

下表の講座につきまして、定員に達していないため追加募集をいたします。【先着順】

申込期間

9月25日（木）から10月1日（水）17時まで

※電話申込みは平日のみ ※定員になり次第締め切ります。

申込方法

申込みフォーム または お電話 にてお申し込みください。

申込みフォーム さがまちコンソーシアムホームページ → 市民大学 →→→

(<https://sagamachi.jp/shimin-daigaku/list>)

電話番号 042-703-8550（受付時間 平日9時～17時）

お申込み・お問い合わせ先：さがまちコンソーシアム事務局 市民大学担当



申込みはこちら

桜美林大学コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
混沌時代の新・テレビ論 —37年間テレビ局で番組を作り 続けた講師が伝える「テレビの 真実」（後編）	50	3	土・日	10月4日・12日・ 11月2日	14：00 ～15：30	1,300円	★会場は桜美林大学プラネット 淵野辺キャンパスです。 

かつて「メディアの雄」と謳われたテレビ。しかし地上波の視聴率は低迷し、広告費も配信プラットフォームに流れ、今やその存在は「風前の灯火」と化している。加えて、「ジェニース性加害問題」やドラマ『セクシー田中さん』の問題、フジテレビに端を発する一連の企業ガバナンス・ハラスメント・コンプライアンス問題など、深刻な課題が山積している。

なぜテレビはこのような状況に陥ったのか。その原因は、構造的な欠陥にある。1953年の放送開始から70年を迎えた今、37年間にわたりテレビ制作の現場に身を置いてきた講師が、「前編」に続き、テレビが抱える「悪癖」の本質に迫る。

麻布大学コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
知って得する「食と健康の最新事情」	30	3	金	11月7日・14日・28日	18：00 ～19：30	1,300円	

毎日の生活に欠かせない食事について、SDGsや健康づくりの点から一緒に考えてみましょう。食にまつわる最新情報を知りたい初学者の方向けの内容です。

第1回：食品の生産には、土地や水など地球の資源が使われています。地球環境にも健康にもよい食事はどのようなものか、一緒に考えてみましょう。

第2回：地球のいたるところに微生物が棲んでいます。海や空、温泉や冷蔵庫、体表面や腸の中。食べ物をつくる・食べる。そこにある微生物とのつながりを最新研究から見つめます。

第3回：加齢に伴い、さまざまな身体の変化が起こります。食事と運動を通して、健康寿命について考えてみましょう。

相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
日本近代文学と移動：温泉への移動とジェンダー	50	3	土	11月8日・12月13日・ 令和8年1月24日	14：40 ～16：10	1,300円	

日本の近代は、封建時代の移動の規制が解かれ、西洋の技術を導入し鉄道を敷設することで、移動の自由が促進される時代だった。日本近代文学には、こうした時代的特性を反映するかのように自由に移動する主体が登場するが、彼らの「自由な移動」は、旅行や観光とりわけ温泉旅行・観光として描かれることが少なくない。本講座では、日本近代文学上で温泉への移動が描かれた複数の小説（以下、温泉文学と記す）を、時代背景を整理しながら読み深めることを通して、文学のジェンダーの問題について掘り下げる。

青山学院大学コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
データサイエンスが描く未来社会～ビッグデータとAIの活用～	95	4	土	11月8日・15日・ 22日・29日	10：30 ～12：00	1,300円	★11月8日は講座開始時刻から10分間、開講式を行いますので、講座終了時間が12時10分になります。

本講座では、ビッグデータやAIを活用したデータサイエンスがどのように未来を形成するかを探求します。受講者は、データ活用とその価値創造プロセスについて学びながら、未来社会に対する洞察を深めていきます。

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
コミュニティ・つながり・学生の学び	95	4	土	11月8日・15日・ 22日・29日	13：00 ～14：30	1,300円	★11月8日は講座開始時刻から10分間、開講式を行いますので、講座終了時間が14時40分になります。

本講座では、コミュニティ人間科学部の原点ともいえる学生とコミュニティをつなぐ地域連携・教育活動プログラムについて取り上げます。都市、被災地、中山間地域、過疎地、そして今も戦争の爪痕が多く残る沖縄など様々なコミュニティに学生と教員が出向き、その土地でその土地の人々と取り組む地域連携・教育活動の意義や面白さ、そしてそのことがコミュニティ、学生、教員それぞれにもたらすものについて考えていきます。

多摩美術大学コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
市民大学60周年記念企画講座 《親子講座》今あるかたちをカタチに残そう—ジェスモナイトでつくるレリーフ作品—	10組 20名	1	土	11月8日	13:00 ~16:00	1,300円	★申込対象 小学生とその保護者 必ず2人一組でお申し込みください。 ★教材費2,500円
<p>60周年記念企画として小学生と保護者のペアで受講する《親子講座》を開催します。小学生のお子さんと2人1組のペアでお申し込みください。</p> <p>身のまわりにある色々なかたちを型取りし、できあがった型にジェスモナイトという造形材料を流しこんで、レリーフ作品をつくりまします。季節の葉や枝、身の回りにあるものなど、「今しかないかたち」「おもしろいかたち」を親子でみつけて、思い出とともにカタチに残す方法を楽しみます。</p> <p>親子でかたちのおもしろさを発見しながら、彫刻の技法にある型取り・注型のしくみを体験しましょう。</p> <p>晴天の場合は、大学キャンパスを散策して作品制作に活かします。雨天の場合は、大学内の教室で作品づくりを行います。</p>							

行政（座間市）コース【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
これまでの住まい・これからの住まい—幸せな住まいの継承に向けて—	30	2	月・金	12月1日・5日	10:30 ~12:00	1,300円	★会場は座間市役所です。 
<p>座間市・相模原市双方に関連するテーマについて、市民大学参加校の専門分野からアプローチするオムニバス形式。私たちが生きていく上で欠かせない衣食住の「住」に焦点をあて講座を開催します。</p> <p>私たちの暮らしは住宅や住環境によって支えられています。第1回では、人口減少に伴う住まいに関する現代課題や住みよい暮らしのためにできること、第2回では、我々の祖先が森林資源を活用し時代に対応した住まいをつくってきた歴史を紐解き、現在とこれからの住まいについて考えます。</p>							

北里大学コース【オンライン開催（Zoomを利用）】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
暮らしに役立つ医療の知識	30	4	水	11月5日・12日・19日・26日	10:30 ~12:00	1,300円	★Zoomミーティングで開催します。
<p>「いのちを尊(たつ)び、生命の真理を探究し、実学の精神をもって社会に貢献する。」ことを理念に掲げている本学が、大学のみならず病院での経験を生かした講義を提供し、社会人の学び直しを含めた市民の多様な学習意欲に応えていくための講座です。この講座では、最新の医療に携わる専門家の立場から豊富な事例を織り交ぜ、暮らしに役立つ医療についてわかりやすく講義いたします。受講者自身、家族などの病気や症状について、その原因や治療法などを理解するために知っておくと便利な医療の知識を概説いたします。</p>							

あじさい大学コース（相模原市民限定）【対面開催】

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
健康文化・芸術：民謡—健康と楽しさを民謡で！—	30	6	火	10月14日・21日・28日 11月11日・25日・ 12月2日 予備日：12月9日	13:30 ~15:30 最終回のみ ~16:30	1,900円	★会場は相模原市立あじさい会館です。 ★持ち物：筆記用具、A4の資料を入れるもの（クリアファイルなど） 
<p>昨今の民謡人口の減少の折このような機会に恵まれ、一生懸命やりたいと思います。講義内容につきましては、いかに受講者に民謡の楽しさを理解していただけるか、この一択に限ると思っており、私自身が民謡が楽しくて、楽しくて仕方がないというところから、講義に入っていきたいと思えます。初心者でも、あるいは民謡に長く携わっていた方も民謡においての知らない事柄が分かってくるのは楽しいに違いないと強く思い、受けた質問などは必ず解決に向けて勉強するつもりです。初心者でも民謡経験者でも楽しく参加できます。</p>							
健康体操：フラ—フラでエクササイズ—	35	6	水	10月15日・22日・29日・ 11月5日・19日・26日 予備日：12月3日	9:30 ~11:30 最終回のみ ~11:55	1,900円	★会場はおださがプラザです。 ★持ち物：水筒・汗拭きタオル 
<p>フラはゆったりとしたハワイの音楽に合わせてゆっくりと踊ることが多いですが、音楽に合わせて体を動かすことにより「認知予防」などの様々な「介護予防」効果があります。また、周りの人とタイミングを合わせる必要があり、コミュニケーションをとることも重要になることから、仲間づくりにつながります。私もリハビリを目的にフラを始め、心身ともに活気あふれる生活を送っています。他者に対する友愛や尊敬の精神（アロハスピリッツ）を感じながら、健康な人生を続けることを目的に皆でフラの動きを楽しみましょう！</p>							
健康スポーツ：卓球—みんなでワイワイ楽しむ生涯スポーツ—	40	6	火	10月21日・28日・ 11月4日・11日・18日・ 25日 予備日：12月9日	9:30 ~11:30 最終回のみ ~11:55	1,900円	★会場はほねごりアリーナ（北総合体育館）です。 ★持ち物：体育館履き・水筒・汗拭きタオル ※ラケットはお貸ししますが、ご自分でお持ちの方は持参してください。
<p>幼児から高齢者まで、気軽に誰でも楽しめる卓球が、いまブームになっています。基本から始まり、次第にスキルアップできるように講師がていねいに指導いたします。そして、最終回はみんなで楽しくゲームをして、いい汗をかきましょう。</p> 							

60周年記念企画 **市民大学カフェ**  のご案内

※市民大学カフェのみの参加はできません。



マークのある講座では、講義内、または講義終了後に講師を囲み、講義内容について自由にお話をする座談会形式の『市民大学カフェ』を行います。該当講座の受講者であれば、追加費用・追加申込みなしで参加いただけます。お飲み物を持ってお気軽にご参加ください。