

令和5年度

～身近な人、大切な人を  
自死(自殺)によって亡くされたあなたへ～

# さがみはら わかち合いの会

身近な人、大切な人を自死(自殺)によって亡くされた方々が集い、  
安心して胸のうちをわかち合う場(語れる場)です

日 程		時 間	会 場
令和5年	5月11日	午後2～4時 ※午後1時40分 から受付します	杜のホールはしもと セミナールーム2 (相模原市緑区橋本3-28-1) ミウイ橋本8階
	7月13日		
	9月14日		
	11月9日		
令和6年	1月11日		
	3月14日		

※裏面に神奈川県内の自死遺族の集い開催情報を掲載しています

- ◆ 無料です
- ◆ 匿名の参加も可能です
- ◆ 秘密は厳守いたします
- ◆ 予約は不要です 直接会場へお越しください

※新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた運営体制のもと、実施します。

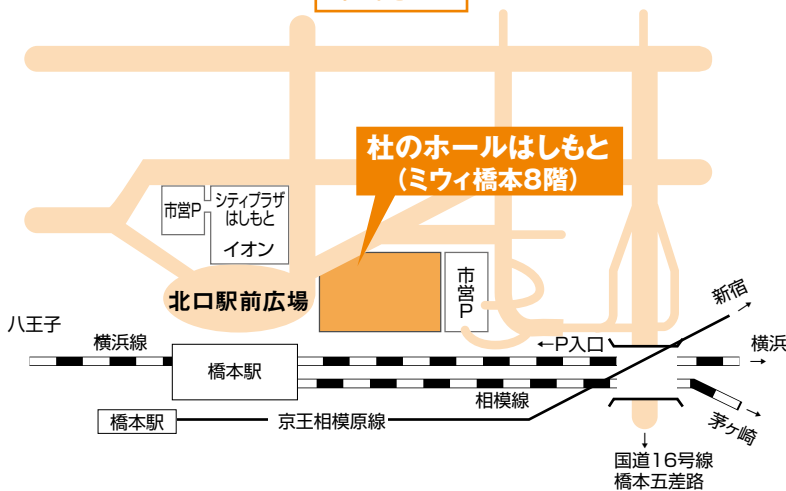
今後の状況により、開催内容を変更、あるいは中止とさせていただきます。事前にホームページをご確認いただくか、お問合せください。

## お問合せ先

相模原市精神保健福祉センター  
☎042-769-9818(直通)

※「さがみはら わかち合いの会」は、NPO法人全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています

## 案内図



公共交通機関 JR横浜線・相模線、京王相模原線「橋本駅」北口を出て右側「ミウイ橋本」8階

※ホールご来場者用の駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

主催：相模原市

## 安心して参加していただくために

- 自死（自殺）で身近な人、大切な人を亡くされた方の集まりです。
- それぞれの方の思いをお話し、聞き合う場です。  
（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生や生活など）
- 他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- 他の参加者に対して批判や助言をする場ではありません。
- 語られた内容はこの場限りとし、会の外に持ち出さないようにお願いします。
- 遺影や遺書など、故人を思い偲ぶ品の回覧などはご遠慮いただいています。
- 布教、営業、政治活動はお断りします。

お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、語り・聞き・そして支え合い、  
それぞれのペースで回復していくことを目指しています。

## その他、神奈川県内の自死遺族の集い

※詳細は各窓口へお問い合わせください

### 自死遺族の集い（わかちあいの会）

会場 旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館）  
開催日 原則偶数月第1火曜日 ※4月は第3火曜日  
午後2時～4時  
問合せ先 神奈川県精神保健福祉センター  
☎045-821-8822（代）  
平塚市福祉総務課  
☎0463-21-8779

### 自死遺族の集い「そよ風」

会場 横浜市こころの健康相談センター  
開催日 原則毎月第3金曜日 午前10時～11時30分  
※事前にお問い合わせください  
問合せ先 横浜市こころの健康相談センター  
☎045-662-3558

### 自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

会場 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）  
開催日 原則奇数月第1木曜日 午後2時～4時  
※5月は第2木曜日となります  
※開催日が変更になることもありますので、事前にお問い合わせください  
問合せ先 川崎市総合リハビリテーション推進センター  
☎044-201-3242

### 自死遺族分かち合いの会

会場 ウェルシティ市民プラザ  
開催日 原則奇数月第3水曜日  
午後2時～4時  
※事前にお問い合わせください  
問合せ先 横須賀市保健所保健予防課  
☎046-822-4336

### 座間市自死遺族の集い「れんげの会」

会場 ハーモニーホール座間（和室）  
開催日 6月、10月、2月の第3水曜日  
午後2時～4時  
問合せ先 座間市障がい福祉課  
☎046-252-7978

### 藤沢わかちあいの会

会場 藤沢商工会館ミナパーク  
開催日 原則奇数月第1火曜日  
問合せ先 藤沢市保健所保健予防課  
☎0466-50-3593（直通）

## こころのホットライン

さまざまな不安や悩みを抱えている人、自殺に追い込まれそうな人、  
身近な人を自死（自殺）で亡くした遺族の相談をお受けします。

毎日（年末年始を除く）午後5時～10時（受付は午後9時30分まで）

☎042-769-9819