.6	1.9	42.3
仕事はしていない	545	39.8	15.0	6.2	24.6	7.3	11.9	6.1	4.8	38.3
【職業別(仕事あり)】										
正社員	349	33.5	21.8	5.2	21.2	11.2	12.0	20.1	3.2	41.0
自営業(事業経営・個人商店など)	96	29.2	18.8	9.4	18.8	6.3	17.7	7.3	4.2	39.6
派遣社員	20	55.0	30.0	15.0	25.0	10.0	10.0	10.0	0.0	45.0
パート・アルバイト	232	41.8	17.7	8.2	27.6	7.3	15.1	12.5	1.3	47.4
その他	44	36.4	25.0	6.8	25.0	9.1	15.9	6.8	4.5	40.9
【職業別(仕事なし)】										
専業主婦・主夫	171	35.1	18.1	5.8	32.2	8.2	17.5	8.2	3.5	38.6
学生	13	46.2	15.4	0.0	23.1	0.0	0.0	38.5	0.0	30.8
求職中	23	52.2	21.7	8.7	26.1	13.0	17.4	30.4	4.3	56.5
年金受給者	296	42.9	12.2	6.8	20.6	7.1	8.8	1.0	5.7	37.5
その他	23	34.8	21.7	8.7	21.7	4.3	13.0	8.7	8.7	34.8
【婚姻状況別】										
既婚(配偶者あり)	901	37.3	17.0	7.0	24.3	9.1	14.3	10.2	3.2	39.4
既婚(離死別)	171	41.5	17.5	6.4	21.1	4.7	8.8	4.7	3.5	46.8
未婚	211	37.9	23.2	5.2	22.7	7.6	10.9	20.9	4.7	42.7
【自殺を考えた経験の有無別】										
本気で自殺したいと考えたことはない	998	38.5	17.2	6.2	23.3	7.7	14.0	11.2	3.2	41.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	37.4	25.8	8.4	27.9	11.6	9.5	14.2	4.7	42.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	40.0	15.0	5.0	10.0	25.0	15.0	10.0	15.0	45.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	38.2	32.4	5.9	26.5	11.8	0.0	23.5	5.9	47.1
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	37.8	29.7	8.1	32.4	8.1	13.5	21.6	5.4	43.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	36.4	24.2	10.1	30.3	10.1	10.1	9.1	2.0	40.4

Q12 どのような相談の機会があればよいと思うか（2）

	n	有料 相談	住居 地で ない 相談 場所	そ 他	相 談 の 機 会 は 必 要 な い	た く ら な い 人 に は 相 談 し	い 相 談 の 機 会 に 関 心 は な	無 回 答
(%)								
全 体	1295	2.6	5.6	2.2	5.0	15.9	12.2	5.3
【性別】								
男性	553	3.1	3.6	2.7	6.1	14.6	16.1	4.3
女性	729	2.3	7.0	1.8	4.1	16.7	9.2	5.9
【年代別】								
20～29歳	87	4.6	4.6	2.3	8.0	24.1	12.6	0.0
30～39歳	151	7.3	6.6	2.0	4.6	17.9	14.6	2.0
40～49歳	232	1.7	4.7	2.6	3.4	18.1	12.5	3.9
50～59歳	201	0.5	8.0	3.0	2.0	13.4	11.4	2.5
60～69歳	269	3.3	6.7	0.4	5.6	12.6	10.8	5.2
70～79歳	283	1.1	3.9	2.5	7.4	16.6	11.0	9.9
80歳以上	65	3.1	1.5	4.6	4.6	10.8	20.0	10.8
【性・年代別】								
男性20～29歳	32	6.3	0.0	3.1	9.4	18.8	15.6	0.0
男性30～39歳	55	14.5	3.6	5.5	5.5	16.4	18.2	0.0
男性40～49歳	90	1.1	5.6	1.1	3.3	18.9	26.7	2.2
男性50～59歳	89	1.1	3.4	4.5	3.4	19.1	13.5	2.2
男性60～69歳	130	2.3	4.6	0.0	7.7	10.0	13.8	6.2
男性70～79歳	128	0.8	3.1	3.1	8.6	14.1	10.9	7.0
男性80歳以上	29	3.4	0.0	6.9	3.4	3.4	20.7	10.3
女性20～29歳	55	3.6	7.3	1.8	7.3	27.3	10.9	0.0
女性30～39歳	96	3.1	8.3	0.0	4.2	18.8	12.5	3.1
女性40～49歳	142	2.1	4.2	3.5	3.5	17.6	3.5	4.9
女性50～59歳	112	0.0	11.6	1.8	0.9	8.9	9.8	2.7
女性60～69歳	138	4.3	8.7	0.7	3.6	15.2	8.0	4.3
女性70～79歳	152	1.3	4.6	2.0	6.6	18.4	11.2	12.5
女性80歳以上	32	3.1	3.1	3.1	3.1	15.6	15.6	12.5
【居住区別】								
緑区	324	2.8	5.9	2.5	5.9	16.0	9.6	5.9
中央区	462	3.0	4.8	1.9	4.3	16.2	13.0	4.8
南区	499	2.2	6.0	2.2	5.2	15.6	13.4	5.0
【就業状況別】								
仕事をしている（副業なし）	684	3.5	6.4	2.6	4.7	16.4	13.0	3.2
仕事をしている（副業あり）	52	0.0	1.9	0.0	5.8	9.6	17.3	1.9
仕事はしていない	545	1.8	5.0	1.8	5.5	15.6	11.0	7.7
【職業別（仕事あり）】								
正社員	349	3.2	4.9	2.3	4.0	18.9	18.1	2.9
自営業（事業経営・個人商店など）	96	2.1	6.3	3.1	5.2	14.6	12.5	5.2
派遣社員	20	5.0	15.0	0.0	5.0	15.0	5.0	0.0
パート・アルバイト	232	2.6	7.3	2.6	5.2	12.1	7.8	1.7
その他	44	9.1	4.5	2.3	9.1	18.2	11.4	4.5
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	171	1.2	7.0	0.0	5.3	15.2	8.8	6.4
学生	13	7.7	7.7	0.0	7.7	38.5	30.8	0.0
求職中	23	0.0	8.7	0.0	4.3	17.4	4.3	4.3
年金受給者	296	2.4	3.0	2.4	6.1	15.5	12.5	7.8
その他	23	0.0	4.3	13.0	0.0	8.7	4.3	4.3
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	901	2.1	5.5	2.1	5.4	15.2	13.2	4.9
既婚（離死別）	171	1.2	5.8	2.3	4.7	14.6	9.4	7.0
未婚	211	6.2	5.7	2.4	3.3	20.4	10.0	3.8
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	998	2.3	4.8	1.8	5.2	15.4	12.3	4.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	4.7	10.0	4.2	3.2	18.4	10.5	2.6
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	5.0	5.0	10.0	10.0	20.0	15.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	8.8	8.8	2.9	5.9	20.6	2.9	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	2.7	18.9	8.1	2.7	16.2	5.4	2.7
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	4.0	8.1	2.0	1.0	18.2	14.1	3.0

Q13 かかりつけの医療機関(1)

	n	内科	小児科	泌尿器科	眼科	歯科	整形外科	循環器科	婦人科	脳神経外科
(%)										
全体	1295	49.1	1.0	4.7	19.1	39.1	14.0	7.1	6.3	4.1
【性別】										
男性	553	45.0	0.0	9.2	13.7	34.7	11.0	9.6	0.0	3.3
女性	729	51.9	1.8	1.4	22.8	42.4	16.0	5.1	11.1	4.5
【年代別】										
20～29歳	87	21.8	1.1	0.0	16.1	20.7	2.3	0.0	11.5	1.1
30～39歳	151	26.5	4.0	0.7	12.6	31.1	5.3	0.7	13.2	0.7
40～49歳	232	34.9	1.7	0.4	10.3	33.6	9.9	2.2	10.3	1.3
50～59歳	201	47.8	1.0	2.0	10.4	37.8	9.5	4.0	6.5	4.5
60～69歳	269	58.4	0.0	4.5	20.8	40.9	14.5	8.6	3.0	3.3
70～79歳	283	68.9	0.0	11.7	32.5	52.7	24.7	13.8	2.1	9.2
80歳以上	65	67.7	0.0	15.4	30.8	41.5	30.8	24.6	0.0	6.2
【性・年代別】										
男性20～29歳	32	15.6	0.0	0.0	15.6	12.5	3.1	0.0	0.0	3.1
男性30～39歳	55	21.8	0.0	0.0	7.3	30.9	3.6	0.0	0.0	1.8
男性40～49歳	90	26.7	0.0	0.0	5.6	26.7	6.7	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	89	46.1	0.0	3.4	6.7	33.7	6.7	4.5	0.0	3.4
男性60～69歳	130	53.8	0.0	8.5	11.5	33.8	10.8	10.0	0.0	2.3
男性70～79歳	128	63.3	0.0	23.4	27.3	48.4	18.0	19.5	0.0	5.5
男性80歳以上	29	55.2	0.0	24.1	20.7	37.9	31.0	37.9	0.0	10.3
女性20～29歳	55	25.5	1.8	0.0	16.4	25.5	1.8	0.0	18.2	0.0
女性30～39歳	96	29.2	6.3	1.0	15.6	31.3	6.3	1.0	20.8	0.0
女性40～49歳	142	40.1	2.8	0.7	13.4	38.0	12.0	3.5	16.9	2.1
女性50～59歳	112	49.1	1.8	0.9	13.4	41.1	11.6	3.6	11.6	5.4
女性60～69歳	138	62.3	0.0	0.7	29.0	47.8	17.4	7.2	5.8	3.6
女性70～79歳	152	73.7	0.0	2.0	36.2	55.9	29.6	7.9	3.9	11.8
女性80歳以上	32	78.1	0.0	9.4	40.6	43.8	34.4	15.6	0.0	3.1
【居住区別】										
緑区	324	50.9	0.0	5.2	18.5	41.4	15.4	6.8	4.9	4.6
中央区	462	48.7	1.5	3.5	18.2	38.1	14.9	5.6	6.7	5.4
南区	499	47.7	1.2	5.6	20.2	38.7	12.4	8.8	6.8	2.6
【就業状況別】										
仕事をしている(副業なし)	684	39.0	0.9	2.9	13.0	34.1	8.6	3.7	6.4	2.6
仕事をしている(副業あり)	52	51.9	1.9	3.8	21.2	38.5	17.3	5.8	9.6	3.8
仕事はしていない	545	61.3	0.9	7.2	26.6	45.9	20.6	11.7	5.5	6.1
【職業別(仕事あり)】										
正社員	349	31.2	0.6	2.0	9.5	29.8	6.9	2.9	5.4	2.3
自営業(事業経営・個人商店など)	96	54.2	0.0	5.2	16.7	37.5	12.5	3.1	2.1	3.1
派遣社員	20	40.0	0.0	5.0	15.0	20.0	10.0	10.0	10.0	5.0
パート・アルバイト	232	46.6	1.7	2.6	16.8	38.8	10.8	4.3	9.1	3.0
その他	44	45.5	2.3	6.8	22.7	43.2	11.4	9.1	13.6	2.3
【職業別(仕事なし)】										
専業主婦・主夫	171	55.0	2.9	2.3	26.9	49.7	17.0	5.8	12.3	5.8
学生	13	23.1	0.0	0.0	23.1	30.8	0.0	0.0	7.7	0.0
求職中	23	43.5	0.0	0.0	17.4	30.4	8.7	0.0	8.7	0.0
年金受給者	296	66.9	0.0	11.1	28.4	45.9	23.3	17.2	1.0	5.4
その他	23	56.5	0.0	0.0	17.4	39.1	26.1	8.7	8.7	21.7
【婚姻状況別】										
既婚(配偶者あり)	901	51.6	1.4	5.9	18.9	41.1	15.0	8.0	6.7	4.0
既婚(離死別)	171	58.5	0.0	4.1	26.3	43.3	20.5	8.2	3.5	7.0
未婚	211	30.8	0.0	0.5	14.2	27.5	5.2	2.4	6.6	2.4
【自殺を考えた経験の有無別】										
本気で自殺したいと考えたことはない	998	48.7	0.9	5.2	19.8	40.7	13.1	7.2	5.5	3.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	47.4	2.1	2.1	13.2	32.6	12.1	5.3	11.6	4.7
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	40.0	5.0	0.0	10.0	20.0	0.0	5.0	0.0	5.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	44.1	2.9	2.9	23.5	29.4	8.8	5.9	17.6	5.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	40.5	0.0	0.0	8.1	40.5	13.5	2.7	10.8	2.7
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	52.5	2.0	3.0	12.1	33.3	15.2	6.1	12.1	5.1

Q13 かかりつけの医療機関(2)

	n	精神科	その他	はかかりつけの医療機関	無回答
(%)					
全体	1295	3.7	8.5	20.5	2.8
【性別】					
男性	553	3.3	8.5	23.9	3.6
女性	729	4.0	8.5	18.2	2.2
【年代別】					
20～29歳	87	5.7	11.5	44.8	1.1
30～39歳	151	3.3	8.6	39.7	4.0
40～49歳	232	3.9	8.6	31.5	4.3
50～59歳	201	6.0	9.0	20.9	2.5
60～69歳	269	3.3	7.8	13.0	1.5
70～79歳	283	1.8	8.1	4.9	2.1
80歳以上	65	3.1	6.2	1.5	6.2
【性・年代別】					
男性20～29歳	32	3.1	9.4	59.4	0.0
男性30～39歳	55	7.3	9.1	41.8	7.3
男性40～49歳	90	2.2	8.9	42.2	5.6
男性50～59歳	89	6.7	9.0	24.7	3.4
男性60～69歳	130	3.8	5.4	18.5	0.8
男性70～79歳	128	0.0	10.2	3.9	3.1
男性80歳以上	29	0.0	10.3	3.4	10.3
女性20～29歳	55	7.3	12.7	36.4	1.8
女性30～39歳	96	1.0	8.3	38.5	2.1
女性40～49歳	142	4.9	8.5	24.6	3.5
女性50～59歳	112	5.4	8.9	17.9	1.8
女性60～69歳	138	2.9	10.1	8.0	2.2
女性70～79歳	152	3.3	6.6	5.9	1.3
女性80歳以上	32	6.3	3.1	0.0	3.1
【居住区別】					
緑区	324	4.0	11.1	19.1	1.5
中央区	462	4.8	7.4	20.3	1.9
南区	499	2.4	7.8	21.8	4.4
【就業状況別】					
仕事をしている(副業なし)	684	3.4	9.2	27.6	3.1
仕事をしている(副業あり)	52	0.0	3.8	21.2	1.9
仕事はしていない	545	4.4	8.1	11.4	2.4
【職業別(仕事あり)】					
正社員	349	2.9	9.7	37.2	2.9
自営業(事業経営・個人商店など)	96	1.0	5.2	18.8	4.2
派遣社員	20	10.0	5.0	30.0	5.0
パート・アルバイト	232	1.7	7.3	19.4	2.2
その他	44	6.8	13.6	11.4	4.5
【職業別(仕事なし)】					
専業主婦・主夫	171	4.1	7.6	15.8	1.2
学生	13	7.7	0.0	61.5	7.7
求職中	23	17.4	4.3	30.4	4.3
年金受給者	296	2.4	9.1	6.1	3.0
その他	23	13.0	13.0	8.7	0.0
【婚姻状況別】					
既婚(配偶者あり)	901	2.6	8.5	18.9	2.8
既婚(離死別)	171	4.1	6.4	11.1	1.8
未婚	211	7.6	10.0	35.5	3.3
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	998	2.3	8.8	21.3	2.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	8.4	7.9	21.1	3.2
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	15.0	15.0	35.0	10.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	8.8	14.7	17.6	2.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	10.8	16.2	2.7
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	7.1	3.0	21.2	2.0

Q14 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか

	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
(%)								
全体	1295	17.1	23.1	37.0	19.2	3.6	40.2	56.2
【性別】								
男性	553	19.5	25.5	32.4	20.1	2.5	45.0	52.5
女性	729	15.0	21.3	40.9	18.8	4.1	36.3	59.7
【年代別】								
20～29歳	87	6.9	20.7	33.3	37.9	1.1	27.6	71.2
30～39歳	151	7.3	19.9	40.4	31.8	0.7	27.2	72.2
40～49歳	232	13.4	17.2	40.5	26.3	2.6	30.6	66.8
50～59歳	201	13.4	18.4	44.8	20.9	2.5	31.8	65.7
60～69歳	269	18.2	27.5	43.1	8.6	2.6	45.7	51.7
70～79歳	283	26.5	29.7	25.1	12.0	6.7	56.2	37.1
80歳以上	65	33.8	21.5	26.2	10.8	7.7	55.3	37.0
【性・年代別】								
男性20～29歳	32	15.6	15.6	37.5	31.3	0.0	31.2	68.8
男性30～39歳	55	12.7	23.6	34.5	29.1	0.0	36.3	63.6
男性40～49歳	90	11.1	23.3	32.2	32.2	1.1	34.4	64.4
男性50～59歳	89	18.0	15.7	36.0	28.1	2.2	33.7	64.1
男性60～69歳	130	19.2	33.1	38.5	7.7	1.5	52.3	46.2
男性70～79歳	128	28.9	30.5	21.1	14.1	5.5	59.4	35.2
男性80歳以上	29	27.6	20.7	34.5	10.3	6.9	48.3	44.8
女性20～29歳	55	1.8	23.6	30.9	41.8	1.8	25.4	72.7
女性30～39歳	96	4.2	17.7	43.8	33.3	1.0	21.9	77.1
女性40～49歳	142	14.8	13.4	45.8	22.5	3.5	28.2	68.3
女性50～59歳	112	9.8	20.5	51.8	15.2	2.7	30.3	67.0
女性60～69歳	138	16.7	22.5	47.8	9.4	3.6	39.2	57.2
女性70～79歳	152	24.3	28.9	28.3	10.5	7.9	53.2	38.8
女性80歳以上	32	37.5	21.9	21.9	12.5	6.3	59.4	34.4
【居住区別】								
緑区	324	19.4	24.4	34.9	17.9	3.4	43.8	52.8
中央区	462	17.3	21.2	36.6	21.4	3.5	38.5	58.0
南区	499	15.4	23.6	39.1	18.2	3.6	39.0	57.3
【就業状況別】								
仕事をしている(副業なし)	684	12.3	20.8	40.2	23.7	3.1	33.1	63.9
仕事をしている(副業あり)	52	21.2	23.1	38.5	13.5	3.8	44.3	52.0
仕事はしていない	545	22.8	25.9	33.4	14.3	3.7	48.7	47.7
【職業別(仕事あり)】								
正社員	349	10.3	19.8	37.0	30.4	2.6	30.1	67.4
自営業(事業経営・個人商店など)	96	13.5	26.0	42.7	14.6	3.1	39.5	57.3
派遣社員	20	20.0	20.0	35.0	10.0	15.0	40.0	45.0
パート・アルバイト	232	15.1	22.0	45.3	15.5	2.2	37.1	60.8
その他	44	6.8	25.0	36.4	29.5	2.3	31.8	65.9
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	171	17.5	21.1	40.4	20.5	0.6	38.6	60.9
学生	13	0.0	46.2	30.8	23.1	0.0	46.2	53.9
求職中	23	26.1	26.1	26.1	21.7	0.0	52.2	47.8
年金受給者	296	26.4	28.4	29.7	10.1	5.4	54.8	39.8
その他	23	21.7	26.1	39.1	13.0	0.0	47.8	52.1
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	901	18.0	22.2	38.6	18.3	2.9	40.2	56.9
既婚(離死別)	171	21.6	24.0	36.8	13.5	4.1	45.6	50.3
未婚	211	10.0	26.5	31.8	28.0	3.8	36.5	59.8
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	998	15.4	25.6	38.5	17.7	2.8	41.0	56.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	18.4	14.2	37.4	28.4	1.6	32.6	65.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	20.0	0.0	45.0	35.0	0.0	20.0	80.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	11.8	26.5	26.5	35.3	0.0	38.3	61.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	21.6	16.2	43.2	18.9	0.0	37.8	62.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	19.2	12.1	37.4	28.3	3.0	31.3	65.7

Q14-1 かかりつけの医療機関に相談しない理由

	n	い等か とでか 思はり つな てく い相 るか から き神 な科	なか いか のり でつ ける 談医 から き親 なし いく	と 思 つ て い 相 け る か ら き 親 なし いそ	か な か り つ て い 相 け る か ら き 親 なし いそ	か つ 相 談 の し た い 機 関 が か な か い	そ の 他	無 回 答
(%)								
全 体	728	47.0	30.6	11.3	12.6	20.3	3.2	
【性別】								
男性	290	38.3	30.3	6.6	13.8	23.1	3.4	
女性	435	52.9	30.8	14.3	12.0	18.6	2.8	
【年代別】								
20～29歳	62	40.3	41.9	11.3	8.1	27.4	1.6	
30～39歳	109	47.7	31.2	7.3	20.2	21.1	2.8	
40～49歳	155	48.4	29.0	10.3	16.1	23.2	2.6	
50～59歳	132	57.6	25.8	10.6	11.4	18.2	0.8	
60～69歳	139	48.9	28.8	10.1	14.4	15.8	1.4	
70～79歳	105	40.0	38.1	15.2	3.8	18.1	7.6	
80歳以上	24	16.7	16.7	25.0	4.2	29.2	12.5	
【性・年代別】								
男性20～29歳	22	27.3	40.9	13.6	13.6	22.7	0.0	
男性30～39歳	35	40.0	14.3	5.7	25.7	25.7	2.9	
男性40～49歳	58	32.8	32.8	1.7	13.8	25.9	5.2	
男性50～59歳	57	50.9	29.8	1.8	12.3	22.8	0.0	
男性60～69歳	60	43.3	26.7	6.7	15.0	21.7	1.7	
男性70～79歳	45	37.8	44.4	8.9	6.7	17.8	6.7	
男性80歳以上	13	0.0	15.4	30.8	7.7	30.8	15.4	
女性20～29歳	40	47.5	42.5	10.0	5.0	30.0	2.5	
女性30～39歳	74	51.4	39.2	8.1	17.6	18.9	2.7	
女性40～49歳	97	57.7	26.8	15.5	17.5	21.6	1.0	
女性50～59歳	75	62.7	22.7	17.3	10.7	14.7	1.3	
女性60～69歳	79	53.2	30.4	12.7	13.9	11.4	1.3	
女性70～79歳	59	40.7	32.2	20.3	1.7	18.6	8.5	
女性80歳以上	11	36.4	18.2	18.2	0.0	27.3	9.1	
【居住区別】								
緑区	171	50.3	30.4	10.5	11.1	15.8	4.1	
中央区	268	49.3	31.3	11.9	11.6	20.1	3.0	
南区	286	43.4	30.4	10.8	14.7	23.1	2.4	
【就業状況別】								
仕事をしている（副業なし）	437	48.1	32.0	9.2	15.1	20.8	1.8	
仕事をしている（副業あり）	27	40.7	25.9	11.1	11.1	25.9	3.7	
仕事はしていない	260	46.2	28.5	14.2	8.8	19.2	5.0	
【職業別（仕事あり）】								
正社員	235	46.4	29.4	7.2	15.7	20.9	2.1	
自営業（事業経営・個人商店など）	55	47.3	34.5	5.5	7.3	20.0	3.6	
派遣社員	9	44.4	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0	
パート・アルバイト	141	52.5	34.8	11.3	18.4	19.1	0.7	
その他	29	27.6	31.0	13.8	3.4	37.9	3.4	
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	104	55.8	27.9	15.4	8.7	20.2	1.0	
学生	7	57.1	28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	
求職中	11	9.1	27.3	0.0	27.3	36.4	0.0	
年金受給者	118	39.8	28.0	13.6	6.8	18.6	9.3	
その他	12	50.0	33.3	33.3	8.3	25.0	0.0	
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	513	48.0	32.2	11.9	11.9	19.5	3.1	
既婚（離死別）	86	43.0	26.7	12.8	11.6	18.6	4.7	
未婚	126	46.8	27.8	6.3	16.7	25.4	1.6	
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	561	48.8	31.4	10.7	12.7	18.9	2.3	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	125	46.4	28.8	14.4	12.8	24.0	3.2	
（1年以内に自殺したいと考えた）	16	18.8	31.3	6.3	31.3	37.5	0.0	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	21	61.9	23.8	9.5	9.5	33.3	0.0	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	23	47.8	30.4	13.0	17.4	26.1	4.3	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	65	47.7	29.2	18.5	7.7	16.9	4.6	

Q15 困っている人を見かけたとき、声をかけようと思うか

	n	はい	いいえ	無回答
(%)				
全 体	1295	77.5	20.8	1.8
【性別】				
男性	553	73.4	24.6	2.0
女性	729	80.4	18.1	1.5
【年代別】				
20～29歳	87	79.3	20.7	0.0
30～39歳	151	75.5	23.2	1.3
40～49歳	232	69.8	28.9	1.3
50～59歳	201	75.6	23.9	0.5
60～69歳	269	79.2	19.0	1.9
70～79歳	283	83.0	14.1	2.8
80歳以上	65	80.0	15.4	4.6
【性・年代別】				
男性20～29歳	32	75.0	25.0	0.0
男性30～39歳	55	74.5	23.6	1.8
男性40～49歳	90	62.2	36.7	1.1
男性50～59歳	89	73.0	25.8	1.1
男性60～69歳	130	77.7	21.5	0.8
男性70～79歳	128	74.2	21.1	4.7
男性80歳以上	29	82.8	13.8	3.4
女性20～29歳	55	81.8	18.2	0.0
女性30～39歳	96	76.0	22.9	1.0
女性40～49歳	142	74.6	23.9	1.4
女性50～59歳	112	77.7	22.3	0.0
女性60～69歳	138	80.4	16.7	2.9
女性70～79歳	152	90.8	7.9	1.3
女性80歳以上	32	75.0	18.8	6.3
【居住区別】				
緑区	324	78.7	19.4	1.9
中央区	462	75.8	22.9	1.3
南区	499	78.2	19.8	2.0
【就業状況別】				
仕事をしている（副業なし）	684	75.6	23.5	0.9
仕事をしている（副業あり）	52	90.4	9.6	0.0
仕事はしていない	545	78.5	18.7	2.8
【職業別（仕事あり）】				
正社員	349	72.5	26.6	0.9
自営業（事業経営・個人商店など）	96	87.5	11.5	1.0
派遣社員	20	80.0	20.0	0.0
パート・アルバイト	232	77.6	22.0	0.4
その他	44	86.4	13.6	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	171	80.1	17.5	2.3
学生	13	92.3	7.7	0.0
求職中	23	73.9	26.1	0.0
年金受給者	296	79.1	18.6	2.4
その他	23	65.2	30.4	4.3
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	901	78.5	20.0	1.6
既婚（離死別）	171	81.3	17.0	1.8
未婚	211	69.7	28.4	1.9
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	998	78.7	20.0	1.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	71.6	27.4	1.1
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	80.0	20.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	76.5	20.6	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	62.2	37.8	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	71.7	27.3	1.0

Q15-1 声をかけられない理由

	n	恥ずかしい	勇気がない	他の人がしてくれ	ろ自分でどうにかするだ	るのが嫌だ	トラブルに巻き込まれ	知らない人だから	話しかけるのが怖い	ら何か言われたら嫌だか	その他	無回答
(%)												
全体	269	10.0	34.9	7.8	8.6	34.6	34.9	12.3	24.9	21.6	1.1	
【性別】												
男性	136	7.4	22.8	5.1	10.3	40.4	38.2	6.6	21.3	19.1	2.2	
女性	132	12.9	47.7	9.8	6.1	28.8	31.8	18.2	28.8	24.2	0.0	
【年代別】												
20～29歳	18	11.1	38.9	5.6	16.7	22.2	33.3	27.8	27.8	22.2	0.0	
30～39歳	35	20.0	45.7	11.4	5.7	34.3	42.9	22.9	28.6	14.3	0.0	
40～49歳	67	13.4	32.8	7.5	7.5	37.3	32.8	3.0	20.9	20.9	0.0	
50～59歳	48	6.3	31.3	8.3	14.6	39.6	39.6	10.4	25.0	31.3	0.0	
60～69歳	51	3.9	43.1	7.8	2.0	31.4	33.3	17.6	29.4	17.6	2.0	
70～79歳	40	2.5	17.5	5.0	12.5	37.5	32.5	7.5	22.5	17.5	5.0	
80歳以上	10	30.0	50.0	10.0	0.0	20.0	20.0	10.0	20.0	40.0	0.0	
【性・年代別】												
男性20～29歳	8	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0	37.5	25.0	25.0	37.5	0.0	
男性30～39歳	13	15.4	30.8	7.7	7.7	46.2	23.1	7.7	23.1	15.4	0.0	
男性40～49歳	33	6.1	24.2	6.1	9.1	30.3	33.3	0.0	9.1	12.1	0.0	
男性50～59歳	23	13.0	30.4	8.7	26.1	47.8	56.5	8.7	34.8	21.7	0.0	
男性60～69歳	28	7.1	25.0	7.1	3.6	42.9	42.9	14.3	25.0	21.4	3.6	
男性70～79歳	27	3.7	11.1	0.0	11.1	48.1	37.0	0.0	22.2	14.8	7.4	
男性80歳以上	4	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
女性20～29歳	10	20.0	60.0	10.0	30.0	20.0	30.0	30.0	30.0	10.0	0.0	
女性30～39歳	22	22.7	54.5	13.6	4.5	27.3	54.5	31.8	31.8	13.6	0.0	
女性40～49歳	34	20.6	41.2	8.8	5.9	44.1	32.4	5.9	32.4	29.4	0.0	
女性50～59歳	25	0.0	32.0	8.0	4.0	32.0	24.0	12.0	16.0	40.0	0.0	
女性60～69歳	23	0.0	65.2	8.7	0.0	17.4	21.7	21.7	34.8	13.0	0.0	
女性70～79歳	12	0.0	33.3	8.3	8.3	16.7	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	
女性80歳以上	6	50.0	66.7	16.7	0.0	16.7	33.3	16.7	33.3	33.3	0.0	
【居住区別】												
緑区	63	6.3	34.9	1.6	7.9	39.7	36.5	12.7	27.0	12.7	0.0	
中央区	106	8.5	34.0	10.4	8.5	34.0	34.0	15.1	25.5	25.5	0.9	
南区	99	14.1	36.4	9.1	9.1	32.3	35.4	9.1	23.2	22.2	2.0	
【就業状況別】												
仕事をしている(副業なし)	161	9.3	34.2	6.2	8.1	36.6	33.5	8.7	22.4	22.4	0.6	
仕事をしている(副業あり)	5	0.0	60.0	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	
仕事はしていない	102	11.8	35.3	9.8	9.8	31.4	37.3	18.6	28.4	21.6	2.0	
【職業別(仕事あり)】												
正社員	93	10.8	24.7	7.5	8.6	37.6	34.4	2.2	24.7	19.4	1.1	
自営業(事業経営・個人商店など)	11	0.0	45.5	0.0	18.2	36.4	54.5	0.0	18.2	18.2	0.0	
派遣社員	4	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	
パート・アルバイト	51	7.8	51.0	3.9	5.9	33.3	31.4	15.7	19.6	27.5	0.0	
その他	6	16.7	33.3	16.7	0.0	50.0	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	
【職業別(仕事なし)】												
専業主婦・主夫	30	16.7	56.7	10.0	3.3	36.7	46.7	10.0	40.0	20.0	0.0	
学生	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
求職中	6	33.3	33.3	0.0	16.7	33.3	33.3	66.7	16.7	0.0	0.0	
年金受給者	55	7.3	23.6	7.3	9.1	29.1	32.7	14.5	23.6	21.8	3.6	
その他	7	0.0	42.9	42.9	42.9	28.6	42.9	42.9	42.9	28.6	0.0	
【婚姻状況別】												
既婚(配偶者あり)	180	10.0	34.4	6.1	9.4	40.0	36.1	9.4	28.9	22.2	1.1	
既婚(離死別)	29	3.4	41.4	6.9	0.0	24.1	31.0	24.1	20.7	13.8	3.4	
未婚	60	13.3	33.3	13.3	10.0	23.3	33.3	15.0	15.0	23.3	0.0	
【自殺を考えた経験の有無別】												
本気で自殺したいと考えたことはない	200	8.0	35.5	7.5	6.5	35.5	34.5	10.5	26.0	20.5	1.5	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	52	11.5	34.6	11.5	15.4	32.7	36.5	21.2	26.9	25.0	0.0	
(1年以内に自殺したいと考えた)	4	0.0	0.0	25.0	25.0	75.0	25.0	75.0	75.0	25.0	0.0	
(5年位の間に自殺したいと考えた)	7	14.3	57.1	28.6	28.6	28.6	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0	
(5～10年前に自殺したいと考えた)	14	14.3	42.9	14.3	7.1	28.6	35.7	42.9	42.9	21.4	0.0	
(10年以上前に自殺したいと考えた)	27	11.1	29.6	3.7	14.8	29.6	37.0	3.7	14.8	33.3	0.0	

Q16 相談場所の調べ方

	n	友人・知人にきく	インターネット等で調べる	市役所に問い合わせる	調べる方法がわからない	その他	無回答
(%)							
全体	1295	38.5	61.2	36.7	6.8	3.2	2.3
【性別】							
男性	553	34.7	61.8	36.3	6.9	2.9	2.5
女性	729	41.2	61.3	36.9	6.6	3.4	2.1
【年代別】							
20～29歳	87	21.8	88.5	14.9	1.1	0.0	0.0
30～39歳	151	26.5	90.1	9.3	5.3	0.7	1.3
40～49歳	232	34.9	89.2	17.2	3.9	0.4	1.3
50～59歳	201	39.8	80.6	33.8	6.0	3.5	1.0
60～69歳	269	48.7	46.8	49.1	8.6	4.1	1.9
70～79歳	283	43.8	24.4	59.7	9.9	4.6	4.9
80歳以上	65	33.8	16.9	56.9	9.2	12.3	4.6
【性・年代別】							
男性20～29歳	32	31.3	87.5	18.8	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	55	25.5	83.6	10.9	10.9	1.8	3.6
男性40～49歳	90	24.4	88.9	13.3	5.6	0.0	1.1
男性50～59歳	89	32.6	79.8	27.0	7.9	2.2	1.1
男性60～69歳	130	44.6	50.8	44.6	6.2	2.3	2.3
男性70～79歳	128	39.8	33.6	59.4	7.0	4.7	4.7
男性80歳以上	29	27.6	27.6	65.5	10.3	13.8	3.4
女性20～29歳	55	16.4	89.1	12.7	1.8	0.0	0.0
女性30～39歳	96	27.1	93.8	8.3	2.1	0.0	0.0
女性40～49歳	142	41.5	89.4	19.7	2.8	0.7	1.4
女性50～59歳	112	45.5	81.3	39.3	4.5	4.5	0.9
女性60～69歳	138	52.2	43.5	52.9	10.9	5.8	1.4
女性70～79歳	152	47.4	16.4	60.5	11.8	4.6	5.3
女性80歳以上	32	34.4	9.4	53.1	9.4	12.5	6.3
【居住区別】							
緑区	324	39.2	57.1	37.0	6.8	4.0	3.7
中央区	462	37.0	61.9	37.0	7.6	2.8	1.5
南区	499	39.3	63.5	36.3	5.8	3.0	2.0
【就業状況別】							
仕事をしている（副業なし）	684	36.8	75.7	25.4	5.6	1.3	1.9
仕事をしている（副業あり）	52	42.3	63.5	46.2	9.6	1.9	0.0
仕事はしていない	545	40.4	43.1	49.9	8.1	5.7	2.8
【職業別（仕事あり）】							
正社員	349	29.5	84.5	18.6	5.4	0.3	1.1
自営業（事業経営・個人商店など）	96	47.9	59.4	40.6	4.2	1.0	3.1
派遣社員	20	25.0	80.0	30.0	0.0	5.0	0.0
パート・アルバイト	232	44.8	69.8	31.9	7.8	2.6	0.9
その他	44	38.6	63.6	45.5	4.5	6.8	4.5
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	171	46.2	63.2	37.4	2.3	5.3	2.3
学生	13	7.7	100.0	7.7	0.0	0.0	0.0
求職中	23	30.4	73.9	47.8	4.3	0.0	0.0
年金受給者	296	40.5	28.7	59.1	11.5	6.4	2.7
その他	23	30.4	30.4	43.5	17.4	8.7	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	901	38.3	63.0	37.2	6.7	3.3	2.0
既婚（離死別）	171	48.5	36.3	51.5	8.8	4.7	3.5
未婚	211	31.8	75.4	23.2	5.2	1.4	1.4
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	998	41.5	62.2	38.4	5.7	2.8	1.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	24.7	70.5	26.3	11.1	2.6	1.1
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	20.0	65.0	30.0	15.0	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	2.9	76.5	14.7	14.7	0.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	35.1	67.6	18.9	16.2	2.7	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	29.3	70.7	32.3	7.1	4.0	2.0

Q17 市内の相談機関・窓口等の認知度(1)

	n	各区の障害福祉相談課	こころの電話相談	族専門相談電話(「いぎる」ホットライン)	「自給予防・自死遺イ	各区の保健センター	各区の子育て支援センター	児童相談所	こども虐待110番	青少年相談センター	談(ヤングテレフォン相談)
(%)											
全体	1295	20.6	19.8	13.4	26.6	22.0	31.7	23.0	16.5	6.4	
【性別】											
男性	553	20.4	12.8	7.6	22.4	12.8	24.8	16.1	11.4	2.5	
女性	729	20.7	25.4	18.1	30.0	29.2	37.3	28.4	20.4	9.5	
【年代別】											
20～29歳	87	13.8	24.1	24.1	10.3	17.2	41.4	29.9	18.4	11.5	
30～39歳	151	11.3	21.9	20.5	25.2	38.4	40.4	29.1	12.6	6.6	
40～49歳	232	16.8	28.0	20.7	20.7	33.2	37.9	29.3	19.8	14.2	
50～59歳	201	18.9	31.3	17.9	23.4	22.9	32.8	27.9	23.9	9.0	
60～69歳	269	26.0	16.4	10.4	30.9	20.1	32.7	19.7	14.5	4.1	
70～79歳	283	26.5	9.5	3.5	37.1	10.6	20.8	15.2	13.8	0.4	
80歳以上	65	23.1	4.6	0.0	23.1	7.7	16.9	9.2	9.2	0.0	
【性・年代別】											
男性20～29歳	32	15.6	21.9	21.9	0.0	6.3	28.1	12.5	15.6	9.4	
男性30～39歳	55	9.1	18.2	14.5	18.2	16.4	23.6	20.0	5.5	5.5	
男性40～49歳	90	11.1	8.9	5.6	10.0	16.7	30.0	16.7	6.7	3.3	
男性50～59歳	89	15.7	20.2	10.1	19.1	13.5	28.1	21.3	18.0	1.1	
男性60～69歳	130	24.6	10.8	6.9	26.2	16.2	29.2	13.8	12.3	2.3	
男性70～79歳	128	29.7	10.2	3.1	34.4	7.0	15.6	14.1	10.9	0.8	
男性80歳以上	29	31.0	3.4	0.0	34.5	10.3	17.2	13.8	10.3	0.0	
女性20～29歳	55	12.7	25.5	25.5	16.4	23.6	49.1	40.0	20.0	12.7	
女性30～39歳	96	12.5	24.0	24.0	29.2	51.0	50.0	34.4	16.7	7.3	
女性40～49歳	142	20.4	40.1	30.3	27.5	43.7	43.0	37.3	28.2	21.1	
女性50～59歳	112	21.4	40.2	24.1	26.8	30.4	36.6	33.0	28.6	15.2	
女性60～69歳	138	27.5	21.7	13.8	35.5	23.9	36.2	25.4	16.7	5.8	
女性70～79歳	152	23.7	8.6	3.9	38.8	13.2	25.0	16.4	16.4	0.0	
女性80歳以上	32	15.6	6.3	0.0	15.6	6.3	18.8	3.1	6.3	0.0	
【居住区別】											
緑区	324	25.3	19.1	13.6	29.9	23.8	31.2	21.3	14.2	4.6	
中央区	462	20.8	22.7	14.1	23.6	22.7	37.4	24.2	20.6	7.6	
南区	499	17.6	17.8	12.6	27.9	20.4	27.3	23.0	14.4	6.4	
【就業状況別】											
仕事をしている(副業なし)	684	18.3	25.1	17.8	22.7	25.9	35.8	27.0	17.8	9.2	
仕事をしている(副業あり)	52	15.4	19.2	13.5	34.6	26.9	44.2	32.7	23.1	11.5	
仕事はしていない	545	24.4	13.4	8.3	31.4	17.1	25.7	16.9	14.3	2.4	
【職業別(仕事あり)】											
正社員	349	14.6	23.5	17.5	16.6	21.5	33.8	27.2	13.8	6.6	
自営業(事業経営・個人商店など)	96	17.7	16.7	13.5	38.5	33.3	35.4	25.0	19.8	5.2	
派遣社員	20	15.0	15.0	15.0	5.0	5.0	30.0	25.0	5.0	0.0	
パート・アルバイト	232	22.8	30.6	19.0	28.9	32.3	41.4	30.2	24.1	15.1	
その他	44	20.5	25.0	22.7	29.5	27.3	45.5	29.5	25.0	13.6	
【職業別(仕事なし)】											
専業主婦・主夫	171	19.3	23.4	12.9	36.8	34.5	38.0	24.6	15.8	4.7	
学生	13	7.7	15.4	23.1	0.0	0.0	53.8	23.1	15.4	7.7	
求職中	23	47.8	17.4	8.7	21.7	4.3	13.0	13.0	26.1	4.3	
年金受給者	296	27.4	8.1	5.1	32.8	9.8	20.6	13.5	13.2	0.7	
その他	23	21.7	8.7	4.3	21.7	8.7	0.0	4.3	0.0	0.0	
【婚姻状況別】											
既婚(配偶者あり)	901	21.1	21.0	13.3	28.5	25.1	32.2	23.8	16.8	6.9	
既婚(離死別)	171	19.3	15.8	9.4	33.3	19.9	26.9	17.0	17.5	4.7	
未婚	211	20.4	19.0	18.0	14.2	11.4	33.2	24.2	13.3	6.2	
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	998	20.8	19.0	11.9	28.7	22.6	32.2	22.1	16.0	6.3	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	22.6	29.5	23.2	21.1	24.7	34.7	32.1	19.5	10.0	
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	20.0	40.0	20.0	15.0	15.0	15.0	15.0	5.0	5.0	
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	17.6	32.4	32.4	0.0	20.6	35.3	26.5	20.6	14.7	
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	18.9	27.0	27.0	27.0	29.7	29.7	35.1	16.2	10.8	
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	26.3	27.3	19.2	27.3	26.3	40.4	36.4	23.2	9.1	

Q17 市内の相談機関・窓口等の認知度(2)

	n	い じ め 相 談 ダ イ ヤ ル	ソ レ イ ユ さ が み 女 性 相 談	相 談 支 援 セ ン タ ー ( D V 相 談)	相 模 原 市 配 偶 者 暴 力 相 談 支 援 セ ン タ ー	消 費 生 活 総 合 セ ン タ ー	神 奈 川 県 司 法 書 士 会	生 活 再 建 支 援 相 談	原 神 奈 川 県 弁 護 士 会 相 模 原 法 律 セ ン タ ー	介 護 の 悩 み ( ヤ ル ハ イ ア ー の 健 康 や ホ ツ と ! あ ん し ん ダ イ ヤ ル の 健 康 や ホ ツ と ! あ ん し ん ダ イ ヤ ル の 健 康 や ホ ツ と ! あ ん し ん ダ イ ヤ ル の 健 康 や ホ ツ と !	相 模 原 地 域 産 業 保 健 セ ン タ ー
(%)											
全 体	1295	11.1	6.6	3.1	24.8	8.3	1.5	8.0	5.3	4.2	
【性別】											
男性	553	7.1	1.6	1.4	24.2	9.6	1.1	7.6	3.6	4.9	
女性	729	14.4	10.4	4.4	25.5	7.4	1.9	8.5	6.7	3.7	
【年代別】											
20～29歳	87	20.7	3.4	3.4	18.4	8.0	0.0	1.1	4.6	1.1	
30～39歳	151	12.6	4.6	4.0	13.2	3.3	0.0	3.3	2.6	1.3	
40～49歳	232	15.1	9.1	3.9	26.3	6.5	1.3	3.4	2.6	2.2	
50～59歳	201	10.0	6.0	2.5	24.9	7.0	1.5	11.4	5.5	5.5	
60～69歳	269	10.8	8.6	3.3	29.7	10.0	1.9	10.4	7.4	6.3	
70～79歳	283	6.7	6.7	2.8	29.0	11.3	2.8	10.6	7.4	6.0	
80歳以上	65	6.2	0.0	0.0	16.9	10.8	1.5	13.8	4.6	1.5	
【性・年代別】											
男性20～29歳	32	18.8	0.0	0.0	9.4	3.1	0.0	0.0	3.1	0.0	
男性30～39歳	55	5.5	3.6	1.8	10.9	3.6	0.0	3.6	0.0	0.0	
男性40～49歳	90	5.6	1.1	1.1	26.7	8.9	0.0	3.3	1.1	2.2	
男性50～59歳	89	4.5	1.1	1.1	24.7	9.0	1.1	11.2	2.2	5.6	
男性60～69歳	130	9.2	0.8	1.5	27.7	10.0	0.8	10.8	2.3	8.5	
男性70～79歳	128	4.7	3.1	2.3	27.3	12.5	3.1	5.5	9.4	7.0	
男性80歳以上	29	10.3	0.0	0.0	27.6	17.2	0.0	20.7	3.4	0.0	
女性20～29歳	55	21.8	5.5	5.5	23.6	10.9	0.0	1.8	5.5	1.8	
女性30～39歳	96	16.7	5.2	5.2	14.6	3.1	0.0	3.1	4.2	2.1	
女性40～49歳	142	21.1	14.1	5.6	26.1	4.9	2.1	3.5	3.5	2.1	
女性50～59歳	112	14.3	9.8	3.6	25.0	5.4	1.8	11.6	8.0	5.4	
女性60～69歳	138	12.3	15.9	5.1	31.2	10.1	2.9	10.1	12.3	4.3	
女性70～79歳	152	8.6	9.9	3.3	30.9	10.5	2.6	15.1	5.9	5.3	
女性80歳以上	32	3.1	0.0	0.0	9.4	6.3	3.1	9.4	6.3	3.1	
【居住区別】											
緑区	324	12.3	10.5	3.7	25.6	8.3	2.5	8.0	5.9	7.4	
中央区	462	12.6	5.4	3.2	26.8	8.2	0.9	8.9	5.4	3.0	
南区	499	9.2	5.2	2.6	22.8	8.4	1.6	7.4	5.0	3.2	
【就業状況別】											
仕事をしている(副業なし)	684	13.0	7.7	3.7	24.9	7.5	1.6	6.9	4.7	4.4	
仕事をしている(副業あり)	52	21.2	1.9	1.9	32.7	15.4	0.0	7.7	1.9	5.8	
仕事はしていない	545	8.1	5.7	2.6	24.2	8.6	1.7	9.4	6.6	3.7	
【職業別(仕事あり)】											
正社員	349	11.2	6.6	3.2	22.9	6.6	1.1	4.6	2.9	3.2	
自営業(事業経営・個人商店など)	96	14.6	3.1	8.3	34.4	15.6	3.1	17.7	7.3	6.3	
派遣社員	20	15.0	0.0	0.0	15.0	10.0	0.0	5.0	0.0	5.0	
パート・アルバイト	232	16.8	11.2	2.6	27.2	6.5	1.3	4.7	6.5	5.2	
その他	44	13.6	9.1	2.3	27.3	11.4	2.3	15.9	2.3	9.1	
【職業別(仕事なし)】											
専業主婦・主夫	171	13.5	7.6	3.5	24.6	8.2	1.8	12.3	6.4	2.3	
学生	13	23.1	0.0	0.0	23.1	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
求職中	23	0.0	0.0	0.0	17.4	4.3	0.0	13.0	0.0	8.7	
年金受給者	296	5.4	5.1	2.0	26.0	10.1	2.0	9.1	7.4	4.7	
その他	23	0.0	8.7	4.3	21.7	4.3	0.0	0.0	4.3	0.0	
【婚姻状況別】											
既婚(配偶者あり)	901	12.0	6.4	2.8	26.0	8.3	1.4	8.5	6.0	4.7	
既婚(離死別)	171	7.0	8.8	3.5	24.0	10.5	2.9	9.9	5.3	3.5	
未婚	211	10.9	5.7	3.8	20.4	6.2	0.9	3.8	2.8	2.8	
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	998	10.8	6.3	2.6	26.1	8.7	1.4	8.1	5.1	4.5	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	15.3	9.5	6.8	22.1	7.4	1.6	7.4	5.8	2.6	
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	15.0	0.0	5.0	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	14.7	5.9	2.9	14.7	5.9	0.0	2.9	2.9	2.9	
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	10.8	16.2	10.8	21.6	10.8	0.0	2.7	10.8	0.0	
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	17.2	10.1	7.1	25.3	8.1	3.0	10.1	6.1	4.0	

Q17 市内の相談機関・窓口等の認知度(3)

	n	かながわ労働センター	ハローワーク	総合就職支援センター	各区の生活支援課(生活保護)	無回答
(%)						
全体	1295	5.8	57.8	6.5	19.6	19.1
【性別】						
男性	553	6.1	57.5	6.9	16.3	21.9
女性	729	5.6	58.7	6.3	22.4	16.6
【年代別】						
20～29歳	87	4.6	58.6	9.2	14.9	18.4
30～39歳	151	4.0	61.6	6.6	8.6	17.2
40～49歳	232	5.2	63.8	5.2	21.1	16.4
50～59歳	201	10.9	69.2	7.5	20.4	13.9
60～69歳	269	7.4	65.8	8.6	23.0	15.2
70～79歳	283	3.5	42.4	4.6	22.6	23.7
80歳以上	65	1.5	26.2	4.6	16.9	44.6
【性・年代別】						
男性20～29歳	32	3.1	59.4	12.5	6.3	15.6
男性30～39歳	55	1.8	50.9	3.6	3.6	34.5
男性40～49歳	90	3.3	65.6	4.4	14.4	24.4
男性50～59歳	89	11.2	68.5	6.7	14.6	21.3
男性60～69歳	130	9.2	61.5	9.2	23.1	16.2
男性70～79歳	128	4.7	46.1	5.5	20.3	20.3
男性80歳以上	29	3.4	41.4	10.3	13.8	31.0
女性20～29歳	55	5.5	58.2	7.3	20.0	20.0
女性30～39歳	96	5.2	67.7	8.3	11.5	7.3
女性40～49歳	142	6.3	62.7	5.6	25.4	11.3
女性50～59歳	112	10.7	69.6	8.0	25.0	8.0
女性60～69歳	138	5.8	70.3	8.0	22.5	14.5
女性70～79歳	152	2.6	39.5	3.9	25.0	26.3
女性80歳以上	32	0.0	15.6	0.0	21.9	56.3
【居住区別】						
緑区	324	5.6	56.8	7.4	21.6	16.0
中央区	462	6.1	61.7	6.5	21.2	16.2
南区	499	5.8	55.3	6.0	17.2	23.2
【就業状況別】						
仕事をしている(副業なし)	684	7.6	64.8	6.9	17.4	17.0
仕事をしている(副業あり)	52	7.7	63.5	11.5	28.8	13.5
仕事はしていない	545	3.3	48.6	5.5	21.7	21.8
【職業別(仕事あり)】						
正社員	349	6.3	66.2	6.9	16.0	19.5
自営業(事業経営・個人商店など)	96	10.4	60.4	10.4	26.0	14.6
派遣社員	20	5.0	50.0	10.0	10.0	35.0
パート・アルバイト	232	7.8	67.2	6.5	21.1	10.8
その他	44	13.6	63.6	4.5	15.9	15.9
【職業別(仕事なし)】						
専業主婦・主夫	171	2.9	58.5	4.1	18.7	12.3
学生	13	7.7	38.5	7.7	15.4	30.8
求職中	23	8.7	73.9	21.7	47.8	13.0
年金受給者	296	3.0	43.2	5.4	19.9	27.0
その他	23	0.0	43.5	4.3	43.5	13.0
【婚姻状況別】						
既婚(配偶者あり)	901	6.1	58.0	5.9	17.6	17.2
既婚(離死別)	171	3.5	50.9	5.8	31.6	25.1
未婚	211	6.2	63.0	10.0	17.5	21.3
【自殺を考えた経験の有無別】						
本気で自殺したいと考えたことはない	998	5.3	59.6	6.9	19.5	17.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	7.9	57.9	4.2	21.1	13.2
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	0.0	50.0	10.0	15.0	15.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	2.9	55.9	0.0	14.7	8.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	13.5	64.9	8.1	21.6	13.5
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	9.1	57.6	3.0	24.2	14.1

Q18 自殺者数についての認知度

	n	知っている	知らなかった	無回答
(%)				
全体	1295	55.4	43.3	1.3
【性別】				
男性	553	60.4	38.2	1.4
女性	729	51.7	47.3	1.0
【年代別】				
20～29歳	87	52.9	47.1	0.0
30～39歳	151	43.7	56.3	0.0
40～49歳	232	48.3	51.3	0.4
50～59歳	201	60.2	39.3	0.5
60～69歳	269	56.9	42.4	0.7
70～79歳	283	62.5	35.3	2.1
80歳以上	65	61.5	29.2	9.2
【性・年代別】				
男性20～29歳	32	50.0	50.0	0.0
男性30～39歳	55	54.5	45.5	0.0
男性40～49歳	90	48.9	51.1	0.0
男性50～59歳	89	64.0	34.8	1.1
男性60～69歳	130	61.5	37.7	0.8
男性70～79歳	128	68.0	28.9	3.1
男性80歳以上	29	69.0	24.1	6.9
女性20～29歳	55	54.5	45.5	0.0
女性30～39歳	96	37.5	62.5	0.0
女性40～49歳	142	47.9	51.4	0.7
女性50～59歳	112	57.1	42.9	0.0
女性60～69歳	138	52.2	47.1	0.7
女性70～79歳	152	57.9	40.8	1.3
女性80歳以上	32	59.4	31.3	9.4
【居住区別】				
緑区	324	59.9	39.2	0.9
中央区	462	51.5	47.2	1.3
南区	499	56.3	42.5	1.2
【就業状況別】				
仕事をしている（副業なし）	684	53.5	46.2	0.3
仕事をしている（副業あり）	52	50.0	48.1	1.9
仕事はしていない	545	59.1	38.7	2.2
【職業別（仕事あり）】				
正社員	349	54.4	45.6	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	56.3	42.7	1.0
派遣社員	20	65.0	35.0	0.0
パート・アルバイト	232	47.4	52.2	0.4
その他	44	61.4	36.4	2.3
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	171	52.0	47.4	0.6
学生	13	53.8	46.2	0.0
求職中	23	65.2	34.8	0.0
年金受給者	296	62.2	35.1	2.7
その他	23	78.3	21.7	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	901	54.7	44.5	0.8
既婚（離死別）	171	60.8	35.1	4.1
未婚	211	55.0	44.5	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	998	56.0	43.7	0.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	58.4	41.6	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	40.0	60.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	76.5	23.5	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	51.4	48.6	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	58.6	41.4	0.0

Q19 自殺予防週間等についての認知度

	n	知っている	知らなかった	無回答
(%)				
全体	1295	13.5	84.9	1.5
【性別】				
男性	553	14.3	84.3	1.4
女性	729	13.0	85.7	1.2
【年代別】				
20～29歳	87	17.2	82.8	0.0
30～39歳	151	13.2	86.8	0.0
40～49歳	232	16.4	83.2	0.4
50～59歳	201	13.9	85.6	0.5
60～69歳	269	10.8	87.7	1.5
70～79歳	283	13.1	84.5	2.5
80歳以上	65	12.3	80.0	7.7
【性・年代別】				
男性20～29歳	32	18.8	81.3	0.0
男性30～39歳	55	16.4	83.6	0.0
男性40～49歳	90	10.0	90.0	0.0
男性50～59歳	89	12.4	86.5	1.1
男性60～69歳	130	12.3	86.9	0.8
男性70～79歳	128	18.0	78.1	3.9
男性80歳以上	29	17.2	79.3	3.4
女性20～29歳	55	16.4	83.6	0.0
女性30～39歳	96	11.5	88.5	0.0
女性40～49歳	142	20.4	78.9	0.7
女性50～59歳	112	15.2	84.8	0.0
女性60～69歳	138	9.4	88.4	2.2
女性70～79歳	152	8.6	90.1	1.3
女性80歳以上	32	9.4	81.3	9.4
【居住区別】				
緑区	324	13.9	84.9	1.2
中央区	462	13.0	85.5	1.5
南区	499	13.8	85.0	1.2
【就業状況別】				
仕事をしている（副業なし）	684	13.7	85.8	0.4
仕事をしている（副業あり）	52	15.4	82.7	1.9
仕事はしていない	545	13.2	84.2	2.6
【職業別（仕事あり）】				
正社員	349	15.2	84.8	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	96	8.3	90.6	1.0
派遣社員	20	25.0	75.0	0.0
パート・アルバイト	232	11.2	87.9	0.9
その他	44	22.7	75.0	2.3
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	171	14.6	84.2	1.2
学生	13	7.7	92.3	0.0
求職中	23	8.7	87.0	4.3
年金受給者	296	13.5	84.1	2.4
その他	23	13.0	87.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	901	12.2	86.6	1.2
既婚（離死別）	171	13.5	83.0	3.5
未婚	211	19.9	79.6	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	998	12.3	87.2	0.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	21.6	78.4	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	25.0	75.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	20.6	79.4	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	21.6	78.4	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	21.2	78.8	0.0

Q20 (a) 自殺は最終的に本人の判断に任せるべき

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	11.3	13.1	9.1	37.7	23.6	5.3	24.4	46.8
【性別】									
男性	553	12.7	14.8	10.3	37.6	20.8	3.8	27.5	47.9
女性	729	10.2	11.9	8.4	37.7	25.8	6.0	22.1	46.1
【年代別】									
20～29歳	87	23.0	23.0	10.3	31.0	11.5	1.1	46.0	41.3
30～39歳	151	13.2	17.9	15.9	29.8	21.9	1.3	31.1	45.7
40～49歳	232	12.5	14.7	11.2	40.5	19.4	1.7	27.2	51.7
50～59歳	201	12.4	13.9	10.9	41.8	18.9	2.0	26.3	52.7
60～69歳	269	5.6	11.2	7.1	43.5	29.0	3.7	16.8	50.6
70～79歳	283	10.2	8.5	5.7	34.3	29.7	11.7	18.7	40.0
80歳以上	65	9.2	9.2	3.1	33.8	26.2	18.5	18.4	36.9
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	25.0	9.4	12.5	46.9	6.3	0.0	34.4	59.4
男性30～39歳	55	12.7	18.2	23.6	27.3	16.4	1.8	30.9	50.9
男性40～49歳	90	12.2	13.3	13.3	41.1	20.0	0.0	25.5	54.4
男性50～59歳	89	15.7	19.1	10.1	36.0	16.9	2.2	34.8	46.1
男性60～69歳	130	7.7	11.5	6.2	46.2	25.4	3.1	19.2	52.4
男性70～79歳	128	13.3	16.4	7.0	29.7	24.2	9.4	29.7	36.7
男性80歳以上	29	10.3	13.8	6.9	37.9	24.1	6.9	24.1	44.8
女性20～29歳	55	21.8	30.9	9.1	21.8	14.5	1.8	52.7	30.9
女性30～39歳	96	13.5	17.7	11.5	31.3	25.0	1.0	31.2	42.8
女性40～49歳	142	12.7	15.5	9.9	40.1	19.0	2.8	28.2	50.0
女性50～59歳	112	9.8	9.8	11.6	46.4	20.5	1.8	19.6	58.0
女性60～69歳	138	3.6	10.9	8.0	40.6	32.6	4.3	14.5	48.6
女性70～79歳	152	7.9	2.0	4.6	37.5	34.2	13.8	9.9	42.1
女性80歳以上	32	9.4	3.1	0.0	31.3	28.1	28.1	12.5	31.3
【居住区別】									
緑区	324	11.7	10.5	9.3	42.3	20.4	5.9	22.2	51.6
中央区	462	10.8	14.7	8.0	35.5	27.3	3.7	25.5	43.5
南区	499	11.2	13.6	10.0	36.9	22.2	6.0	24.8	46.9
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	11.0	15.1	10.8	39.9	20.6	2.6	26.1	50.7
仕事をしている(副業あり)	52	13.5	11.5	7.7	46.2	15.4	5.8	25.0	53.9
仕事はしていない	545	11.0	10.8	7.2	34.7	28.3	8.1	21.8	41.9
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	14.0	17.5	9.5	38.7	18.6	1.7	31.5	48.2
自営業(事業経営・個人商店など)	96	6.3	15.6	11.5	39.6	22.9	4.2	21.9	51.1
派遣社員	20	10.0	25.0	15.0	25.0	25.0	0.0	35.0	40.0
パート・アルバイト	232	8.2	10.8	12.1	45.7	21.1	2.2	19.0	57.8
その他	44	15.9	9.1	11.4	40.9	13.6	9.1	25.0	52.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	9.4	8.8	9.9	39.8	25.1	7.0	18.2	49.7
学生	13	15.4	38.5	15.4	15.4	15.4	0.0	53.9	30.8
求職中	23	17.4	21.7	0.0	34.8	21.7	4.3	39.1	34.8
年金受給者	296	10.5	10.1	5.4	33.4	32.1	8.4	20.6	38.8
その他	23	21.7	17.4	8.7	26.1	21.7	4.3	39.1	34.8
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	9.7	11.8	9.3	41.1	23.8	4.4	21.5	50.4
既婚(離死別)	171	9.9	16.4	5.8	32.2	26.3	9.4	26.3	38.0
未婚	211	18.0	16.6	11.4	29.4	20.4	4.3	34.6	40.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	9.3	13.2	9.7	40.4	24.0	3.3	22.5	50.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	21.6	16.3	10.0	31.1	18.4	2.6	37.9	41.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	50.0	15.0	15.0	5.0	10.0	5.0	65.0	20.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	17.6	29.4	11.8	23.5	14.7	2.9	47.0	35.3
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	21.6	8.1	8.1	35.1	21.6	5.4	29.7	43.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	17.2	15.2	9.1	37.4	20.2	1.0	32.4	46.5

Q20 (b) 自殺せずに生きていれば良いことがある

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	45.2	28.3	3.2	3.8	15.1	4.4	73.5	7.0
【性別】									
男性	553	48.3	26.8	2.7	4.5	13.7	4.0	75.1	7.2
女性	729	42.8	29.8	3.6	3.0	16.3	4.5	72.6	6.6
【年代別】									
20～29歳	87	40.2	36.8	2.3	4.6	14.9	1.1	77.0	6.9
30～39歳	151	37.1	33.8	5.3	5.3	17.9	0.7	70.9	10.6
40～49歳	232	44.0	28.4	4.3	3.0	19.4	0.9	72.4	7.3
50～59歳	201	43.3	29.4	3.5	4.5	17.9	1.5	72.7	8.0
60～69歳	269	49.8	29.0	3.0	4.8	10.4	3.0	78.8	7.8
70～79歳	283	46.6	25.4	1.4	2.1	14.5	9.9	72.0	3.5
80歳以上	65	55.4	10.8	4.6	1.5	7.7	20.0	66.2	6.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	46.9	34.4	6.3	0.0	12.5	0.0	81.3	6.3
男性30～39歳	55	45.5	27.3	7.3	3.6	14.5	1.8	72.8	10.9
男性40～49歳	90	42.2	30.0	5.6	5.6	16.7	0.0	72.2	11.2
男性50～59歳	89	47.2	25.8	1.1	5.6	18.0	2.2	73.0	6.7
男性60～69歳	130	52.3	29.2	0.8	6.9	8.5	2.3	81.5	7.7
男性70～79歳	128	48.4	21.9	0.8	2.3	15.6	10.9	70.3	3.1
男性80歳以上	29	58.6	20.7	3.4	3.4	6.9	6.9	79.3	6.8
女性20～29歳	55	36.4	38.2	0.0	7.3	16.4	1.8	74.6	7.3
女性30～39歳	96	32.3	37.5	4.2	6.3	19.8	0.0	69.8	10.5
女性40～49歳	142	45.1	27.5	3.5	1.4	21.1	1.4	72.6	4.9
女性50～59歳	112	40.2	32.1	5.4	3.6	17.9	0.9	72.3	9.0
女性60～69歳	138	47.8	29.0	5.1	2.2	12.3	3.6	76.8	7.3
女性70～79歳	152	44.7	28.3	2.0	2.0	13.8	9.2	73.0	4.0
女性80歳以上	32	53.1	3.1	3.1	0.0	9.4	31.3	56.2	3.1
【居住区別】									
緑区	324	42.6	32.1	2.5	5.2	13.9	3.7	74.7	7.7
中央区	462	47.6	27.3	3.5	4.1	14.1	3.5	74.9	7.6
南区	499	44.7	26.9	3.6	2.4	16.8	5.6	71.6	6.0
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	44.0	30.7	4.1	3.9	15.5	1.8	74.7	8.0
仕事をしている(副業あり)	52	48.1	25.0	3.8	5.8	9.6	7.7	73.1	9.6
仕事はしていない	545	46.2	25.9	2.0	3.3	15.4	7.2	72.1	5.3
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	45.6	28.9	3.2	4.9	16.3	1.1	74.5	8.1
自営業(事業経営・個人商店など)	96	46.9	29.2	2.1	7.3	11.5	3.1	76.1	9.4
派遣社員	20	40.0	25.0	10.0	0.0	25.0	0.0	65.0	10.0
パート・アルバイト	232	43.1	33.6	5.6	2.6	13.4	1.7	76.7	8.2
その他	44	38.6	31.8	6.8	0.0	13.6	9.1	70.4	6.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	45.0	29.2	2.3	2.3	15.8	5.3	74.2	4.6
学生	13	38.5	38.5	0.0	0.0	23.1	0.0	77.0	0.0
求職中	23	43.5	21.7	4.3	8.7	17.4	4.3	65.2	13.0
年金受給者	296	48.3	24.3	1.4	3.0	14.9	8.1	72.6	4.4
その他	23	34.8	26.1	0.0	13.0	17.4	8.7	60.9	13.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	47.6	27.5	2.3	3.8	14.8	4.0	75.1	6.1
既婚(離死別)	171	43.3	27.5	7.0	2.3	12.9	7.0	70.8	9.3
未婚	211	35.5	33.6	3.8	4.7	19.0	3.3	69.1	8.5
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	48.1	29.3	2.8	3.0	14.0	2.8	77.4	5.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	32.6	30.5	4.7	8.4	21.6	2.1	63.1	13.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	15.0	20.0	10.0	20.0	30.0	5.0	35.0	30.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	20.6	38.2	8.8	5.9	23.5	2.9	58.8	14.7
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	27.0	21.6	8.1	10.8	29.7	2.7	48.6	18.9
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	42.4	33.3	1.0	6.1	16.2	1.0	75.7	7.1

Q20 (c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方ない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	1.3	3.4	6.7	75.5	8.5	4.6	4.7	82.2
【性別】									
男性	553	1.1	3.1	6.7	77.0	7.6	4.5	4.2	83.7
女性	729	1.4	3.7	6.9	74.5	9.3	4.3	5.1	81.4
【年代別】									
20～29歳	87	1.1	2.3	8.0	82.8	4.6	1.1	3.4	90.8
30～39歳	151	0.0	4.6	4.6	80.1	9.9	0.7	4.6	84.7
40～49歳	232	1.7	1.7	6.0	81.5	7.8	1.3	3.4	87.5
50～59歳	201	1.0	6.0	10.4	73.1	8.0	1.5	7.0	83.5
60～69歳	269	1.9	5.6	4.5	75.5	9.7	3.0	7.5	80.0
70～79歳	283	1.1	1.1	7.1	71.7	9.9	9.2	2.2	78.8
80歳以上	65	1.5	1.5	7.7	61.5	4.6	23.1	3.0	69.2
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	0.0	0.0	6.3	84.4	9.4	0.0	0.0	90.7
男性30～39歳	55	0.0	3.6	3.6	81.8	9.1	1.8	3.6	85.4
男性40～49歳	90	1.1	1.1	4.4	87.8	4.4	1.1	2.2	92.2
男性50～59歳	89	2.2	5.6	9.0	70.8	10.1	2.2	7.8	79.8
男性60～69歳	130	1.5	6.2	3.1	76.9	9.2	3.1	7.7	80.0
男性70～79歳	128	0.8	0.8	10.9	71.1	6.3	10.2	1.6	82.0
男性80歳以上	29	0.0	0.0	10.3	72.4	3.4	13.8	0.0	82.7
女性20～29歳	55	1.8	3.6	9.1	81.8	1.8	1.8	5.4	90.9
女性30～39歳	96	0.0	5.2	5.2	79.2	10.4	0.0	5.2	84.4
女性40～49歳	142	2.1	2.1	7.0	77.5	9.9	1.4	4.2	84.5
女性50～59歳	112	0.0	6.3	11.6	75.0	6.3	0.9	6.3	86.6
女性60～69歳	138	2.2	5.1	5.8	73.9	10.1	2.9	7.3	79.7
女性70～79歳	152	1.3	1.3	3.9	71.7	13.2	8.6	2.6	75.6
女性80歳以上	32	3.1	3.1	6.3	50.0	6.3	31.3	6.2	56.3
【居住区別】									
緑区	324	1.5	5.9	7.7	71.0	9.6	4.3	7.4	78.7
中央区	462	1.3	2.6	5.2	78.1	9.3	3.5	3.9	83.3
南区	499	0.8	2.6	7.6	76.6	7.0	5.4	3.4	84.2
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	0.9	3.7	6.1	79.4	7.9	2.0	4.6	85.5
仕事をしている(副業あり)	52	0.0	1.9	9.6	78.8	5.8	3.8	1.9	88.4
仕事はしていない	545	1.8	3.1	7.2	70.8	9.7	7.3	4.9	78.0
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	0.6	3.4	6.6	79.7	8.3	1.4	4.0	86.3
自営業(事業経営・個人商店など)	96	1.0	3.1	7.3	81.3	6.3	1.0	4.1	88.6
派遣社員	20	0.0	0.0	20.0	70.0	10.0	0.0	0.0	90.0
パート・アルバイト	232	0.9	3.9	3.9	82.3	7.3	1.7	4.8	86.2
その他	44	0.0	4.5	6.8	75.0	4.5	9.1	4.5	81.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	2.3	3.5	7.6	72.5	10.5	3.5	5.8	80.1
学生	13	0.0	7.7	0.0	92.3	0.0	0.0	7.7	92.3
求職中	23	4.3	0.0	8.7	73.9	8.7	4.3	4.3	82.6
年金受給者	296	1.4	2.7	7.4	69.3	9.8	9.5	4.1	76.7
その他	23	4.3	8.7	4.3	65.2	8.7	8.7	13.0	69.5
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	1.4	2.8	6.3	77.6	8.0	3.9	4.2	83.9
既婚(離死別)	171	0.6	4.7	7.0	70.8	9.4	7.6	5.3	77.8
未婚	211	0.9	5.2	8.1	72.5	9.5	3.8	6.1	80.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	0.9	3.1	6.3	78.7	8.1	2.9	4.0	85.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	2.6	5.8	8.9	72.6	8.4	1.6	8.4	81.5
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	10.0	10.0	5.0	55.0	15.0	5.0	20.0	60.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	0.0	8.8	8.8	73.5	5.9	2.9	8.8	82.3
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	0.0	2.7	13.5	67.6	13.5	2.7	2.7	81.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	3.0	5.1	8.1	77.8	6.1	0.0	8.1	85.9

Q20 (d) 責任を取って自殺することは仕方がない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	3.0	4.2	8.4	68.6	11.0	4.7	7.2	77.0
【性別】									
男性	553	3.1	5.8	8.3	69.4	9.4	4.0	8.9	77.7
女性	729	2.7	3.0	8.5	68.3	12.5	4.9	5.7	76.8
【年代別】									
20～29歳	87	3.4	6.9	11.5	74.7	3.4	0.0	10.3	86.2
30～39歳	151	1.3	0.7	13.2	75.5	8.6	0.7	2.0	88.7
40～49歳	232	1.7	1.3	11.6	72.4	12.1	0.9	3.0	84.0
50～59歳	201	3.5	6.0	6.0	74.1	9.0	1.5	9.5	80.1
60～69歳	269	3.7	4.5	5.6	70.3	11.5	4.5	8.2	75.9
70～79歳	283	3.5	5.3	7.1	59.0	14.8	10.2	8.8	66.1
80歳以上	65	3.1	7.7	6.2	52.3	12.3	18.5	10.8	58.5
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	0.0	9.4	12.5	75.0	3.1	0.0	9.4	87.5
男性30～39歳	55	0.0	0.0	12.7	81.8	3.6	1.8	0.0	94.5
男性40～49歳	90	0.0	2.2	10.0	75.6	12.2	0.0	2.2	85.6
男性50～59歳	89	4.5	7.9	6.7	69.7	9.0	2.2	12.4	76.4
男性60～69歳	130	4.6	5.4	7.7	71.5	7.7	3.1	10.0	79.2
男性70～79歳	128	4.7	9.4	5.5	57.8	12.5	10.2	14.1	63.3
男性80歳以上	29	3.4	3.4	10.3	62.1	13.8	6.9	6.8	72.4
女性20～29歳	55	5.5	5.5	10.9	74.5	3.6	0.0	11.0	85.4
女性30～39歳	96	2.1	1.0	13.5	71.9	11.5	0.0	3.1	85.4
女性40～49歳	142	2.8	0.7	12.7	70.4	12.0	1.4	3.5	83.1
女性50～59歳	112	2.7	4.5	5.4	77.7	8.9	0.9	7.2	83.1
女性60～69歳	138	2.9	3.6	3.6	68.8	15.2	5.8	6.5	72.4
女性70～79歳	152	2.6	2.0	8.6	59.2	17.1	10.5	4.6	67.8
女性80歳以上	32	0.0	12.5	0.0	46.9	12.5	28.1	12.5	46.9
【居住区別】									
緑区	324	4.0	4.0	10.2	67.3	9.9	4.6	8.0	77.5
中央区	462	2.8	3.9	8.0	68.8	12.3	4.1	6.7	76.8
南区	499	2.4	4.6	7.4	70.1	10.6	4.8	7.0	77.5
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	2.5	3.9	8.2	73.8	9.6	1.9	6.4	82.0
仕事をしている(副業あり)	52	3.8	3.8	9.6	67.3	9.6	5.8	7.6	76.9
仕事はしていない	545	3.3	4.6	8.4	62.8	13.2	7.7	7.9	71.2
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	1.1	2.9	9.2	75.9	10.0	0.9	4.0	85.1
自営業(事業経営・個人商店など)	96	4.2	10.4	8.3	64.6	10.4	2.1	14.6	72.9
派遣社員	20	0.0	0.0	5.0	85.0	5.0	5.0	0.0	90.0
パート・アルバイト	232	2.6	3.9	7.3	75.0	9.1	2.2	6.5	82.3
その他	44	9.1	0.0	6.8	70.5	4.5	9.1	9.1	77.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	2.9	4.1	10.5	64.3	13.5	4.7	7.0	74.8
学生	13	0.0	7.7	23.1	61.5	7.7	0.0	7.7	84.6
求職中	23	8.7	8.7	13.0	56.5	8.7	4.3	17.4	69.5
年金受給者	296	2.0	4.4	7.1	63.5	13.5	9.5	6.4	70.6
その他	23	8.7	8.7	4.3	52.2	17.4	8.7	17.4	56.5
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	3.3	4.1	7.0	70.9	10.5	4.1	7.4	77.9
既婚(離死別)	171	1.2	5.8	9.4	62.0	14.0	7.6	7.0	71.4
未婚	211	2.4	3.3	13.7	65.9	10.9	3.8	5.7	79.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	2.3	4.0	7.9	71.8	11.0	2.9	6.3	79.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	4.2	4.2	11.6	66.8	11.1	2.1	8.4	78.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	20.0	5.0	10.0	30.0	30.0	5.0	25.0	40.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	5.9	5.9	14.7	64.7	5.9	2.9	11.8	79.4
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	2.7	8.1	16.2	62.2	8.1	2.7	10.8	78.4
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	1.0	2.0	9.1	76.8	10.1	1.0	3.0	85.9

Q20 (e) 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	4.8	8.9	15.7	47.6	17.5	5.6	13.7	63.3
【性別】									
男性	553	6.3	9.2	14.1	49.5	15.7	5.1	15.5	63.6
女性	729	3.4	8.6	17.0	46.1	19.2	5.6	12.0	63.1
【年代別】									
20～29歳	87	5.7	10.3	37.9	36.8	8.0	1.1	16.0	74.7
30～39歳	151	2.6	9.9	25.2	44.4	16.6	1.3	12.5	69.6
40～49歳	232	3.0	9.1	16.8	54.3	15.9	0.9	12.1	71.1
50～59歳	201	6.5	7.5	13.9	50.2	19.4	2.5	14.0	64.1
60～69歳	269	3.7	8.6	11.9	54.3	16.7	4.8	12.3	66.2
70～79歳	283	5.3	9.2	9.2	42.4	22.6	11.3	14.5	51.6
80歳以上	65	10.8	7.7	10.8	32.3	15.4	23.1	18.5	43.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	6.3	12.5	28.1	43.8	9.4	0.0	18.8	71.9
男性30～39歳	55	3.6	10.9	18.2	49.1	14.5	3.6	14.5	67.3
男性40～49歳	90	5.6	6.7	14.4	55.6	17.8	0.0	12.3	70.0
男性50～59歳	89	7.9	7.9	13.5	48.3	19.1	3.4	15.8	61.8
男性60～69歳	130	5.4	8.5	11.5	58.5	13.1	3.1	13.9	70.0
男性70～79歳	128	7.8	10.9	10.2	42.2	18.0	10.9	18.7	52.4
男性80歳以上	29	6.9	10.3	20.7	34.5	10.3	17.2	17.2	55.2
女性20～29歳	55	5.5	9.1	43.6	32.7	7.3	1.8	14.6	76.3
女性30～39歳	96	2.1	9.4	29.2	41.7	17.7	0.0	11.5	70.9
女性40～49歳	142	1.4	10.6	18.3	53.5	14.8	1.4	12.0	71.8
女性50～59歳	112	5.4	7.1	14.3	51.8	19.6	1.8	12.5	66.1
女性60～69歳	138	2.2	8.7	12.3	50.0	20.3	6.5	10.9	62.3
女性70～79歳	152	3.3	7.9	7.9	42.1	27.0	11.8	11.2	50.0
女性80歳以上	32	12.5	6.3	3.1	28.1	21.9	28.1	18.8	31.2
【居住区別】									
緑区	324	3.7	10.5	17.0	46.6	16.4	5.9	14.2	63.6
中央区	462	5.0	8.9	12.8	50.9	18.6	3.9	13.9	63.7
南区	499	5.2	7.6	17.8	45.5	17.4	6.4	12.8	63.3
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	3.4	8.2	18.1	50.9	16.8	2.6	11.6	69.0
仕事をしている(副業あり)	52	1.9	7.7	17.3	59.6	7.7	5.8	9.6	76.9
仕事はしていない	545	6.6	9.9	12.5	42.4	19.8	8.8	16.5	54.9
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	2.9	8.0	20.3	51.0	16.3	1.4	10.9	71.3
自営業(事業経営・個人商店など)	96	5.2	13.5	12.5	46.9	19.8	2.1	18.7	59.4
派遣社員	20	0.0	10.0	25.0	55.0	10.0	0.0	10.0	80.0
パート・アルバイト	232	2.6	6.9	16.8	54.7	15.9	3.0	9.5	71.5
その他	44	4.5	4.5	15.9	59.1	6.8	9.1	9.0	75.0
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	4.7	11.7	15.2	43.3	20.5	4.7	16.4	58.5
学生	13	7.7	15.4	23.1	38.5	15.4	0.0	23.1	61.6
求職中	23	13.0	4.3	17.4	43.5	17.4	4.3	17.3	60.9
年金受給者	296	6.1	9.8	9.5	42.9	20.9	10.8	15.9	52.4
その他	23	17.4	4.3	13.0	43.5	13.0	8.7	21.7	56.5
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	4.7	8.8	14.7	50.2	17.1	4.7	13.5	64.9
既婚(離死別)	171	5.3	9.4	8.8	43.9	24.0	8.8	14.7	52.7
未婚	211	4.3	9.0	26.5	40.8	14.2	5.2	13.3	67.3
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	3.7	9.0	16.0	49.9	17.7	3.6	12.7	65.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	7.4	11.1	17.4	44.7	17.4	2.1	18.5	62.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	30.0	10.0	10.0	20.0	25.0	5.0	40.0	30.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	0.0	17.6	26.5	35.3	17.6	2.9	17.6	61.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	5.4	16.2	18.9	45.9	10.8	2.7	21.6	64.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	6.1	7.1	15.2	52.5	18.2	1.0	13.2	67.7

Q20 (f) 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	51.2	23.8	4.6	5.9	10.0	4.5	75.0	10.5
【性別】									
男性	553	54.1	22.6	4.2	6.0	9.2	4.0	76.7	10.2
女性	729	49.2	24.6	5.1	5.9	10.7	4.5	73.8	11.0
【年代別】									
20～29歳	87	51.7	27.6	9.2	6.9	4.6	0.0	79.3	16.1
30～39歳	151	53.0	25.2	4.0	8.6	7.9	1.3	78.2	12.6
40～49歳	232	55.2	22.4	4.3	5.6	10.8	1.7	77.6	9.9
50～59歳	201	48.3	28.4	6.5	4.0	11.4	1.5	76.7	10.5
60～69歳	269	52.8	25.7	4.1	5.6	8.6	3.3	78.5	9.7
70～79歳	283	46.3	20.5	3.9	6.4	14.1	8.8	66.8	10.3
80歳以上	65	55.4	13.8	1.5	6.2	3.1	20.0	69.2	7.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	59.4	25.0	3.1	6.3	6.3	0.0	84.4	9.4
男性30～39歳	55	58.2	21.8	1.8	10.9	3.6	3.6	80.0	12.7
男性40～49歳	90	62.2	20.0	3.3	4.4	10.0	0.0	82.2	7.7
男性50～59歳	89	56.2	22.5	4.5	4.5	10.1	2.2	78.7	9.0
男性60～69歳	130	53.8	23.1	6.2	6.2	8.5	2.3	76.9	12.4
男性70～79歳	128	43.0	23.4	4.7	5.5	13.3	10.2	66.4	10.2
男性80歳以上	29	58.6	24.1	0.0	6.9	3.4	6.9	82.7	6.9
女性20～29歳	55	47.3	29.1	12.7	7.3	3.6	0.0	76.4	20.0
女性30～39歳	96	50.0	27.1	5.2	7.3	10.4	0.0	77.1	12.5
女性40～49歳	142	50.7	23.9	4.9	6.3	11.3	2.8	74.6	11.2
女性50～59歳	112	42.0	33.0	8.0	3.6	12.5	0.9	75.0	11.6
女性60～69歳	138	52.2	28.3	2.2	4.3	8.7	4.3	80.5	6.5
女性70～79歳	152	50.0	16.4	3.3	7.2	15.1	7.9	66.4	10.5
女性80歳以上	32	50.0	6.3	3.1	6.3	3.1	31.3	56.3	9.4
【居住区別】									
緑区	324	51.2	25.3	5.6	4.9	8.6	4.3	76.5	10.5
中央区	462	50.4	24.5	4.5	6.7	10.6	3.2	74.9	11.2
南区	499	52.1	21.8	4.2	6.0	10.4	5.4	73.9	10.2
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	52.2	24.9	4.8	6.0	9.8	2.3	77.1	10.8
仕事をしている(副業あり)	52	51.9	19.2	7.7	5.8	11.5	3.8	71.1	13.5
仕事はしていない	545	49.7	23.3	4.0	5.9	10.3	6.8	73.0	9.9
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	55.9	22.9	5.2	5.7	9.5	0.9	78.8	10.9
自営業(事業経営・個人商店など)	96	49.0	29.2	2.1	5.2	12.5	2.1	78.2	7.3
派遣社員	20	50.0	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0	80.0	20.0
パート・アルバイト	232	49.1	25.9	6.5	5.2	10.3	3.0	75.0	11.7
その他	44	45.5	15.9	6.8	11.4	11.4	9.1	61.4	18.2
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	47.4	25.1	6.4	5.8	10.5	4.7	72.5	12.2
学生	13	46.2	38.5	15.4	0.0	0.0	0.0	84.7	15.4
求職中	23	60.9	17.4	0.0	8.7	8.7	4.3	78.3	8.7
年金受給者	296	48.6	23.3	3.0	5.4	11.5	8.1	71.9	8.4
その他	23	60.9	13.0	0.0	13.0	8.7	4.3	73.9	13.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	51.9	24.0	4.6	5.7	10.0	3.9	75.9	10.3
既婚(離死別)	171	47.4	22.8	5.8	7.0	9.9	7.0	70.2	12.8
未婚	211	50.2	24.6	4.3	6.6	10.4	3.8	74.8	10.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	50.2	25.6	5.3	5.8	10.5	2.6	75.8	11.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	63.2	18.9	2.6	7.4	6.3	1.6	82.1	10.0
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	75.0	15.0	0.0	0.0	5.0	5.0	90.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	64.7	29.4	0.0	5.9	0.0	0.0	94.1	5.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	64.9	13.5	0.0	16.2	2.7	2.7	78.4	16.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	59.6	18.2	5.1	6.1	10.1	1.0	77.8	11.2

Q20 (g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそうわない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	45.3	26.1	3.3	4.2	16.8	4.3	71.4	7.5
【性別】									
男性	553	47.9	25.9	3.3	4.5	13.9	4.5	73.8	7.8
女性	729	43.2	26.3	3.4	3.8	19.3	3.8	69.5	7.2
【年代別】									
20～29歳	87	47.1	32.2	3.4	2.3	14.9	0.0	79.3	5.7
30～39歳	151	47.0	27.8	4.0	4.6	15.2	1.3	74.8	8.6
40～49歳	232	47.0	23.7	5.6	6.5	15.9	1.3	70.7	12.1
50～59歳	201	44.3	27.4	2.0	4.5	20.4	1.5	71.7	6.5
60～69歳	269	46.1	29.7	3.7	3.3	14.1	3.0	75.8	7.0
70～79歳	283	40.6	24.0	2.1	3.5	20.8	8.8	64.6	5.6
80歳以上	65	52.3	13.8	1.5	1.5	10.8	20.0	66.1	3.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	59.4	25.0	0.0	0.0	15.6	0.0	84.4	0.0
男性30～39歳	55	47.3	29.1	3.6	5.5	10.9	3.6	76.4	9.1
男性40～49歳	90	48.9	20.0	5.6	11.1	13.3	1.1	68.9	16.7
男性50～59歳	89	49.4	21.3	2.2	4.5	20.2	2.2	70.7	6.7
男性60～69歳	130	47.7	33.8	3.8	3.1	8.5	3.1	81.5	6.9
男性70～79歳	128	40.6	26.6	3.1	2.3	17.2	10.2	67.2	5.4
男性80歳以上	29	62.1	13.8	0.0	3.4	10.3	10.3	75.9	3.4
女性20～29歳	55	40.0	36.4	5.5	3.6	14.5	0.0	76.4	9.1
女性30～39歳	96	46.9	27.1	4.2	4.2	17.7	0.0	74.0	8.4
女性40～49歳	142	45.8	26.1	5.6	3.5	17.6	1.4	71.9	9.1
女性50～59歳	112	40.2	32.1	1.8	4.5	20.5	0.9	72.3	6.3
女性60～69歳	138	44.2	26.1	3.6	3.6	19.6	2.9	70.3	7.2
女性70～79歳	152	41.4	20.4	1.3	4.6	24.3	7.9	61.8	5.9
女性80歳以上	32	40.6	15.6	3.1	0.0	12.5	28.1	56.2	3.1
【居住区別】									
緑区	324	42.9	30.2	3.1	4.9	14.5	4.3	73.1	8.0
中央区	462	46.5	23.2	2.6	3.7	20.3	3.7	69.7	6.3
南区	499	45.7	26.5	4.2	4.0	15.2	4.4	72.2	8.2
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	46.2	26.0	3.7	5.6	16.5	2.0	72.2	9.3
仕事をしている(副業あり)	52	44.2	28.8	5.8	1.9	15.4	3.8	73.0	7.7
仕事はしていない	545	44.2	26.1	2.8	2.8	17.4	6.8	70.3	5.6
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	51.6	20.6	4.3	5.2	16.9	1.4	72.2	9.5
自営業(事業経営・個人商店など)	96	51.0	26.0	4.2	4.2	12.5	2.1	77.0	8.4
派遣社員	20	25.0	40.0	10.0	5.0	20.0	0.0	65.0	15.0
パート・アルバイト	232	35.8	34.5	3.4	6.9	17.7	1.7	70.3	10.3
その他	44	45.5	29.5	4.5	2.3	9.1	9.1	75.0	6.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	41.5	30.4	3.5	2.3	18.7	3.5	71.9	5.8
学生	13	46.2	38.5	7.7	0.0	7.7	0.0	84.7	7.7
求職中	23	43.5	34.8	4.3	8.7	4.3	4.3	78.3	13.0
年金受給者	296	43.2	24.0	2.4	2.7	18.9	8.8	67.2	5.1
その他	23	69.6	17.4	0.0	0.0	8.7	4.3	87.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	44.7	26.1	3.8	4.0	17.8	3.7	70.8	7.8
既婚(離死別)	171	48.0	24.6	0.6	5.8	14.0	7.0	72.6	6.4
未婚	211	45.0	28.0	3.8	3.8	15.6	3.8	73.0	7.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	43.3	28.3	3.6	4.8	17.3	2.7	71.6	8.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	56.8	21.1	2.6	3.2	14.7	1.6	77.9	5.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	65.0	10.0	0.0	0.0	20.0	5.0	75.0	0.0
(5年位の間自殺したいと考えた)	34	44.1	41.2	0.0	2.9	8.8	2.9	85.3	2.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	67.6	8.1	8.1	0.0	13.5	2.7	75.7	8.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	55.6	21.2	2.0	5.1	16.2	0.0	76.8	7.1

Q20(h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	54.2	26.6	1.7	2.5	10.7	4.2	80.8	4.2
【性別】									
男性	553	53.5	26.8	1.8	3.6	10.7	3.6	80.3	5.4
女性	729	55.0	26.5	1.6	1.5	11.0	4.4	81.5	3.1
【年代別】									
20～29歳	87	58.6	32.2	1.1	1.1	6.9	0.0	90.8	2.2
30～39歳	151	59.6	26.5	3.3	3.3	6.6	0.7	86.1	6.6
40～49歳	232	59.5	29.7	0.9	1.7	7.3	0.9	89.2	2.6
50～59歳	201	57.2	24.9	2.0	1.0	13.4	1.5	82.1	3.0
60～69歳	269	55.8	27.5	1.5	3.7	8.6	3.0	83.3	5.2
70～79歳	283	44.9	24.4	1.4	3.2	16.6	9.5	69.3	4.6
80歳以上	65	43.1	20.0	3.1	1.5	13.8	18.5	63.1	4.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	65.6	28.1	0.0	3.1	3.1	0.0	93.7	3.1
男性30～39歳	55	58.2	29.1	1.8	7.3	1.8	1.8	87.3	9.1
男性40～49歳	90	55.6	28.9	2.2	3.3	10.0	0.0	84.5	5.5
男性50～59歳	89	58.4	21.3	2.2	1.1	14.6	2.2	79.7	3.3
男性60～69歳	130	51.5	31.5	2.3	4.6	7.7	2.3	83.0	6.9
男性70～79歳	128	46.1	25.0	0.8	3.1	15.6	9.4	71.1	3.9
男性80歳以上	29	51.7	17.2	3.4	3.4	17.2	6.9	68.9	6.8
女性20～29歳	55	54.5	34.5	1.8	0.0	9.1	0.0	89.0	1.8
女性30～39歳	96	60.4	25.0	4.2	1.0	9.4	0.0	85.4	5.2
女性40～49歳	142	62.0	30.3	0.0	0.7	5.6	1.4	92.3	0.7
女性50～59歳	112	56.3	27.7	1.8	0.9	12.5	0.9	84.0	2.7
女性60～69歳	138	60.1	23.9	0.7	2.2	9.4	3.6	84.0	2.9
女性70～79歳	152	44.7	22.4	2.0	3.3	17.8	9.9	67.1	5.3
女性80歳以上	32	31.3	25.0	3.1	0.0	12.5	28.1	56.3	3.1
【居住区別】									
緑区	324	51.9	28.4	2.5	3.1	9.0	5.2	80.3	5.6
中央区	462	57.4	24.7	1.5	1.9	11.5	3.0	82.1	3.4
南区	499	53.3	27.3	1.4	2.6	11.0	4.4	80.6	4.0
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	57.0	27.6	1.9	2.5	9.1	1.9	84.6	4.4
仕事をしている(副業あり)	52	57.7	23.1	1.9	1.9	9.6	5.8	80.8	3.8
仕事はしていない	545	50.6	25.9	1.5	2.4	13.0	6.6	76.5	3.9
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	58.7	26.9	3.2	2.6	8.0	0.6	85.6	5.8
自営業(事業経営・個人商店など)	96	52.1	33.3	1.0	3.1	8.3	2.1	85.4	4.1
派遣社員	20	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	232	57.8	25.4	0.9	2.2	11.6	2.2	83.2	3.1
その他	44	52.3	22.7	0.0	4.5	11.4	9.1	75.0	4.5
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	56.7	24.6	1.8	3.5	9.9	3.5	81.3	5.3
学生	13	61.5	30.8	0.0	0.0	7.7	0.0	92.3	0.0
求職中	23	56.5	30.4	0.0	0.0	8.7	4.3	86.9	0.0
年金受給者	296	44.3	28.0	1.7	1.7	16.2	8.1	72.3	3.4
その他	23	60.9	21.7	0.0	4.3	4.3	8.7	82.6	4.3
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	54.8	26.5	1.8	2.6	11.0	3.3	81.3	4.4
既婚(離死別)	171	51.5	22.8	2.3	1.8	13.5	8.2	74.3	4.1
未婚	211	54.5	30.3	0.9	2.8	8.1	3.3	84.8	3.7
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	52.9	28.6	1.6	2.8	11.6	2.5	81.5	4.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	65.8	20.5	3.2	1.6	7.4	1.6	86.3	4.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	80.0	0.0	0.0	0.0	15.0	5.0	80.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	55.9	38.2	0.0	2.9	0.0	2.9	94.1	2.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	73.0	8.1	5.4	0.0	10.8	2.7	81.1	5.4
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	63.6	23.2	4.0	2.0	7.1	0.0	86.8	6.0

Q20 (i) 自殺しようとする人は何らかのサインを発している

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	37.8	32.1	2.5	2.3	20.8	4.5	69.9	4.8
【性別】									
男性	553	35.3	30.6	2.9	2.4	24.2	4.7	65.9	5.3
女性	729	39.9	33.3	2.1	2.2	18.5	4.0	73.2	4.3
【年代別】									
20～29歳	87	29.9	36.8	5.7	3.4	24.1	0.0	66.7	9.1
30～39歳	151	33.8	34.4	6.0	4.0	21.2	0.7	68.2	10.0
40～49歳	232	40.5	36.6	0.9	1.7	19.4	0.9	77.1	2.6
50～59歳	201	38.8	34.3	3.0	1.5	20.4	2.0	73.1	4.5
60～69歳	269	41.3	34.9	0.7	1.9	18.6	2.6	76.2	2.6
70～79歳	283	36.7	25.8	2.1	2.8	22.6	9.9	62.5	4.9
80歳以上	65	36.9	13.8	3.1	0.0	24.6	21.5	50.7	3.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	40.6	18.8	6.3	3.1	31.3	0.0	59.4	9.4
男性30～39歳	55	27.3	34.5	9.1	5.5	21.8	1.8	61.8	14.6
男性40～49歳	90	31.1	35.6	0.0	3.3	30.0	0.0	66.7	3.3
男性50～59歳	89	41.6	28.1	3.4	0.0	24.7	2.2	69.7	3.4
男性60～69歳	130	39.2	36.9	0.8	2.3	17.7	3.1	76.1	3.1
男性70～79歳	128	31.3	25.8	3.1	2.3	25.8	11.7	57.1	5.4
男性80歳以上	29	37.9	20.7	3.4	0.0	24.1	13.8	58.6	3.4
女性20～29歳	55	23.6	47.3	5.5	3.6	20.0	0.0	70.9	9.1
女性30～39歳	96	37.5	34.4	4.2	3.1	20.8	0.0	71.9	7.3
女性40～49歳	142	46.5	37.3	1.4	0.7	12.7	1.4	83.8	2.1
女性50～59歳	112	36.6	39.3	2.7	2.7	17.0	1.8	75.9	5.4
女性60～69歳	138	42.8	33.3	0.7	1.4	19.6	2.2	76.1	2.1
女性70～79歳	152	41.4	25.0	1.3	3.3	20.4	8.6	66.4	4.6
女性80歳以上	32	34.4	9.4	0.0	0.0	28.1	28.1	43.8	0.0
【居住区別】									
緑区	324	40.7	31.8	4.3	2.2	16.4	4.6	72.5	6.5
中央区	462	38.1	30.7	0.6	2.2	25.1	3.2	68.8	2.8
南区	499	36.3	33.7	3.0	2.4	19.4	5.2	70.0	5.4
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	38.5	35.1	3.1	2.3	19.4	1.6	73.6	5.4
仕事をしている(副業あり)	52	50.0	28.8	1.9	0.0	15.4	3.8	78.8	1.9
仕事はしていない	545	36.1	29.0	1.8	2.0	23.3	7.7	65.1	3.8
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	36.1	34.1	3.7	2.0	23.2	0.9	70.2	5.7
自営業(事業経営・個人商店など)	96	42.7	33.3	5.2	2.1	15.6	1.0	76.0	7.3
派遣社員	20	55.0	35.0	0.0	0.0	10.0	0.0	90.0	0.0
パート・アルバイト	232	41.4	37.1	1.7	3.0	15.5	1.3	78.5	4.7
その他	44	40.9	31.8	2.3	0.0	15.9	9.1	72.7	2.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	37.4	33.9	2.3	1.2	21.6	3.5	71.3	3.5
学生	13	15.4	30.8	0.0	7.7	46.2	0.0	46.2	7.7
求職中	23	30.4	34.8	4.3	8.7	17.4	4.3	65.2	13.0
年金受給者	296	35.8	26.0	1.7	2.0	24.7	9.8	61.8	3.7
その他	23	52.2	21.7	0.0	0.0	17.4	8.7	73.9	0.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	38.6	32.3	2.3	1.7	21.2	3.9	70.9	4.0
既婚(離死別)	171	40.9	26.9	2.3	2.3	19.9	7.6	67.8	4.6
未婚	211	32.2	36.5	3.3	4.7	20.4	2.8	68.7	8.0
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	37.1	34.1	2.2	2.0	21.7	2.9	71.2	4.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	45.8	28.9	3.2	3.7	16.8	1.6	74.7	6.9
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	55.0	15.0	5.0	5.0	15.0	5.0	70.0	10.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	41.2	41.2	0.0	0.0	14.7	2.9	82.4	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	40.5	32.4	5.4	5.4	13.5	2.7	72.9	10.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	47.5	26.3	3.0	4.0	19.2	0.0	73.8	7.0

Q20 (j) 多くの自殺は防ぐことができる

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	21.7	33.4	8.1	5.6	26.3	4.9	55.1	13.7
【性別】									
男性	553	22.1	31.1	9.9	7.4	25.7	3.8	53.2	17.3
女性	729	21.0	35.5	6.6	4.4	27.2	5.3	56.5	11.0
【年代別】									
20～29歳	87	21.8	40.2	10.3	6.9	20.7	0.0	62.0	17.2
30～39歳	151	16.6	29.8	12.6	6.0	33.8	1.3	46.4	18.6
40～49歳	232	23.7	34.9	9.5	4.7	25.4	1.7	58.6	14.2
50～59歳	201	16.4	35.8	7.5	8.0	29.4	3.0	52.2	15.5
60～69歳	269	20.4	36.8	7.1	5.2	27.1	3.3	57.2	12.3
70～79歳	283	26.5	29.3	6.4	4.9	23.0	9.9	55.8	11.3
80歳以上	65	24.6	24.6	4.6	4.6	23.1	18.5	49.2	9.2
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	31.3	31.3	18.8	3.1	15.6	0.0	62.6	21.9
男性30～39歳	55	20.0	18.2	20.0	7.3	32.7	1.8	38.2	27.3
男性40～49歳	90	17.8	32.2	8.9	11.1	30.0	0.0	50.0	20.0
男性50～59歳	89	22.5	30.3	7.9	10.1	27.0	2.2	52.8	18.0
男性60～69歳	130	20.8	33.8	10.0	6.2	26.2	3.1	54.6	16.2
男性70～79歳	128	24.2	32.8	7.0	6.3	20.3	9.4	57.0	13.3
男性80歳以上	29	24.1	34.5	3.4	3.4	27.6	6.9	58.6	6.8
女性20～29歳	55	16.4	45.5	5.5	9.1	23.6	0.0	61.9	14.6
女性30～39歳	96	14.6	36.5	8.3	5.2	34.4	1.0	51.1	13.5
女性40～49歳	142	27.5	36.6	9.9	0.7	22.5	2.8	64.1	10.6
女性50～59歳	112	11.6	40.2	7.1	6.3	31.3	3.6	51.8	13.4
女性60～69歳	138	19.6	39.9	4.3	4.3	28.3	3.6	59.5	8.6
女性70～79歳	152	27.6	26.3	5.9	3.9	25.7	10.5	53.9	9.8
女性80歳以上	32	25.0	18.8	0.0	6.3	21.9	28.1	43.8	6.3
【居住区別】									
緑区	324	20.1	38.0	8.0	5.2	23.8	4.9	58.1	13.2
中央区	462	23.4	29.9	7.6	7.6	27.5	4.1	53.3	15.2
南区	499	20.8	34.3	8.8	4.2	26.7	5.2	55.1	13.0
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	19.7	35.7	9.6	5.8	27.0	2.0	55.4	15.4
仕事をしている(副業あり)	52	36.5	26.9	5.8	3.8	23.1	3.8	63.4	9.6
仕事はしていない	545	22.6	31.7	6.6	5.1	25.9	8.1	54.3	11.7
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	19.2	35.5	9.5	7.4	27.5	0.9	54.7	16.9
自営業(事業経営・個人商店など)	96	25.0	31.3	8.3	7.3	27.1	1.0	56.3	15.6
派遣社員	20	25.0	15.0	30.0	5.0	25.0	0.0	40.0	35.0
パート・アルバイト	232	20.7	38.4	8.2	3.0	27.2	2.6	59.1	11.2
その他	44	31.8	29.5	9.1	4.5	15.9	9.1	61.3	13.6
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	21.1	36.8	4.7	1.8	29.2	6.4	57.9	6.5
学生	13	7.7	30.8	23.1	0.0	38.5	0.0	38.5	23.1
求職中	23	13.0	30.4	8.7	17.4	26.1	4.3	43.4	26.1
年金受給者	296	24.3	29.7	7.1	5.7	24.0	9.1	54.0	12.8
その他	23	17.4	34.8	4.3	13.0	21.7	8.7	52.2	17.3
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	22.4	33.5	7.2	4.9	27.7	4.2	55.9	12.1
既婚(離死別)	171	22.2	33.9	6.4	7.6	21.1	8.8	56.1	14.0
未婚	211	18.5	33.6	13.3	7.6	24.2	2.8	52.1	20.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	21.9	36.2	7.6	4.8	26.6	2.9	58.1	12.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	21.1	28.4	12.6	9.5	25.8	2.6	49.5	22.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	5.0	20.0	20.0	25.0	25.0	5.0	25.0	45.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	14.7	20.6	29.4	2.9	29.4	2.9	35.3	32.3
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	18.9	29.7	8.1	8.1	32.4	2.7	48.6	16.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	27.3	32.3	7.1	9.1	22.2	2.0	59.6	16.2

Q20 (k) 自殺は自分にはあまり関係がない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	27.1	19.5	10.6	20.6	17.0	5.2	46.6	31.2
【性別】									
男性	553	27.3	18.3	13.2	21.7	15.4	4.2	45.6	34.9
女性	729	26.9	20.4	8.8	19.9	18.4	5.6	47.3	28.7
【年代別】									
20～29歳	87	33.3	23.0	10.3	18.4	14.9	0.0	56.3	28.7
30～39歳	151	25.8	17.2	17.2	25.8	12.6	1.3	43.0	43.0
40～49歳	232	25.0	23.7	12.1	20.7	17.7	0.9	48.7	32.8
50～59歳	201	26.9	20.4	13.4	22.9	13.4	3.0	47.3	36.3
60～69歳	269	23.8	20.4	9.7	20.1	22.3	3.7	44.2	29.8
70～79歳	283	27.9	16.6	6.7	19.1	18.0	11.7	44.5	25.8
80歳以上	65	38.5	12.3	3.1	13.8	13.8	18.5	50.8	16.9
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	34.4	15.6	18.8	18.8	12.5	0.0	50.0	37.6
男性30～39歳	55	18.2	14.5	23.6	29.1	12.7	1.8	32.7	52.7
男性40～49歳	90	25.6	20.0	11.1	23.3	20.0	0.0	45.6	34.4
男性50～59歳	89	25.8	16.9	15.7	23.6	14.6	3.4	42.7	39.3
男性60～69歳	130	26.9	22.3	11.5	20.0	16.2	3.1	49.2	31.5
男性70～79歳	128	28.1	18.0	10.2	20.3	13.3	10.2	46.1	30.5
男性80歳以上	29	44.8	10.3	6.9	13.8	17.2	6.9	55.1	20.7
女性20～29歳	55	32.7	27.3	5.5	18.2	16.4	0.0	60.0	23.7
女性30～39歳	96	30.2	18.8	13.5	24.0	12.5	1.0	49.0	37.5
女性40～49歳	142	24.6	26.1	12.7	19.0	16.2	1.4	50.7	31.7
女性50～59歳	112	27.7	23.2	11.6	22.3	12.5	2.7	50.9	33.9
女性60～69歳	138	20.3	18.8	8.0	20.3	28.3	4.3	39.1	28.3
女性70～79歳	152	27.6	15.1	3.9	17.8	22.4	13.2	42.7	21.7
女性80歳以上	32	37.5	12.5	0.0	12.5	9.4	28.1	50.0	12.5
【居住区別】									
緑区	324	30.6	20.1	9.3	19.8	13.9	6.5	50.7	29.1
中央区	462	25.3	18.4	11.5	21.9	19.0	3.9	43.7	33.4
南区	499	26.3	20.2	10.8	20.4	17.0	5.2	46.5	31.2
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	26.0	21.3	13.6	21.6	14.9	2.5	47.3	35.2
仕事をしている(副業あり)	52	19.2	15.4	9.6	25.0	26.9	3.8	34.6	34.6
仕事はしていない	545	29.5	17.6	7.2	18.9	18.5	8.3	47.1	26.1
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	25.5	21.8	13.5	22.9	15.2	1.1	47.3	36.4
自営業(事業経営・個人商店など)	96	21.9	22.9	14.6	21.9	15.6	3.1	44.8	36.5
派遣社員	20	25.0	20.0	15.0	15.0	25.0	0.0	45.0	30.0
パート・アルバイト	232	26.7	20.3	11.6	22.4	16.8	2.2	47.0	34.0
その他	44	27.3	15.9	18.2	20.5	9.1	9.1	43.2	38.7
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	29.8	19.9	5.3	19.3	20.5	5.3	49.7	24.6
学生	13	61.5	7.7	15.4	7.7	7.7	0.0	69.2	23.1
求職中	23	21.7	21.7	17.4	17.4	17.4	4.3	43.4	34.8
年金受給者	296	29.4	17.2	7.4	18.6	17.2	10.1	46.6	26.0
その他	23	26.1	8.7	4.3	30.4	21.7	8.7	34.8	34.7
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	27.9	19.9	10.0	21.1	16.8	4.4	47.8	31.1
既婚(離死別)	171	25.1	17.0	8.8	21.6	19.3	8.2	42.1	30.4
未婚	211	25.6	20.4	15.2	18.5	16.1	4.3	46.0	33.7
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	31.9	21.9	9.8	15.6	17.1	3.6	53.8	25.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	8.4	12.1	16.3	47.9	13.7	1.6	20.5	64.2
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	0.0	5.0	0.0	70.0	20.0	5.0	5.0	70.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	11.8	5.9	26.5	50.0	2.9	2.9	17.7	76.5
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	5.4	13.5	27.0	37.8	13.5	2.7	18.9	64.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	10.1	15.2	12.1	46.5	16.2	0.0	25.3	58.6

Q20 (1) 自殺は本人の弱さからおこる

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	13.8	21.4	12.6	28.3	18.9	5.0	35.2	40.9
【性別】									
男性	553	15.7	24.4	11.9	25.3	18.4	4.2	40.1	37.2
女性	729	11.8	19.2	13.3	30.7	19.6	5.3	31.0	44.0
【年代別】									
20～29歳	87	17.2	29.9	14.9	27.6	10.3	0.0	47.1	42.5
30～39歳	151	11.9	20.5	17.2	33.8	15.9	0.7	32.4	51.0
40～49歳	232	10.3	22.0	13.8	34.1	19.0	0.9	32.3	47.9
50～59歳	201	7.0	16.4	16.4	31.8	25.9	2.5	23.4	48.2
60～69歳	269	15.2	22.3	12.3	29.0	17.8	3.3	37.5	41.3
70～79歳	283	16.3	22.6	7.4	21.9	20.5	11.3	38.9	29.3
80歳以上	65	30.8	16.9	6.2	9.2	15.4	21.5	47.7	15.4
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	21.9	25.0	15.6	31.3	6.3	0.0	46.9	46.9
男性30～39歳	55	12.7	20.0	18.2	29.1	18.2	1.8	32.7	47.3
男性40～49歳	90	10.0	25.6	13.3	30.0	21.1	0.0	35.6	43.3
男性50～59歳	89	9.0	15.7	11.2	33.7	28.1	2.2	24.7	44.9
男性60～69歳	130	20.8	30.8	10.0	20.0	15.4	3.1	51.6	30.0
男性70～79歳	128	18.0	25.8	10.2	20.3	15.6	10.2	43.8	30.5
男性80歳以上	29	20.7	20.7	10.3	17.2	20.7	10.3	41.4	27.5
女性20～29歳	55	14.5	32.7	14.5	25.5	12.7	0.0	47.2	40.0
女性30～39歳	96	11.5	20.8	16.7	36.5	14.6	0.0	32.3	53.2
女性40～49歳	142	10.6	19.7	14.1	36.6	17.6	1.4	30.3	50.7
女性50～59歳	112	5.4	17.0	20.5	30.4	24.1	2.7	22.4	50.9
女性60～69歳	138	9.4	14.5	14.5	37.7	20.3	3.6	23.9	52.2
女性70～79歳	152	14.5	19.7	5.3	23.0	25.0	12.5	34.2	28.3
女性80歳以上	32	34.4	15.6	3.1	3.1	12.5	31.3	50.0	6.2
【居住区別】									
緑区	324	14.5	20.4	13.0	28.7	17.9	5.6	34.9	41.7
中央区	462	14.5	22.7	11.7	26.0	21.2	3.9	37.2	37.7
南区	499	12.6	21.0	13.4	30.1	17.4	5.4	33.6	43.5
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	11.7	23.5	13.6	31.1	17.5	2.5	35.2	44.7
仕事をしている(副業あり)	52	15.4	17.3	13.5	26.9	23.1	3.8	32.7	40.4
仕事はしていない	545	16.3	19.1	11.2	25.0	20.6	7.9	35.4	36.2
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	10.6	23.2	12.6	34.7	18.1	0.9	33.8	47.3
自営業(事業経営・個人商店など)	96	11.5	28.1	12.5	26.0	17.7	4.2	39.6	38.5
派遣社員	20	5.0	20.0	20.0	45.0	10.0	0.0	25.0	65.0
パート・アルバイト	232	14.7	19.8	16.4	26.7	20.3	2.2	34.5	43.1
その他	44	13.6	27.3	9.1	34.1	6.8	9.1	40.9	43.2
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	10.5	18.7	14.6	29.8	22.2	4.1	29.2	44.4
学生	13	15.4	23.1	23.1	30.8	7.7	0.0	38.5	53.9
求職中	23	13.0	13.0	26.1	26.1	17.4	4.3	26.0	52.2
年金受給者	296	18.9	19.3	8.4	22.3	21.3	9.8	38.2	30.7
その他	23	30.4	13.0	4.3	30.4	8.7	13.0	43.4	34.7
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	13.3	22.1	12.0	29.7	18.9	4.0	35.4	41.7
既婚(離死別)	171	16.4	19.3	9.9	20.5	23.4	10.5	35.7	30.4
未婚	211	13.7	20.4	17.5	28.9	16.1	3.3	34.1	46.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	13.7	23.5	13.0	26.9	19.8	3.0	37.2	39.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	11.1	15.3	13.2	41.6	16.8	2.1	26.4	54.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	5.0	10.0	5.0	50.0	25.0	5.0	15.0	55.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	8.8	23.5	14.7	41.2	8.8	2.9	32.3	55.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	10.8	8.1	10.8	54.1	13.5	2.7	18.9	64.9
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	13.1	16.2	15.2	35.4	19.2	1.0	29.3	50.6

Q20 (m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそうわない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	7.6	13.0	15.6	40.2	18.5	5.0	20.6	55.8
【性別】									
男性	553	8.0	13.6	14.8	42.7	16.8	4.2	21.6	57.5
女性	729	7.3	12.8	16.2	38.4	20.2	5.2	20.1	54.6
【年代別】									
20～29歳	87	9.2	27.6	24.1	32.2	6.9	0.0	36.8	56.3
30～39歳	151	5.3	14.6	21.9	37.7	19.9	0.7	19.9	59.6
40～49歳	232	8.2	13.4	17.7	38.4	21.1	1.3	21.6	56.1
50～59歳	201	8.0	9.5	18.4	41.8	20.4	2.0	17.5	60.2
60～69歳	269	7.1	13.8	9.3	46.5	19.3	4.1	20.9	55.8
70～79歳	283	6.4	11.0	14.1	39.2	18.4	11.0	17.4	53.3
80歳以上	65	15.4	6.2	4.6	40.0	15.4	18.5	21.6	44.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	6.3	18.8	25.0	46.9	3.1	0.0	25.1	71.9
男性30～39歳	55	3.6	18.2	21.8	40.0	14.5	1.8	21.8	61.8
男性40～49歳	90	6.7	12.2	17.8	38.9	24.4	0.0	18.9	56.7
男性50～59歳	89	12.4	10.1	13.5	40.4	21.3	2.2	22.5	53.9
男性60～69歳	130	8.5	14.6	7.7	50.8	15.4	3.1	23.1	58.5
男性70～79歳	128	7.0	13.3	17.2	38.3	13.3	10.9	20.3	55.5
男性80歳以上	29	10.3	10.3	6.9	44.8	20.7	6.9	20.6	51.7
女性20～29歳	55	10.9	32.7	23.6	23.6	9.1	0.0	43.6	47.2
女性30～39歳	96	6.3	12.5	21.9	36.5	22.9	0.0	18.8	58.4
女性40～49歳	142	9.2	14.1	17.6	38.0	19.0	2.1	23.3	55.6
女性50～59歳	112	4.5	8.9	22.3	42.9	19.6	1.8	13.4	65.2
女性60～69歳	138	5.8	13.0	10.9	42.0	23.2	5.1	18.8	52.9
女性70～79歳	152	5.9	9.2	11.2	39.5	23.0	11.2	15.1	50.7
女性80歳以上	32	18.8	3.1	3.1	34.4	12.5	28.1	21.9	37.5
【居住区別】									
緑区	324	5.2	13.6	14.2	42.3	18.2	6.5	18.8	56.5
中央区	462	10.0	12.1	17.3	38.1	18.6	3.9	22.1	55.4
南区	499	7.0	13.4	14.8	41.5	18.6	4.6	20.4	56.3
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	7.2	14.2	17.0	40.2	19.0	2.5	21.4	57.2
仕事をしている(副業あり)	52	9.6	13.5	19.2	38.5	15.4	3.8	23.1	57.7
仕事はしていない	545	8.1	11.7	13.6	40.6	18.3	7.7	19.8	54.2
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	7.4	13.8	18.1	39.5	20.1	1.1	21.2	57.6
自営業(事業経営・個人商店など)	96	6.3	17.7	15.6	35.4	21.9	3.1	24.0	51.0
派遣社員	20	10.0	10.0	20.0	45.0	15.0	0.0	20.0	65.0
パート・アルバイト	232	6.9	14.7	17.7	42.2	16.4	2.2	21.6	59.9
その他	44	9.1	11.4	9.1	43.2	18.2	9.1	20.5	52.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	7.6	12.9	16.4	36.3	22.8	4.1	20.5	52.7
学生	13	7.7	23.1	30.8	30.8	7.7	0.0	30.8	61.6
求職中	23	4.3	4.3	13.0	43.5	30.4	4.3	8.6	56.5
年金受給者	296	7.8	12.2	10.1	43.6	16.6	9.8	20.0	53.7
その他	23	17.4	4.3	13.0	43.5	13.0	8.7	21.7	56.5
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	7.4	12.2	14.8	43.4	18.2	4.0	19.6	58.2
既婚(離死別)	171	6.4	10.5	15.2	38.6	19.9	9.4	16.9	53.8
未婚	211	9.0	19.0	19.9	29.4	19.0	3.8	28.0	49.3
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	6.6	13.2	15.7	41.6	19.6	3.2	19.8	57.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	12.6	14.7	18.9	36.3	15.3	2.1	27.3	55.2
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	45.0	5.0	15.0	25.0	5.0	5.0	50.0	40.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	8.8	35.3	8.8	23.5	20.6	2.9	44.1	32.3
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	13.5	21.6	37.8	13.5	5.4	21.6	59.4
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	9.1	10.1	22.2	42.4	16.2	0.0	19.2	64.6

Q20 (n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそうわない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	13.3	18.3	11.0	16.9	35.4	5.1	31.6	27.9
【性別】									
男性	553	12.7	16.8	12.7	19.7	34.0	4.2	29.5	32.4
女性	729	13.7	19.3	9.6	15.1	37.0	5.2	33.0	24.7
【年代別】									
20～29歳	87	18.4	27.6	12.6	12.6	28.7	0.0	46.0	25.2
30～39歳	151	11.3	23.2	15.9	21.2	27.8	0.7	34.5	37.1
40～49歳	232	12.1	19.8	12.5	19.0	35.8	0.9	31.9	31.5
50～59歳	201	8.5	18.4	14.4	17.4	38.8	2.5	26.9	31.8
60～69歳	269	13.0	16.4	8.9	17.8	39.4	4.5	29.4	26.7
70～79歳	283	15.5	14.8	8.1	14.8	36.0	10.6	30.3	22.9
80歳以上	65	23.1	12.3	1.5	10.8	32.3	20.0	35.4	12.3
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	15.6	34.4	9.4	15.6	25.0	0.0	50.0	25.0
男性30～39歳	55	12.7	21.8	18.2	25.5	20.0	1.8	34.5	43.7
男性40～49歳	90	11.1	11.1	14.4	22.2	41.1	0.0	22.2	36.6
男性50～59歳	89	9.0	13.5	16.9	19.1	38.2	3.4	22.5	36.0
男性60～69歳	130	13.1	15.4	10.0	22.3	35.4	3.8	28.5	32.3
男性70～79歳	128	14.1	17.2	11.7	14.8	32.8	9.4	31.3	26.5
男性80歳以上	29	17.2	20.7	3.4	17.2	34.5	6.9	37.9	20.6
女性20～29歳	55	20.0	23.6	14.5	10.9	30.9	0.0	43.6	25.4
女性30～39歳	96	10.4	24.0	14.6	18.8	32.3	0.0	34.4	33.4
女性40～49歳	142	12.7	25.4	11.3	16.9	32.4	1.4	38.1	28.2
女性50～59歳	112	8.0	22.3	12.5	16.1	39.3	1.8	30.3	28.6
女性60～69歳	138	13.0	16.7	8.0	13.8	43.5	5.1	29.7	21.8
女性70～79歳	152	17.1	12.5	4.6	15.1	39.5	11.2	29.6	19.7
女性80歳以上	32	25.0	6.3	0.0	6.3	31.3	31.3	31.3	6.3
【居住区別】									
緑区	324	15.1	17.0	9.3	16.4	37.0	5.2	32.1	25.7
中央区	462	14.9	18.0	10.0	16.7	36.1	4.3	32.9	26.7
南区	499	10.8	19.6	13.0	17.8	33.5	5.2	30.4	30.8
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	12.1	19.7	12.9	18.4	34.5	2.3	31.8	31.3
仕事をしている(副業あり)	52	15.4	13.5	7.7	17.3	40.4	5.8	28.9	25.0
仕事はしていない	545	14.9	16.9	9.0	15.2	36.1	7.9	31.8	24.2
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	11.2	19.8	12.9	18.3	36.7	1.1	31.0	31.2
自営業(事業経営・個人商店など)	96	12.5	18.8	10.4	16.7	38.5	3.1	31.3	27.1
派遣社員	20	10.0	30.0	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0	40.0
パート・アルバイト	232	14.2	18.5	12.1	18.5	34.5	2.2	32.7	30.6
その他	44	11.4	15.9	15.9	22.7	25.0	9.1	27.3	38.6
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	12.9	18.7	11.7	16.4	35.7	4.7	31.6	28.1
学生	13	7.7	30.8	30.8	7.7	23.1	0.0	38.5	38.5
求職中	23	4.3	8.7	13.0	39.1	30.4	4.3	13.0	52.1
年金受給者	296	17.6	15.9	6.1	12.5	38.2	9.8	33.5	18.6
その他	23	4.3	13.0	8.7	34.8	30.4	8.7	17.3	43.5
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	13.7	18.9	10.1	17.8	35.5	4.1	32.6	27.9
既婚(離死別)	171	13.5	15.8	8.2	16.4	37.4	8.8	29.3	24.6
未婚	211	11.4	18.5	17.5	14.7	33.6	4.3	29.9	32.2
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	13.4	18.3	10.7	16.2	38.0	3.3	31.7	26.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	11.1	23.2	14.7	22.6	26.8	1.6	34.3	37.3
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	5.0	20.0	5.0	40.0	25.0	5.0	25.0	45.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	8.8	20.6	14.7	32.4	20.6	2.9	29.4	47.1
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	18.9	18.9	27.0	24.3	2.7	27.0	45.9
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	14.1	26.3	15.2	14.1	30.3	0.0	40.4	29.3

Q20 (○)自殺は恥ずかしいことである

	n	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
(%)									
全体	1295	10.1	11.0	12.9	29.7	31.5	4.9	21.1	42.6
【性別】									
男性	553	11.6	13.2	12.1	29.1	29.7	4.3	24.8	41.2
女性	729	8.9	9.1	13.6	30.2	33.3	4.9	18.0	43.8
【年代別】									
20～29歳	87	8.0	9.2	20.7	41.4	20.7	0.0	17.2	62.1
30～39歳	151	10.6	13.2	16.6	35.1	23.8	0.7	23.8	51.7
40～49歳	232	6.5	6.5	15.1	36.2	34.9	0.9	13.0	51.3
50～59歳	201	6.5	9.0	11.4	34.8	35.3	3.0	15.5	46.2
60～69歳	269	6.3	13.8	11.2	31.6	33.8	3.3	20.1	42.8
70～79歳	283	17.7	12.4	9.9	15.5	34.3	10.2	30.1	25.4
80歳以上	65	18.5	13.8	9.2	15.4	21.5	21.5	32.3	24.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	15.6	9.4	18.8	37.5	18.8	0.0	25.0	56.3
男性30～39歳	55	16.4	18.2	12.7	29.1	21.8	1.8	34.6	41.8
男性40～49歳	90	6.7	7.8	15.6	40.0	30.0	0.0	14.5	55.6
男性50～59歳	89	2.2	11.2	5.6	32.6	43.8	4.5	13.4	38.2
男性60～69歳	130	8.5	16.2	10.8	32.3	30.0	2.3	24.7	43.1
男性70～79歳	128	19.5	14.8	13.3	15.6	26.6	10.2	34.3	28.9
男性80歳以上	29	20.7	10.3	13.8	20.7	24.1	10.3	31.0	34.5
女性20～29歳	55	3.6	9.1	21.8	43.6	21.8	0.0	12.7	65.4
女性30～39歳	96	7.3	10.4	18.8	38.5	25.0	0.0	17.7	57.3
女性40～49歳	142	6.3	5.6	14.8	33.8	38.0	1.4	11.9	48.6
女性50～59歳	112	9.8	7.1	16.1	36.6	28.6	1.8	16.9	52.7
女性60～69歳	138	4.3	11.6	11.6	30.4	37.7	4.3	15.9	42.0
女性70～79歳	152	16.4	9.2	7.2	15.8	40.8	10.5	25.6	23.0
女性80歳以上	32	15.6	15.6	6.3	9.4	21.9	31.3	31.2	15.7
【居住区別】									
緑区	324	10.5	12.3	9.6	33.3	29.0	5.2	22.8	42.9
中央区	462	10.4	9.3	13.9	29.4	32.9	4.1	19.7	43.3
南区	499	9.4	11.8	14.0	27.7	32.1	5.0	21.2	41.7
【就業状況別】									
仕事をしている(副業なし)	684	7.2	9.6	14.3	34.8	31.7	2.3	16.8	49.1
仕事をしている(副業あり)	52	5.8	9.6	17.3	26.9	36.5	3.8	15.4	44.2
仕事はしていない	545	14.3	12.5	10.8	23.7	31.0	7.7	26.8	34.5
【職業別(仕事あり)】									
正社員	349	6.0	8.9	14.3	36.7	32.7	1.4	14.9	51.0
自営業(事業経営・個人商店など)	96	2.1	17.7	9.4	30.2	38.5	2.1	19.8	39.6
派遣社員	20	5.0	5.0	25.0	40.0	25.0	0.0	10.0	65.0
パート・アルバイト	232	9.1	8.6	16.8	31.9	31.9	1.7	17.7	48.7
その他	44	13.6	9.1	13.6	29.5	25.0	9.1	22.7	43.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	171	11.7	12.9	9.9	29.2	32.2	4.1	24.6	39.1
学生	13	7.7	15.4	23.1	38.5	15.4	0.0	23.1	61.6
求職中	23	13.0	4.3	17.4	39.1	21.7	4.3	17.3	56.5
年金受給者	296	15.5	12.2	10.8	18.6	33.1	9.8	27.7	29.4
その他	23	21.7	13.0	0.0	30.4	26.1	8.7	34.7	30.4
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	901	10.1	11.7	12.5	30.9	31.0	3.9	21.8	43.4
既婚(離死別)	171	12.9	8.8	11.7	21.1	37.4	8.2	21.7	32.8
未婚	211	7.6	10.0	15.6	32.2	29.9	4.7	17.6	47.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	11.0	12.2	12.9	28.2	32.8	2.9	23.2	41.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	5.3	7.4	16.3	42.6	26.8	1.6	12.7	58.9
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	5.0	0.0	0.0	70.0	20.0	5.0	5.0	70.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	2.9	11.8	20.6	50.0	11.8	2.9	14.7	70.6
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	10.8	8.1	16.2	51.4	10.8	2.7	18.9	67.6
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	4.0	7.1	18.2	31.3	39.4	0.0	11.1	49.5



Q21-1 自殺を考えた理由

	n	家庭の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
(%)									
全体	190	31.6	18.9	23.2	25.3	15.8	20.0	11.6	4.7
【性別】									
男性	63	20.6	17.5	27.0	38.1	11.1	12.7	7.9	1.6
女性	126	37.3	19.8	20.6	19.0	18.3	23.8	13.5	6.3
【年代別】									
20～29歳	17	17.6	29.4	17.6	23.5	23.5	35.3	17.6	11.8
30～39歳	49	22.4	12.2	22.4	34.7	22.4	34.7	16.3	4.1
40～49歳	42	42.9	11.9	19.0	38.1	16.7	19.0	9.5	2.4
50～59歳	34	47.1	14.7	23.5	20.6	17.6	17.6	5.9	0.0
60～69歳	21	23.8	42.9	23.8	9.5	0.0	4.8	14.3	0.0
70～79歳	23	30.4	26.1	39.1	4.3	4.3	0.0	8.7	8.7
80歳以上	4	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	5	0.0	20.0	0.0	40.0	0.0	40.0	20.0	0.0
男性30～39歳	14	14.3	7.1	35.7	42.9	14.3	28.6	7.1	0.0
男性40～49歳	16	25.0	18.8	12.5	62.5	12.5	0.0	6.3	0.0
男性50～59歳	14	21.4	14.3	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	0.0
男性60～69歳	6	16.7	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
男性70～79歳	7	42.9	14.3	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3
男性80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	12	25.0	33.3	25.0	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7
女性30～39歳	35	25.7	14.3	17.1	31.4	25.7	37.1	20.0	5.7
女性40～49歳	26	53.8	7.7	23.1	23.1	19.2	30.8	11.5	3.8
女性50～59歳	20	65.0	15.0	20.0	15.0	20.0	20.0	5.0	0.0
女性60～69歳	14	28.6	42.9	14.3	7.1	0.0	7.1	14.3	0.0
女性70～79歳	16	25.0	31.3	31.3	0.0	6.3	0.0	12.5	6.3
女性80歳以上	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
【居住区別】									
緑区	43	25.6	16.3	27.9	27.9	11.6	16.3	9.3	7.0
中央区	76	39.5	22.4	19.7	22.4	17.1	19.7	13.2	2.6
南区	71	26.8	16.9	23.9	26.8	16.9	22.5	11.3	5.6
【就業状況別】									
仕事をしている（副業なし）	110	31.8	10.9	18.2	33.6	18.2	20.0	8.2	3.6
仕事をしている（副業あり）	9	44.4	33.3	33.3	0.0	22.2	22.2	0.0	0.0
仕事はしていない	70	30.0	28.6	30.0	15.7	10.0	20.0	17.1	7.1
【職業別（仕事あり）】									
正社員	55	27.3	5.5	16.4	40.0	18.2	20.0	7.3	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	15	53.3	13.3	26.7	26.7	20.0	6.7	6.7	0.0
派遣社員	7	42.9	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	41	29.3	22.0	17.1	19.5	19.5	26.8	7.3	9.8
その他	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	26	34.6	19.2	15.4	19.2	19.2	46.2	26.9	3.8
学生	0	-	-	-	-	-	-	-	-
求職中	6	33.3	66.7	100.0	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0
年金受給者	25	28.0	24.0	16.0	8.0	8.0	4.0	16.0	16.0
その他	10	20.0	30.0	60.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	107	33.6	16.8	16.8	23.4	17.8	23.4	14.0	4.7
既婚（離死別）	31	41.9	12.9	32.3	9.7	12.9	6.5	9.7	3.2
未婚	52	21.2	26.9	30.8	38.5	13.5	21.2	7.7	5.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	31.6	18.9	23.2	25.3	15.8	20.0	11.6	4.7
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	45.0	45.0	35.0	25.0	15.0	5.0	10.0	5.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	26.5	29.4	35.3	41.2	20.6	8.8	11.8	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	37.8	16.2	21.6	35.1	13.5	18.9	10.8	2.7
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	28.3	11.1	17.2	16.2	15.2	27.3	12.1	6.1

Q21-2 自殺を考えたときに相談したか

	n	相談したことがある	相談したことはない	無回答
(%)				
全体	190	26.8	70.5	2.6
【性別】				
男性	63	27.0	73.0	0.0
女性	126	26.2	69.8	4.0
【年代別】				
20～29歳	17	23.5	76.5	0.0
30～39歳	49	32.7	63.3	4.1
40～49歳	42	40.5	57.1	2.4
50～59歳	34	20.6	79.4	0.0
60～69歳	21	28.6	71.4	0.0
70～79歳	23	4.3	95.7	0.0
80歳以上	4	0.0	50.0	50.0
【性・年代別】				
男性20～29歳	5	20.0	80.0	0.0
男性30～39歳	14	57.1	42.9	0.0
男性40～49歳	16	50.0	50.0	0.0
男性50～59歳	14	0.0	100.0	0.0
男性60～69歳	6	0.0	100.0	0.0
男性70～79歳	7	0.0	100.0	0.0
男性80歳以上	1	0.0	100.0	0.0
女性20～29歳	12	25.0	75.0	0.0
女性30～39歳	35	22.9	71.4	5.7
女性40～49歳	26	34.6	61.5	3.8
女性50～59歳	20	35.0	65.0	0.0
女性60～69歳	14	35.7	64.3	0.0
女性70～79歳	16	6.3	93.8	0.0
女性80歳以上	3	0.0	33.3	66.7
【居住区別】				
緑区	43	25.6	72.1	2.3
中央区	76	27.6	69.7	2.6
南区	71	26.8	70.4	2.8
【就業状況別】				
仕事をしている（副業なし）	110	32.7	65.5	1.8
仕事をしている（副業あり）	9	22.2	77.8	0.0
仕事はしていない	70	18.6	77.1	4.3
【職業別（仕事あり）】				
正社員	55	32.7	67.3	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	15	6.7	93.3	0.0
派遣社員	7	28.6	71.4	0.0
パート・アルバイト	41	36.6	58.5	4.9
その他	1	100.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	26	19.2	76.9	3.8
学生	0	-	-	-
求職中	6	33.3	66.7	0.0
年金受給者	25	8.0	84.0	8.0
その他	10	40.0	60.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	107	26.2	71.0	2.8
既婚（離死別）	31	25.8	71.0	3.2
未婚	52	28.8	69.2	1.9
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	26.8	70.5	2.6
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	20.0	80.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	50.0	47.1	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	27.0	70.3	2.7
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	20.2	76.8	3.0

Q21-2-1 自殺を考えたときの相談相手(1)

	n	同居の親族	同居していない親族	友人	近所の人	勤務先の上司や同僚	学校の先生	カウンセラー	医師	看護師・保健師
(%)										
全体	51	31.4	23.5	39.2	0.0	9.8	7.8	15.7	21.6	3.9
【性別】										
男性	17	35.3	17.6	23.5	0.0	17.6	11.8	11.8	29.4	0.0
女性	33	30.3	27.3	45.5	0.0	6.1	6.1	18.2	18.2	6.1
【年代別】										
20～29歳	4	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	16	43.8	25.0	25.0	0.0	0.0	12.5	6.3	18.8	6.3
40～49歳	17	41.2	23.5	41.2	0.0	17.6	0.0	23.5	23.5	5.9
50～59歳	7	14.3	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	28.6	42.9	0.0
60～69歳	6	0.0	0.0	83.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0
70～79歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】										
男性20～29歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	8	25.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0
男性40～49歳	8	50.0	12.5	25.0	0.0	37.5	0.0	12.5	37.5	0.0
男性50～59歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性60～69歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性70～79歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	3	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
女性30～39歳	8	62.5	37.5	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5
女性40～49歳	9	33.3	33.3	55.6	0.0	0.0	0.0	33.3	11.1	11.1
女性50～59歳	7	14.3	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	28.6	42.9	0.0
女性60～69歳	5	0.0	0.0	80.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0
女性70～79歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【居住区別】										
緑区	11	36.4	45.5	27.3	0.0	9.1	9.1	27.3	18.2	9.1
中央区	21	23.8	14.3	38.1	0.0	4.8	9.5	14.3	14.3	0.0
南区	19	36.8	21.1	47.4	0.0	15.8	5.3	10.5	31.6	5.3
【就業状況別】										
仕事をしている(副業なし)	36	30.6	25.0	36.1	0.0	11.1	5.6	22.2	25.0	2.8
仕事をしている(副業あり)	2	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
仕事はしていない	13	30.8	23.1	38.5	0.0	7.7	7.7	0.0	15.4	7.7
【職業別(仕事あり)】										
正社員	18	22.2	22.2	27.8	0.0	22.2	5.6	16.7	22.2	0.0
自営業(事業経営・個人商店など)	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
派遣社員	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	15	40.0	20.0	46.7	0.0	0.0	13.3	20.0	20.0	0.0
その他	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0
【職業別(仕事なし)】										
専業主婦・主夫	5	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0
学生	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
求職中	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	4	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0
【婚姻状況別】										
既婚(配偶者あり)	28	35.7	32.1	32.1	0.0	10.7	7.1	17.9	21.4	7.1
既婚(離死別)	8	0.0	12.5	62.5	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	0.0
未婚	15	40.0	13.3	40.0	0.0	6.7	13.3	13.3	20.0	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】										
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	51	31.4	23.5	39.2	0.0	9.8	7.8	15.7	21.6	3.9
(1年以内に自殺したいと考えた)	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	17	47.1	29.4	35.3	0.0	23.5	11.8	11.8	29.4	5.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	10	50.0	30.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	10.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	20	10.0	15.0	45.0	0.0	5.0	10.0	15.0	10.0	0.0

Q21-2-1 自殺を考えたときの相談相手(2)

	n	相談 機関の 相談員	電話 相談員	ル ケ ア マ ネ ー ジ ャ ー ・ ヘ	そ の 他	無 回 答
(%)						
全 体	51	7.8	5.9	2.0	2.0	7.8
【性別】						
男性	17	0.0	5.9	0.0	0.0	11.8
女性	33	12.1	6.1	3.0	3.0	6.1
【年代別】						
20～29歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	16	0.0	6.3	0.0	0.0	18.8
40～49歳	17	11.8	11.8	5.9	0.0	0.0
50～59歳	7	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3
60～69歳	6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
70～79歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80歳以上	0	-	-	-	-	-
【性・年代別】						
男性20～29歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	8	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0
男性40～49歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	0	-	-	-	-	-
男性60～69歳	0	-	-	-	-	-
男性70～79歳	0	-	-	-	-	-
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-
女性20～29歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30～39歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
女性40～49歳	9	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0
女性50～59歳	7	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3
女性60～69歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性70～79歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-
【居住区別】						
緑区	11	9.1	9.1	9.1	0.0	9.1
中央区	21	9.5	4.8	0.0	4.8	9.5
南区	19	5.3	5.3	0.0	0.0	5.3
【就業状況別】						
仕事をしている(副業なし)	36	5.6	8.3	2.8	2.8	5.6
仕事をしている(副業あり)	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事はしていない	13	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4
【職業別(仕事あり)】						
正社員	18	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6
自営業(事業経営・個人商店など)	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
派遣社員	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	15	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7
その他	1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0
【職業別(仕事なし)】						
専業主婦・主夫	5	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0
学生	0	-	-	-	-	-
求職中	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【婚姻状況別】						
既婚(配偶者あり)	28	7.1	7.1	3.6	0.0	10.7
既婚(離死別)	8	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
未婚	15	0.0	6.7	0.0	6.7	6.7
【自殺を考えた経験の有無別】						
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	51	7.8	5.9	2.0	2.0	7.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	17	5.9	5.9	5.9	0.0	5.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	10	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	20	5.0	0.0	0.0	5.0	10.0

Q21-2-2 相談した結果どのように感じたか

	n	満足できた	どちらかといえば満足できた	どちらかといえば満足できなかった	満足できなかった	無回答	満足できた(計)	(計)満足できなかった
(%)								
全体	51	17.6	54.9	11.8	13.7	2.0	72.5	25.5
【性別】								
男性	17	23.5	70.6	0.0	5.9	0.0	94.1	5.9
女性	33	12.1	48.5	18.2	18.2	3.0	60.6	36.4
【年代別】								
20～29歳	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
30～39歳	16	12.5	68.8	0.0	18.8	0.0	81.3	18.8
40～49歳	17	17.6	58.8	5.9	17.6	0.0	76.4	23.5
50～59歳	7	28.6	14.3	42.9	0.0	14.3	42.9	42.9
60～69歳	6	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	50.0	50.0
70～79歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】								
男性20～29歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
男性30～39歳	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
男性40～49歳	8	12.5	75.0	0.0	12.5	0.0	87.5	12.5
男性50～59歳	0	-	-	-	-	-	-	-
男性60～69歳	0	-	-	-	-	-	-	-
男性70～79歳	0	-	-	-	-	-	-	-
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
女性30～39歳	8	0.0	62.5	0.0	37.5	0.0	62.5	37.5
女性40～49歳	9	22.2	44.4	11.1	22.2	0.0	66.6	33.3
女性50～59歳	7	28.6	14.3	42.9	0.0	14.3	42.9	42.9
女性60～69歳	5	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	40.0	60.0
女性70～79歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
【居住区別】								
緑区	11	27.3	45.5	9.1	18.2	0.0	72.8	27.3
中央区	21	14.3	57.1	14.3	9.5	4.8	71.4	23.8
南区	19	15.8	57.9	10.5	15.8	0.0	73.7	26.3
【就業状況別】								
仕事をしている(副業なし)	36	22.2	58.3	11.1	8.3	0.0	80.5	19.4
仕事をしている(副業あり)	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
仕事はしていない	13	7.7	46.2	15.4	30.8	0.0	53.9	46.2
【職業別(仕事あり)】								
正社員	18	22.2	66.7	11.1	0.0	0.0	88.9	11.1
自営業(事業経営・個人商店など)	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
派遣社員	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	15	20.0	46.7	13.3	13.3	6.7	66.7	26.6
その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	5	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	40.0	60.0
学生	0	-	-	-	-	-	-	-
求職中	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
年金受給者	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
その他	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	75.0	25.0
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	28	17.9	50.0	10.7	17.9	3.6	67.9	28.6
既婚(離死別)	8	12.5	37.5	37.5	12.5	0.0	50.0	50.0
未婚	15	20.0	73.3	0.0	6.7	0.0	93.3	6.7
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	51	17.6	54.9	11.8	13.7	2.0	72.5	25.5
(1年以内に自殺したいと考えた)	4	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	17	5.9	70.6	5.9	17.6	0.0	76.5	23.5
(5～10年前に自殺したいと考えた)	10	20.0	50.0	20.0	10.0	0.0	70.0	30.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	20	30.0	55.0	5.0	5.0	5.0	85.0	10.0

Q21-3 相談しない理由

	n	他人に話すようなことではない	恥ずかしい	周りに心配をかけたくない	関係が悪化する(引かれ)	相談した相手(怖い)	うな反した相手がわか	かなかつた	相談することを思いつ	その他	無回答
(%)											
全体	134	44.0	11.2	35.1	10.4	14.2	22.4	15.7	1.5		
【性別】											
男性	46	50.0	15.2	37.0	8.7	8.7	21.7	6.5	2.2		
女性	88	40.9	9.1	34.1	11.4	17.0	22.7	20.5	1.1		
【年代別】											
20～29歳	13	38.5	7.7	46.2	23.1	23.1	15.4	23.1	0.0		
30～39歳	31	41.9	12.9	38.7	6.5	9.7	19.4	19.4	0.0		
40～49歳	24	29.2	12.5	29.2	12.5	16.7	25.0	16.7	0.0		
50～59歳	27	25.9	11.1	25.9	14.8	14.8	22.2	25.9	7.4		
60～69歳	15	60.0	6.7	46.7	6.7	26.7	20.0	0.0	0.0		
70～79歳	22	81.8	13.6	31.8	0.0	4.5	27.3	4.5	0.0		
80歳以上	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0		
【性・年代別】											
男性20～29歳	4	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0		
男性30～39歳	6	66.7	33.3	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0		
男性40～49歳	8	50.0	0.0	25.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0		
男性50～59歳	14	35.7	21.4	21.4	14.3	14.3	28.6	21.4	7.1		
男性60～69歳	6	33.3	0.0	33.3	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0		
男性70～79歳	7	100.0	28.6	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
男性80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0		
女性20～29歳	9	44.4	11.1	33.3	33.3	33.3	11.1	33.3	0.0		
女性30～39歳	25	36.0	8.0	32.0	4.0	12.0	24.0	24.0	0.0		
女性40～49歳	16	18.8	18.8	31.3	12.5	18.8	31.3	25.0	0.0		
女性50～59歳	13	15.4	0.0	30.8	15.4	15.4	15.4	30.8	7.7		
女性60～69歳	9	77.8	11.1	55.6	11.1	33.3	0.0	0.0	0.0		
女性70～79歳	15	73.3	6.7	26.7	0.0	6.7	40.0	6.7	0.0		
女性80歳以上	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
【居住区別】											
緑区	31	48.4	19.4	32.3	19.4	22.6	25.8	6.5	3.2		
中央区	53	30.2	9.4	28.3	5.7	11.3	30.2	17.0	1.9		
南区	50	56.0	8.0	44.0	10.0	12.0	12.0	20.0	0.0		
【就業状況別】											
仕事をしている(副業なし)	72	40.3	11.1	41.7	13.9	16.7	15.3	16.7	1.4		
仕事をしている(副業あり)	7	42.9	14.3	28.6	0.0	14.3	28.6	14.3	0.0		
仕事はしていない	54	50.0	11.1	27.8	5.6	9.3	31.5	13.0	1.9		
【職業別(仕事あり)】											
正社員	37	45.9	16.2	43.2	10.8	2.7	16.2	13.5	0.0		
自営業(事業経営・個人商店など)	14	50.0	7.1	42.9	14.3	28.6	14.3	21.4	0.0		
派遣社員	5	60.0	20.0	80.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0		
パート・アルバイト	24	25.0	4.2	25.0	12.5	25.0	25.0	25.0	4.2		
その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-		
【職業別(仕事なし)】											
専業主婦・主夫	20	30.0	0.0	40.0	5.0	10.0	30.0	25.0	0.0		
学生	0	-	-	-	-	-	-	-	-		
求職中	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0		
年金受給者	21	71.4	14.3	28.6	9.5	9.5	38.1	4.8	0.0		
その他	6	50.0	50.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0		
【婚姻状況別】											
既婚(配偶者あり)	76	42.1	7.9	34.2	11.8	13.2	23.7	14.5	1.3		
既婚(離死別)	22	45.5	4.5	40.9	4.5	4.5	22.7	18.2	4.5		
未婚	36	47.2	22.2	33.3	11.1	22.2	19.4	16.7	0.0		
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-	-		
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	134	44.0	11.2	35.1	10.4	14.2	22.4	15.7	1.5		
(1年以内に自殺したいと考えた)	16	56.3	12.5	18.8	12.5	25.0	6.3	18.8	6.3		
(5年位の間に自殺したいと考えた)	16	37.5	6.3	56.3	18.8	25.0	18.8	6.3	0.0		
(5～10年前に自殺したいと考えた)	26	57.7	11.5	7.7	3.8	7.7	30.8	19.2	0.0		
(10年以上前に自殺したいと考えた)	76	38.2	11.8	43.4	10.5	11.8	23.7	15.8	1.3		

Q22 「死にたい」と打ち明けられた時の対応

	n	相談にのらない、もしくは話題を変える	「頑張つて」と励ます	「死んではいけない」と説得する	「バカなこと考えるな」と叱る	話を傾けてじっくりと話を聞く	医療機関にかかるよう勧める	相談機に相談するよう勧める	何もしない	その他	無回答
(%)											
全体	1295	1.9	7.2	30.1	14.4	76.5	32.2	47.4	1.3	5.0	3.2
【性別】											
男性	553	2.2	8.3	29.8	18.1	73.4	32.2	48.5	1.3	4.3	2.4
女性	729	1.5	6.4	30.6	11.8	79.4	32.6	46.9	1.4	5.6	3.3
【年代別】											
20～29歳	87	2.3	2.3	32.2	8.0	87.4	28.7	39.1	2.3	5.7	0.0
30～39歳	151	2.0	4.0	27.8	9.3	88.1	30.5	38.4	0.7	6.0	1.3
40～49歳	232	1.7	4.3	24.6	7.3	83.2	34.1	44.0	1.3	4.3	0.9
50～59歳	201	2.5	5.5	26.9	12.4	81.1	41.3	49.3	2.5	7.5	1.0
60～69歳	269	1.9	8.2	36.1	18.6	77.3	32.7	51.7	0.4	5.2	1.1
70～79歳	283	1.4	11.3	32.2	21.2	64.3	29.0	51.2	1.8	3.5	6.7
80歳以上	65	1.5	15.4	32.3	20.0	47.7	20.0	52.3	0.0	3.1	18.5
【性・年代別】											
男性20～29歳	32	3.1	3.1	28.1	9.4	84.4	31.3	46.9	0.0	6.3	0.0
男性30～39歳	55	1.8	7.3	34.5	9.1	85.5	34.5	49.1	1.8	7.3	0.0
男性40～49歳	90	2.2	4.4	18.9	6.7	80.0	31.1	35.6	2.2	1.1	0.0
男性50～59歳	89	4.5	4.5	23.6	16.9	76.4	36.0	47.2	4.5	6.7	0.0
男性60～69歳	130	2.3	15.4	39.2	25.4	73.8	32.3	50.8	0.0	4.6	0.8
男性70～79歳	128	0.0	7.8	30.5	25.0	62.5	31.3	53.9	0.0	2.3	6.3
男性80歳以上	29	3.4	10.3	31.0	20.7	55.2	24.1	58.6	0.0	6.9	13.8
女性20～29歳	55	1.8	1.8	34.5	7.3	89.1	27.3	34.5	3.6	5.5	0.0
女性30～39歳	96	2.1	2.1	24.0	9.4	89.6	28.1	32.3	0.0	5.2	2.1
女性40～49歳	142	1.4	4.2	28.2	7.7	85.2	35.9	49.3	0.7	6.3	1.4
女性50～59歳	112	0.9	6.3	29.5	8.9	84.8	45.5	50.9	0.9	8.0	1.8
女性60～69歳	138	1.4	1.4	33.3	12.3	80.4	33.3	52.2	0.7	5.8	1.4
女性70～79歳	152	2.0	14.5	33.6	18.4	66.4	27.0	50.0	3.3	4.6	6.6
女性80歳以上	32	0.0	21.9	34.4	21.9	43.8	18.8	46.9	0.0	0.0	18.8
【居住区別】											
緑区	324	3.1	8.3	34.6	16.7	78.1	31.8	50.6	1.9	3.4	2.2
中央区	462	1.1	6.7	27.5	13.9	73.8	31.8	44.8	1.1	6.7	3.0
南区	499	1.4	6.8	29.9	13.4	78.2	32.9	48.1	1.2	4.6	3.8
【就業状況別】											
仕事をしている（副業なし）	684	1.6	5.4	29.5	12.3	82.2	34.4	46.5	1.2	5.4	0.6
仕事をしている（副業あり）	52	1.9	9.6	36.5	19.2	82.7	40.4	46.2	0.0	1.9	1.9
仕事はしていない	545	2.0	9.4	30.8	16.5	69.5	29.2	48.8	1.7	5.0	6.2
【職業別（仕事あり）】											
正社員	349	1.7	5.4	24.9	9.5	83.7	34.7	45.3	0.9	4.9	0.3
自営業（事業経営・個人商店など）	96	1.0	8.3	32.3	20.8	80.2	29.2	40.6	0.0	7.3	1.0
派遣社員	20	0.0	0.0	30.0	10.0	90.0	50.0	45.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	232	1.7	6.9	37.5	13.4	81.9	34.5	51.7	1.7	5.2	0.4
その他	44	4.5	0.0	29.5	22.7	79.5	43.2	47.7	2.3	6.8	0.0
【職業別（仕事なし）】											
専業主婦・主夫	171	0.6	5.8	29.8	13.5	79.5	31.0	45.0	0.6	5.3	5.8
学生	13	7.7	0.0	38.5	7.7	84.6	30.8	30.8	0.0	0.0	0.0
求職中	23	13.0	4.3	17.4	4.3	69.6	34.8	47.8	8.7	8.7	4.3
年金受給者	296	1.7	11.8	34.1	20.6	64.5	27.7	53.7	1.7	4.1	6.1
その他	23	4.3	21.7	21.7	8.7	65.2	30.4	43.5	4.3	17.4	0.0
【婚姻状況別】											
既婚（配偶者あり）	901	1.4	7.3	30.6	15.8	77.5	33.3	48.9	0.8	4.9	3.0
既婚（離死別）	171	0.6	10.5	33.3	16.4	73.7	27.5	49.1	2.3	3.5	4.7
未婚	211	4.7	3.8	26.5	7.6	76.8	32.2	40.3	2.8	7.1	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	998	1.9	7.7	32.9	15.6	78.7	32.8	51.2	0.7	4.3	1.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	0.5	3.7	18.4	7.4	81.1	34.7	36.8	3.7	8.9	1.1
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	5.0	10.0	10.0	10.0	60.0	35.0	35.0	20.0	20.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	0.0	2.9	20.6	8.8	88.2	41.2	41.2	0.0	5.9	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	0.0	2.7	16.2	8.1	86.5	29.7	24.3	5.4	8.1	2.7
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	0.0	3.0	20.2	6.1	80.8	34.3	40.4	1.0	8.1	0.0

Q23 遺族の方についてどのように思うか

	n	相 力 談 に な れ る も あ の げ な ら い	し ( 自 分 を 責 め な い で し 欲 い	思 い つ め な い で し 欲 い	よ 専 い と 家 に 相 談 し た 方 が	よ ど い の か よ う に 声 を い か け て	た 事 の 前 に 気 が つ か な か つ	そ の 他	無 回 答
(%)									
全 体	1295	23.6	50.8	23.0	48.5	9.9	2.3	9.4	
【性別】									
男性	553	24.8	46.1	25.9	43.9	8.7	2.5	8.7	
女性	729	22.6	54.6	21.1	52.3	11.0	2.2	9.6	
【年代別】									
20～29歳	87	19.5	56.3	18.4	58.6	13.8	0.0	5.7	
30～39歳	151	22.5	66.2	23.8	53.0	9.3	2.0	4.6	
40～49歳	232	23.3	56.0	21.1	60.3	9.5	1.7	3.4	
50～59歳	201	22.4	57.7	27.4	55.7	5.0	2.5	4.5	
60～69歳	269	26.0	47.2	20.8	48.0	12.3	4.5	7.4	
70～79歳	283	23.3	40.6	23.7	35.0	9.2	2.1	20.1	
80歳以上	65	26.2	27.7	27.7	23.1	16.9	0.0	21.5	
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	34.4	53.1	12.5	56.3	6.3	0.0	6.3	
男性30～39歳	55	30.9	67.3	34.5	45.5	7.3	3.6	3.6	
男性40～49歳	90	21.1	43.3	20.0	63.3	5.6	0.0	1.1	
男性50～59歳	89	19.1	50.6	31.5	52.8	4.5	3.4	4.5	
男性60～69歳	130	27.7	46.2	26.2	39.2	12.3	3.8	7.7	
男性70～79歳	128	20.3	39.1	23.4	29.7	9.4	3.1	18.8	
男性80歳以上	29	37.9	24.1	34.5	24.1	17.2	0.0	17.2	
女性20～29歳	55	10.9	58.2	21.8	60.0	18.2	0.0	5.5	
女性30～39歳	96	17.7	65.6	17.7	57.3	10.4	1.0	5.2	
女性40～49歳	142	24.6	64.1	21.8	58.5	12.0	2.8	4.9	
女性50～59歳	112	25.0	63.4	24.1	58.0	5.4	1.8	4.5	
女性60～69歳	138	23.9	47.8	15.2	56.5	12.3	5.1	7.2	
女性70～79歳	152	25.7	42.1	24.3	38.8	9.2	1.3	21.7	
女性80歳以上	32	18.8	31.3	25.0	18.8	18.8	0.0	21.9	
【居住区別】									
緑区	324	22.8	51.5	24.7	46.3	9.9	1.9	9.6	
中央区	462	22.7	49.6	22.3	51.1	10.2	2.8	10.0	
南区	499	24.6	51.7	22.8	48.1	9.8	2.2	8.4	
【就業状況別】									
仕事をしている（副業なし）	684	23.4	55.8	22.4	53.9	8.9	2.3	6.0	
仕事をしている（副業あり）	52	34.6	42.3	25.0	44.2	11.5	5.8	9.6	
仕事はしていない	545	22.8	45.7	24.0	42.2	11.2	2.0	13.4	
【職業別（仕事あり）】									
正社員	349	20.9	54.4	22.6	55.0	6.9	1.7	4.6	
自営業（事業経営・個人商店など）	96	31.3	53.1	25.0	47.9	9.4	3.1	10.4	
派遣社員	20	35.0	60.0	30.0	40.0	15.0	5.0	10.0	
パート・アルバイト	232	23.7	56.5	22.4	58.6	12.5	2.6	4.7	
その他	44	31.8	59.1	25.0	29.5	9.1	9.1	9.1	
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	171	23.4	57.9	22.8	52.0	9.4	1.2	9.4	
学生	13	23.1	46.2	15.4	53.8	30.8	0.0	0.0	
求職中	23	13.0	52.2	34.8	60.9	0.0	4.3	8.7	
年金受給者	296	24.3	39.2	24.0	35.5	13.2	2.7	15.5	
その他	23	13.0	43.5	43.5	34.8	4.3	0.0	4.3	
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	901	24.1	51.5	23.1	48.8	9.3	2.2	9.0	
既婚（離死別）	171	24.6	47.4	23.4	40.9	11.7	1.2	12.9	
未婚	211	21.3	52.1	22.7	55.0	11.4	3.8	5.7	
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	24.8	51.7	22.8	50.9	10.2	1.9	7.4	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	21.6	54.7	27.4	46.8	8.9	3.2	7.4	
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	25.0	45.0	45.0	55.0	20.0	5.0	0.0	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	17.6	47.1	23.5	50.0	11.8	0.0	8.8	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	24.3	62.2	16.2	43.2	10.8	0.0	10.8	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	21.2	56.6	29.3	45.5	5.1	5.1	7.1	

Q24 周りで自殺で亡くなった方の有無

	n	同居の親族	同居していない親族	友人	職場関係の人	近所の人	その他	いない	無回答
(%)									
全体	1295	1.5	9.8	7.2	7.3	6.5	6.7	61.5	4.6
【性別】									
男性	553	1.8	7.6	8.0	11.8	5.4	4.2	62.7	4.2
女性	729	1.2	11.7	6.7	4.1	7.4	8.6	60.4	4.7
【年代別】									
20～29歳	87	0.0	3.4	5.7	0.0	3.4	4.6	82.8	0.0
30～39歳	151	0.7	9.9	11.9	6.6	4.0	8.6	62.3	1.3
40～49歳	232	2.2	9.5	8.2	9.9	7.3	7.3	61.2	0.9
50～59歳	201	0.5	12.9	9.0	13.4	8.5	10.9	51.7	1.0
60～69歳	269	0.0	8.6	6.3	7.1	7.4	6.3	65.8	3.3
70～79歳	283	3.2	11.7	4.9	4.9	6.7	4.9	58.3	9.5
80歳以上	65	4.6	7.7	3.1	3.1	3.1	0.0	56.9	24.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	32	0.0	0.0	6.3	0.0	3.1	3.1	87.5	0.0
男性30～39歳	55	1.8	5.5	10.9	5.5	5.5	10.9	63.6	0.0
男性40～49歳	90	1.1	11.1	7.8	17.8	5.6	0.0	63.3	0.0
男性50～59歳	89	1.1	14.6	9.0	21.3	5.6	6.7	49.4	0.0
男性60～69歳	130	0.0	5.4	10.0	11.5	4.6	2.3	68.5	3.1
男性70～79歳	128	5.5	5.5	5.5	7.8	7.0	5.5	57.8	11.7
男性80歳以上	29	0.0	6.9	3.4	6.9	3.4	0.0	69.0	13.8
女性20～29歳	55	0.0	5.5	5.5	0.0	3.6	5.5	80.0	0.0
女性30～39歳	96	0.0	12.5	12.5	7.3	3.1	7.3	61.5	2.1
女性40～49歳	142	2.8	8.5	8.5	4.9	8.5	12.0	59.9	1.4
女性50～59歳	112	0.0	11.6	8.9	7.1	10.7	14.3	53.6	1.8
女性60～69歳	138	0.0	11.6	2.9	2.9	10.1	10.1	63.0	3.6
女性70～79歳	152	1.3	17.1	4.6	2.6	6.6	3.9	58.6	7.9
女性80歳以上	32	9.4	9.4	3.1	0.0	3.1	0.0	46.9	31.3
【居住区別】									
緑区	324	2.5	11.1	5.2	9.0	9.3	6.5	57.7	3.4
中央区	462	0.6	10.8	8.2	7.8	7.4	7.6	59.5	5.8
南区	499	1.6	8.2	7.6	5.8	4.0	6.2	65.5	4.0
【就業状況別】									
仕事をしている（副業なし）	684	1.0	10.2	9.1	9.1	6.3	6.9	61.5	0.7
仕事をしている（副業あり）	52	1.9	5.8	11.5	5.8	7.7	9.6	59.6	5.8
仕事はしていない	545	1.8	9.7	4.6	5.5	6.8	6.2	61.7	9.0
【職業別（仕事あり）】									
正社員	349	1.1	9.7	10.9	12.3	4.9	5.4	61.0	0.3
自営業（事業経営・個人商店など）	96	0.0	5.2	12.5	5.2	13.5	6.3	63.5	1.0
派遣社員	20	0.0	5.0	15.0	5.0	0.0	5.0	70.0	5.0
パート・アルバイト	232	1.3	12.9	5.6	5.2	6.5	9.1	61.2	1.7
その他	44	2.3	6.8	11.4	13.6	4.5	15.9	50.0	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	171	0.0	12.9	5.3	4.1	10.5	11.7	58.5	5.3
学生	13	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	92.3	0.0
求職中	23	0.0	4.3	4.3	0.0	4.3	4.3	78.3	4.3
年金受給者	296	3.4	8.1	4.1	7.1	5.7	4.4	60.8	11.1
その他	23	0.0	17.4	8.7	8.7	0.0	0.0	65.2	4.3
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	901	1.4	10.3	7.2	8.1	7.1	7.3	59.8	4.3
既婚（離死別）	171	2.3	12.9	8.8	3.5	6.4	3.5	57.9	7.6
未婚	211	0.9	5.7	6.2	7.6	4.3	7.1	71.1	1.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	998	1.6	9.2	6.7	7.5	6.0	6.2	63.8	3.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	1.1	13.7	12.6	7.9	8.4	11.6	52.1	2.1
（1年以内に自殺したいと考えた）	20	0.0	5.0	15.0	10.0	0.0	10.0	60.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	34	0.0	5.9	5.9	2.9	11.8	8.8	64.7	2.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	37	0.0	16.2	13.5	8.1	10.8	13.5	51.4	2.7
（10年以上前に自殺したいと考えた）	99	2.0	17.2	14.1	9.1	8.1	12.1	46.5	2.0

Q 2 5 市内の自死遺族への支援の認知度

	n	専 門 家 に よ る 電 話 相 談	自 死 遺 族 同 士 の つ ど い	案 内 パ ン フ レ ッ ト 等 に よ る	ホ ー ム ペ ー ジ ( リ ブ ち ゃ ん ネ ル 市	無 回 答
(%)						
全 体	1295	11.4	5.3	4.6	0.5	81.9
【性別】						
男性	553	11.8	3.3	5.2	0.5	82.5
女性	729	11.2	6.9	4.1	0.5	81.2
【年代別】						
20～29歳	87	10.3	6.9	3.4	2.3	79.3
30～39歳	151	7.3	4.0	2.0	1.3	87.4
40～49歳	232	9.5	5.2	3.9	0.4	84.9
50～59歳	201	9.0	4.0	5.5	0.5	86.1
60～69歳	269	13.4	6.3	4.8	0.0	77.3
70～79歳	283	15.2	6.4	6.4	0.4	78.1
80歳以上	65	13.8	3.1	3.1	0.0	81.5
【性・年代別】						
男性20～29歳	32	15.6	3.1	6.3	3.1	75.0
男性30～39歳	55	9.1	1.8	1.8	1.8	85.5
男性40～49歳	90	7.8	1.1	2.2	0.0	91.1
男性50～59歳	89	5.6	0.0	4.5	1.1	89.9
男性60～69歳	130	13.8	5.4	5.4	0.0	77.7
男性70～79歳	128	14.8	6.3	8.6	0.0	78.1
男性80歳以上	29	20.7	0.0	6.9	0.0	75.9
女性20～29歳	55	7.3	9.1	1.8	1.8	81.8
女性30～39歳	96	6.3	5.2	2.1	1.0	88.5
女性40～49歳	142	10.6	7.7	4.9	0.7	81.0
女性50～59歳	112	11.6	7.1	6.3	0.0	83.0
女性60～69歳	138	13.0	7.2	4.3	0.0	76.8
女性70～79歳	152	15.1	5.9	4.6	0.7	78.3
女性80歳以上	32	9.4	6.3	0.0	0.0	84.4
【居住区別】						
緑区	324	10.2	5.2	6.2	0.9	82.1
中央区	462	12.6	5.6	4.1	0.4	80.5
南区	499	11.4	5.0	3.8	0.4	83.0
【就業状況別】						
仕事をしている(副業なし)	684	11.3	4.5	4.4	0.3	83.5
仕事をしている(副業あり)	52	11.5	7.7	7.7	1.9	75.0
仕事はしていない	545	11.7	6.2	4.6	0.6	80.4
【職業別(仕事あり)】						
正社員	349	10.3	2.9	3.7	0.0	86.5
自営業(事業経営・個人商店など)	96	13.5	5.2	5.2	2.1	79.2
派遣社員	20	0.0	5.0	5.0	0.0	90.0
パート・アルバイト	232	12.5	7.3	6.0	0.9	78.4
その他	44	13.6	6.8	4.5	0.0	77.3
【職業別(仕事なし)】						
専業主婦・主夫	171	11.7	7.0	3.5	1.2	80.1
学生	13	0.0	7.7	7.7	0.0	84.6
求職中	23	8.7	0.0	4.3	0.0	91.3
年金受給者	296	13.5	7.1	5.4	0.0	78.0
その他	23	8.7	0.0	4.3	4.3	82.6
【婚姻状況別】						
既婚(配偶者あり)	901	12.0	5.2	4.6	0.7	81.6
既婚(離死別)	171	14.0	6.4	4.1	0.0	79.5
未婚	211	7.6	5.2	5.2	0.5	83.9
【自殺を考えた経験の有無別】						
本気で自殺したいと考えたことはない	998	12.3	4.9	4.7	0.3	81.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	11.1	8.4	4.7	1.6	80.5
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	20.0	10.0	10.0	5.0	65.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	11.8	14.7	0.0	0.0	76.5
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	5.4	5.4	5.4	2.7	83.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	11.1	7.1	5.1	1.0	83.8

Q26 市の自殺対策事業の認知度(1)

	n	記事 広 報 さ が み は ら の 特 集	バ ス 車 内 の ポ ス タ ー	駅 前 に お け る キ ャ ン ペ ィ ン	ス ポ ツ ト C M	エ フ エ ム さ が み の 啓 発	駅 の 看 板 廣 告	シ ー ト 公 用 車 の マ グ ネ ッ ト	横 断 幕 、 懸 垂 幕 の 掲 出	公 共 施 設 の 啓 発 コ ー ナ ー 設 置	職 員 の ネ ィ ム ブ レ ィ ト 用 啓 発 シ ィ ル
(%)											
全 体	1295	17.8	5.2	3.0	1.7	6.4	1.1	2.0	4.3	0.8	
【性別】											
男性	553	17.7	5.6	2.9	2.0	5.6	1.1	2.2	4.5	0.2	
女性	729	17.6	4.9	3.2	1.5	7.0	1.1	1.9	4.3	1.4	
【年代別】											
20～29歳	87	10.3	8.0	2.3	1.1	10.3	2.3	2.3	2.3	2.3	
30～39歳	151	12.6	4.6	2.0	0.0	9.3	2.0	2.6	1.3	0.0	
40～49歳	232	9.1	3.4	3.4	2.2	4.7	1.3	1.3	4.3	2.6	
50～59歳	201	14.4	5.5	4.5	2.0	6.0	0.5	1.5	3.0	1.0	
60～69歳	269	25.7	5.9	3.3	2.2	6.3	1.5	1.5	7.8	0.4	
70～79歳	283	21.6	5.7	2.5	2.1	6.4	0.4	3.5	4.9	0.0	
80歳以上	65	30.8	3.1	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	1.5	0.0	
【性・年代別】											
男性20～29歳	32	6.3	9.4	6.3	0.0	12.5	0.0	3.1	3.1	0.0	
男性30～39歳	55	18.2	7.3	3.6	0.0	10.9	3.6	7.3	1.8	0.0	
男性40～49歳	90	7.8	1.1	1.1	2.2	2.2	0.0	0.0	2.2	0.0	
男性50～59歳	89	9.0	4.5	1.1	2.2	5.6	0.0	1.1	4.5	0.0	
男性60～69歳	130	26.2	8.5	4.6	3.1	6.9	3.1	2.3	8.5	0.8	
男性70～79歳	128	18.8	5.5	3.1	2.3	3.9	0.0	2.3	3.9	0.0	
男性80歳以上	29	44.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	
女性20～29歳	55	12.7	7.3	0.0	1.8	9.1	3.6	1.8	1.8	3.6	
女性30～39歳	96	9.4	3.1	1.0	0.0	8.3	1.0	0.0	1.0	0.0	
女性40～49歳	142	9.9	4.9	4.9	2.1	6.3	2.1	2.1	5.6	4.2	
女性50～59歳	112	18.8	6.3	7.1	1.8	6.3	0.9	1.8	1.8	1.8	
女性60～69歳	138	24.6	3.6	2.2	1.4	5.8	0.0	0.7	7.2	0.0	
女性70～79歳	152	23.7	5.9	2.0	2.0	8.6	0.7	4.6	5.9	0.0	
女性80歳以上	32	18.8	3.1	3.1	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
【居住区別】											
緑区	324	21.3	6.2	3.1	2.8	5.2	1.5	2.2	7.4	2.2	
中央区	462	16.9	3.9	3.5	1.5	6.1	1.3	2.4	3.2	0.6	
南区	499	15.8	5.8	2.6	1.2	7.2	0.4	1.6	3.4	0.2	
【就業状況別】											
仕事をしている(副業なし)	684	13.7	6.0	3.7	1.8	7.3	1.6	2.0	3.1	1.6	
仕事をしている(副業あり)	52	15.4	1.9	1.9	1.9	5.8	0.0	0.0	3.8	0.0	
仕事はしていない	545	22.8	4.6	2.4	1.7	5.3	0.6	2.2	5.9	0.0	
【職業別(仕事あり)】											
正社員	349	10.3	4.6	3.2	1.7	8.3	1.7	2.3	3.2	1.1	
自営業(事業経営・個人商店など)	96	14.6	5.2	4.2	1.0	4.2	0.0	0.0	2.1	1.0	
派遣社員	20	15.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
パート・アルバイト	232	20.3	6.9	3.4	1.3	6.0	1.3	1.7	3.4	1.7	
その他	44	11.4	6.8	6.8	4.5	6.8	2.3	4.5	4.5	4.5	
【職業別(仕事なし)】											
専業主婦・主夫	171	22.2	4.7	3.5	0.6	8.2	0.0	1.8	5.3	0.0	
学生	13	7.7	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	
求職中	23	13.0	4.3	0.0	0.0	8.7	0.0	0.0	13.0	0.0	
年金受給者	296	25.0	4.7	2.4	2.7	3.4	0.7	2.7	6.4	0.0	
その他	23	26.1	0.0	0.0	0.0	8.7	4.3	0.0	4.3	0.0	
【婚姻状況別】											
既婚(配偶者あり)	901	18.3	5.1	3.3	1.7	6.0	1.1	1.8	4.2	0.7	
既婚(離死別)	171	21.1	3.5	2.3	1.8	7.0	0.0	0.6	4.1	0.0	
未婚	211	13.3	6.6	2.4	1.9	7.6	1.9	4.3	5.2	2.4	
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	998	19.1	5.2	3.1	1.8	6.4	1.1	2.1	4.1	0.9	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	13.2	5.8	3.7	1.1	8.4	1.1	2.6	4.7	0.5	
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	5.0	5.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	14.7	2.9	2.9	0.0	8.8	0.0	5.9	0.0	0.0	
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	8.1	0.0	2.7	10.8	0.0	0.0	8.1	0.0	
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	16.2	6.1	6.1	1.0	7.1	2.0	3.0	5.1	1.0	

Q26 市の自殺対策事業の認知度(2)

	n	電話相談	自殺対策シンポジウム	ゲートキーパー研修	出前講座(自殺対策に関する講座)	自死遺族のつどい	無回答
(%)							
全体	1295	16.6	1.2	1.2	0.6	3.8	63.7
【性別】							
男性	553	11.2	0.7	0.7	0.4	1.3	68.5
女性	729	20.9	1.5	1.4	0.7	5.8	60.2
【年代別】							
20～29歳	87	21.8	1.1	0.0	0.0	4.6	60.9
30～39歳	151	13.2	1.3	0.7	0.7	2.6	64.9
40～49歳	232	16.4	2.2	2.2	0.4	3.4	69.0
50～59歳	201	15.4	0.0	2.0	0.0	1.5	66.7
60～69歳	269	17.8	0.7	1.1	0.0	4.8	58.0
70～79歳	283	18.4	1.8	0.7	1.8	5.3	63.3
80歳以上	65	7.7	0.0	0.0	1.5	3.1	64.6
【性・年代別】							
男性20～29歳	32	25.0	0.0	0.0	0.0	3.1	59.4
男性30～39歳	55	9.1	1.8	0.0	0.0	0.0	67.3
男性40～49歳	90	10.0	1.1	2.2	0.0	0.0	78.9
男性50～59歳	89	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	79.8
男性60～69歳	130	12.3	0.8	0.8	0.0	2.3	59.2
男性70～79歳	128	11.7	0.8	0.8	1.6	2.3	68.8
男性80歳以上	29	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	55.2
女性20～29歳	55	20.0	1.8	0.0	0.0	5.5	61.8
女性30～39歳	96	15.6	1.0	1.0	1.0	4.2	63.5
女性40～49歳	142	20.4	2.8	2.1	0.7	5.6	62.7
女性50～59歳	112	23.2	0.0	3.6	0.0	2.7	56.3
女性60～69歳	138	23.2	0.7	1.4	0.0	7.2	57.2
女性70～79歳	152	23.7	2.6	0.0	2.0	7.9	58.6
女性80歳以上	32	3.1	0.0	0.0	0.0	6.3	75.0
【居住区別】							
緑区	324	17.0	1.9	0.9	0.9	3.7	62.3
中央区	462	18.0	1.1	1.3	0.4	3.2	63.6
南区	499	15.2	0.8	1.2	0.6	4.2	65.1
【就業状況別】							
仕事をしている(副業なし)	684	15.8	0.9	1.5	0.1	2.5	67.4
仕事をしている(副業あり)	52	21.2	1.9	1.9	0.0	5.8	57.7
仕事はしていない	545	17.1	1.5	0.7	1.3	5.1	60.0
【職業別(仕事あり)】							
正社員	349	12.6	0.3	1.7	0.0	1.1	71.1
自営業(事業経営・個人商店など)	96	17.7	2.1	3.1	1.0	4.2	66.7
派遣社員	20	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0
パート・アルバイト	232	22.0	1.7	0.4	0.0	4.7	60.8
その他	44	15.9	0.0	2.3	0.0	4.5	54.5
【職業別(仕事なし)】							
専業主婦・主夫	171	21.6	1.2	1.8	0.6	6.4	53.8
学生	13	23.1	0.0	0.0	0.0	7.7	61.5
求職中	23	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	69.6
年金受給者	296	15.9	1.7	0.3	2.0	5.4	61.5
その他	23	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9
【婚姻状況別】							
既婚(配偶者あり)	901	16.2	1.4	1.3	0.8	4.0	63.6
既婚(離死別)	171	16.4	0.6	1.2	0.6	5.3	64.9
未婚	211	18.5	0.5	0.5	0.0	1.9	63.0
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	998	17.3	1.3	1.2	0.7	3.5	62.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	15.8	1.1	1.6	0.5	4.7	64.2
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	15.0	0.0	0.0	5.0	10.0	60.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	17.6	0.0	2.9	0.0	5.9	58.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	5.4	5.4	0.0	5.4	67.6
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	18.2	0.0	0.0	0.0	3.0	65.7

Q27 自殺減少のために重要だと思うもの(1)

	n	学校教育の充実の割合	職場での推進	相談できる場所の充実	地域での「こころの健康」の実現	自死遺族の支援の充実	自殺未遂者支援の充実	対する診療能力の向上	内科や外科等病のなか	ネット・相談機能の充実	かかりつけ医・精神科	精神科等専門医への	自殺やこころの健康に
(%)													
全体	1295	48.6	21.5	24.0	2.9	6.6	15.4	12.7	24.4	8.9			
【性別】													
男性	553	44.8	23.3	23.3	2.7	5.6	17.9	11.4	20.6	10.7			
女性	729	51.9	20.3	24.4	3.2	7.4	13.7	13.7	27.4	7.5			
【年代別】													
20～29歳	87	36.8	34.5	18.4	5.7	11.5	11.5	11.5	29.9	11.5			
30～39歳	151	51.0	29.8	17.9	2.6	5.3	18.5	14.6	28.5	7.3			
40～49歳	232	45.7	26.7	21.1	4.7	8.6	9.9	14.2	26.3	9.1			
50～59歳	201	52.7	20.9	22.9	3.0	8.5	15.9	12.9	24.4	10.9			
60～69歳	269	52.0	19.3	26.4	2.6	4.5	18.2	14.5	20.8	10.4			
70～79歳	283	49.8	14.5	29.3	1.4	5.3	16.3	11.3	22.3	7.1			
80歳以上	65	38.5	9.2	29.2	1.5	4.6	18.5	3.1	26.2	3.1			
【性・年代別】													
男性20～29歳	32	40.6	34.4	25.0	6.3	6.3	12.5	9.4	31.3	15.6			
男性30～39歳	55	41.8	29.1	16.4	1.8	3.6	16.4	7.3	16.4	10.9			
男性40～49歳	90	32.2	27.8	17.8	3.3	5.6	13.3	14.4	21.1	11.1			
男性50～59歳	89	51.7	22.5	20.2	3.4	6.7	18.0	11.2	22.5	9.0			
男性60～69歳	130	50.8	25.4	20.8	3.8	5.4	21.5	13.1	18.5	13.1			
男性70～79歳	128	46.9	16.4	30.5	0.8	6.3	20.3	10.9	18.0	10.2			
男性80歳以上	29	37.9	10.3	41.4	0.0	3.4	13.8	6.9	31.0	0.0			
女性20～29歳	55	34.5	34.5	14.5	5.5	14.5	10.9	12.7	29.1	9.1			
女性30～39歳	96	56.3	30.2	18.8	3.1	6.3	19.8	18.8	35.4	5.2			
女性40～49歳	142	54.2	26.1	23.2	5.6	10.6	7.7	14.1	29.6	7.7			
女性50～59歳	112	53.6	19.6	25.0	2.7	9.8	14.3	14.3	25.9	12.5			
女性60～69歳	138	52.9	13.8	31.2	1.4	3.6	15.2	15.9	23.2	8.0			
女性70～79歳	152	52.6	12.5	28.3	2.0	4.6	13.2	11.2	25.7	4.6			
女性80歳以上	32	43.8	9.4	15.6	3.1	6.3	21.9	0.0	21.9	6.3			
【居住区別】													
緑区	324	47.5	20.7	22.2	3.1	6.8	16.7	11.7	25.0	8.3			
中央区	462	50.4	21.2	22.9	2.8	6.3	15.4	14.1	23.8	8.4			
南区	499	47.7	22.2	26.7	3.0	6.8	15.0	12.2	24.8	9.6			
【就業状況別】													
仕事をしている(副業なし)	684	49.1	26.6	21.8	3.4	7.0	15.4	12.9	24.9	10.2			
仕事をしている(副業あり)	52	53.8	21.2	21.2	1.9	3.8	13.5	11.5	17.3	3.8			
仕事はしていない	545	47.9	15.0	27.3	2.6	6.2	15.8	12.7	24.8	7.5			
【職業別(仕事あり)】													
正社員	349	43.6	29.5	18.9	4.0	7.4	14.0	12.0	24.6	10.9			
自営業(事業経営・個人商店など)	96	53.1	20.8	19.8	1.0	2.1	18.8	12.5	20.8	8.3			
派遣社員	20	65.0	25.0	30.0	0.0	0.0	5.0	25.0	20.0	15.0			
パート・アルバイト	232	57.8	22.8	26.3	3.0	7.8	15.1	12.5	25.9	9.1			
その他	44	45.5	34.1	22.7	4.5	9.1	22.7	11.4	18.2	9.1			
【職業別(仕事なし)】													
専業主婦・主夫	171	52.6	15.2	22.8	2.3	5.8	13.5	15.2	28.7	5.8			
学生	13	38.5	23.1	23.1	7.7	7.7	15.4	23.1	30.8	7.7			
求職中	23	39.1	21.7	8.7	0.0	8.7	17.4	13.0	26.1	8.7			
年金受給者	296	48.6	14.9	31.8	3.0	6.1	18.2	10.5	22.6	8.1			
その他	23	34.8	4.3	34.8	0.0	4.3	8.7	13.0	26.1	8.7			
【婚姻状況別】													
既婚(配偶者あり)	901	51.6	21.6	23.9	3.0	6.4	16.0	12.7	23.0	8.4			
既婚(離死別)	171	47.4	12.3	28.7	1.8	5.3	16.4	12.9	25.1	7.0			
未婚	211	37.9	29.9	21.8	3.8	8.5	12.8	13.3	30.3	12.8			
【自殺を考えた経験の有無別】													
本気で自殺したいと考えたことはない	998	52.0	21.9	25.7	2.9	6.5	15.1	12.9	24.6	9.0			
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	41.6	23.2	20.0	2.6	7.4	17.4	14.7	26.8	10.0			
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	25.0	20.0	10.0	5.0	10.0	35.0	25.0	35.0	5.0			
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	32.4	23.5	26.5	2.9	5.9	14.7	17.6	23.5	5.9			
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	37.8	27.0	10.8	0.0	2.7	13.5	13.5	32.4	10.8			
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	49.5	22.2	23.2	3.0	9.1	16.2	12.1	24.2	12.1			

Q27 自殺減少のために重要だと思うもの(2)

	n	さまざまなお口の職員の	債務相談の充実	キーパーの養成	早期対応の中心役割を果たす人材(ゲート)	労働支援、リストラ問題、過重労働など	労働に関する支援(就業ドの設置)	鉄道や高層ビルなどへの安全対策(柵やガードの設置)	経済的な支援(金融政策など)	自殺相談等の専門機関の設置	駆け込みができるシェルターの設置	24時間電話相談の設置
(%)												
全体	1295	6.9	6.3	5.4	23.2	10.2	15.8	11.3	17.9	18.8		
【性別】												
男性	553	6.7	7.6	5.6	24.8	8.9	16.6	12.5	11.6	13.2		
女性	729	7.1	5.3	5.2	22.5	11.2	15.4	10.3	22.8	22.9		
【年代別】												
20～29歳	87	5.7	6.9	4.6	37.9	26.4	21.8	6.9	18.4	19.5		
30～39歳	151	7.3	3.3	6.6	33.1	11.9	15.9	5.3	20.5	15.9		
40～49歳	232	7.3	8.2	8.6	31.9	12.5	18.5	13.4	22.8	24.6		
50～59歳	201	11.4	5.0	3.5	24.9	14.4	15.9	12.9	19.4	19.9		
60～69歳	269	6.7	10.0	5.9	16.0	7.1	14.1	10.4	18.6	19.0		
70～79歳	283	4.2	4.6	4.6	15.2	3.9	14.1	13.1	12.7	15.5		
80歳以上	65	4.6	1.5	0.0	10.8	3.1	10.8	13.8	10.8	10.8		
【性・年代別】												
男性20～29歳	32	3.1	6.3	9.4	43.8	31.3	25.0	12.5	9.4	12.5		
男性30～39歳	55	9.1	3.6	7.3	41.8	12.7	10.9	7.3	12.7	10.9		
男性40～49歳	90	5.6	12.2	5.6	32.2	12.2	24.4	11.1	16.7	17.8		
男性50～59歳	89	10.1	4.5	3.4	28.1	11.2	15.7	12.4	11.2	10.1		
男性60～69歳	130	6.9	12.3	6.9	15.4	5.4	16.2	13.8	12.3	13.8		
男性70～79歳	128	4.7	5.5	5.5	17.2	2.3	14.8	16.4	8.6	12.5		
男性80歳以上	29	6.9	0.0	0.0	13.8	3.4	6.9	3.4	6.9	13.8		
女性20～29歳	55	7.3	7.3	1.8	34.5	23.6	20.0	3.6	23.6	23.6		
女性30～39歳	96	6.3	3.1	6.3	28.1	11.5	18.8	4.2	25.0	18.8		
女性40～49歳	142	8.5	5.6	10.6	31.7	12.7	14.8	14.8	26.8	28.9		
女性50～59歳	112	12.5	5.4	3.6	22.3	17.0	16.1	13.4	25.9	27.7		
女性60～69歳	138	6.5	8.0	5.1	16.7	8.7	12.3	7.2	24.6	23.2		
女性70～79歳	152	3.9	3.9	3.3	13.8	5.3	13.8	9.9	15.8	18.4		
女性80歳以上	32	3.1	3.1	0.0	9.4	3.1	15.6	21.9	12.5	9.4		
【居住区別】												
緑区	324	8.0	8.3	6.2	21.9	7.4	15.1	11.4	16.4	18.5		
中央区	462	5.6	6.1	3.9	21.9	11.3	16.0	10.8	17.7	16.7		
南区	499	7.4	5.2	6.4	25.7	10.8	16.0	11.8	19.4	20.6		
【就業状況別】												
仕事をしている(副業なし)	684	8.3	7.3	5.7	27.6	12.1	16.7	11.8	20.2	19.6		
仕事をしている(副業あり)	52	1.9	1.9	3.8	13.5	7.7	15.4	15.4	15.4	25.0		
仕事はしていない	545	5.7	5.3	5.3	18.9	7.9	14.7	10.3	15.4	16.9		
【職業別(仕事あり)】												
正社員	349	7.7	7.4	5.4	31.2	14.9	16.3	11.5	19.2	16.0		
自営業(事業経営・個人商店など)	96	6.3	9.4	8.3	12.5	7.3	17.7	13.5	19.8	20.8		
派遣社員	20	10.0	5.0	10.0	35.0	20.0	5.0	5.0	25.0	25.0		
パート・アルバイト	232	8.2	6.0	4.7	25.9	9.1	18.1	13.4	22.0	25.4		
その他	44	9.1	2.3	2.3	20.5	11.4	15.9	13.6	18.2	18.2		
【職業別(仕事なし)】												
専業主婦・主夫	171	8.8	4.7	4.7	21.1	12.3	12.9	8.8	19.9	21.1		
学生	13	7.7	7.7	15.4	38.5	15.4	38.5	0.0	15.4	7.7		
求職中	23	4.3	4.3	8.7	43.5	8.7	34.8	4.3	26.1	21.7		
年金受給者	296	4.1	5.4	5.4	15.5	4.4	12.8	12.5	12.8	14.2		
その他	23	8.7	13.0	4.3	8.7	17.4	21.7	8.7	13.0	17.4		
【婚姻状況別】												
既婚(配偶者あり)	901	7.8	5.4	5.2	23.2	9.8	13.8	11.5	18.4	20.2		
既婚(離死別)	171	6.4	7.0	5.3	15.8	4.7	22.8	11.7	16.4	15.8		
未婚	211	3.8	9.5	6.6	30.3	16.1	19.0	9.5	18.0	14.7		
【自殺を考えた経験の有無別】												
本気で自殺したいと考えたことはない	998	7.5	6.9	5.8	24.6	10.2	15.9	11.5	17.5	18.7		
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	5.8	5.3	4.2	23.2	12.1	16.3	10.0	24.7	24.2		
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	10.0	10.0	5.0	20.0	10.0	15.0	5.0	10.0	25.0		
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	5.9	0.0	5.9	23.5	8.8	11.8	8.8	17.6	26.5		
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	2.7	2.7	2.7	27.0	10.8	24.3	5.4	24.3	18.9		
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	6.1	7.1	4.0	22.2	14.1	15.2	13.1	30.3	25.3		

Q27 自殺減少のために重要だと思うもの(3)

	n	その他	無回答
(%)			
全体	1295	4.9	8.1
【性別】			
男性	553	5.1	8.1
女性	729	4.7	7.4
【年代別】			
20～29歳	87	4.6	3.4
30～39歳	151	8.6	4.0
40～49歳	232	5.6	2.2
50～59歳	201	4.5	6.0
60～69歳	269	3.7	6.7
70～79歳	283	3.5	15.5
80歳以上	65	4.6	23.1
【性・年代別】			
男性20～29歳	32	3.1	0.0
男性30～39歳	55	14.5	7.3
男性40～49歳	90	4.4	1.1
男性50～59歳	89	5.6	7.9
男性60～69歳	130	1.5	8.5
男性70～79歳	128	4.7	13.3
男性80歳以上	29	6.9	17.2
女性20～29歳	55	5.5	5.5
女性30～39歳	96	5.2	2.1
女性40～49歳	142	6.3	2.8
女性50～59歳	112	3.6	4.5
女性60～69歳	138	5.8	5.1
女性70～79歳	152	2.6	16.4
女性80歳以上	32	3.1	25.0
【居住区別】			
緑区	324	4.0	7.7
中央区	462	4.5	7.6
南区	499	5.6	8.4
【就業状況別】			
仕事をしている(副業なし)	684	5.4	5.1
仕事をしている(副業あり)	52	7.7	11.5
仕事はしていない	545	3.9	11.2
【職業別(仕事あり)】			
正社員	349	6.3	4.0
自営業(事業経営・個人商店など)	96	2.1	8.3
派遣社員	20	5.0	5.0
パート・アルバイト	232	4.7	4.3
その他	44	13.6	9.1
【職業別(仕事なし)】			
専業主婦・主夫	171	2.3	8.2
学生	13	7.7	7.7
求職中	23	17.4	4.3
年金受給者	296	3.7	12.8
その他	23	4.3	0.0
【婚姻状況別】			
既婚(配偶者あり)	901	4.1	8.1
既婚(離死別)	171	5.8	9.9
未婚	211	7.1	4.7
【自殺を考えた経験の有無別】			
本気で自殺したいと考えたことはない	998	4.6	5.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	6.3	6.3
(1年以内に自殺したいと考えた)	20	20.0	10.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	34	2.9	8.8
(5～10年前に自殺したいと考えた)	37	8.1	2.7
(10年以上前に自殺したいと考えた)	99	4.0	6.1

# 第 章 調查票

## こころの健康に関するアンケート調査

## 【ご協力をお願い】

日頃から、市政に対しご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

相模原市では、平成25年に「自殺対策基本条例」を制定し、平成26年度には「相模原市自殺総合対策の推進のための行動計画」を策定し、自殺対策に取り組んでおります。

この調査は、こころの健康や自殺に関する市民の皆様のお考えなどをお聞きし、その結果を今年度に策定する次期行動計画に反映するために実施するものです。

調査にあたっては、市内にお住まいの20歳以上の方の中から、無作為抽出で選ばせていただいた方をお願いしております。この調査は、無記名で行われ、回答は統計的に処理しますので、回答していただいた方が特定されるようなことはございません。また、返送された調査票は、この調査目的以外に使用されることもございません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナーやまちづくりセンターなどでご覧いただけるようにするほか、ホームページで公開する予定です。

平成29年6月

相模原市長 加山俊夫

## 記入についてのお願い

- 1 平成29年7月7日（金）までに郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- 2 調査票には、宛名のご本人がお答えください。  
もし、ご本人がご記入いただけないときは、身近な方がご本人のご意見を聞きながら記入してくださいませようをお願いいたします。  
なお、無作為で抽出した方々に調査票をお送りしているため、宛名に記載したご本人のご様子わかりません。万一、ご病気などでお答えいただけない場合や、読みたくない、回答したくない場合は、無理にすべての問に回答せず、ご回答いただける問にだけお答えください。
- 3 回答は、問にしたがって、鉛筆やボールペンなどで、調査票に直接ご記入ください。
- 4 回答は、あてはまる番号を で囲んでご回答ください。
- 5 「その他」を選択された場合は、( )内にその内容をご記入ください。
- 4 無記名の調査ですので、この調査票、返信用封筒にお名前、ご住所は記入しないでください。
- 5 問合せ先（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで）

相模原市健康福祉局 福祉部 精神保健福祉課

〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15

Tel 042-769-9813（直通） Fax 042-750-3066

はじめに、あなたのことについておたずねします。

Q1 あなたの性別について、該当する方に をつけてください。( は1つ)

1. 男性                                      2. 女性                                      3. その他 (                                      )

Q2 あなたの年齢は満でいくつですか。該当するものに をつけてください。( は1つ)

1. 20～29歳                                      4. 50～59歳                                      7. 80歳以上  
2. 30～39歳                                      5. 60～69歳  
3. 40～49歳                                      6. 70～79歳

Q3 あなたのお住まいの区はどちらですか。( は1つ)

1. 緑区                                      2. 中央区                                      3. 南区

Q4 あなたの最終学歴について、該当するものに をつけてください。( は1つ)

1. 中学校                                      3. 専門学校                                      5. その他  
2. 高等学校                                      4. 短大・大学・大学院                                      (                                      )

Q5 あなたは結婚していますか。( は1つ)

1. 既婚(配偶者あり)                                      2. 既婚(離死別)                                      3. 未婚

Q6 あなたのご家族(同居されている方)の構成をお選びください。( は1つ)

1. ひとり暮らし                                      3. 親と子(2世代)                                      5. その他  
2. 夫婦のみ                                      4. 祖父母と親と子(3世代)                                      (                                      )

Q7 あなたはお仕事をしていますか。( は1つ)

1. 仕事をしている(副業なし)----- 3. 仕事はしていない-----  
2. 仕事をしている(副業あり)-----

Q7 - 1 Q7で、それぞれ回答された具体的な内容を次の中からお選びください。

▶【「1.仕事をしている(副業なし)」「2.仕事をしている(副業あり)」とお答えになった方】  
( はいくつでも)

1. 正社員                                      3. 派遣社員                                      5. その他  
2. 自営業(事業経営・個人商店など)                                      4. パート・アルバイト                                      (                                      )

▶【「3.仕事はしていない」とお答えになった方】( は1つ)

1. 専業主婦・主夫                                      3. 求職中                                      5. その他  
2. 学生                                      4. 年金受給者                                      (                                      )



< 全員の方に >

Q10 あなたが日常生活での悩みやストレスを解消するために、よく行うことは何ですか。  
( はいくつでも )

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1 . 買い物                   | 9 . たばこを吸う                 |
| 2 . 音楽 ( カラオケを含む )        | 10 . ギャンブル・勝負ごとをする         |
| 3 . スポーツ                  | 11 . 旅行やドライブ               |
| 4 . テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする | 12 . インターネット等を閲覧したり投稿したりする |
| 5 . 食べる                   | 13 . 趣味 ( )                |
| 6 . 寝る                    | 14 . その他 ( )               |
| 7 . 人と話をする                | 15 . 特になし                  |
| 8 . お酒を飲む                 |                            |

**相談することについておたずねします。**

Q11 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり、相談したいと思いませんか。( は1つ )

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| 1 . そう思う           |          |
| 2 . どちらかといえばそう思う   |          |
| 3 . どちらかといえばそう思わない | → Q11-1へ |
| 4 . そう思わない         |          |
| 5 . わからない          |          |

→ Q11 - 1 Q11で「3 . どちらかといえばそう思わない」「4 . そう思わない」とお答えになった方におたずねします。

それは、どのような理由からでしょうか。( はいくつでも )

- |   |  |
|---|--|
| 1 . 助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから             |  |
| 2 . 助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから |  |
| 3 . 助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから     |  |
| 4 . 助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから            |  |
| 5 . 悩みやストレスは、自分で解決するから相談は必要ない             |  |
| 6 . その他 ( )                               |  |

< 全員の方に >

Q12 あなたはどのような相談の機会があればよいと思いますか。( はいくつでも )

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1 . 公的機関の専門家による相談      | 9 . 無料相談            |
| 2 . 民間の専門家による相談        | 10 . 有料相談           |
| 3 . ボランティアによる相談        | 11 . 住居地でない相談場所での相談 |
| 4 . 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり | 12 . その他 ( )        |
| 5 . 面接相談               | 13 . 相談の機会には必要ない    |
| 6 . 電話相談               | 14 . 知らない人には相談したくない |
| 7 . インターネット上での相談       | 15 . 相談の機会に関心はない    |
| 8 . 訪問による相談            |                     |

Q13 現在、あなたはかかりつけの医療機関がありますか。(はいくつでも)

- |         |         |                   |
|---------|---------|-------------------|
| 1. 内科   | 5. 歯科   | 9. 脳神経外科          |
| 2. 小児科  | 6. 整形外科 | 10. 精神科           |
| 3. 泌尿器科 | 7. 循環器科 | 11. その他( )        |
| 4. 眼科   | 8. 婦人科  | 12. かかりつけの医療機関はない |

Q14 もし、あなたが大きな精神的ストレスを抱えてしまったら、かかりつけの医療機関の医師に相談をしますか。(は1つ)

- |             |              |           |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. 相談する     | 3. おそらく相談しない | → Q14-1 へ |
| 2. おそらく相談する | 4. 相談しない     |           |

▶ Q14 - 1 Q14で「3. おそらく相談しない」「4. 相談しない」とお答えになった方におたずねします。

それはどのような理由からでしょうか。(はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから |
| 2. かかりつけ医とそれほど親しくないので相談できないと思っているから    |
| 3. かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから        |
| 4. 相談したいが、かかりつけの医療機関がないから              |
| 5. その他( )                              |

<全員の方に>

Q15 困っている人を見かけたとき、あなたは声をかけようと思いますか。(は1つ)

- |       |        |           |
|-------|--------|-----------|
| 1. はい | 2. いいえ | → Q15-1 へ |
|-------|--------|-----------|

▶ Q15 - 1 Q15で「2. いいえ」とお答えになった方におたずねします。

声をかけられない理由はどのようなことですか。(はいくつでも)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 恥ずかしい           | 6. 知らない人だから    |
| 2. 勇気がない           | 7. 話しかけるのが怖い   |
| 3. 他の人がしてくれる       | 8. 何か言われたら嫌だから |
| 4. 自分でどうにかするだろう    | 9. その他( )      |
| 5. トラブルに巻き込まれるのが嫌だ |                |

<全員の方に>

Q16 もし、あなたが相談機関に相談するとしたら、相談場所をどのような方法で調べますか。(はいくつでも)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1. 友人・知人にきく     | 4. 調べる方法がわからない |
| 2. インターネット等で調べる | 5. その他( )      |
| 3. 市役所に問い合わせる   |                |

Q17 あなたは、次の市内の相談機関や窓口等をご存知ですか。( はいいくつでも)

1. 各区の障害福祉相談課等
2. こころの電話相談
3. “いきる” ホットライン(自殺予防・自死遺族専門相談電話)
4. 各区の保健センター
5. 各区の子育て支援センター
6. 児童相談所
7. こども虐待110番
8. 青少年相談センター
9. ヤングテレフォン相談(電話・Eメール相談)
10. いじめ相談ダイヤル
11. ソレイユさがみ女性相談
12. 相模原市配偶者暴力相談支援センター(DV相談)
13. 消費生活総合センター
14. 神奈川県司法書士会
15. 生活再建支援相談
16. 神奈川県弁護士会相模原法律センター
17. ホット! あんしんダイヤル(高齢者の健康や介護の悩み)
18. 相模原地域産業保健センター
19. かながわ労働センター
20. ハローワーク
21. 総合就職支援センター
22. 各区の生活支援課(生活保護)

**自殺に関するお考えについておたずねします。**

Q18 我が国では毎年2万人を超える人が自殺で亡くなっており、これは交通事故で亡くなった方の5～6倍の数となります。このように多くの方が自殺によって亡くなっていることをご存知ですか。( は1つ)

1. 知っている

2. 知らなかった

Q19 あなたは、自殺予防週間(9月10日から16日)または自殺対策強化月間(3月)があることをご存知ですか。( は1つ)

1. 知っている

2. 知らなかった

Q20 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。それぞれ1から5の番号のいずれかに1つ、つけてください。

	そう思う	どちらかといえば	どちらかといえは	そう思わない	わからない
(a) 自殺は最終的に本人の判断に任せるべき	1	2	3	4	5
(b) 自殺せずに生きていれば良いことがある	1	2	3	4	5
(c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない	1	2	3	4	5
(d) 責任を取って自殺することは仕方がない	1	2	3	4	5
(e) 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない	1	2	3	4	5
(f) 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う	1	2	3	4	5
(g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている	1	2	3	4	5
(h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある	1	2	3	4	5
(i) 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している	1	2	3	4	5
(j) 多くの自殺は防ぐことができる	1	2	3	4	5
(k) 自殺は自分にはあまり関係がない	1	2	3	4	5
(l) 自殺は本人の弱さからおこる	1	2	3	4	5
(m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない	1	2	3	4	5
(n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	1	2	3	4	5
(o) 自殺は恥ずかしいことである	1	2	3	4	5

Q21 あなたはこれまでに「本気で自殺したい」と考えたことはありますか。( は1つ)

1 . これまでに本気で自殺したいと考えたことはない ----->	Q22 へ
2 . この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	Q21-1~2 へ
3 . ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	
4 . 5年~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	
5 . 10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	

Q21 - 1 から Q21 - 2 については、Q21 で 2 から 5 とお答えになった方におたずねします。  
 なお、これらの設問について、回答に負担を感じる方は、回答して頂かなくても構いません。  
 ( その場合は、Q22 へお進みください )

Q21 - 1 「本気で自殺したい」と考えた理由や原因は、どのようなことでしたか。  
 ( はいくつでも )

- 1 . 家庭の問題 ( 家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等 )
- 2 . 病気など健康の問題 ( 自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等 )
- 3 . 経済的な問題 ( 倒産、事業不振、借金、失業 等 )
- 4 . 勤務関係の問題 ( 転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等 )
- 5 . 男女関係の問題 ( 失恋、結婚をめぐる悩み 等 )
- 6 . 学校の問題 ( いじめ、学業不振、教師・クラスメイト等との人間関係 等 )
- 7 . その他 ( )

Q21 - 2 「本気で自殺したい」と考えたとき、どなたかに相談しましたか。( は 1 つ )

- 1 . 相談したことがある --> Q21-2-1 ~ 2 へ
- 2 . 相談したことはない --> Q21-3 へ

▶ Q21 - 2 - 1 Q21 - 2 で「 1 相談したことがある 」とお答えになった方におたずねします。  
 相談した相手の方は、どなたでしょうか。( はいくつでも )

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1 . 同居の親族     | 8 . 医師             |
| 2 . 同居していない親族 | 9 . 看護師・保健師        |
| 3 . 友人        | 10 . 相談機関の相談員      |
| 4 . 近所の人      | 11 . 電話相談員         |
| 5 . 勤務先の上司や同僚 | 12 . ケアマネージャー・ヘルパー |
| 6 . 学校の先生     | 13 . その他 ( )       |
| 7 . カウンセラー    |                    |

▶ Q21 - 2 - 2 Q21 - 2 で「 1 相談したことがある 」とお答えになった方におたずねします。  
 相談した結果、どのようにお感じになりましたか。( は 1 つ )  
 ( 相談相手が複数いらっしゃる場合は、主な相談相手への相談結果に関してどのようにお感じになったかお答えください。 )

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 . 満足できた         | 3 . どちらかといえば満足できなかった |
| 2 . どちらかといえば満足できた | 4 . 満足できなかった         |

▶ Q21 - 2 - 2 で「 3.どちらかといえば満足できなかった」「 4.満足できなかった」とお答えになった方におたずねします。

どのような点が満足できなかったのでしょうか。下欄にご記入ください。

( )

Q21 - 3 Q21 - 2で「2. 相談したことはない」とお答えになった方におたずねします。  
相談しない理由はどのようなことですか。(はいいくつでも)

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 他人に話すようなことではない               | 5. 相談した相手がどのような反応するか<br>わからない(怖い) |
| 2. 恥ずかしい                        | 6. 相談することを思いつかなかった                |
| 3. 周りに心配をかけたくない                 | 7. その他( )                         |
| 4. 相談したら相手との関係が悪化する<br>(引かれる)から |                                   |

<全員の方に>

Q22 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられたら、どのように対応しますか。  
(はいいくつでも)

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 相談にのらない、もしくは話題を変える |
| 2. 「頑張って」と励ます         |
| 3. 「死んではいけない」と説得する    |
| 4. 「バカなことを考えるな」と叱る    |
| 5. 耳を傾けてじっくりと話を聞く     |
| 6. 医療機関にかかるよう勧める      |
| 7. 相談機関に相談するよう勧める     |
| 8. 何もしない              |
| 9. その他( )             |

Q23 身近な人を自殺で亡くした遺族の方について、どのようにお考えになりますか。  
(はいいくつでも)

- |                            |
|----------------------------|
| 1. 力になれるものなら、相談にのってあげたい    |
| 2. 思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい) |
| 3. 専門家に相談した方がよいと思う         |
| 4. どのように声をかけてよいかわからない      |
| 5. 事前に気がつかなかったのかと思う        |
| 6. その他( )                  |

Q24 あなたの周りで自殺で亡くなられた方はいますか。(はいいくつでも)

- |              |           |        |
|--------------|-----------|--------|
| 1. 同居の親族     | 4. 職場関係の人 | 7. いない |
| 2. 同居していない親族 | 5. 近所の人   |        |
| 3. 友人        | 6. その他( ) |        |

Q25 市内の自死遺族への支援のなかで、ご存知のものがありますか。(はいいくつでも)

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1. 専門家による電話相談 | 3. パンフレット等による案内     |
| 2. 自死遺族同士のつどい | 4. リブチャンネル(市ホームページ) |

Q26 相模原市が行っている自殺対策事業のなかで、ご存知のものがありますか。

(はいくつでも)

1. 広報さがみはらの特集記事
2. バス車内のポスター
3. 駅前におけるキャンペーン
4. エフエムさがみの啓発スポットCM
5. 駅の看板広告
6. 公用車のマグネットシート
7. 横断幕、懸垂幕の掲出
8. 公共施設の啓発コーナー設置
9. 職員のネームプレート用啓発シール
10. 電話相談
11. 自殺対策シンポジウム
12. ゲートキーパー研修
13. 出前講座(自殺対策に関する講座)
14. 自死遺族のつどい

Q27 自殺を減少させるために重要と思われることは何だと思えますか。(は特に大事だと思うものを3つまで)

1. 学校での「いのちの教育」の充実
2. 職場でのこころの健康づくりの推進
3. 地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所(電話相談など)の充実
4. 自死遺族の支援の充実
5. 自殺未遂者支援の充実
6. 内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上
7. かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり
8. 精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり
9. 自殺やこころの健康に関する普及啓発
10. さまざまな窓口職員のスキルアップ
11. 債務相談の充実
12. 早期対応の中心的役割を果たす人材(ゲートキーパー)の養成
13. 勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)
14. 鉄道や高層ビルなどへの安全対策(柵やガードの設置)
15. 経済的な支援(金融政策など)
16. 自殺相談等の専門機関の設置
17. 駆け込みができるシェルターの設置
18. 24時間電話相談の設置
19. その他( )

