

11月は「いじめ防止強化月間」

わたしもあなたも 「た・か・ら・も・の」

～おたがいをみとめあい、きもちよくすごすために～

1. かんがえてみましょう

2. これって「いじめ」かも？

3. 「いじめ」をよくしろ

4. ともだちとなかよくするために

5. ぶんりかえってみましょう



さがみはらしきょういくいいんかい
相模原市教育委員会
がっこうきょういくか がつ
学校教育課 11月



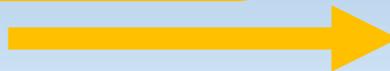
1. かんがえてみましょう (1)

うさぎさんが、ねこさんから けしゴムを かりようとしています。



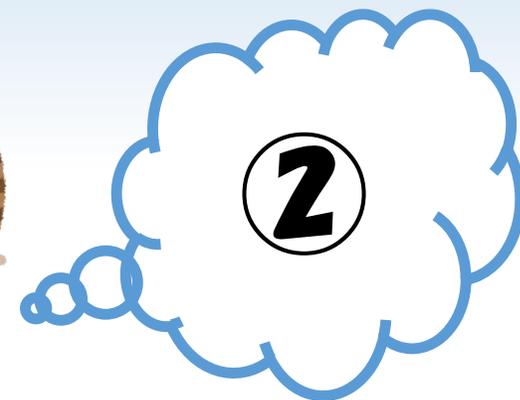
①

ねこさん、けしゴムを
わすれちゃったから、
かしてください。



②

けしゴム、かりるよ。



うさぎさんの 2つのおねがいのしかたは、ねこさんを どんなきもちに
させると おもいますか。かんがえてみましょう。

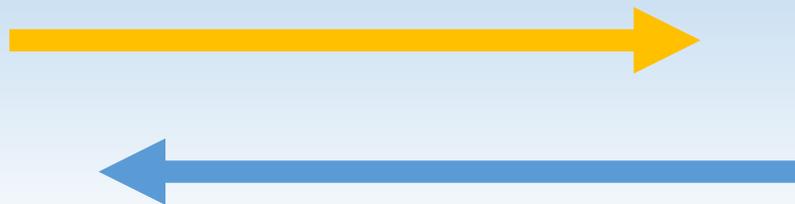


1. かんがえてみましょう（2）

うさぎさんは、ねこさんから けしゴムを かりることができました。



ねこさん、けしゴムを
わすれちゃったから、
かしてください。



いいよ！あしたは
わすれないといいね。



うさぎさんの おねがいのしかたは、
ねこさんにとって きもちのよい おねがいでしたね。



1. かんがえてみましょう (3)

うさぎさんは、ねこさんの けしゴムを かってに もっていきました。



②

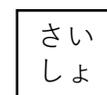
けしゴム、かいるよ。



いま、つかおうとおもっていたのに、かってにもっていくなんて。

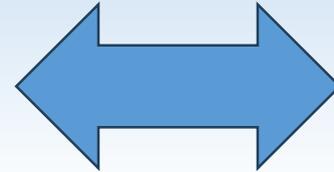


うさぎさんの おねがいのしかたは、
ねこさんにとって いやなきもちになる おねがいでしたね。



2. これって「いじめ」かも？

あいての きょかもなく、かってに けしゴムをかりるなど、あいてを おもいやるきもちがない こうどうは、あいてに いやなおもいを させてしまいます。



○

×

いやなおもいを させるつもりが なくても、あいてが いやなおもいを してしまうことが あります。

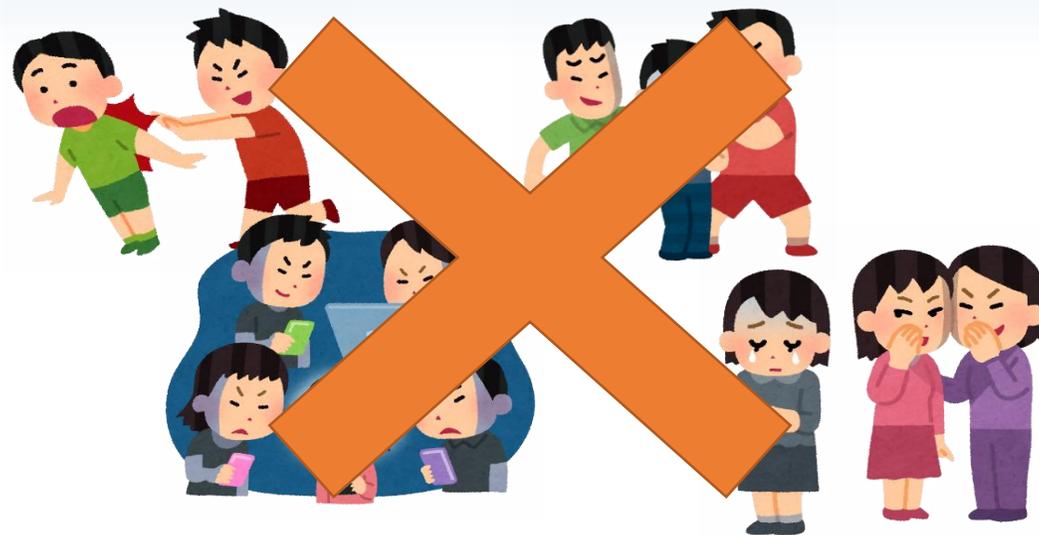
3. 「いじめ」をよくしろう

おなじクラスや、おなじがっこうのおともだちが、

いやがることをすることは「いじめ」です

ほうかごのあそびや、ならいごとでもおなじです

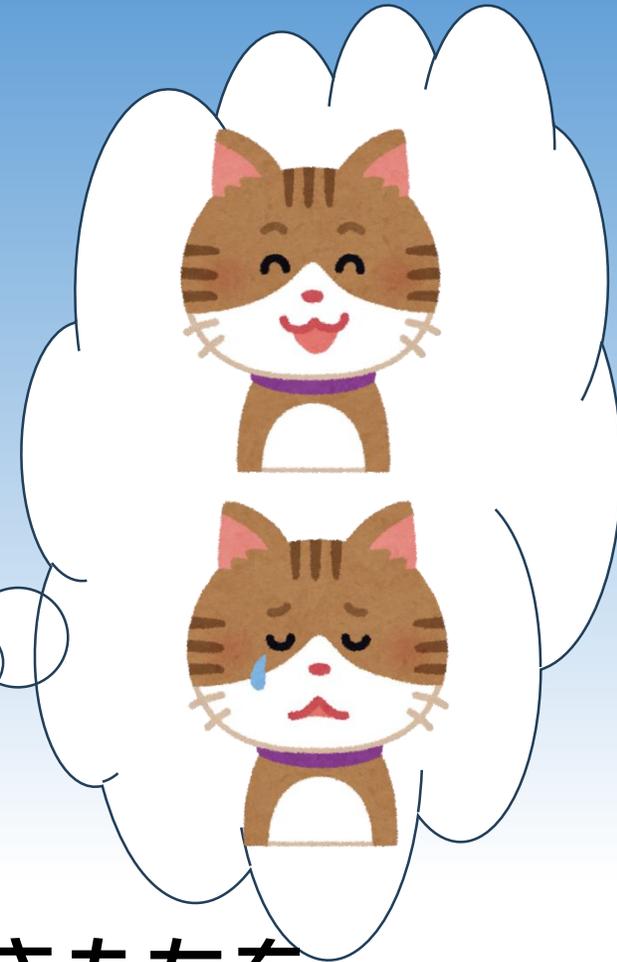
「いじめ」はぜったいにやめましょう



4. ともだちとなかよくするために



ねこさん、
どんなきもち
になるかな？



- ともだちと なかよくするために、 あいてのきもちを かんがえて おもいやることが たいせつです。
- おたがいの きもちを するために、 コミュニケーションを たいせつに しましょう。

5. ふりかえってみましょう

- 「**おはよう**」など、ともだちやかぞくにあいさつをすることができる。
- ともだちに「**ありがとう**」「**ごめんなさい**」をいうことができる。
- ともだちがこまっていたら、「**どうしたの**」「**だいじょうぶ**」などこえをかけることができる。
- じぶんがこまったときに、こまっていることを、せんせいやかぞくに**そうだん** することができる。
- まわりのひとがいやなことをいわれたり、されたりしているのをみたとき、そのひとを**たすけてあげる** ことができる。

おたがいに おもいやり、 きもちよく すごしましょう。



さい
しょ



せんせい
がっこうの先生にそうだんできないときは、
こんな、そうだんほうほうもあります

◇さがみはら^こ子どもSOSダイヤル 042 (707) 7053
(24時間、毎日^{じかん}対応)

さがみはらキッズのページ



◇さがみみ (さがみはら^こ子どもの^{けんり}権利相談室)
子ども^{せんよう}専用相談 0120 (786) 108

ほかのページにうつります

(月^{げつ}~金^{きん} 13:00~20:00 土^ど 10:00~17:00、祝日^{しゅくじつ}等^{のぞ}を除く)

◇ヤングテレホン^{そうだん}相談 042 (755) 2552
(月^{げつ}~金^{きん} 15:30~21:00 土^ど 13:00~17:00、祝日^{しゅくじつ}等^{のぞ}を除く)



Eメール^{そうだん}相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※24時間^{じかん}受付^{うけつけ}。返信^{へんしん}には数日^{すうじつ}かかります。

