

「令和8年9月 自殺対策強化月間」市の主な取組

九都県市（※）では、国が定める「自殺予防週間（9月10日～16日）」に合わせ、9月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。

市では、例年、9月の自殺対策強化月間に合わせて様々な自殺対策関連事業を行い、自殺予防を身近な社会の問題として考えることができるよう、幅広く市民に呼びかけ、理解の促進を図ります。

※九都県市：埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

『気づいてください！体と心の限界サイン』

～ 九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語 ～

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。

1 ライトアップによる啓発

WHO（世界保健機関）が定める9月10日の「世界自殺予防デー」に、神奈川県・横浜市・川崎市と協調して、市役所本庁舎を神奈川県の自殺対策のテーマカラーであるグリーンにライトアップします。

実施日時：令和8年9月10日（木） 日没～午後8時

【令和7年度のライトアップの写真】



2 公共施設における自殺対策啓発コーナーの設置

自殺対策啓発ポスターの掲示および啓発リーフレットを配布します。

期 間	場 所
8月31日（月）～9月14日（月）	ウェルネスさがみはら 1階ロビー
9月 1日（火）～9月15日（火）	南保健福祉センター 1階ロビー
9月24日（木）～9月30日（水）	緑区合同庁舎 1階ホール

3 エフエムさがみ 自殺対策啓発スポットCM放送

放送期間：9月1日（火）～9月30日（水）



4 啓発動画の放映・配信

本市の自殺対策キャッチフレーズ『ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい』をスローガンに、市内スポーツ団体の協力を得て作成した啓発動画を放映・配信します。

放映・配信期間、放映日	内容・場所等
9月1日（火）～9月30日（水）	神奈中バス車内デジタルサイネージ 相模原・橋本営業所所管のバス50台で放映
	相模原チャンネル（動画サイト）で配信
9月2日（水）、9月5日（土） 9月20（日）	ホームタウンチーム試合会場「相模原ギオンスタジアム」のモニターで放映

【啓発動画の1コマ】

