

알고! 대비하여! 지켜내자!

사가미하라 방재 가이드북

보존판

INDEX

01 머리말

긴급 대피 장소
대피소

P1-2

02 지진에 대비한다

지진 발생!

P3-8

03 풍수해에 대비한다

홍수
토사 재해
호우
태풍

P9-14

04 평소에 대비한다

방재 정보

P15-20

05 모두 함께 대비한다

대피소에서의 생활

P21-24

06 방재 시설 등

각종 지도
일람표

P25-30

07 모두의 방재 회의

방재 회의

P31-32

08 마이 타임라인을 만들자

마이 타임라인

P33-34

재해 시에 대비하여 대피 장소를 기재해 둡시다

지진의 경우
지진 발생

풍수해의 경우
재해가 발생할 우려가 있을 때

일시 대피 장소 지진 발생 후 재해의 추이를 지켜보는 장소

예) ○○ 공원, ○○ 초등학교

안전한 친척·지인의 집이나 풍수해 시 대피 장소 등

※ 홍수나 토사 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 그 위험에서 벗어나기 위한 장소

홍수

예) ○○ 초등학교

토사 재해

예) ○○ 공민관

광역 대피 장소 대규모 화재로부터 몸을 보호하는 장소

예) ○○ 공원

대규모 화재가 발생한 경우

자택에서 생활할 수 없는 경우

자택에서 생활할 수 없는 경우

대피소 일시적으로 생활하는 장소

예) ○○ 초등학교 ※친척·지인의 집 등 대피소 이외에 대피할 수 있는 장소가 있으면 그곳으로 대피하는 것도 검토합니다.

재해 시 요원호자는 지원자의 이름과 연락처를 기재해 둡시다

이름

연락처

화재가 번질 우려가 없거나 화재 발생 시 대피할 수 있는 장소

알고! 대비하여! 지켜 내자!

방재에 관한 올바른 '지식'과 평소의 '준비'가 재해로부터 여러분과 가족의 생명을 지킵니다.

만약 지금 지진이나 홍수·토사 붕괴 등의 재해가 일어나면 여러분은 어떻게 하겠습니까? 언제 일어날지 모르는 재해로부터 여러분과 가족의 생명을 지키기 위해서는 평소 방재에 관한 올바른 '지식'을 습득하고 제대로 '준비'해 두는 것이 중요합니다.

지진에 대한 대비는 피해가 조금이라도 작아지도록 주택의 내진화나 가구의 전도 방지 등 사전 대책이 필수입니다. 또한 지진보다 재해 발생을 예측하기 쉬운 풍수해에서는 재빨리 대피하여 자신과 가족의 안전을 지킬 수 있습니다.

특히 최근에는 국지적 호우로 인한 피해가 증가하고 있으며 또한 기후 변화로 인해 호우의 빈도 및 강도가 더욱 증가하는 것도 우려되고 있습니다. 우리 시에서는 '사가미하라 기후 비상 사태 선언'을 표명하고 자연 재해 방지 등을 위한 대처를 추진하고 있습니다.

이 가이드북은 평소에 어떤 준비를 해두면 좋을지, 막상 재해가 발생했을 때 각자가 어떤 행동을 취하면 좋을지 등 방재에 빠뜨릴 수 없는 중요한 사항이 정리되어 있으므로 꼭 활용해 주십시오.

'긴급 대피 장소'와 '대피소'는 다릅니다!

긴급 대피 장소는 몸을 지키는 곳

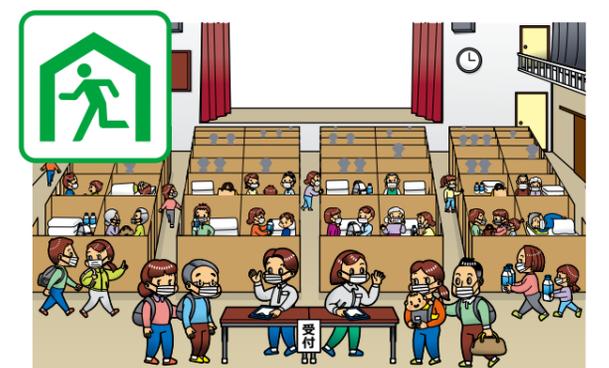


지진으로 인한 화재나 홍수·토사 재해 등의 위험이 임박했을 때 일시적으로 몸을 보호하기 위해 지정된 장소가 '긴급 대피 장소'입니다. 재해의 규모나 종류에 따라 세 가지로 분류하고 있습니다.

- '일시 대피 장소' <지진>
각 자치회가 정한 지진 발생 후에 재해 추이를 지켜보는 장소(공터, 작은 공원, 학교 등)
- '광역 대피 장소' <지진>
대규모 화재로부터 몸을 지키는 장소
- '풍수해 시 대피 장소' <홍수·토사 재해>
홍수나 토사 재해로부터 몸을 지키는 장소

※ 원칙적으로 식료품 등 물자는 배포하지 않으므로 최소한 필요한 것은 스스로 준비합니다.

대피소는 생활을 하는 곳



재해로 인한 위험이 지나간 후 지진이나 토사 재해 등으로 인해 자택이 붕괴되거나 하여 거주할 수 없게 된 사람이 새로운 생활 거점을 찾을 때까지 생활하기 위한 시설이 '대피소'입니다.

※ 식료품 등 물자를 배포하지만, 충분하지 않을 수 있으므로 최소한 필요한 것은 스스로 준비합니다.
※ 대피소 운영은 대피소 운영 협의회를 중심으로 이용자 전원이 협력하여 실시합니다.



※ 지역의 긴급 대피 장소·대피소에 대해서는 P25~30의 지도 및 일람표를 확인해 주십시오.
(일시 대피 장소는 거주하는 지역의 자치회에 문의해 주십시오.)

사가미하라 기후 비상 사태 선언

지구 온난화의 영향으로 알려진 기후 변화로 인해 세계 각지에서 다양한 영향이 현저해지고 있으며, 우리 시에서는 2019년 동일본 태풍에서 중산간 지역을 중심으로 다수의 토사 재해가 발생하는 등 전례 없는 규모의 피해가 발생했습니다.

이에 따라 기후 변화가 초래하는 영향이 누구나 직면할 위기라는 인식을 시 전체에서 공유하는 동시에 온실 가스 배출 억제나 집중 호우 등 자연 재해나 폭염으로 인한 건강 피해 등에 대한 대책에 시 전체가 한마음으로 대처할 필요가 있음에 따라 2020년 9월에 정령 지정 도시로서 첫 기후 비상 사태 선언인 '사가미하라 기후 비상 사태 선언'을 표명했습니다.

さがみはら気候非常事態宣言 검색

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



지진 발생! 그때 여러분은 어떻게 해야 할까요?



큰 지진이 발생하는 순간은 냉정한 판단이 어렵습니다. 만일의 경우에 당황하지 않고 침착하게 행동할 수 있도록 표준적인 행동 패턴을 기억해 둡시다.

긴급 지진 속보

진도 5 약 이상의 강한 흔들림이 시작되기 직전 TV나 라디오, 히바리 방송, 휴대 전화 등으로 '곧 강한 흔들림이 올 것'을 알려 줍니다.
※ 단, 진원에 가까운 지역에서는 강한 흔들림이 먼저 올 수도 있습니다.

- 가족의 안전을 확인한다. 전화 통화는 자제하고 재해용 전연 서비스 등을 이용한다.
- 화재가 발생하면 초기 진화를 실시한다.
- 유리 파편이 비산되어 있는 경우, 발을 보호하기 위해 슬리퍼나 신발을 신는다.
- 가옥 붕괴 등의 우려가 있는 경우는 비상용 반출품을 가지고 일시 대피 장소로 대피한다.



- 이웃의 안전을 확인한다. 특히 혼자 사는 고령자 등 재해 시 요원호자가 있는 집에는 적극적으로 말을 걸어 안부를 확인한다.
- TV, 라디오 등으로 정보를 수집한다.
- 이웃에서 불이 나거나 움직일 수 없는 사람이 있으면 이웃끼리 협력하여 화재 진압과 구출 활동을 한다. 또한 119에 신고한다.
- 아이 마중이나 이웃의 안전 확인 등으로 자택을 떠날 때는 행선지를 적은 메모를 가족만이 알 수 있는 장소에 남긴다(빈집 털이 대책).



재택 대피하기

자택에 붕괴나 화재의 위험이 없을 때는 굳이 대피할 필요는 없습니다. 안전을 확인한 후 계속 거주할 수 있는 상태라면 '재택 대피'를 합니다.

이를 위해 사전에 주택의 내진화나 가구 등의 전도 방지 대책을 실시하고 평소에 물과 식료품, 생활 필수품을 비축해 두는 등 가능한 한 자택에서 생활할 수 있는 준비를 갖추어 둡시다. 또한 대피소에서 접수하면 식료품 등 물자를 제공받을 수 있습니다.

대피소에서 생활하기

자택이 붕괴되거나 화재로 인해 거주하기 어려워졌을 때는 대피소에서 생활하게 됩니다. 대피소 운영은 대피소 운영 협의회를 중심으로 이용자 전원이 협력하여 실시합니다.

서로 배려하는 마음을 잊지 말고 서로 도우며 생활합니다. 대피소에서 생활할 때 조심해야 할 사항은 P22를 확인해 주십시오.

● 불특정 다수의 사람이 대피하는 낯선 환경에서는 스트레스나 과로로 인해 몸 상태가 나빠지거나 감염증에도 충분한 주의가 필요하므로 재택 대피나 친척·지인의 집 등 대피소 이외에 대피할 수 있는 장소가 있으면 그곳으로 대피하는 것을 검토합니다.

지진 발생

~ 1분

~ 10분

~ 몇 시간

~ 3일간

- 우선은 자신의 몸을 지키는 것이 최우선. 튼튼한 책상이나 테이블 아래에 숨는 등 물건이 떨어지지 않거나 넘어지지 않는 곳으로 이동하여 강한 흔들림이 진정되는 것을 기다린다.



- 흔들림이 진정되면 불단속을 한다. 가스 밸브를 잠그는 것도 잊지 않는다.
- 문이나 창문을 열어 출구를 확보한다.



- 대피처에서 귀가했을 때는 집의 안전을 확인한다.
- 라이프 라인이 복구되기까지 시간이 걸릴 수도 있으므로 물이나 식료품, 생활 필수품은 비축으로 조달한다.
- 계속 정보를 수집한다.
- 계속 지진이나 화재 등에 주의한다.



외출한 곳에서 지진이 발생하면...



엘리베이터 안

- ▶ 흔들림이 느껴지면 모든 층의 버튼을 누르고 가장 처음 멈춘 층에서 내린다.
- ▶ 안에 갇혔다면 비상 버튼이나 인터폰으로 외부에 연락하여 구조를 기다린다. 위험하므로 무리하게 탈출하지 않는다.



자동차 운전 중

- ▶ 급브레이크는 사고의 원인이 되므로 서서히 감속하여 도로 왼쪽에 차를 세우고 엔진을 끈다.
- ▶ 대피할 때는 긴급 차량 통행 시에 세운 차를 이동할 수 있도록 열쇠를 꽂은 채로 둔다.

전철·버스 안

- ▶ 강한 흔들림을 감지하면 전철이나 버스는 긴급 정차하므로 손잡이나 난간을 잡고 넘어지지 않도록 발에 힘을 주어 버틴다.
- ▶ 함부로 차량 밖으로 나가지 말고 담당 직원의 지시에 따른다.



주택가·번화가

- ▶ 유리나 간판 등 낙하물에 다치지 않도록 수하물로 머리를 보호한다.
- ▶ 블록담 등에서 멀리 떨어진다.
- ▶ 아래로 처진 전선은 만지지 않는다.



산간지·해안 부근

- ▶ 토사 붕괴로 생애장될 우려가 있으므로 서둘러 경사면이나 절벽에서 멀리 떨어진다.
- ▶ 해변에서 지진을 느끼면 바로 높은 곳(고지대)으로 이동한다. 또한 바다나 하천에서 가능한 한 멀리 떨어진다.



지하 상가

- ▶ 약 60m 간격으로 비상구가 있으므로 벽을 타고 이동하여 지상으로 나온다.
- ▶ 화재가 발생하면 손수건 등으로 코와 입을 가리고 자세를 낮춰 이동한다.

재해 시의 귀가 곤란에 대비하여

대지진 등이 발생하면?

- 대중 교통은 운영을 정지
- 통행 금지나 교통 규제, 교통 수요의 증가 등으로 인한 극심한 정체

귀가하기 곤란해지면 함부로 이동하지 말고 우선은 주위 상황 확인을!

- 자신의 안전을 확보하는 것이 최우선입니다.
- 교통 기관의 정보나 도로의 피해 상황 등을 입수합니다.
- 재해용 전연 서비스 등을 활용하여 가족의 안부나 자택이 무사한지 확인합니다.
- 주위 상황 등에 따라 한 사람 한 사람이 냉정한 판단과 적절한 행동을 취하는 것이 중요합니다. ※ 귀가 경로를 고려하여 손전등이나 운동화 등 재해 시에 대비하여 사무실 등에 '귀가 상품'을 준비해 둡시다.

많은 사람들이 집에 돌아갈 수 없게 됩니다

사업자는 '일제 귀가의 억제'가 기본입니다.

사업자는 대규모 재해 시에 안전을 확인할 수 있을 때까지 사업소 내에 종업원을 대기시키는 '시설 내 대기'나 출근·귀가 시간대의 대응을 미리 검토해 두어야 합니다.

- 종업원 등의 시설 내 대기를 위한 식료품 등의 비축이나 시설의 안전성 확인 순서를 정하는 등 '시설 내 대기를 위한 환경'을 정비합니다.
- 재해 발생 시 종업원 등의 귀가 시간을 미리 정하는 등 '귀가 곤란자 대책 규칙'을 검토합니다.
- 사업 계속 계획 등을 작성하여 '재해 시의 원활한 대응을 위한 준비'를 합니다.

재해 시 귀가 지원 스테이션

사가미하라시를 포함한 9개 도현시에서는 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등과 도보 귀가 지원에 관한 협정을 체결하고 있습니다. 이들 점포에서는 수돗물이나 화장실을 이용할 수 있을 뿐만 아니라 도로 교통 정보 제공 등 가능한 범위에서 협력을 받을 수 있습니다. 9개 도현시: 사이타마현, 치바현, 도쿄도, 카나가와현, 요코하마시, 카와사키시, 치바시, 사이타마시, 사가미하라시



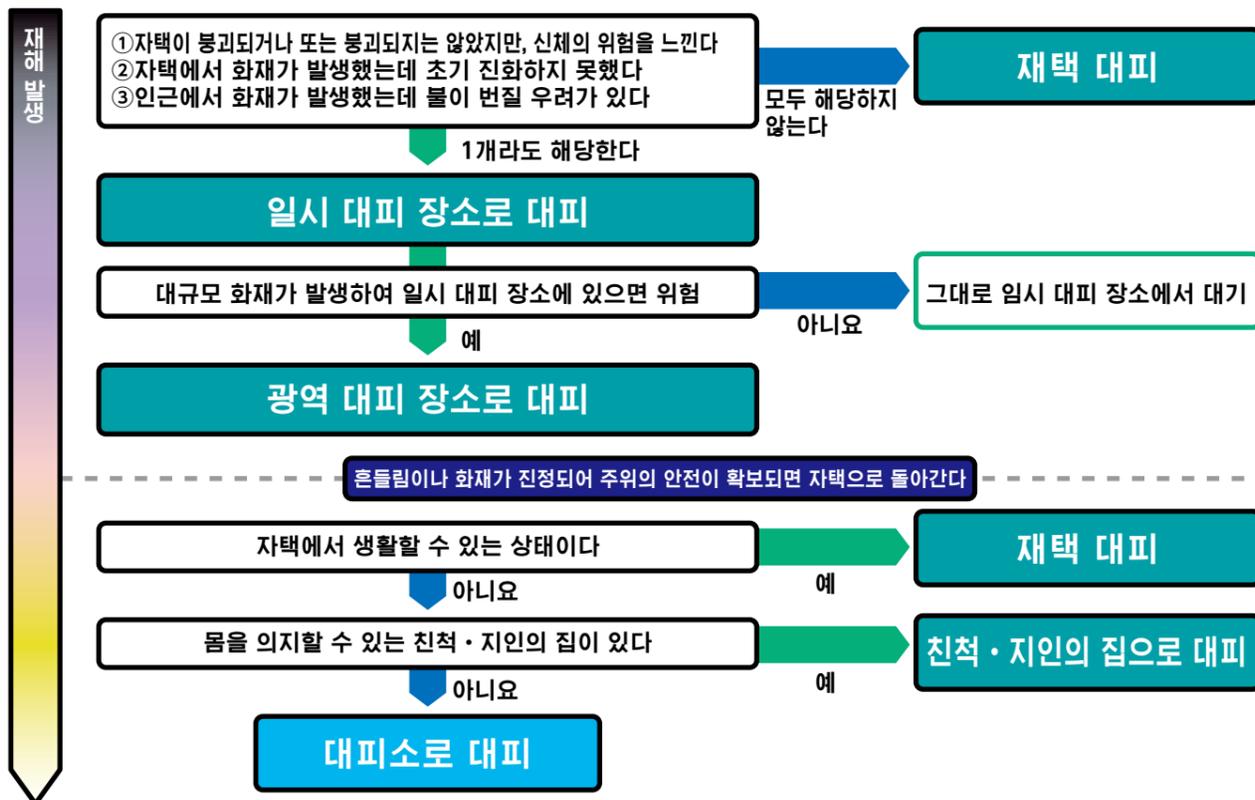
이와 같은 스티커가 표시

대피 흐름을 확인하자!



지진이 발생하여 대피할 경우, 상황에 따라 대피하는 장소가 다릅니다. 가옥의 붕괴 여부, 화재 발생 및 그 규모 등 그때의 상황에 맞게 행동합니다.

대피 행동 판정 흐름



큰 재해가 발생했을 때는 '구호소'가 상병자에 대해 응급 처치를 중심으로 한 의료 구호 활동을 하기 위해 시설로 초·중학교 등이 지정됩니다.

※광역 대피 장소, 대피소, 구호소에 대해서는 P25~30의 지도 및 일람표를 확인해 주십시오.

대피할 때의 체크 포인트

- 다시 한번 화기가 있는 곳을 확인하고 전기 차단기를 내린다(통전 화재를 막기 위해).
- 외출 중인 가족에게 연락 메모를 남긴다.
- 짐은 최소한으로 한다.
- 걸어서 대피한다. 차량이나 오토바이를 이용한 대피는 원칙적으로 금지.
- 이동할 때는 좁은 길, 담벼락, 강변 등을 피한다.
- 고령자나 아이의 손은 확실히 잡는다.



주의: 지진 발생 후 차량으로 대피하면 긴급 대피 장소나 그 주변 등이 차량으로 혼잡해져 오히려 대피가 늦어집니다. 다양한 활동에 방해가 되므로 차량을 이용한 대피는 피합니다.

지진 화재를 막자!

지진이 발생하면 동시에 많은 장소에서 화재가 발생할 우려가 있습니다. 지진으로 인한 화재를 방지하기 위해서는 우선 각 가정에서 불이 나지 않는 것이 중요합니다. 지진 화재에 대비하여 평소에 우리 집이 불이 나는 원인이 되지 않도록 대책을 취해 둡시다.

우리 집에서 불이 나지 않게 한다-지진 화재에 대한 대비

주택용 화재 경보기를 설치하기

화재로 인해 발생하는 연기나 열을 감지하여 소리나 음성으로 알려 주는 기기입니다. 천장이나 벽에 설치하는 것만으로 기능을 발휘합니다.



난로 등의 주변에 물건을 두지 않기

난로 등의 난방 기기 주변에는 세탁물이나 방석 등 가연물을 두지 않도록 합니다. 난로의 전도 방지 대책도 필요합니다.



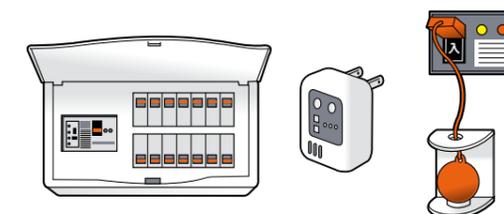
커튼 등을 방염 제품으로 하기

커튼이나 카펫 등을 방염 제품으로 해 두면 연소되기 어려워 한번에 불이 번지는 것을 방지할 수 있습니다.



지진 감지 차단기를 설치하기

일정 이상의 흔들림을 감지하면 자동으로 전기를 차단하는 기기입니다. 직접 장착할 수 있는 타입도 있습니다. 일제히 전기가 차단되므로 대피용 조명이나 생명에 직결되는 기기의 비상용 전원 확보 등 정전 대책도 함께 강구합니다.



소화기를 설치하고 사용법을 익혀 두기

만일 불이 나더라도 빨리 불을 끌 수 있으면 피해는 줄일 수 있습니다. 꺼내기 쉬운 장소에 설치하고 사용법을 확인해 둡시다.



※소화기에는 사용 기한이 있습니다.

소화기 사용법

- 1 소화기를 사용할 장소로 가지고 온다
- 2 안전핀을 위로 세게 당겨서 뽑는다
- 3 호스를 분리하여 불이 난 곳으로 향한다
- 4 레버를 강하게 쥐고 분사한다

● 화재 진압 포인트

- 바람을 등지고 불꽃의 열이나 연기를 피해 자세를 잡는다
- 실내에서는 출입구를 등지고 대피로를 확보한다
- 불꽃을 겨누지 말고 불타고 있는 물건을 향해 호스를 좌우로 흔들면서 분사한다

시간차가 무서운 '통전 화재'

지진이나 태풍 등의 재해로 인한 정전이 복구되어 다시 통전될 때 발생하는 화재를 '통전 화재'라고 합니다. 복구가 재해로부터 며칠 후가 될 수도 있으며, 무서운 것은 그 시간차로 발견·화재 진압이 지연되는 것입니다. 대피로 인해 아무도 없는 집에서 불이 나는 경우도 적지 않습니다.

● 통전 화재를 막기 위한 포인트

- 대피할 때는 집을 나서기 전에 차단기를 내린다.
- 차단기를 올리기 전에 전기 기기나 배선·코드에 파손은 없는지 잘 확인한다.



지진에 대비하는 대책 여러 가지

지진으로 인한 부상의 대부분은 가구의 전도나 이동이 원인입니다. 평소에 가구를 고정하는 등의 안전 대책을 세워 둔다면 부상의 위험을 억제할 수 있습니다.

집 안의 안전 대책

가구의 전도나 이동을 막기

- 가구와 벽 사이에 공간을 두지 않는다.
- 가구와 벽을 L자 금구 등을 이용해 나사로 고정한다.
- 벽의 나사 고정이 어려운 경우는 가구와 천장 틈새에 버팀봉을 설치한다.
- 2단으로 겹쳐 놓은 가구는 위아래를 금구로 연결해 둔다.
- 점착 시트로 가구의 바닥면과 바닥을 점착시킨다.



대피 경로를 확보하기

- 통로 및 출입구 부근에는 가구나 짐을 두지 않는다.



유리에 비산 방지 필름을 붙이기

- 유리창은 물론 식기장이나 액자 유리에 비산 방지 필름을 붙인다.



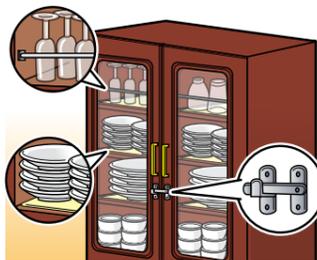
수납 정리를 궁리하기

- 책장이나 식기장에 수납할 때는 무거운 물건을 아래에, 가벼운 물건을 위에 두고 무게 중심을 낮추면 쓰러지기 어려워진다.
- 가구 위에 물건을 두지 않는다.



식기가 튀어나오는 것을 방지하기

- 식기장 문에 튀어나오기 방지를 위한 금구를 장착한다.
- 선반에 미끄럼 방지 시트를 간다. 식기 앞에 튀어나오기 방지 프레임 설치한다.



실외 안전 대책

베란다

낙하할 위험이 있는 물건이나 불필요한 물건은 두지 않는다. 에어컨의 실외기는 확실하게 고정되어 있는지 확인한다.

블록담

금이 가거나 기운 곳이 없는지 확인하여 있다면 수리한다. 기초나 철근 등이 적절히 시공되어 있는지 확인한다. 알 수 없는 경우에는 전문 업체에 확인한다.



지붕

지붕 기와나 함석에 균열, 어긋남, 벗겨짐이 없는지 안테나는 제대로 고정되어 있는지 확인한다.

프로판 가스

넘어지지 않도록 제대로 된 토대 위에 두고 사슬로 벽면에 고정되어 있는지 확인한다.

현관 주변

만일의 경우 대피에 지장이 되지 않도록 자전거나 화분 등은 두지 않는다.

고층 빌딩 · 맨션의 방재 대책

지진이 발생하면 고층 빌딩 · 맨션에서는 엘리베이터 정지, 유리창 파손, 오피스 기기 및 가구의 전도 · 이동, 전기 · 가스 · 수도 등의 라이프 라인 정지와 같은 피해가 예상됩니다. 다음과 같은 대책에 힘쓰십시오!

가구 및 오피스 기기의 전도 방지

높은 층에서는 완만한 흔들림이 매우 오래 지속될 수 있습니다. 가구 및 오피스 기기의 전도 방지를 철저히 합니다.

고층 빌딩 · 맨션 내에 '비축'을!

엘리베이터가 정지되면 복구까지 오랜 시간이 걸리므로 오르고 내리거나 물건 운반이 어려워지고 주택과 오피스가 고립될 우려가 있습니다. 평소에 식료품이나 식수, 휴대 화장실 등 재해 시에 필요한 물품을 준비해 둡니다.(P16 참조)

자주 방재 시스템을 구축한다

엘리베이터와 전기 · 수도 · 가스 등의 라이프 라인이 정지되면 생활에 다양한 지장이 발생합니다. 빌딩이나 맨션의 주민들끼리 방재 매뉴얼과 방재 훈련, 평소의 대비에 대해 논의하여 몸의 안전 확보와 초기 화재 진압 활동, 가족 등의 안부 확인을 할 수 있도록 준비하십시오. (P21 참조)

사용법을 마스터해 두자!

매월 1일, 15일 등에 체험일이 있습니다. 사전에 연습해 봅시다.

헤어진 가족과의 연락에 도움이 되는 '재해용 전연 서비스'

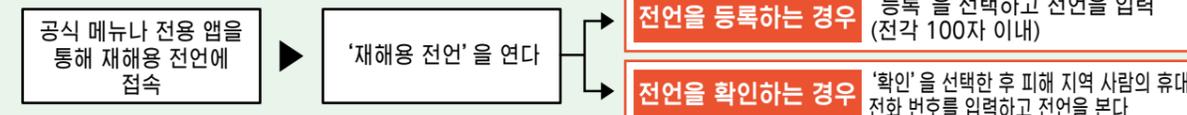
●재해용 전연 다이얼 '171' 사용법

전연 녹음 방법 171 ▶ 1 ▶ (XXX)XXX-XXXX ▶ 전연을 녹음한다 (30초 이내)

전연 재생 방법 171 ▶ 2 ▶ (XXX)XXX-XXXX ▶ 전연을 듣는다

※피해 지역의 사람은 자신의 전화 번호를 누르고, 피해 지역 이외의 사람은 피해 지역 사람의 전화 번호를 누릅니다. ※음성 안내의 지시를 따라 조작해 주십시오.

●휴대 전화 · 스마트폰의 '재해용 전연 서비스' 사용법



※자세한 내용은 이용 휴대 전화 사업자에 문의해 주십시오.

가구 전도 방지 자원 봉사자

사가미하라 자원 봉사자 협회에서는 장애나 고령으로 인해 스스로 가구 전도 방지 대책을 할 수 없는 사람을 대상으로 '재해 전에 할 수 있는 것'으로서 가구 전도 방지 대책 도우미 제도를 실시하고 있습니다.

연락처: 사가미하라 자원 봉사자 협회 ☎042-759-7982
접수 시간: 월요일~토요일(공휴일 제외)
오전 10시~오후 3시

내진 진단을 받으십시오

시에서는 구 내진 기준(1981년 5월 31일 이전)의 단독 주택과 분양 맨션의 내진 진단 · 개수 공사를 받는 경우의 비용을 지원하는 제도가 마련되어 있습니다.

문의처: 건축 · 주거 정책과 ☎042-769-8252

홍수나 토사 재해로부터 몸을 지키자!

홍수해는 지진 재해와 달리 재해 발생 전에 대피하여 생명을 지킬 수 있습니다.

태풍 등의 폭우로 인해 홍수나 토사 재해가 발생할 우려가 높아진 경우에는 기상청이나 카나가와현 등에서 다양한 방재 정보가 발표됩니다. 재해 발생의 구조나 전조 현상을 알아 두고 빨리 대피하여 홍수해로부터 몸을 지키십시오.

침수나 홍수가 발생하는 구조를 알아 두자!

호우가 내리면 하천 등에서 물이 넘칩니다. 침수나 홍수가 발생하는 구조를 알아 둡시다.

내수에 의한 침수와 홍수의 차이

내수에 의한 침수(내수 범람)

비의 양이 하수도나 도로 도랑 등의 배수 시설 능력을 초과하거나 하천 수위가 높아졌을 때 빗물을 배수하지 못하고 침수될 수 있습니다.

홍수(외수 범람)

호우로 인해 하천의 수위가 높아지면 제방을 넘어 물이 넘치거나 제방의 토사가 유출되어 붕괴할 수 있습니다.



내수에 의한 침수(내수 범람) 발생

홍수(외수 범람) 발생



매우 심하게 비가 내리면...



빗물이 하수도나 도로 도랑 등에서 배수되지 않고 고이게 됩니다.



더욱 비가 계속 내리면 큰 하천의 수위가 상승하여 중소 하천의 배수가 어려워져 넘쳐흐를 우려가 있습니다.



제방이 무너지면 큰 피해가 발생합니다.

침수 우려가 있는 구역을 확인합시다!

우리 시에서는 호우로 인해 침수 우려가 있는 범위나 그 깊이를 나타낸 해저드 맵을 작성하고 있습니다. 자택 및 그 주변이 침수 우려가 있는 구역인지 확인합시다.

[홍수 해저드 맵]

수방범을 바탕으로 예상할 수 있는 최대 규모 강우(대략 1000년에 1회 정도의 호우)를 대상으로 사가미가와나 사카이가와, 쿠시카와 등의 대상 하천이 범람했을 경우의 침수가 예상되는 범위와 수심(홍수 침수 상정 구역) 외에 목조 가옥이 붕괴되는 제방 붕괴에 의한 범람류나 하안이 깎여 무너지는 침식이 발생할 우려가 있는 구역(가옥 붕괴 등 범람 예상 구역)을 나타내고 있습니다.

[침수(내수) 해저드 맵]

우리 시에서 2008년에 기록한 강우(1시간 96.5mm)가 시역 전체에 동시에 내린 경우에 빗물관 등으로 배수가 불가능한 경우나 야세가와나 우바가와 등의 시가 관리하는 하천에서 물이 넘쳤을 경우에 발생이 예상되는 침수의 범위와 수심을 나타내고 있습니다. ※수방범에 근거한 해저드 맵은 아닙니다.

댐의 긴급 방류

사가미가와와 시로야마댐에서는 호우로 수위가 한계가 될 경우에 '긴급 방류'를 할 수 있습니다. 긴급 방류한 경우에는 하루 하천에서 급격히 물이 불어나 범람할 우려가 있으므로 홍수 침수 예상 구역 내에 있는 사람은 신속하게 하천에서 떨어진 안전한 장소로 대피해 주십시오. ※긴급 방류 시에는 히바리 방송이나 트위터 등을 통해 알려 드립니다.

토사 재해는 한순간에 소중한 생명과 가옥 등의 귀중한 재산을 빼앗습니다. 토사 재해로부터 몸을 지키기 위해서는 자택 주변의 위험한 장소를 알아 두는 것이 중요합니다.

토사 재해의 종류와 전조 현상

경사지 붕괴



경사면의 지표에 가까운 부분이 빗물 침투나 지진 등으로 물러져 갑자기 붕괴되는 현상을 말합니다. 붕괴되기까지의 시간이 짧기 때문에, 인가 근처에서는 대피 지연도 발생하여 인명을 앗아갈 수 있습니다.

주요 전조 현상

- 절벽에 금이 간다.
- 작은 돌이 후두둑 떨어진다.
- 용천수가 멈춘다 · 분출된다.

토석류



산 중턱이나 강바닥의 돌, 토사가 장마나 집중 호우 등으로 인해 단숨에 하류로 떠내려오는 현상을 말합니다. 시속 20~40km의 속도로 순식간에 인가나 밭 등을 꺾어버릴 수 있습니다.

주요 전조 현상

- 산울림이 난다.
- 강이 갑자기 탁해지거나 유목이 섞이기 시작한다.
- 강우가 계속되는데도 강 수위가 낮아진다.

산사태



경사면의 일부 혹은 전부가 지하수의 영향과 중력에 의해 천천히 경사면 아래쪽으로 이동하는 현상을 말합니다. 흩덩어리의 이동량이 크므로 막대한 피해가 발생합니다.

주요 전조 현상

- 지면이 갈라지거나 함몰된다.
- 우물이나 계곡물이 탁해진다.
- 수목이 기울거나 갈라지는 소리가 난다.

토사 재해 우려가 있는 구역을 확인합시다!

우리 시에서는 '토사 재해 경계 구역 등에서의 토사 재해 방지 대책의 추진에 관한 법률'에 따라 카나가와현이 지정한 토사 재해 경계 구역을 나타낸 '토사 재해 해저드 맵'을 작성하고 있습니다. 자택 및 그 주변이 되거 대피가 필요한 토사 재해 우려가 있는 구역인지 확인합시다.

토사 재해 경계 구역(통칭: 옐로 존)

토사 재해가 발생한 경우에 주민의 생명 또는 신체에 위해가 발생할 우려가 있는 구역으로서 지정됩니다.

(구역 지정에 대해)

문의: 카나가와현 아츠키 토목 사무소 츠쿠이 치수 센터 ☎042-784-1111

토사 재해 특별 경계 구역(통칭: 레드 존)

토사 재해가 발생한 경우에 건축물에 손괴가 발생하여 주민의 생명 또는 신체에 현저한 위해가 발생할 우려가 있는 구역으로서 지정됩니다. 이 구역에서는 개발 행위의 제한, 건축물의 구조 규제와 이전 권고 등이 이루어집니다. ※레드 존은 옐로 존 안에 포함됩니다.

대피할 경우의 주의 사항

[홍수]

- 야간에 호우가 예상될 때는 밝을 때 대피한다.
- 강이나 용수로에 가까이 가지 않는다.
- 지하실이나 언더 패스 등의 낮은 땅에서 멀리 떨어진다.

[토사 재해]

- 퇴거 대피한다. (신속히 토사 재해 우려가 있는 구역에서 나온다.)
- 토석류에 대해서는 토사가 흐르는 방향에 대해 직각으로 가능한 한 높은 곳으로 대피한다.

경계 레벨에 따른 행동으로 풍수해로부터 생명을 지키자!



태풍이나 호우로 하천 범람과 토사 재해가 발생했을 때 대피 타이밍이 생사를 가르게 됩니다. **지금까지 경험한 것을 바탕으로 의지하는 것은 위험합니다.** 풍수해로부터 생명을 지키기 위해서는 시가 발령하는 대피 정보의 내용을 파악하고 경계 레벨에 따른 행동을 취하는 것이 중요합니다.

'경계 레벨 4 대피 지시'가 발령되면 위험한 장소에서 전원 대피!

대피 정보는 재해가 발생하는 위험도에 따라 5단계의 '경계 레벨'을 붙여 발령됩니다. '경계 레벨 3 고령자 등 대피'가 발령되면 대피에 시간이 걸리는 고령자 등은 위험한 장소에서 대피하기 시작하고, '경계 레벨 4 대피 지시'가 발령되면 위험한 장소에서 전원 대피해 주십시오. 대피 정보 등은 방재 메일 등으로 배포하고 있습니다 (P17·18 참조).

단계적으로 발표되는 방재 기상 정보·대피 정보와 시민이 취해야 할 행동

시간 경과	경계 레벨	기상청 등이 발표하는 정보	시가 발령하는 대피 정보	시민 여러분이 취해야 할 행동
2~5일 전	1	조기 주의 정보 (경보급 가능성)		재해에 대한 마음의 준비를 높인다
1일 전~ 호우 당일	2	호우 주의보 홍수 주의보		자신의 대피 행동을 확인
		호우 경보로 전환할 가능성이 높은 주의보		
비가 강해진다 (몇 시간 전)	3	호우 경보 홍수 경보	고령자 등 대피 재해가 발생할 우려가 있는 상황	위험한 장소에서 고령자 등은 대피 대피에 시간이 걸리는 고령자 등 이외의 사람도 필요에 따라 평소에 하던 행동을 보류하거나 대피 준비를 하거나 자발적으로 대피한다.
		범람 경계 정보		
재해 발생	4	토사 재해 경계 정보 현저한 호우에 관한 정보 (선상 강수대)	대피 지시 재해가 발생할 우려가 매우 높은 상황	위험한 장소에서 전원 대피 이 단계까지 대피를 완료해 둔다. 태풍 등으로 인해 폭풍이 예상되는 경우는 폭풍이 불기 시작하기 전에 대피를 완료해 둔다.
		범람 위험 정보		
경계 레벨 4까지 반드시 대피!				
	5	호우 특별 경보 범람 발생 정보	긴급 안전 확보 재해가 발생 또는 임박한 상황 <small>*반드시 발령되는 것은 아닙니다.</small>	생명의 위험 즉시 안전 확보! 이미 안전한 대피를 하지 못해 생명이 위험한 상황. 지금 있는 장소보다 안전한 장소로 즉시 이동한다.

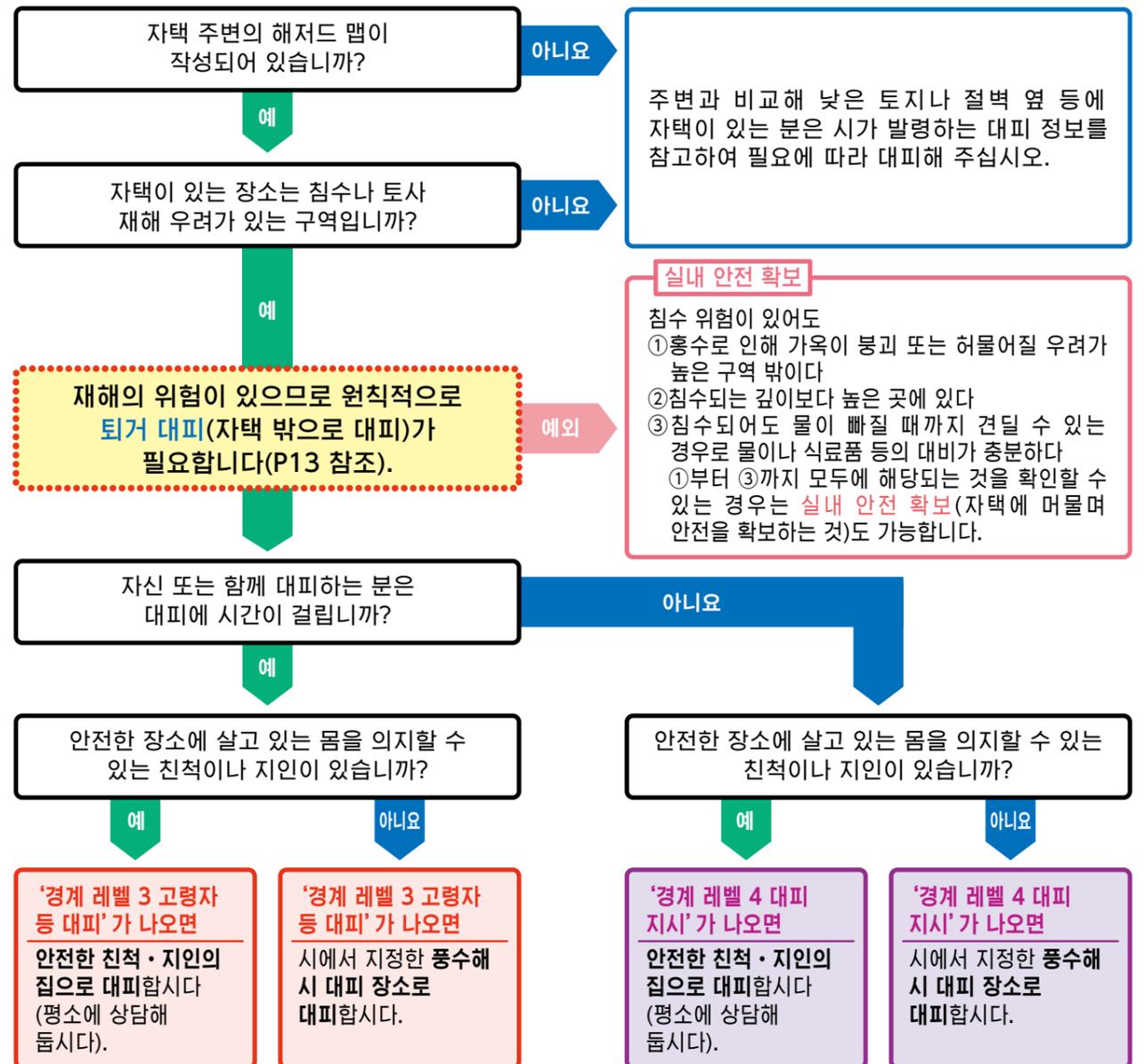
생명을 지키기 위해 당신이 취해야 할 대피 행동은?

홍수나 토사 재해 등의 풍수해로부터 생명을 지키기 위해서는 지역의 재해 위험이나 자택의 현재 상태를 고려한 후 만일의 경우에 취해야 할 대피 행동을 확인해 두는 것이 중요합니다. 아래의 '대피 행동 판정 흐름'을 참고로 여러분이 취해야 할 대피 행동을 확인해 봅시다.

각종 해저드 맵은 시 홈페이지나 사가미하라 방재 지도(P20 참조)에서 확인할 수 있습니다!



대피 행동 판정 흐름



위험을 느끼면 대피 정보를 기다리지 말고 신속히 대피를!!

※지역의 풍수해 시 대피 장소·대피소에 대해서는 P25~30의 지도 및 일람표를 확인해 주십시오.

우리 집의 대피처를 정해 두자!

홍수나 토사 재해 우려가 높아진 경우, 생명을 지키기 위해 안전한 장소로 대피해야 합니다. 그러나 초·중학교 및 공민관 등 시가 지정한 풍수해 시 대피 장소로 가는 것만이 '대피'는 아닙니다. 사전에 우리 집의 대피처를 정해 둡시다.

또한 밀집되는 것을 피하기 위해서도 친척·지인의 집 등으로 분산 대피를 검토합시다.

① 안전한 친척·지인의 집으로 퇴거 대피

사전에 재해 시에 대피할 것을 상담해 둔다.
※해저드 맵에서 재해 우려가 있는 장소인지 확인해 둔다.



② 안전한 호텔·여관으로 퇴거 대피

사전에 숙박료 및 예약 방법을 확인한다.
※해저드 맵에서 재해 우려가 있는 장소인지 확인해 둔다



우리 집의 대피처를 정해 두자!

③ 시가 지정한 풍수해 시 대피 장소로 퇴거 대피

사전에 가장 가까운 풍수해 시 대피 장소와 대피 경로를 확인한다.



④ 실내 안전 확보

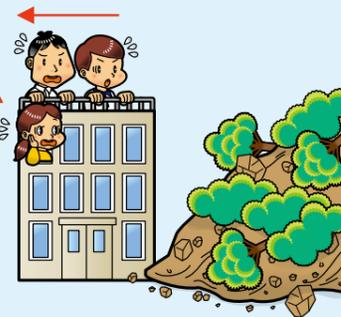
P12 '실내 안전 확보' ①~③의 조건을 확인한다.



'긴급 안전 확보'

호우·태풍이 발생했을 때는 신속히 대피하여 몸의 안전을 지키는 것이 중요합니다. 자택에 있으면 생명이 위협받을 우려가 있는 경우는 자택을 떠나 안전한 장소에 살고 있는 친척·지인의 집이나 풍수해 시 대피 장소 등으로 이동하는 '퇴거 대피'가 원칙입니다.

단, P12의 '실내 안전 확보' 조건을 확인할 수 있으면 자택에 머물러 안전을 확보할 수도 있습니다. 이미 대피 경로가 대규모로 침수되어 있는 등 적절한 타이밍에 퇴거 대피를 하지 못한 경우에는 인근의 높은 건물이나 자택의 2층 이상의 높은 곳으로 일시적으로 이동하는 '긴급 안전 확보' 라는 대피 행동을 해야 합니다.



침수, 폭설, 회오리 바람, 화산 폭발... 다양한 자연 재해에 대비하자!

지진이나 홍수·토사 재해뿐만 아니라 자연 재해는 다양해지고 있습니다. 피해를 최소한으로 저지하고 자신과 가족의 몸을 지키기 위해 이러한 자연 재해에도 대비합시다.

침수



- 배수구·빗물 침투 받이
낙엽이나 토사로 막히지 않도록 자택 주변의 배수구나 빗물 침투 받이를 청소해 둔다.
- 지수판
문이나 현관 등에 판자를 대고 흙주머니 등으로 누르면 침수를 방지할 수 있다.
- 배수 펌프
지하 주차장이나 반지하 건물 등의 시설이 침수되었을 때를 대비하여 시판 중인 배수 펌프를 준비해 둔다.

- 흙주머니
도로에서 주택 등으로 빗물이 유입되는 것을 막기 위해 흙주머니를 늘어놓는다.

시의 각 토목 사무소에서는 상황에 따라 흙주머니를 지급하고 있습니다. 필요한 분은 전화 등으로 상담한 후에 각 토목 사무소에 가지러 방문해 주십시오.
(연락처는 P26, 28 참조)



폭설



- 눈이 내리기 전에
· 물이나 식료품을 비축한다.
· 겨울용 타이어 장착 및 타이어 체인을 준비한다.
· 기상 정보에 주의한다.

- 눈이 내리면
· 필요하지도 않고 급하지도 않은 외출은 자제하고 외출할 때는 미끄러지지 않는 장화 등을 신는다.
· 세설이나 지붕 재설은 2명 이상이 한다.
· 산간지에서는 눈사태에 주의한다.

회오리 바람



- 실내에 있는 경우
· 덧문, 창문, 커튼을 닫고 창문에서 멀리 떨어진다.
· 창문이 적은 방으로 이동한다.
· 튼튼한 테이블 밑으로 들어가 머리를 보호하고 회오리 바람이 지나가기를 기다린다.

- 실외에 있는 경우
· 돌풍이나 날아오는 물건을 피하기 위해 튼튼한 건물 안이나 지하 시설로 신속히 들어간다.
· 근처에 신속히 들어갈 수 있는 튼튼한 건물이 없으면 몸을 가릴 수 있는 것이나 움푹 파인 곳 등에 숨어 몸을 움츠린다.
· 차고나 전봇대, 수목 옆은 위험.

화산 분화



- 화산재가 내리면
· 화산재가 내리고 있으면 외출을 자제한다.
· 어쩔 수 없이 외출할 경우에는 마스크 등을 착용한다.
· 차량을 운전할 경우에는 교통 정보에 유의하고 와이퍼를 사용하지 말고 주의해서 운전한다.
· 외출한 곳에서 돌아왔을 때는 화산재를 잘 털어 내고 가글을 한다.

- 용암류의 도달이 예상되는 경우
시 및 기상청이 발표하는 정보를 바탕으로 적절한 행동을 취한다.

<용암류 대책에 대해>
2021년 3월에 후지산 분화로 인한 용암류가 우리 시에 도달할 가능성이 있는 것으로 나타났습니다. 구체적인 대책에 대해서는 카나가와현 등과 제휴하면서 검토를 진행하고 있으므로 향후 시 홈페이지 등에서 알려 드립니다.

相模原 火山災害 검색

비상용 반출품을 체크!

재해에 대비하여 대피할 때 가지고 나갈 물건을 미리 배낭 등에 채워 두고 언제라도 가지고 나갈 수 있도록 해 둡시다. 비상용 반출품은 자신이나 가족에게 필요한 최소한의 물품을 고려하여 준비하는 것이 중요합니다.

비상용 반출품(예)

- 헬멧 · 방재 두건
- 손전등
- 건전지
- 휴대 전화 충전기
- 나이프 · 캔따개
- 목장갑 · 일회용 장갑
- 휴대 라디오
- 생리 용품
- 세면 도구
- 음료수
- 휴대 화장실
- 안경 · 콘택트 렌즈
- 식료품(즉석밥 · 통조림 · 초콜릿 등)
- 신발 · 슬리퍼
- 티슈 · 물티슈 · 화장지
- 비닐 봉지
- 의류
- 수건
- 티슈 · 물티슈 · 화장지
- 침낭 · 담요
- 필기 도구 · 노트
- 의약품 · 상비약 · 반창고 · 붕대
- 우비(비옷 · 접이식 우산)

감염증 대책에

- 마스크
- 손 소독액
- 체온계

영유아가 있는 가정은

- 분유 · 액상 분유 · 젖병 · 이유식
- 종이 기저귀

함께 가지고 나가자!

- 귀중품 (현금 · 통장 · 보험증 등)

항상 복용하고 있는 약은 반드시 챙기자

긴급 대피 장소에서는 원칙적으로 식료품 등 물자를 배포하지 않으므로 각자가 비상용 반출품을 가지고 대피합니다.



재택 대피에 대비하여 '비축'을 잊지 말자!

큰 재해가 발생하면 전기나 가스 · 수도 등의 라이프 라인이 멈추며, 복구될 때까지 며칠이나 걸리므로 물자 공급도 정체를 겪을 것이 예상됩니다. 비록 자택의 붕괴나 손괴를 피할 수 있어도 당분간은 비상 사태 속에서 생활해야 합니다. 재해 발생 후 재택 대피에 대비하여 평소에 식료품이나 음료, 생활 필수품 등을 '비축'해 둡시다.

재해 시의 재택 대피에 대비하여 준비해 두어야 하는 것(예)

최소 3일분은 준비합니다. 또한 재해 시에 필요한 것은 가족 구성이나 상황에 따라 다양합니다. 우리 집에 맞게 필요한 것은 평소에 넉넉히 준비해 둡시다.

식료품

쌀, 통조림, 레토르트 식품, 인스턴트 식품, 음료수(1명 1일 3ℓ 기준) 등



일용품

성냥, 라이터, 신문지, 로프, 끈, 점착 테이프, 펜치, 삼, 티슈, 비닐 봉지, 생리 용품, 필기 도구, 간이 화장실 키트 등



조명 · 정보

손전등(1명 1개), 라디오, 예비 건전지 등



가열 기구

휴대용 가스레인지, 예비 휴대용 부탄가스통, 교체 연료 등



영유아가 있는 가정

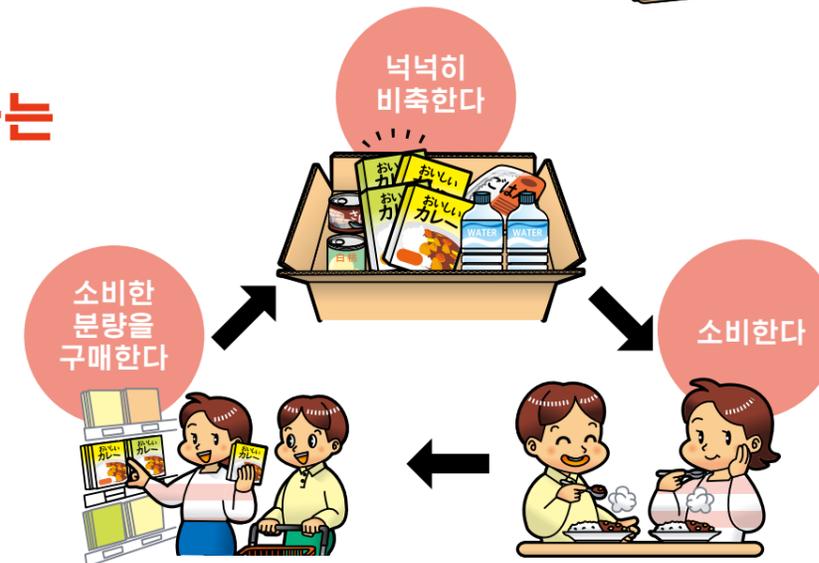
분유, 액상 분유, 종이 기저귀, 아기용 물티슈 등



사용하면서 대비하는 '롤링 스톱'

재해용으로 특별한 것을 준비하는 것이 아니라 평소에 익숙하게 먹던 것 · 익숙하게 사용하던 것을 넉넉히 비축하고 소비한 분량을 보충한다— 그것이 '롤링 스톱'이라는 비축 방법입니다.

냉장고나 냉동고 안의 식품도 항상 조금 넉넉한 상태를 유지해 두면 훌륭한 비축품이 됩니다.



방재 정보를 입수하자!

재해 시에는 정보를 재빨리 포착하는 것이 중요합니다. 지역의 기상 정보나 대피 정보 등은 다양한 방법으로 확인할 수 있습니다. 재해로부터 여러분과 가족의 생명을 지키기 위해 평소에 정보를 입수하는 방법을 확인해 둡시다.

사가미하라시 홈페이지(재해·긴급 정보 페이지)를 통해

대피소 등의 개설 상황이나 대피 정보 등을 확인할 수 있습니다.



相模原 災害緊急情報 검색

방재 행정용 동보 무선이나 전화, TV를 통해

히바리 방송(방재 행정용 동보 무선)

대지진 등 재해 발생 시나 긴급 권고가 필요한 경우에 실외 스피커를 통해 방재 정보 등을 알려 드립니다.



시 홈페이지의 톱 페이지에 표시되어 있는 히바리 방송을 클릭하면 확인할 수 있습니다.

히바리 방송 전화 서비스

0180-994-839

※통화 요금이 발생합니다.
※일부 IP 전화나 선불식 휴대 전화에서는 이용할 수 없습니다.

TV 카나가와(tvk) 데이터 방송

주로 히바리 방송 내용을 발신하는 것 외에 방재 정보도 발신합니다.



[확인 방법]

- tvK(지상 디지털 TV 방송 3ch) 화면에서 리모컨의 **dボタン**(d버튼)을 누른다.
- 데이터 방송이 표시되므로 **マイタウン情報**(마이타운 정보)를 선택.
- 시의 전용 페이지를 표시하고 **防災hibari放送**(방재 히바리 방송)을 선택.
- 표시된 것 중에서 확인하고자 하는 건명을 선택.
※발신일 당일은 **dボタン**(d버튼)을 누르면 ④의 화면이 표시됩니다.

LINE이나 Twitter를 통해

사가미하라시 LINE 공식 계정



- QR코드 읽기, 친구 추가
- 발신 항목을 설정 완료

받을 수 있는 정보

- 히바리 방송 내용
- 방재에 관한 중요한 알림
- 하천 수위 정보



트위터



계정명:
사가미하라시 재해 정보
(@sagamihara_kiki)

주요 게시물 내용

- 지진, 재해 등에 관한 정보
 - 대피 지시 등에 관한 정보
 - 국민 보호에 관한 정보 등
- ※정보 제공 방법은 발신 전용



☑ 메일이나 앱을 통해

사가미하라 메일 매거진 '방재'

기상 경보나 지진 정보, 하천 수위 정보 등 방재에 관한 정보가 등록된 휴대 전화·스마트폰이나 PC로 발신됩니다.

정보의 내용

- 기상 정보 등
사가미하라 시역에 발표된 경우에 자동 발신
- 지진 정보
사가미하라 시역에서 지진이 발생한 경우에 자동 발신
- 하천 수위 정보
수위가 기준값을 초과한 경우에 자동 발신
- 우량 정보
우량이 기준값을 초과한 경우에 자동 발신
- 중요한 알림
재해에 의한 통행 금지나 광역적인 정전 정보 등을 발신
- 히바리 방송
히바리 방송으로 알린 내용을 발신

등록 방법



- 휴대 전화·스마트폰으로 오른쪽 QR코드를 읽는다.
- 접수 주소
sagamihara@cousmail-entry.cous.jp에 대한 메일 송신 화면이 열리므로 빈 메일을 보낸다.
※PC의 경우는 위의 접수 주소로 빈 메일을 보내 주십시오.
- 회신된 메일 본문에 적혀 있는 링크 페이지에서 희망하는 메일 종류, 발신 지역 등을 설정하면 등록이 완료됩니다.
※스팸 메일 방지 설정이 되어 있는 경우는 시의 발신 주소 sagamihara@info.cous.jp를 설정에서 해제해 주십시오.

긴급 속보 지역 메일 / 긴급 속보 메일

대피에 관한 정보 등 생명에 관한 긴급성이 높은 정보를 일정 지역에 존재하는 휴대 전화·스마트폰으로 일제히 발신합니다.

이용 조건

- 메일 주소 등록은 필요하지 않습니다.
 - 수신료는 무료입니다.
- ※대응 기종이나 수신 설정 등의 자세한 내용에 대해서는 각 회사의 웹 페이지 또는 창구 등에서 확인해 주십시오.

Yahoo! 방재 속보

재해에 관한 정보나 시의 대피 정보, 대피소의 개설 상황 등을 확인할 수 있습니다.
※정보가 도착했을 때 팝업 알림으로 알려 드립니다.
※사전에 등록된 3개 지점과 현재 위치의 정보를 받을 수 있습니다.



미츠이 스미토모 해상 화재 보험의 '스마호 재해 시 내비'

대피 정보나 기상 정보 외에 지도상에 해저드 맵을 표시하거나 실제 풍경상에 대피소 방향을 표시할 수 있습니다. 다국어(영어, 중국어, 한국어)에도 대응하고 있습니다.



라디오나 케이블 TV를 통해

에프엠 사가미(FM HOT 839)

주파수 83.9MHz의 커뮤니티 FM 방송입니다. 재해 시에는 일반 방송이 긴급 방송으로 전환되어 '히바리 방송' 내용을 라디오로 방송합니다. 또한 시내의 재해 정보도 방송합니다.

FM 요코하마

대피 정보나 대피소(긴급 대피 장소) 개설 정보 등의 긴급 정보를 알려 드립니다.

J:COM

대피 정보나 대피소(긴급 대피 장소) 개설 정보 등의 긴급 정보를 자막 방송으로 알려 드립니다(무료). 또한 히바리 방송 내용을 실내에서도 들을 수 있는 시스템을 정비하여 서비스를 제공하고 있습니다(유료).
※자세한 내용은 고객 센터로 문의해 주십시오.
☎0120-999-000 접수 시간: 오전 9시~오후 6시 (연중 무휴)

기억해 두어야 할 응급 처치



재해 시에는 자신이나 가족이 다쳐도 구급대가 즉시 달려갈 수 있다고는 할 수 없습니다. 만일의 경우를 위해 출혈, 화상, 골절, 염좌 등의 응급 처치 방법을 기억해 둡시다.

응급 처치 포인트

출혈

- 출혈 부분에 거즈나 수건을 대고 그 위에서 손이나 붕대로 강하게 압박한다.
- 상처 부위는 심장보다 높게 위치하도록 한다.



※감염을 막기 위해 비닐 장갑이나 비닐 봉지를 착용하여 혈액이 부착되지 않도록 한다.

염좌

- 환부를 차갑게 한다.
- 발목 등인 경우에는 신을 채로 위에서 삼각건이나 천으로 고정한다.

화상

- 흐르는 물에 환부를 갖다 대어 15~30분 정도 차갑게 한다.
- 옷 위로 화상을 입은 경우에는 무리하게 벗기지 말고 그대로 차갑게 한다.
- 물집은 터트리지 않는다.
- 식힌 후에는 청결한 거즈 또는 타월을 환부에 갖다 댄다.

골절

- 부러진 부분에 부목을 대고 고정한다.
- 적당한 부목이 없으면 우산, 판자, 골판지 등 가까이 있는 물건으로 대용한다.



심폐 소생과 AED (성인의 경우)

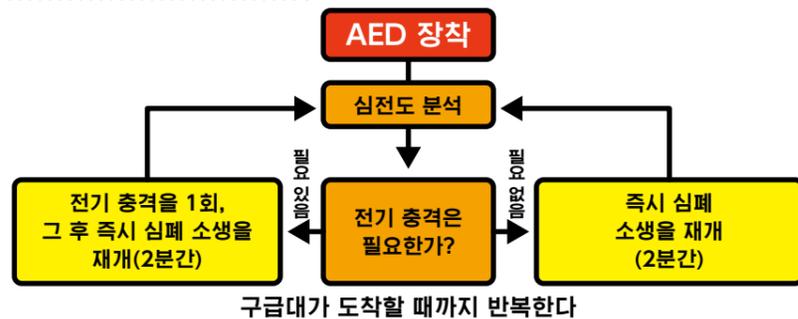
쓰러져 있는 사람을 발견하면

- ① 주위의 안전을 확인한 후 어깨를 가볍게 두드리고 말을 걸어 대답이 있는지, 손발이 움직이는지 등 반응을 확인한다.
 - ② 반응이 없으면 큰 소리로 '누가 좀 와주세요!' 라고 가까운 사람에게 협력을 구하고 119 신고와 AED 준비를 부탁한다.
 - ③ 가슴과 배의 움직임과 호흡을 보고 평소대로 호흡이 있는지 확인하고 없으면 흉골 압박을 실시한다. 가슴 중앙에 양손을 겹쳐 놓고 가슴이 약 5cm 들어갈 정도의 세기로 압박하여 1분간 100회~120회의 템포로 반복한다.
- ※훈련을 거듭하여 기술이 있다면 감염증에 주의하며 인공 호흡을 실시한다.



AED가 도착하면

- ① 전원을 켜고 음성 메시지에 따라 패드를 장착한다.
- ② 분석 결과 전기 충격이 필요하다고 판단되면 지시에 따라 버튼을 누른다(상병자에게서 떨어질 것).
- ③ 지시에 따라 흉골 압박을 재개한다.



AED의 설치 장소

AED의 설치 장소는 시 홈페이지의 'AED 지도'에서 확인할 수 있습니다. 근처의 AED 설치 장소를 평소에 확인해 둡시다.

相模原AEDマップ 검색



각종 제도 소개

재해 자원 봉사자

큰 재해가 발생했을 때를 비롯해 사가미하라 재해 자원 봉사자 네트워크, 외국인 지원 자원 봉사자 여러분이 만일의 경우를 위해 다양한 활동을 하고 있습니다.

- ◆사가미하라 재해 자원 봉사자 네트워크
문의: 추오 자원 봉사 센터 ☎042-786-6181 ✉ssvn0000info@gmail.com
- ◆외국인 지원 자원 봉사자
문의: 사가미하라 국제 교류 라운지 ☎042-750-4150

사가미하라시 재해 시 협력 우물 등록 제도

우리 시에는 개인 등이 소유하고 있는 우물을 사전에 등록하여 재해 시에 지역 주민의 응급용 생활 용수(음료수 이외의 물)로 이용하는 '재해 시 협력 우물 등록 제도'가 있습니다.

현재 우물을 사용하고 있으며 앞으로도 계속 사용할 분 중에서 재해 시에 무료로 우물물을 제공해 줄 수 있는 분은 위기관리과에 문의해 주십시오.
문의: 위기관리과 ☎042-769-8208

사가미하라 방재 마이스터 파견 제도

우리 시에서는 '방재사' 자격 취득자 중에서 우리 시의 방재에 대해 배운 분을 '사가미하라 방재 마이스터'로 인증하여 방재 지식의 보급 계발을 진행하기 위한 강사로서 파견하고 있습니다. 자치회나 자주 방재 조직 외에 시내에 거주하거나 재직·재학 중인 원칙적으로 10명 이상의 단체라면 파견을 의뢰할 수 있습니다. ※강사 파견에 관한 사례비는 필요하지 않습니다.
문의: 사가미하라시 방재 협회 ☎042-753-9971

사가미하라시 방재 협력 사업소 등록 제도

본 제도는 지역 방재력의 강화를 도모하는 데 목적이 있으며, 사전에 등록한 사업소가 재해 시에 사업소가 보유한 시설, 기자재, 조직력 등을 자발적으로 무상으로 제공하여 이재민 구호 활동을 전개하는 것입니다.

등록할 수 있는 사업소

시내에 점포, 공장, 영업소, 사무소를 보유한 개인 및 법인이 대상입니다.

【제공(협력)할 내용】

- 인재 협력: 구조·구출 활동, 응급 복구 작업 활동, 대피소 운영 활동
- 시설·장소의 제공: 대피소(긴급 대피 장소 포함)가 될 시설, 장소의 제공
- 기자재의 제공: 건설 중장비(인원 포함), 차량, 가설물 등의 제공

시민에 대한 주지·공표

- 시 홈페이지에 공표(희망하는 사업소만)
- 사업소에서의 표지 제시

문의: 위기관리과 ☎042-769-8208

활동 비용 및 재해 보상

협력·지원 활동은 등록된 사업소에 의한 자주적인 자원 봉사자 정신에 따라 이루어지는 것입니다. 따라서 활동에 드는 비용에 대해서는 등록 사업소에서 부담해 주시기 바랍니다. 또한 활동 중의 부상 등에 대해서도 등록 사업소의 책임으로 대응하고 있습니다.

사가미하라 방재 지도 사용법

대피소 등의 방재 시설이나 토사 재해·홍수의 우려가 있는 구역의 정보를 집약한 전자 지도입니다. 스마트폰이나 PC 등을 통해 볼 수 있습니다. 재해 시에는 대피소 등의 개설 상황이나 혼잡 상황을 표시하는 '재해 시용' 지도에도 접속할 수 있습니다.

- ① '사가미하라 방재 지도'에 접속
- ②이용 조건을 확인하고 동의한다
- ③위치 정보 이용을 허가
- ④조사하고자 하는 장소를 주소로 검색



문의: 위기관리과 ☎042-769-8208

스마트폰 화면을 발췌(PC 등을 통해서도 볼 수 있습니다)

●구명 강습을 받아 봅시다 문의처: 사가미하라시 방재 협회 ☎042-753-9971

지역이 힘을 합쳐 방재 대책을!

재해의 규모가 클수록 '공조' (행정 등 공적 기관의 지원)가 세세하게 미치지 못합니다. 이와 같은 상황 속에서는 '자조' (자신의 몸을 지킨다)·'공조' (지역이 서로 돕는다)가 중요합니다. '자신들의 거리는 자신들이 지킨다'를 위해 자주 방재 조직 활동에 적극적으로 참가하여 지역이 힘을 합쳐 재해에 대비합니다.

자주 방재 조직이란

자주 방재 조직이란 지역 사람들이 자주적으로 방재 활동을 하는 조직입니다. 각 지역에서는 자치회 등을 단위로 한 조직 결성이 이루어지고 있습니다.

사가미하라시에서는 자주 방재 조직의 육성과 방재 체제의 충실을 도모하기 위해 각종 지원 제도를 마련하고 있습니다. 자세한 내용은 각 구청 지역진흥과에 문의해 주십시오. (P26, 28 참조)



자치회 활동에 대한 자세한 내용 보기

相模原市自治会連合会 검색



자주 방재 조직의 주요 활동

평상시의 주요 활동

방재 훈련의 실시

- 초기 진화 훈련
- 구출·구호 훈련
- 대피 유도 훈련
- 대피소 운영 훈련
- 급식·급수 훈련
- 정보 수집·전달 훈련
- 재해 시 요원호자 지원 훈련



방재 지식의 보급

- 방재 지도의 작성
- 방재 강습회 개최
- 지역 축제나 운동회 등에서의 방재 이벤트 실시

방재 순시·방재 점검

- 각 가정에서의 방재 용품 점검 권고
- 자치회 방재 창고 점검 ● 불록담이나 간판 등의 점검

방재 기자재의 정비·관리

- 헬멧, 소화기, 들것, 망치, 쇠지레, 대형 잭 등의 작업 도구 등 방재 기자재의 정비·관리
- 식료품, 구급 의약품 등 비축품의 관리



재해 시의 주요 활동

초기 진화 활동

- 소화기, 양동이 릴레이 등에 의한 초기 진화 활동

구출 활동

- 부상자나 붕괴한 가옥 등에 깔린 사람들의 구출·구조 활동



구호 활동

- 부상자의 응급 처치, 구호소로의 이송

정보의 수집·전달

- 재해에 관한 올바른 정보의 수집·전달
- 재해 시 요원호자의 안부 확인

대피소 운영에 대한 협력

- 대피소의 개방 ● 대피소 시설의 상황 확인
- 대피자 유도·수용
- 대피자의 거주 장소와 업무의 할당
- 비축 식료품이나 구호 물자 등을 대피소로 운반하기 및 배포
- 배식
- 물 확보 ● 화장실 청소 ● 쓰레기의 반출·보관
- 시설 내의 청소 ● 감염증 대책

대피소에서 생활할 때 주의해야 할 것은?

대피소는 재해로 인해 자택에서 생활하는 것이 어려워진 사람이 새로운 생활 거점을 찾을 때까지 일정 기간 생활하기 위한 시설입니다. 대피소 운영 협의회를 중심으로 이용자 전원이 협력하여 운영합니다. 어떤 것에 주의하면 좋을지 알아 둡시다.

대피소의 규칙이나 매너를 지키자

대피소는 다른 사람과 함께 공동으로 생활합니다. 서로의 프라이버시를 무시하고 다른 사람의 거주 공간을 들여다보거나 함부로 출입하거나 큰 소리로 말하는 것은 주변 사람에게 폐를 끼치게 됩니다. 화장실 사용법이나 음주·흡연, 쓰레기 버리기 등 정해진 규칙이나 매너를 지킵시다.



배려하는 마음을 갖자

대피소는 다양한 가치관·배경(국적·지명·성정체성*·생활 습관·종교 등)을 가진 분이 이용합니다. 서로 이해하고 도와주면서 생활합니다.



*자신이 인식하고 있는 자기 자신의 성

열사병 예방

여름철 대피소에서는 열사병에 주의합니다. 특히 고령자나 어린이는 주의가 필요합니다. 갈증을 느끼지 않아도 자주 수분·염분을 보충하는 것이 중요합니다.



긴급 대피 장소에 체류할 때도 동일한 배려가 필요합니다.

감염증 대책도 잊지 말자

신종 코로나 바이러스를 비롯해 인플루엔자 등 감염증을 예방하기 위해 마스크 착용하거나 손을 자주 씻읍시다. 또한 정기적으로 체온을 재고 몸 상태의 변화를 느끼면 신속하게 대피소 운영 직원에게 알려 주십시오(비상용 반출품 안에 체온계를 넣어 둡시다).



반려 동물을 동반한 대피

대피소에서 수용할 수 있는 반려 동물은 개나 고양이, 기타 작은 동물입니다. 단, 사람과 반려 동물은 서로 다른 공간에서 체류합니다. 사료나 사육에 필요한 도구는 모두 주인이 지참하며, 안전 측면·위생 측면에서 반드시 케이지에 넣어 책임을 지고 청소·관리합니다.



거주하는 지구의 방재 활동을 알고 계십니까?

우리 시에서는 '자조'·'공조'에 의한 방재 활동의 추진 관점으로 시내 22개 지구에서 지구별 특성에 따른 '지구 방재 계획'이 작성되어 있습니다. 거주하는 지구의 방재 활동을 사전에 확인해 둡시다.

相模原市地区防災計画 검색



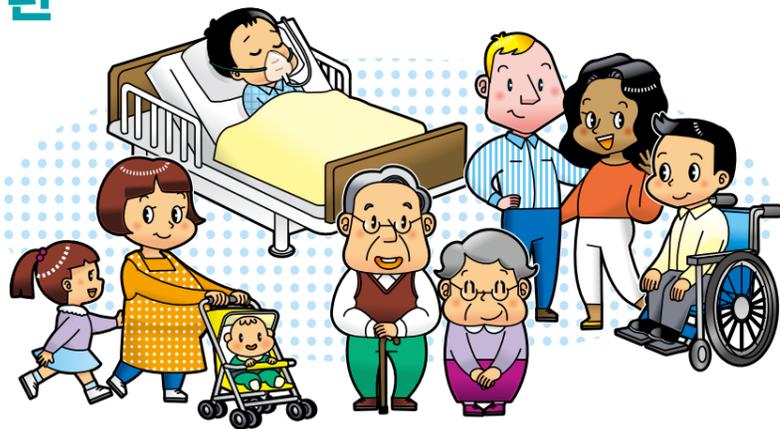
재해 시에 지원이 필요한 사람을 모두 함께 지키자!

지진이나 풍수해 등의 재해가 일어났을 때 자주 방재 조직 등을 중심으로 지역의 모두가 고령자나 장애인 등의 '재해 시 요원호자'를 지원합니다.

'재해 시 요원호자'란

※법률상의 명칭은 '요배려자'입니다.

재해 시 요원호자란 고령자, 신체 장애인, 지적 장애인, 정신 장애인, 영유아, 환자, 임산부, 외국인 등 가운데 재해 시 필요한 정보를 얻거나 신속하고 동시에 적절한 행동을 취하기 어려운 분을 말합니다. 대피가 필요한 경우는 지역에서 서로 협력하면서 재해 시 요원호자의 안부 확인, 긴급 대피 장소로 이동하는 것을 지원합니다.



평소에 신뢰 관계와 지원 체제를 만들어 둔다

재해가 발생했을 때, 재해 시 요원호자의 안부 확인 및 대피 유도를 하려면 평소에 지원자가 될 지역 주민과 재해 시 요원호자가 교류하여 신뢰 관계와 지원 체제를 만들어 두는 것이 중요합니다.



적극적인 교류

평소부터 이웃에 사는 사람과 인사를 나눕시다. 자치회 활동이나 지역의 자원 봉사 활동 등에 참가하여 재해 시 요원호자를 포함한 지역의 사람들과 접할 기회를 늘립니다.



자주 방재 조직에서의 역할 분담

재해가 발생했을 때의 안부 확인이나 대피 유도 등의 역할 분담을 정해 둡시다. 또한 자주 방재 조직에서 재해 시 요원호자 한 명 한 명을 지원할 수 있도록 합시다.

재해 시 요원호자의 파악

방재의 관점에서 근처에 어떤 사람이 살고 있는지 확인해 두는 것이 중요합니다. 프라이버시나 본인의 의사를 존중하면서 자주 방재 조직으로서 재해 시 요원호자에게 어떤 지원을 할 수 있는지 이야기해 둡시다.

정기적인 방재 훈련 참가

정기적인 훈련을 통해 재해가 발생했을 때 지원하는 측도 침착하게 대응할 수 있게 됩니다. 재해 시 요원호자와 함께 대피 경로 및 위험한 장소 등을 확인해 둡시다.



재해 시의 주요 유도 방법

고령자, 상병자

- 가급적 여러 명의 지원자가 대응한다.
- 팔꿈치나 어깨에 잡게 하여 유도한다. 필요에 따라 들것을 이용하거나 엮고 대피한다.



임산부·영유아

- 임산부는 몸 상태가 변화하기 쉬우므로 주의함과 동시에 이동할 때는 도움을 주거나 배려한다.
- 보호자와 영유아가 떨어지지 않도록 배려한다.



눈이 불편한 사람

- 일단 말을 걸어 자신이 누구인지 알린다.
- 유도할 때는 손을 잡아 이끄는 게 아니라 자신의 팔꿈치 위를 잡게 하고 보행 속도에 주의하여 걷는다.



귀가 불편한 사람

- 말을 걸어도 들리지 않으므로 어깨를 두드리거나 하여 눈을 맞춘다.
- 문자(메모)나 몸짓 손짓 등을 섞어 정보를 전달하고 대피를 돕는다.



지적·정신 장애 등이 있는 사람

- 우선은 부드럽게 말을 걸어 간결하게 상황을 설명하여 상대를 안심시킨다.
- 끊임없이 부드럽게 말을 걸어 진정시키고 손을 잡아 이끌어 안전한 장소로 유도한다.



휠체어를 이용하고 있는 사람

- 계단 등에서는 반드시 여러 명의 지원자가 휠체어를 들어올려 돕는다.
- 상황에 따라 휠체어로 이동이 어려울 때는 업어서 대피한다.



일본어를 이해하기 어려운 사람

- 몸짓이나 손짓을 섞어 일본어로도 괜찮으므로 상황이나 지원 의사를 상대방에게 전달한다.
- ※다국어에 대응한 재해 정보나 대피 정보를 입수할 수 있는 앱도 있습니다.(오른쪽 기재 참조)



Safety tips

일본 국내에서의 재해 정보가 다국어로 통지됩니다.



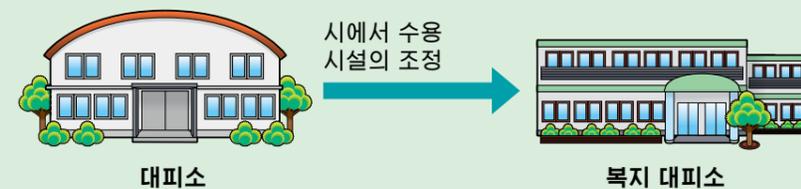
NHK WORLD- JAPAN

뉴스나 재해 등의 정보를 다국어로 게재하고 있습니다.



복지 대피소에 대해

요개호자나 장애인, 임산부·영유아 등의 '재해 시 요원호자' 가운데 체육관 등 일반 대피소에서의 대피 생활이 현저하게 어려운 분을 수용하기 위해 우리 시에서는 이차적 대피소로 '복지 대피소'를 개설합니다.



주의

- 재해 발생 후 3일째를 기준으로 개설됩니다.
- 전문직(보건사 등)이 본인의 상황이나 요개호 인정 여부 등을 확인하여 복지 대피소에 대한 대피 필요성을 판단합니다.
- 직접 대피할 수는 없습니다

긴급 대피 장소 · 대피소 · 구호소 지도 (미도리구)

※지도 상에 번호로 표시되어 있는 각 시설의 명칭 등은 P29·30을 참조.

공공 기관 일람표

2021년 9월 1일 시점

구	명칭	전화 번호
미도리구	미도리 구청 지역부흥과	042-775-8801
	하시모토 도시 조성 센터	042-703-0354
	오오사와 도시 조성 센터	042-761-2610
	시로야마 도시 조성 센터	042-783-8117
	츠크이 도시 조성 센터	042-780-1403
	사가미코 도시 조성 센터	042-684-3212
	후지노 도시 조성 센터	042-687-2117
	미도리 토크 사무소	042-775-8818
	츠크이 토크 사무소	042-780-1415
	키타 소방서	042-774-0119
	츠크이 소방서	042-685-0119
	사가미하라키타 경찰서	042-700-0110
	츠크이 경찰서	042-780-0110

※게재되어 있는 '도시 조성 센터'은 재해 시에 현지 대책반이 됩니다.



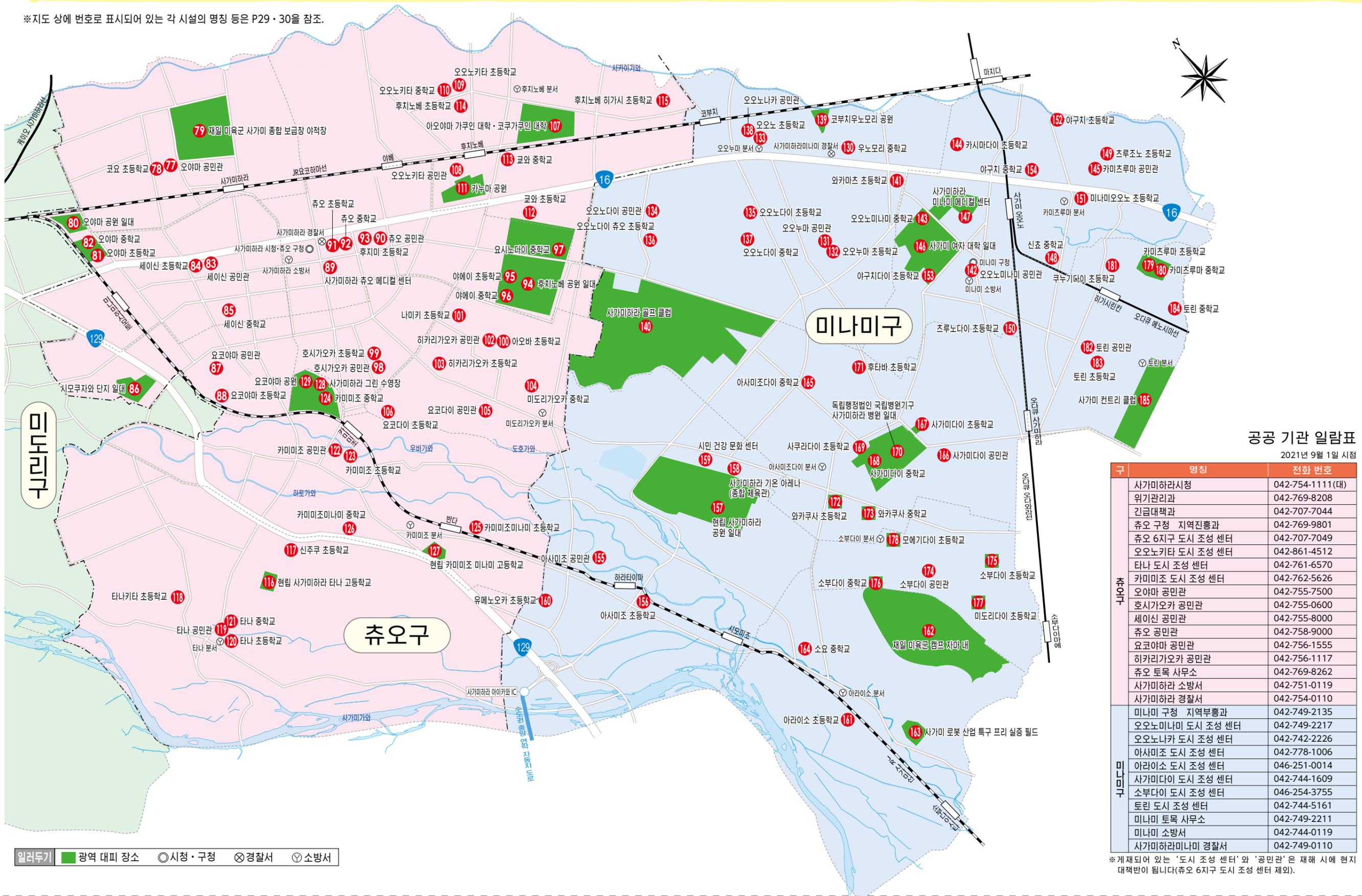
Public Agency List (공공 기관 일람표) for Midori City as of September 1, 2021. The table lists 14 agencies with their names and phone numbers. A note indicates that 'City Development Centers' listed are local disaster response teams during emergencies.

06 방재 시설 등

06 방재 시설 등

긴급 대피 장소 · 대피소 · 구호소 지도 (츠포구·미나미구)

※지도 상에 번호로 표시되어 있는 각 시설의 명칭 등은 P29·30을 참조.



공공 기관 일람표

2021년 9월 1일 시점

구	명칭	전화 번호	
츠포구	사가미하라시청	042-754-1111(대)	
	위기관리과	042-769-8208	
	긴급대책과	042-707-7044	
	츠포 구청 지역진흥과	042-769-9801	
	츠포 6지구 도시 조성 센터	042-707-7049	
	오오노키타 도시 조성 센터	042-861-4512	
	타나 도시 조성 센터	042-761-6570	
	카미미조 도시 조성 센터	042-762-5626	
	오야마 공민관	042-755-7500	
	호시가오카 공민관	042-755-0600	
	세이신 공민관	042-755-8000	
	츠포 공민관	042-758-9000	
	요코야마 공민관	042-756-1555	
	히카리가오카 공민관	042-756-1117	
	츠포 토목 사무소	042-769-8262	
	사가미하라 소방서	042-751-0119	
	사가미하라 경찰서	042-754-0110	
	미나미구	미나미 구청 지역부흥과	042-749-2135
		오오노미나미 도시 조성 센터	042-749-2217
		오오노나가 도시 조성 센터	042-742-2226
아사미조 도시 조성 센터		042-778-1006	
아라이소 도시 조성 센터		046-251-0014	
사가미다이 도시 조성 센터		042-744-1609	
소부다이 도시 조성 센터		046-254-3755	
토리 도시 조성 센터		042-744-5161	
미나미 토목 사무소		042-749-2211	
미나미 소방서		042-744-0119	
사가미하라미나미 경찰서	042-749-0110		

※게재되어 있는 '도시 조성 센터'와 '공민관'은 재해 시에 현지 대책반이 됩니다(츠포 6지구 도시 조성 센터 제외).

긴급 대피 장소 · 대피소 · 구호소 일람표

번호	시설 등 명칭	긴급 대피 장소			대피소	구호소
		지진	홍수해 시 대피 장소 홍수 토사	광역 대피 장소		
1	아이하라 공민관		○ ○			
2	아이하라 초등학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
3	아이하라 중학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
4	아사히 초등학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
5	아사히 중학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
6	현립 하시모토 고등학교			○		
7	사가미하라 기타 메디컬 센터					◎
8	타이마다 초등학교	○		○ ○	○	
9	니혼마츠 초등학교	○			○	
10	하시모토 공민관 · 슬레이유 사가미		○ ○			
11	하시모토 초등학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
12	미야카미 아동관		○ ○			
13	미야카미 초등학교	○		○ ○	○	
14	우치데 중학교	○			○	
15	오오사와 공민관		○ ○			
16	오오사와 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
17	오오사와 중학교	○			○	
18	오오시마 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○	
19	키타 종합 체육관		※ 1	○		
20	쿠자와 초등학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
21	현립 사가미하라 종합 고등학교			○		
22	사가미하라 기타 공원			○		
23	사쿠노쿠치 초등학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
24	카와시리 초등학교	○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○	○	
25	현립 시로야마 고등학교			○		
26	코료 초등학교	○		△	○	
27	사가미가오카 중학교	○		○ ○	○ ○	
28	쇼난 초등학교	○			○	
29	시로야마 공민관		○ ○			
30	나카자와 중학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
31	하야마지마 센터		○ ○			
32	히로타 초등학교	○			○	
33	아오노하라 그라운드			○		
34	아오노하라 출장소		○ ○			
35	구 아오네 중학교	○	○ ○ ○ ○	○	○	
36	쿠시카와 초등학교	○	△ △	○ ○	○ ○	
37	쿠시카와 지역 센터		○ ○			
38	쿠시카와 중학교		△ △	○		
39	쿠시카와 히가시 지역 센터		○ ○			
40	코야미 지역 센터	○	○ ○		○	
41	사가미하라 니시 메디컬 센터					○
42	세이와 가쿠엔	○	△ △		○ ○	
43	츠크이코 골프 클럽			○		
44	츠크이 평생 학습 센터		○ ○			
45	츠크이 추오 공민관·츠크이 노인 복지 센터			△		
46	츠크이 추오 초등학교	○	△ △		○	
47	토야 초등학교	○	△ △	○ ○	○	
48	토야 중학교		○ ○ ○ ○			
49	나카노 초등학교	○		△	○	
50	나카노 중학교	○		△	○	
51	네고야 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○	
52	미츠이 지역 센터	○			○	
53	우치고 그라운드				○	
54	우치고 초등학교	○		○ ○	○ ○	
55	우치고 중학교			○		
56	케이호쿠 초등학교	○		△	○ ○	
57	현립 사가미코 교류 센터			○		
58	사가미코 공민관			○		
59	치기라 초등학교	○		△	○	
60	호쿠소 중학교				○	
61	슈타이너 가쿠엔 고등부			○		
62	슈타이너 가쿠엔 초등부 · 중등부			○		
63	구 스가이 초등학교			△		
64	사와이 체육관	○			○	
65	니구라 그라운드				○	
66	후지노 예술의 집			△		
67	후지노 초등학교	○		△	○ ○	
68	후지노 종합 사무소			○		
69	후지노 추오 공민관			○		
70	후지노 중학교	○		△ ○	○ ○	
71	후지노 농촌 환경 개선 센터			○		
72	후지노 미나미 초등학교	○		△	○	
73	후지노 유치원			○		
74	후루사토 자연 체험 교실	○		△	○	
75	마키사토 체육관			○		
76	우에노하라 컨트리 클럽 주차장			○		
77	오야마 공민관		○ ○			
78	코요 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
79	재일 마육군 사가미 종합 보급창 야적장				○	
80	오야마 공원 일대				○	
81	오야마 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
82	오야마 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
83	세이신 공민관		○ ○			
84	세이신 초등학교	○			○ ○	
85	세이신 중학교	○			○	
86	시모쿠자와 단지 일대				○	
87	요코야마 공민관		○ ○			
88	요코야마 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
89	사가미하라 추오 메디컬 센터					◎
90	추오 공민관		○ ○			
91	추오 초등학교	○			○ ○	
92	추오 중학교	○			○	
93	후지미 초등학교	○			○	
94	후지노베 공원 일대				○	

● 일람 내의 긴급 대피 장소 · 대피소 · 구호소는 2021년 9월 1일 시점의 것입니다. 최신 상황은 시 홈페이지에서 확인해 주십시오.
● 긴급 대피 장소 등의 개설 상황은 가까운 도시 조정 센터, 시 홈페이지 및 방재 지도(P20 참조) 등에서 확인해 주십시오.

일러두기 <긴급 대피 장소> ○: 사용 가능 △: 사용 범위가 제한되어 있습니다.
※1: 시로야마 댐의 긴급 방류 등의 경우에 개설할 가능성이 있습니다.
<대피소> ○: 대피소로 지정 ※2: 아라이소 초등학교를 대피소로 개설할 수 없는 경우에 개설할 가능성이 있습니다.
<구호소> ○: 구호소로 지정 ◎: 거점 구호소(일반 구호소보다 빠르게 개설되는 시설)로 지정
미도리구 내 시설 츠오구 내 시설 미나미구 내 시설

번호	시설 등 명칭	긴급 대피 장소			대피소	구호소
		지진	홍수해 시 대피 장소 홍수 토사	광역 대피 장소		
95	야에이 초등학교	○		○ ○		
96	야에이 중학교	○		○ ○		
97	요시노다이 중학교	○		○ ○		
98	호시가오카 공민관		○ ○			
99	호시가오카 초등학교	○			○ ○	
100	아오바 초등학교	○			○	
101	나미키 초등학교	○			○	
102	히카리가오카 공민관		○ ○			
103	히카리가오카 초등학교	○			○ ○	
104	미도리가오카 중학교	○			○	
105	요코다이 공민관		○ ○			
106	요코다이 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○	
107	아오야마 가쿠엔 대학 · 코쿠가쿠인 대학			○		
108	오오노키타 공민관		○ ○			
109	오오노키타 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○	
110	오오노키타 중학교	○	○ ○ ○ ○		○	
111	키누마 공원			○		
112	교와 초등학교	○			○ ○	
113	교와 중학교	○	○ ○		○ ○	
114	후지노베 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
115	후지노베 히가시 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
116	현립 사가미하라 타나 고등학교			○		
117	신주쿠 초등학교	○	※ 1		○	
118	타나키타 초등학교	○	※ 1		○	
119	타나 공민관		○ ○			
120	타나 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
121	타나 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
122	카미미조 공민관		○ ○			
123	카미미조 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
124	카미미조 중학교	○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○	
125	카미미조미나미 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
126	카미미조미나미 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
127	현립 카미미조 미나미 고등학교			○		
128	사가미하라 그린 수영장		※ 1	○		
129	요코야마 공원			○		
130	우노모리 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
131	오오누마 공민관		○ ○			
132	오오누마 초등학교	○			○ ○	
133	오오노 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
134	오오노다이 공민관		○ ○			
135	오오노다이 초등학교	○			○	
136	오오노다이 추오 초등학교	○			○	
137	오오노다이 중학교	○			○	
138	오오노니카 공민관		○ ○			
139	코부치우노모리 공원				○	
140	사가미하라 골프 클럽				○	
141	와카마츠 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○	

번호	시설 등 명칭	긴급 대피 장소			대피소	구호소
		지진	홍수해 시 대피 장소 홍수 토사	광역 대피 장소		
142	오오노미나미 공민관		○ ○			
143	오오노미나미 중학교	○		○ ○	○ ○	
144	카시마다이 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
145	카미츠히라 공민관		○ ○			
146	사가미 여자 대학 일대				○	
147	사가미하라 미나미 메디컬 센터					◎
148	신초 중학교	○			○	
149	츠히라초 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
150	츠히라노다이 초등학교	○			○ ○	
151	미나미오오노 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
152	아구치 초등학교	○			○ ○	
153	아구치다이 초등학교	○			○ ○ ○ ○	
154	아구치 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
155	아사미조 공민관		○ ○		○ ○	
156	아사미조 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
157	현립 사가미하라 공원 일대				○	
158	사가미하라 기온 아레나 (종합 체육관)		※ 1			
159	시민 건강 문화 센터		※ 1			
160	유메노오카 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
161	아라이소 초등학교	○			○ ○	
162	재일 마육군 캠프 자마 내				○	
163	사가미 로봇 산업 특구 프리 실증 필드		○ ○ ○ ○		※ 2	
164	소요 중학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
165	아사미조다이 중학교	○			○ ○	
166	사가미다이 공민관		○ ○			
167	사가미다이 초등학교	○			○ ○ ○ ○	
168	사가미다이 중학교	○			○ ○ ○ ○	
169	사쿠라다이 초등학교	○			○ ○ ○ ○	
170	독립행정인 국립병원기부 사가미하라 병원 일대				○	
171	후타바 초등학교	○			○ ○	
172	와카쿠사 초등학교	○	※ 1		○ ○	
173	와카쿠사 중학교	○	※ 1		○ ○	
174	소부다이 공민관		○ ○			
175	소부다이 초등학교	○	※ 1		○ ○ ○ ○	
176	소부다이 중학교	○	※ 1		○ ○	
177	미도리다이 초등학교	○	※ 1		○ ○	
178	모에기다이 초등학교	○	※ 1		○ ○	
179	카미츠히라 초등학교	○			○ ○ ○ ○	
180	카미츠히라 중학교	○			○ ○ ○ ○	
181	쿠누기다이 초등학교	○	○ ○ ○ ○		○ ○	
182	토린 공민관		○ ○			
183	토린 초등학교	○			○ ○	
184	토린 중학교	○			○ ○	
185	사가미 컨트리 클럽				○	

알고! 대비하여! 지켜 내자! 모두의 방재 회의

만일의 경우, 재해로부터 자신이나 가족의 생명을 지키고 지역에서 서로 도와 피해를 줄이기 위해서는 평소에 방재에 대해 서로 이야기해 두는 것이 중요합니다. 여러분도 꼭 '방재 회의'를 열어 지역 특성이나 가족의 실정에 맞는 방재 대책을 서로 이야기해 둬시다.

지역의 방재 회의 참가한 사람/ 자치회장 A씨: 여성, 60대 자치회원 B씨: 남성, 70대(방재에 대해 잘 안다)
자치회원 C씨: 남성, 40대

A씨 큰 지진이 일어났을 때 자치회에서는 어떤 일을 해야 할까요?

B씨 우리는 3초메 자주 방재대로 활동을 하게 됩니다.

C씨 이 지역의 일시 대피 장소는 3초메 광장이니까 그곳에 자치회 여러분 모두가 대피했는지 확인해야 하겠군요.

A씨 3초메의 D씨는 다리가 불편해서 걱정이예요.

B씨 대피에 도움이 필요한 사람은 사전에 파악해 둘 필요가 있겠네요. (P23 참조)

C씨 그렇네요, 사전에 알고 있으면 3초메 광장으로 대피할 때 이웃에게 말을 걸어 달라고 부탁할 수 있겠군요.

B씨 맞아요. 그래도 지진이 일어났을 때 당황하지 않고 행동하려면 훈련해 두는 것이 중요하다고 생각해요(P21 참조).

A씨 그럼 올해 대피 훈련은 자치 회원 안부 확인과 3초메 광장에 대한 대피를 중심으로 실시하는 것은 어떨까요?

B씨 좋은 생각이예요. 참고로 시가 각 지구의 좋은 대처법을 정리한 '방재 활동 사례집'을 살펴볼까요?

A씨 그렇게 하죠. 그리고 재해가 일어났을 때 자치회 모두가 서로 도우려면 우선은 자신의 몸을 제대로 지킬 수 있는 것도 중요해요.

C씨 역시 한 사람 한 사람이 재해가 일어났을 때의 행동을 생각해 두는 것이 필요하겠군요.

A씨 그렇죠. 각각의 행동을 가족이 함께 공유해 두는 것도 필요하구요.

C씨 우리 집에서 서로 이야기해 두겠습니다!

B씨

A씨

C씨

A씨

C씨

A씨

C씨

A씨

C씨

A씨

C씨

相模原 防災活動事例集 **검색**



우리 집의 방재 회의

참가한 사람/자치 회원 C씨의 가족 전원 아버지(C씨), 어머니, 할아버지, 할머니, 오빠, 여동생

아버지 재해가 일어났을 때 가장 중요한 것은 자신의 몸을 지키는 것이야. 만약 큰 지진이 일어난다면 어떻게 하면 좋을지 방재 가이드북을 보면서 서로 이야기해 두자(P3·4 참조)

할아버지 근처에서 화재가 일어나면 우리 집은 어디로 대피하면 좋을까?

아버지 자치회에서 정한 일시 대피 장소는 3초메 광장이군. 옆집 할아버지께도 말을 걸어서 모두 함께 대피하자(P2, 5 참조).

어머니 그때는 비상용 반출품을 잊지 않도록. 아, 그리고 감염증 대책 상품도 넣어 두도록 해요. (P15 참조).

오빠 내 것은 이미 준비되어 있죠. 개 사료하고 케이지도 잊지 말아야죠(P22 참조).

여동생 나도! 그런데 지진은 언제 일어날지 모르니까 무서워.

할머니 그렇지, 쇼핑하러 외출 중일지도 모르고... 연락할 방법을 정해 두는 게 좋겠어.

아버지 재해 시에는 전화나 메일이 연결되지 않을 가능성이 있으니까 재해용 전언 다이얼 등의 사용법을 기억해 두자(P8 참조).

어머니 지진도 무섭지만, 최근에는 호우로 인한 홍수나 토사 재해도 걱정이야.

아버지 하지만 풍수해는 지진과 달리 재해가 발생하기 전에 대피하면 생명을 지킬 수 있지. 대피 타이밍이 중요해(P9~12 참조).

오빠 그렇구나! 이 '마이 타임라인'으로 그 타이밍을 정해 두면 되겠네.

할아버지

어머니

여동생

아버지

어머니

아버지

아버지



그래, 자신이나 가족이 어느 타이밍에 무엇을 할지 미리 정해 두면 만일의 경우에 당황하지 않고 행동할 수 있을 거야. 그럼 실제로 만들어 보자! (P33·34 참조)

7월 방재 주간, 9월 1일 방재의 날이나 태풍 시즌 전, 생활 환경이 바뀌었을 때 등 정기적으로 이러한 회의를 실시합니다.
시 방재 주간: 매년 7월 첫째 토요일부터 시작하는 일주일



평소의 대비

① 자택(주변) 상황 _____ 강의 침수 우려 있음 (침수 깊이: _____ ~ _____ m) ●자택은 ... ■구역 안
■구역 밖
 토사 재해 우려 있음 (경사지 붕괴 토석류 산사태)

② 대피할 장소
 우선 ① _____ (대피 방법: 차량 도보 _____) (대피에 걸리는 시간: _____ 분)
 우선 ② _____ (대피 방법: 차량 도보 _____) (대피에 걸리는 시간: _____ 분)

③ 대피 기준 (타이밍) _____ 때

④ 비상용 반출품 (대피 시에 가지고 나갈 것)

시간 경과	경계 레벨	기상 정보 시의 대피 정보	무엇을 하나?	
			지역의 움직임이나 주의할 사항	나(와 가족)의 행동
2 ~ 5일 전	1	태풍·호우에 관한 기상 정보 (주간 일기 예보 등) 조기 주의 정보	재해에 대한 마음의 준비를 높인다	
	2	호우·홍수 주의보 호우 경보·홍수 경보 범람 경계 정보	자신의 대피 행동을 확인	
1일 전 ~ 하루 당일	3	고령자 등 대피	위험한 장소에서 고령자 등의 대피에 시간이 걸리는 사람은 대피	
	4	토사 재해 경계 정보 범람 위험 정보 대피 지시	위험한 장소에서 전원 대피	
비가 강해진다(몇 시간 전)				
재해 발생	5	호우 특별 경보 하천 범람/토사 재해 발생! 긴급 안전 확보	생명의 위험 즉시 안전 확보!!	«만약 대피하지 못했다면 무엇을 할 수 있나?»

«경계 레벨 4까지 반드시 대피!»

