

知って！備えて！守りぬく！

# さがみはら 防災 ガイドブック

保存版

## INDEX

### 01 はじめに

「緊急避難場所」と「避難所」は違います！  
さがみはら気候非常事態宣言

P1-2

### 02 地震に備える

地震発生！そのときあなたはどうすればよい？  
避難の流れを確認しよう！  
地震火災を防ごう！  
地震に備える対策いろいろ

P3-8

### 03 風水害に備える

洪水や土砂災害から身を守ろう！  
警戒レベルに応じた行動で風水害から命を守ろう！  
命を守るためにあなたがとるべき避難行動は？  
わが家の避難先を決めておこう！  
浸水、大雪、竜巻、火山噴火…さまざまな自然災害に備えよう！

P9-14

### 04 日頃から備える

非常用持ち出し品をチェック！  
在宅避難に備えて「備蓄」を忘れずに！  
防災情報を入手しよう！  
覚えておきたい応急手当  
各種制度の紹介  
さがみはら防災マップの使い方

P15-20

### 05 みんなで備える

地域ぐるみで防災対策を！  
避難所で生活する際に気をつけることは？  
災害時に支援が必要な人をみんなで守ろう！

P21-24

### 06 防災施設等

緊急避難場所・避難所・救護所マップ  
〔緑区〕〔中央区・南区〕  
緊急避難場所・避難所・救護所一覧表

P25-30

### 07 みんなの防災会議

地域の防災会議  
わが家の防災会議

P31-32

### 08 マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインの作り方

P33-34

災害時に備えて、避難先を記入しておきましょう

#### 地震の場合 地震発生

#### 風水害の場合 災害が発生するおそれがあるとき

##### いっとき 一時避難場所 地震発生後、災害の 推移を見守る場所

例) ○○公園、○○小学校

大規模な火災が発生した場合

##### 広域避難場所 大規模な火災から 身を守る場所

例) ○○公園

自宅での生活が  
できない場合

##### 安全な親せき・知人宅や 風水害時避難場所など

※洪水や土砂災害などが発生するおそれがある場合に  
その危険から逃れるための場所

洪水

例) ○○小学校

土砂  
災害

例) ○○公民館

自宅での生活が  
できない場合

#### 避難所 一定期間生活を送る場所

例) ○○小学校 ※親せき・知人宅など、避難所以外に避難できる場所があれば、そちらへの避難も検討しましょう。

災害時要援護者の方は支援者の方の名前と連絡先を記入しておきましょう

名前

連絡先

--	--

火災が延焼拡大するおそれがない場合で、  
家屋が倒壊するなどして自宅での生活ができない場合