

## 多重債務でお悩みの方へ

# 消費生活総合センターが あなたの力になります!!

- ・ギャンブルや高額な買い物を止められず、借金を繰り返してしまった
- ・連帯保証人になったために、高額な借金を背負ってしまった
- ・クレジットカードでキャッシングを繰り返し、気づいたら高額になっていた
- ・借金を返済するために借金を重ねて、雪だるま式に借金を増やしてしまった

・・・このような状況から抜け出したい方、一人で悩みを抱え込まず、まずは消費生活総合センターへご相談ください。



## 042 (775) 1770

### 相談受付時間

月～金：午前9時～午後4時

(第2・4金曜日は午前9時～午後6時)

土日祝日：午前9時～正午、午後1時～午後4時

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

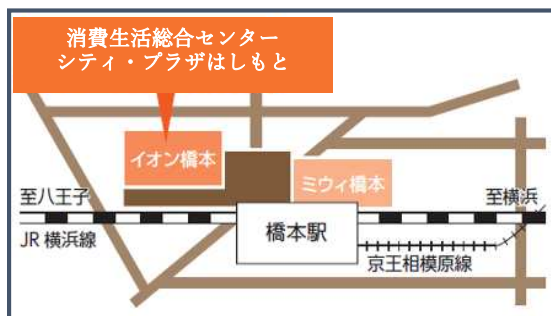
### 所在地

〒252-0143

相模原市緑区橋本6-2-1

シティ・プラザはしもと内

(イオン橋本店6階)



## 弁護士による無料相談も実施中!

- 相談日時 毎週木曜日(祝日・年末年始は除く) ※木曜日が祝日の時は翌日の金曜日に実施  
午後1時20分～4時30分
- 会場 消費生活総合センター(イオン橋本店6階)
- 申込み方法 前日までに消費生活総合センターへ予約をしてください。
- 予約先 ☎042-775-1770

ぜひ、ご相談ください!



## ●その他の多重債務相談先

※いずれの窓口も、年末年始はお休みです。その他の閉所日及び相談内容・方法等についての詳細は、各窓口へお問い合わせください。

相談窓口		相談日時		住所・電話番号
神奈川県弁護士会 相模原法律相談センター	面談	金	13:30~15:30	相模原市中央区富士見 6-11-17 神奈川県弁護士会相模原支部会館 1 階 予約電話：042-776-5200 予約受付：月・水・金 9:30~17:00 火・木 9:30~20:00 ※インターネット予約も可
				神奈川県司法書士会 総合相談センターかながわ
日本司法支援センター (法テラス)	電話	月~金	9:00~21:00	【法テラスサポートダイヤル】 電話：0570-078374
		土	9:00~17:00	
	電話 面談	月・水・金	13:15~16:00	【法テラス神奈川】 横浜市中区山下町 貿易産業センタービル 10F 予約電話：0570-078308 予約受付：月~金 9:00~17:00 ※WEB 予約も可
		火・木	9:30~11:30 13:15~16:00	
財務省 関東財務局 横浜財務事務所	電話 面談	月~金	9:00~12:00	横浜市中区北仲通 5-57 横浜第 2 合同庁舎 12 階 電話：045-633-2335
			13:00~17:00	
神奈川県 生活再建支援相談	電話	月・木	13:00~18:00	横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター6 階 電話：045-312-1881
	面談	要予約		
公益財団法人 日本クレジット カウンセリング協会	電話	月~金	10:00~12:40	【多重債務ほっとライン】 ナビダイヤル：0570-031640
	面談		14:00~16:40	
		要予約		予約電話：0570-031640 予約の際相談会場・日時が知らされる。



### 多重債務に陥らないために

- ★家計の管理を徹底しましょう！（収入と支出のバランスがとれていること）
- ★その買い物は本当に必要？その借入れは返済可能？（よく考えてから行動を）
- ★クレジットカードは必要最小限の枚数だけ！（キャッシング機能を安易に利用しない）
- ★保証人は安易に引き受けない！（友人、知人でも慎重に検討を）
- ★借金返済のための借入れはしない！（返済に困ったときは、

消費生活センターや自治体の窓口などを利用しましょう）

