

いじめ防止強化月間リーフレット

がつ

ほうしきょうかげっかん

多言語版
へ移動

11月は「いじめ防止強化月間」

わたしもあなたも「た・か・ら・も・の」

たが みと きも す
～お互いを認めあい、気持ちよく過ごすために～

1. 人権じんけんについて確認かくにんしましょう

2. 考えかんがてみましょう

3. 考えかんがてみましょう (答えこた)

4. 「いじめ」をなくすために

5. 振り返ふりかえってみましょう

6. 相談そうだん窓まど □
ぐち

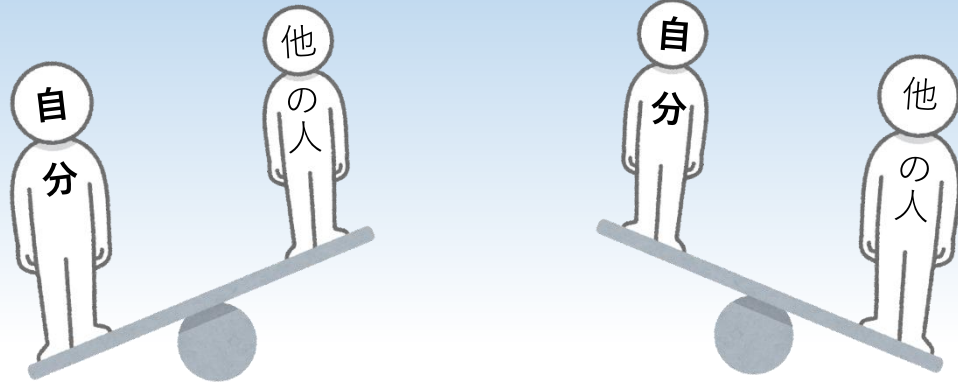


さがみはらしきょういくいいんかい
相模原市教育委員会
がっこうきょういくが
学校教育課 11月



1. 人権について確認しましょう

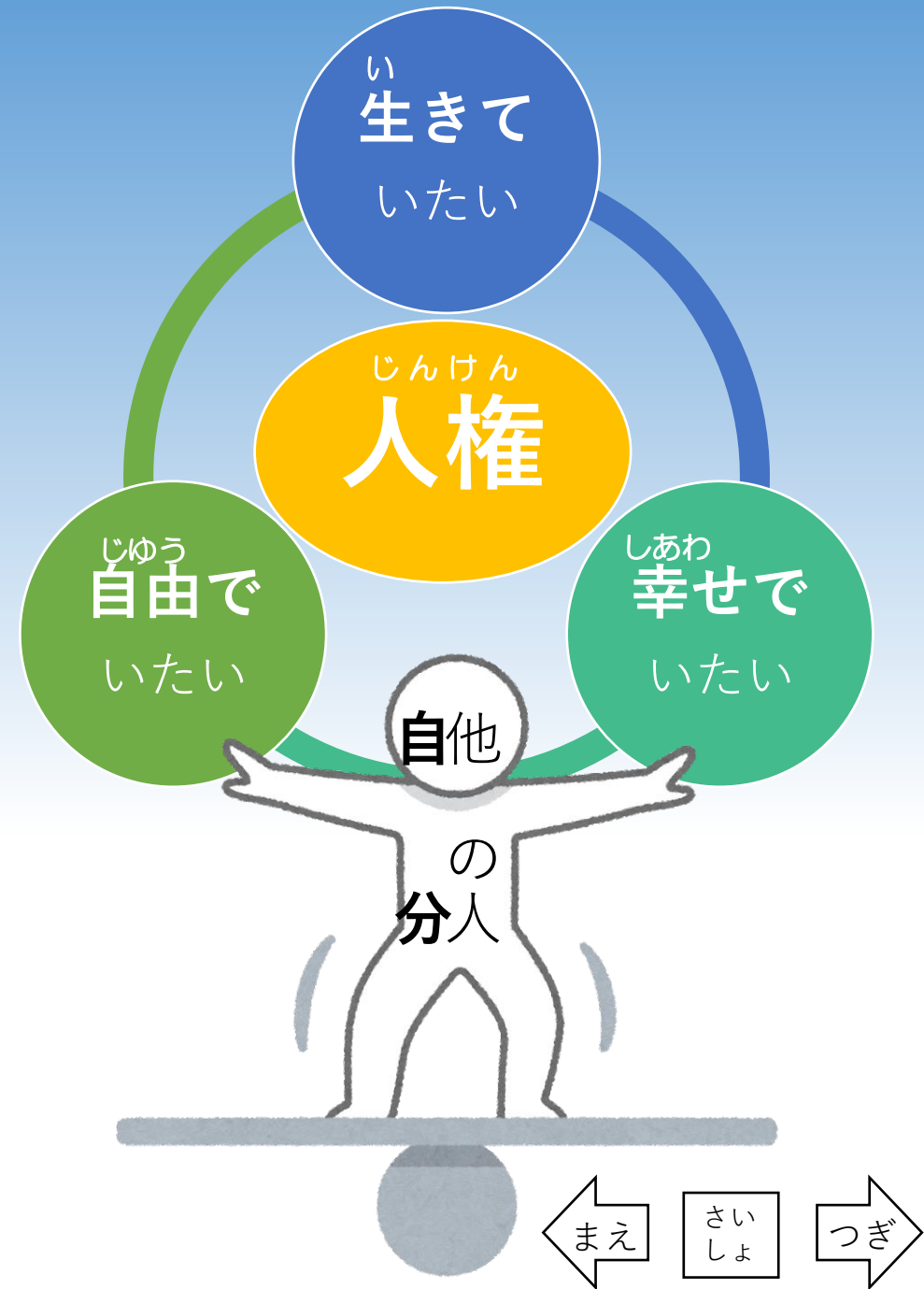
人権とは、
すべての人々が、生命と自由を確保し、
それぞれの幸福を追求する権利です。



自分本位

他人本位

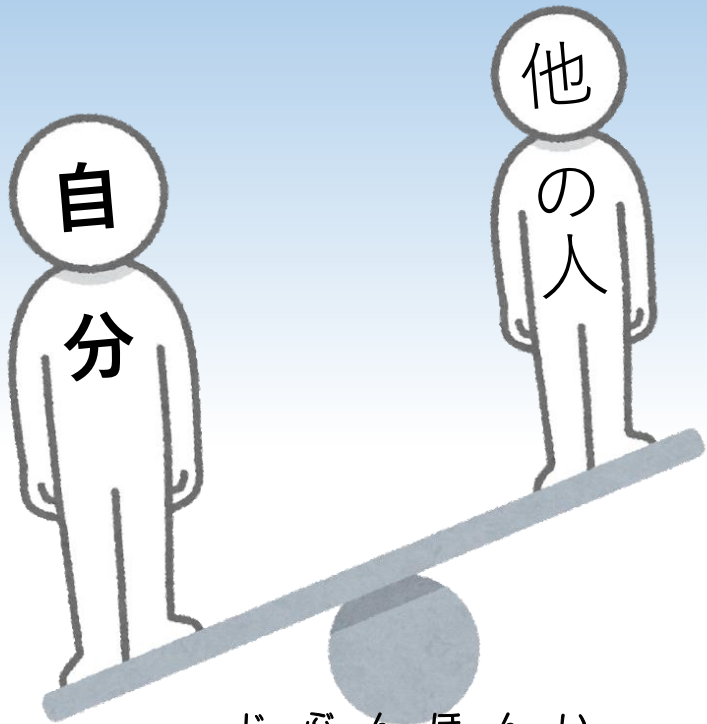
自分と他の人の3つの願い
『生きていたい』 『幸せでいたい』
『自由にいたい』
を認める人権のバランス感覚が大事です。



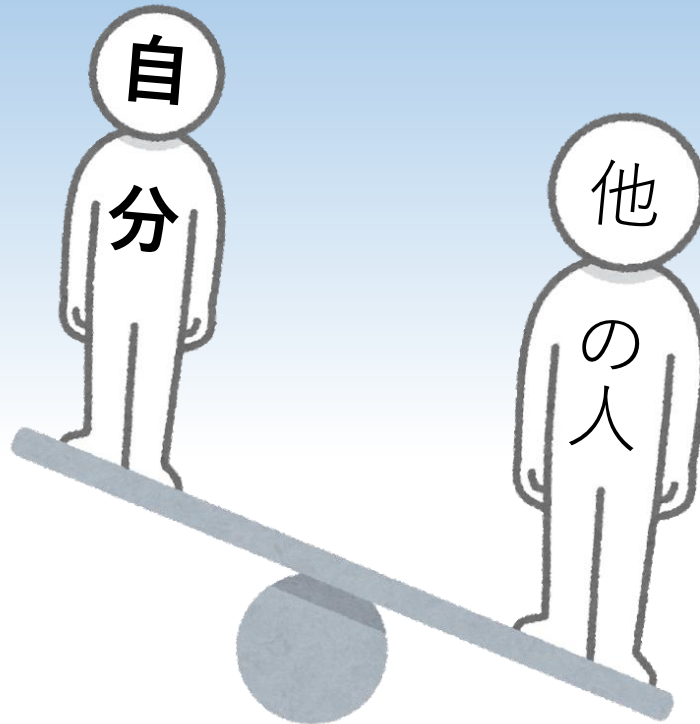
2. ^{かんが}考えてみましょう

じんけん

人権のバランスがとれなくなると、
どんなことが^{しんぱい}心配されますか？

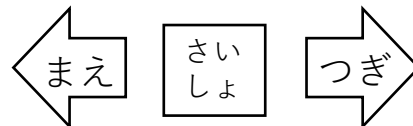


^{じぶんほんい}
自分本位
だと



^{たにんほんい}
他人本位
だと

^{まわ}周りの^{ひと}人と
^{はな}話し合^あって
みましょう。



3. ^{かんが}考えてみましょう (答^{こた}え)

じんけん

人権のバランスがとれなくなると、
いじめにつながりやすくなります。



ひと ところ しんたい きず

いじめは、人の心と身体を傷つけるだけでなく、

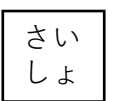
とき たいせつ いのち うば

時には大切な命を奪うことにもつながりかねない

じゅうだい じんけんしんがい

重大な人権侵害であることをもう一度確認しましょう。

いちど かくにん



4. 「いじめ」をなくすために

じぶん まわ ひと
自分と周りの人との
ちが 違いを受け入れましょう。



ほか ひと きも
他の人の気持ちを
う 受け入れましょう。



ふ だん じぶん
普段の自分を
ふ 振り返りましょう

ふ かえ
振り返りの
ページへ



ひとり なや
一人で悩まず、
まわ 周りの大人に
そう 相談しましょう。

5. 振り返ってみましょう

□ 他ほかの人ひとに何かなにをしてしまった（してもらった）時ときに、素直すなおに「**ごめんなさい**」

や、「**ありがとう**」などの言葉ことばを伝えることができる。

□ 家族かぞくや友だちとも、学校がっこうの先生せんせいに自分じぶんから**あいさつ**ができる。

□ 他ほかの人ひとの話はなしを聞き、自分じぶんの意見いけんを伝えることができる。

□ 友達ともだちの活躍かつやくを認め、失敗みとを受け入れることができる。

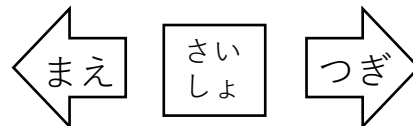
□ 携帯電話けいたいでんわやスマートフォン、ゲームなどの使用つか方かたについて、

家族かぞくや友だちともとルールつくを作り、守まもっている。

□ 困こまったときや苦しいくる思いおもをした時ときに、

自分の気持ちじぶん きもちを伝えられる人つた ひとがいる。

お互いたが みとを認めあい、気持ちきもちよく過すごしましょう。



5. ^{そう だん}相 談 ^{ま ど ぐ ち}窓 □

そんな、^{ひと}相談できる人がいない・・・



こんな、^こ相談ほうほうもあります

◇^こさがみはら子どもSOSダイヤル 042 (707) 7053
(^{にち たいお}24時間、365日対応)

さがみはらキッズのページ

◇^こさがみみ (さがみはら子どもの^{け ん り ぞ う だ ん し つ}権利相談室)
^こ子ども^{せ ん よ う ぞ う だ ん}専用相談 0120 (786) 108



他のページに移ります

(^{げつ きん}月～金 13:00～20:00 ^ど土 10:00～17:00、^{し ゅ く じ つ と う の ぞ}祝日等を除く)

◇^{そ う だ ん}ヤングテレホン相談 042 (755) 2552
(^{げつ きん}月～金 15:30～21:00 ^ど土 13:00～17:00、^{し ゅ く じ つ と う の ぞ}祝日等を除く)

Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※^{じ か ん う け つ け}24時間受付。^{へ ん し ん す じ つ}返信には数日かかります。

