相模原市

災害医療ガイド

目次

1. 救護所とは？ …… 2
2. 災害発生に備えて …… 2
3. 救護所を利用する際のお願い …… 3
4. 非常持出品 …… 3
緑区の救護所マップ …… 4・5
中央区、南区の救護所マップ …… 6・7
市内の救護所・市内の後方医療機関… 8





あなたの避難場所・救護所は？

一時避難場所（いっとき）

●一時的に避難する場所で、近くの空き地や公園等です。
●各自治会が指定する場所です。

広域避難場所

●延焼火災で、地域内では身の安全が確保できないときに避難する場所で、小・中学校、高等学校、大学等の広い場所です。

避難所

●災害等によって被災し、自宅で生活を送れない住民を受け入れるための場所で、小・中学校等です。

救護所

●大規模災害時の状況に応じて開設する応急手当等を行う場所です。



1 救護所とは？



市内に大規模な災害が発生し、多数の傷病者が発生したときに、救護所を開設します。
救護所を開設した際には、ひばり放送等により案内します。



救護所で、重症、中等症と判断された方は、後方医療機関（災害拠点病院、災害協力病院、地域救護病院）へ搬送します。



比較的軽症で対応が必要な方に、救護所で初期治療（応急処置）を行います。



2 災害発生に備えて

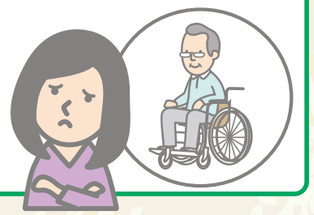


1 **普段使用している薬は、1週間分以上常備しましょう。**

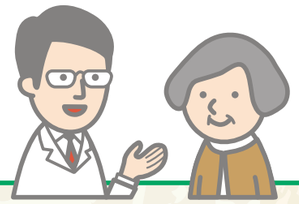
災害によりかかりつけ医等が利用できなくなることを考慮して、最低１週間分は常備しておきましょう。



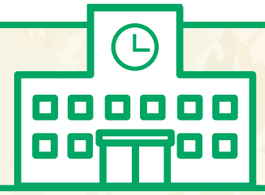
2 寝たきりや持病がある家族がいるご家庭は、あらかじめ自治会や自主防災組織等に、いざという時の支援を申し出ておきましょう。



3 災害はいつ発生するかわかりません。体調に不安がある場合は早めにかかりつけ医等を受診し、不調・不安を取り除いておきましょう。



3 救護所を利用する際のお願い





できる限り一人で利用せず、家族や近所の人と一緒に利用してください。





自力歩行できないなど、明らかに症状が重い場合は、後方医療機関（災害拠点病院、災害協力病院、地域救護病院）を利用してください。



普段使用している薬及び「お薬手帳」を、できる限り持参してください。



4 非常持出品

災害発生時に最初に持ち出す物



項目	品　名	チェック
貴重品	現金（10円硬貨も）・印鑑	
	預金通帳	
	免許証・保険証・各種カード	
非常食品	飲料水	
	非常食（乾パン・缶詰等）	
	乳幼児の粉ミルク・液体ミルク・離乳食等	
	子どものおやつ	
応急医療品	ガーゼ・包帯・ばんそうこう	
	傷薬・消毒薬・目薬	
	風邪薬・胃腸薬・解熱剤	
	その他の常備薬（処方薬）	



項目	品　名	チェック
衣類等	下着類・替えの下着	
	洗面用具・タオル	
	手袋・雨具（かっぱ）	
	運動靴・スリッパ・ヘルメット	
	紙おむつ・乳幼児の衣類	
小物道具	懐中電灯（１人１個）と電池	
	携帯電話・スマートフォン（充電器含む）	
	携帯ラジオ（電池含む）	
	簡易食器セット	
	マスク	
	ティッシュペーパー・ロープ	
	缶切り・ナイフ	
	シーツ・生理用品・簡易トイレ	
	筆記用具・古新聞	

救護所マップ 緑区



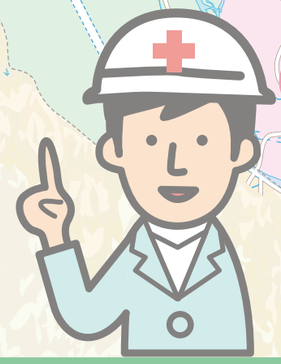
凡例
- 拠点救護所
- 救護所
- 後方医療機関
- 広域避難場所
- 避難所
- 市役所
- 警察署
- 消防署
- 分署
- まちづくりセンター

N

ふるさと自然体験教室・沢井体育館
中央自動車道
相模湖IC
相模湖東出口IC
藤野
藤野まちづくりセンター
藤野中学校
藤野小学校
名倉グラウンド
藤野分署
相模湖
相模湖まちづくりセンター
桂北小学校
北相中学校
千木良小学校
相模川
内郷グラウンド
内郷小学校
津久井消防署
森田病院
相模原西メディカルセンター
津久井警察署
中野中学校
中野小学校
津久井まちづくりセンター
津久井中央小学校
津久井湖ゴルフ倶楽部
相模原赤十字病院
小網地域センター
救急隊派出所
三井地域センター
津久井湖
藤野南小学校
青野原グラウンド
青和学園
道志川
奥相模湖
青根分署
青根地域センター・旧青根中学校
鳥屋出張所
鳥屋学園
串川小学校
串川中学校
根小屋小学校
相模原IC
圏央道
城山湖
広田小学校
相模丘中学校
広陵小学校
川尻小学校
城山まちづくりセンター
中沢中学校
県立城山高等学校
城山分署
当麻田小学校
相原小学校
相原中学校
県立橋本高等学校
旭小学校
北消防署
宮上小学校
相原分署
相模原北警察署
緑区役所
緑区合同庁舎
二本松小学校
相模原協同病院
内出中学校
相模原北公園
旭中学校
橋本小学校
大島小学校
大沢小学校
晃友相模原病院
大沢まちづくりセンター
大沢中学校
大沢分署
九沢小学校
湘南小学校
作の口小学校
南橋本
上溝
淵野辺

緑区
中央区

けがをしたら
救護所（避難所ではありません）を
利用してください。



救護所マップ

中央区
南　区

緑区
中央区
南　区

京王相模原線
JR横浜線
相模原
矢部
淵野辺
古淵
町田
小田急江ノ島線
小田急小田原線
相模大野
東林間
下溝
番田
原当麻
相模川
相模原愛川IC
国道16号
国道129号
相模原バイパス
相模原スポーツ・レクリエーションパーク
総合相模更生病院
相模野病院
淵野辺総合病院
さがみ仁和会病院
向陽小学校
小山公園一帯
小山中学校
小山小学校
清新小学校
清新中学校
相模原警察署
相模原市役所
消防局
相模原消防署
中央小学校
中央中学校
富士見小学校
相模原中央メディカルセンター
相模原中央病院
大野北小学校
大野北中学校
淵野辺小学校
淵野辺分署
青山学院大学・国学院大学
淵野辺東小学校
大野北まちづくりセンター
鹿沼公園一帯
共和中学校
共和小学校
弥栄小学校
弥栄中学校
並木小学校
旧青葉小学校
由野台中学校
淵野辺公園一帯
相模原ゴルフクラブ
星が丘小学校
光が丘小学校
緑が丘中学校
緑が丘分署
北里大学病院
下九沢団地一帯
横山小学校
横山公園
上溝中学校
陽光台小学校
作の口小学校
上溝まちづくりセンター
上溝小学校
上溝南中学校
上溝分署
上溝南小学校
新宿小学校
県立相模田名高等学校
県立上溝南高等学校
田名北小学校
田名中学校
田名まちづくりセンター
田名分署
田名小学校
夢の丘小学校
麻溝まちづくりセンター
麻溝小学校
大野中まちづくりセンター
古淵鵜野森公園
大野小学校
相模原南警察署
大沼分署
鵜野森中学校
若松小学校
大野台小学校
大野台中央小学校
大野台中学校
大沼小学校
谷口台小学校
南消防署
南区役所
黒河内病院
大野南中学校
相模原南メディカルセンター
相模女子大学一帯
谷口小学校
鹿島台小学校
鶴園小学校
谷口中学校
南大野小学校
上鶴間分署
新町中学校
上鶴間小学校
上鶴間中学校
くぬぎ台小学校
さがみ林間病院
森下記念病院
東林中学校
鶴の台小学校
東林まちづくりセンター
東林小学校
東林分署
相模カンツリー倶楽部
双葉小学校
麻溝台中学校
独立行政法人国立病院機構相模原病院一帯
相模台小学校
桜台小学校
相模原病院
相模台まちづくりセンター
麻溝台分署
相模台中学校
県立相模原公園一帯
若草小学校
若草中学校
丘整形外科病院
相武台分署
もえぎ台小学校
相武台小学校
相武台まちづくりセンター
相武台中学校
緑台小学校
相武台前
相陽中学校
在日米陸軍キャンプ座間内
新磯分署
新磯小学校
新磯まちづくりセンター
さがみロボット産業特区プレ実証フィールド
JR相模線
相模原警察
相模原署



凡例

- 拠点救護所
- 救護所
- 後方医療機関
- 広域避難場所
- 避難所
- 市役所
- 警察署
- 消防署
- 分署
- まちづくりセンター



けがをしたら
救護所（避難所ではありません）を
利用してください。



市内の救護所

区域	No.	救護所名	住　所
緑区	1	緑区合同庁舎 拠点救護所	緑区西橋本5-3-21
	2	旭小学校	緑区橋本6-15-27
	3	相原小学校	緑区相原4-13-14
	4	大沢小学校	緑区大島1566
	5	相模原西メディカルセンター	緑区中野1681-1
	6	川尻小学校	緑区久保沢2-22-2
	7	串川小学校	緑区長竹1424
	8	青和学園	緑区青野原1250-1
	9	桂北小学校	緑区与瀬877
	10	藤野小学校	緑区日連549
中央区	11	相模原中央メディカルセンター 拠点救護所	中央区富士見6-1-1
	12	星が丘小学校	中央区星が丘3-1-6
	13	清新小学校	中央区清新3-16-6
	14	中央小学校	中央区富士見1-3-22
	15	横山小学校	中央区横山台2-35-1
	16	光が丘小学校	中央区光が丘2-19-1
	17	向陽小学校	中央区向陽町8-33
中央区	18	淵野辺小学校	中央区淵野辺4-6-22
	19	共和小学校	中央区高根1-16-13
	20	田名小学校	中央区田名5091-1
	21	上溝小学校	中央区上溝7-6-1
南区	22	相模原南メディカルセンター 拠点救護所	南区相模大野4-4-1
	23	大野小学校	南区古淵3-21-2
	24	大沼小学校	南区東大沼3-20-1
	25	南大野小学校	南区上鶴間1-5-1
	26	谷口台小学校	南区文京2-12-1
	27	麻溝小学校	南区下溝713
	28	相陽中学校	南区磯部1540
	29	相模台小学校	南区南台6-5-1
	30	桜台小学校	南区相模台7-7-1
	31	相武台小学校	南区相武台団地2-5-1
	32	東林小学校	南区相南2-3-1
	33	上鶴間小学校	南区上鶴間4-7-1

市内の後方医療機関

区域	No.	病院名	病床数	住　所	電話番号	災害拠点病院（県指定）	災害協力病院（県指定）	地域救護病院（市指定）
緑区	1	相模原協同病院	400	緑区橋本台4-3-1	☎ 042-761-6020	○		
	2	晃友相模原病院	59	緑区大島1605-1	☎ 042-761-2100			○
	3	相模原赤十字病院	132	緑区中野256	☎ 042-784-1101	○		
	4	森田病院	99	緑区三ケ木627	☎ 042-784-4114			○
中央区	5	総合相模更生病院	199	中央区小山3429	☎ 042-752-1808			○
	6	相模野病院（JCHO）	212	中央区淵野辺1-2-30	☎ 042-752-2025			○
	7	相模原中央病院	157	中央区富士見6-4-20	☎ 042-754-2211			○
	8	渕野辺総合病院	181	中央区淵野辺3-2-8	☎ 042-754-2222			○
	9	さがみ仁和会病院	84	中央区相模原4-11-4	☎ 042-755-2133			○
南区	10	北里大学病院	1,125	南区北里1-15-1	☎ 042-778-8111	○		
	11	相模原病院	458	南区桜台18-1	☎ 042-742-8311		○	○
	12	さがみ林間病院	199	南区上鶴間7-9-1	☎ 042-742-3577		○	○
	13	森下記念病院	86	南区東林間4-2-18	☎ 042-742-5055			○
	14	丘整形外科病院	72	南区新磯野2-7-10	☎ 042-748-1201			○
	15	黒河内病院	51	南区豊町17-36	☎ 042-742-0211			○

発　行：相模原市 健康福祉局 保健衛生部 医療政策課
発行日：令和 8 年3月
連絡先：042-769-9230（直通）