

ふうすいがい そな
風水害に備えよう

マイ・タイムラインシート



瀬水郡市 さがみほら

日頃からの備え

① 自宅(周辺)の状況 川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: _____ ~ _____ m) 自宅は... 区域の中 区域の外

土砂災害のおそれあり(がけ崩れ 土石流 地すべり)

② 避難する場所
優先① _____ (避難の方法: 車 徒歩 _____) (避難にかかる時間: _____ 分)
優先② _____ (避難の方法: 車 徒歩 _____) (避難にかかる時間: _____ 分)

③ 避難の目安(タイミング) _____ とき

④ 非常用持ち出し品(避難のときも持っていくもの)

時間経過

警戒レベル	なにをする?	
	市からの避難情報	わたし(と家族)の動き
2~5日前	<p>気象情報</p> <p>台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など)</p> <p>早期注意情報</p>	<p>地域の動きや注意すること</p> <p>災害への心構えを高める</p>
1日前~大雨当日	<p>大雨・洪水注意報</p> <p>大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報</p>	<p>自らの避難行動を確認</p>
雨が強まる(数時間前)	<p>高齢者等避難</p> <p>土砂災害警戒情報 氾濫危険情報</p>	<p>危険な場所から高齢者等の避難に時間のかかる人は避難</p>
	<p>避難指示</p>	<p>危険な場所から全員避難</p>
災害発生	<p>大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生!</p> <p>緊急安全確保</p>	<p>命の危険 直ちに安全確保!!</p>

警戒レベル4までに必ず避難!

もし避難できていなかったら何ができる?