多重債務でお悩みの方へ

消費生活総合センターが

あなたの力になります!!

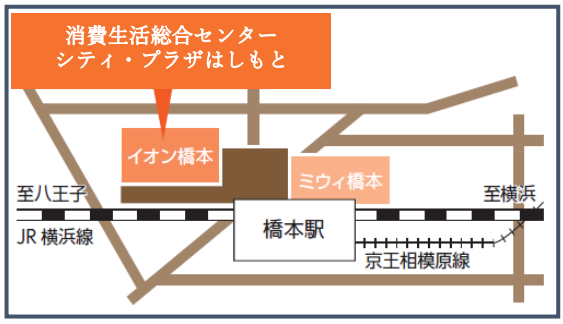
・ギャンブルや高額な買い物を止められず、借金を繰り返してしまった
・連帯保証人になったために、高額な借金を背負ってしまった
・クレジットカードでキャッシングを繰り返し、気づいたら高額になっていた
・借金を返済するために借金を重ねて、雪だるま式に借金を増やしてしまった

・・・・このような状況から抜け出したい方、一人で悩みを抱え込まず、
まずは消費生活総合センターへご相談ください。

☎ 042（775）1770

相談受付時間　月～金：午前９時～午後４時
（第２・４金曜日は午前９時～午後６時）
土日祝日：午前９時～正午、午後１時～午後４時
※年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

所在地
〒２５２－０１４３
相模原市緑区橋本６－２－１
シティ・プラザはしもと内
（イオン橋本店６階）



弁護士による無料相談も実施中！

●相談日時　毎週木曜日（祝日・年末年始は除く）※木曜日が祝日の時は翌日の金曜日に実施
午後１時２０分～４時３０分
●会　場　消費生活総合センター（イオン橋本店６階）
●申込み方法　前日までに消費生活総合センターへ予約をしてください。
●予約先　☎０４２－７７５－１７７０

●その他の多重債務相談先

※いずれの窓口も、年末年始はお休みです。その他の閉所日及び相談内容・方法等についての詳細は、各窓口へお問合わせください。

相談窓口		相談日時		住所・電話番号
神奈川県弁護士会 相模原法律相談センター	面談	金	13:30～15:30	相模原市中央区富士見 6-11-17 神奈川県弁護士会相模原支部会館 1 階 予約電話：042-776-5200 予約受付：月・水・金　9:30～17:00 火・木　9:30～20:00 ※インターネット予約も可
神奈川県司法書士会 総合相談センターかながわ	電話	月～金	13:00～16:00	電話：045-641-1389（裁判・多重債務）
			16:00～19:00	電話：045-641-6110（借金が原因の裁判）
日本司法支援センター （法テラス）	電話	月～金	9:00～21:00	【法テラスサポートダイヤル】 電話：0570-078374
		土	9:00～17:00	
	電話 面談	月～金	13：15～16：10 （事前予約制）	【法テラス神奈川】 横浜市中区山下町 2 貿易産業センタービル 10F 予約電話：0570-078308 予約受付：月～金　9:00～17:00 ※WEB 予約も可
財務省　関東財務局 横浜財務事務所	電話 面談	月～金	9:00～12:00 13:00～17:00	横浜市中区北仲通 5-57 横浜第 2 合同庁舎 12 階 電話：045-633-2335【匿名可】
公益財団法人 日本クレジット カウンセリング協会	電話	月～金	10:00～12:40 14:00～16:40	【多重債務ほっとライン】 ナビダイヤル：0570-031640
	面談	要予約		予約電話：0570-031640 予約の際相談会場・日時が知らされる。

多重債務に陥らないために

★家計の管理を徹底しましょう！（収入と支出のバランスがとれていること）

★その買い物は本当に必要？その借入れは返済可能？（よく考えてから行動を）

★クレジットカードは必要最小限の枚数だけ！（キャッシング機能を安易に利用しない）

★保証人は安易に引き受けない！（友人、知人でも慎重に検討を）

★借金返済のための借入れはしない！（返済に困ったときは、***消費生活センター***や自治体の窓口などを利用しましょう）

発行：相模原市消費生活総合センター（電話　０４２－７７５－１７７９）