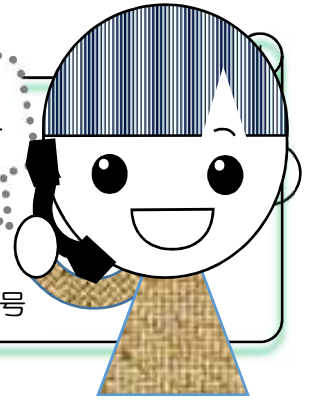


さがみみ（さがみはら<sup>こ</sup>子どもの<sup>けんり</sup>権利相談室）

# さがみみレター

2022年度 No.2号

はい！  
さがみみです



みなさん、こんにちは！

おうちや学校、習い事など心地よい時間を過ごせていますか？

うれしいことや、悲しかったり、困っていたりすることを、おうちの人や友達に話せていますか？

話したい、聴いてほしい、なんとかしたいと思った時、誰かに話す勇気や、自分で考えて動き出す力を蓄えてほしいと、さがみみは願っています。

そんな力を蓄えるお手伝い、話を聴いて、一緒に悩んで考えるところがさがみみです。

## どんな相談の電話があるのかな？

★きょうだいげんかをする  
いつもじぶんばかりおこられる

☆だれから？

どんなきもちがしているの？

☆いまどんなきもちなの？



★なかよしだったともだちが、  
じぶんをむしめるようになった……

☆いつごろからかな？



★……あの……

はなしをきいてくれますか…？

☆ゆっくりでいいよ。

まっているからね。



きいてほしいな…「さがみみ」に電話してみようかな

でんわ  
さがみみに電話をするときは

でんわばんごう

電話番号

0120-786-108

かた おとな とき

おうちの方・大人がかける時

042-786-1894



でんわ けいたいでんわ こうしゅうでんわ  
●おうちの電話・携帯電話・公衆電話からもかけられるよ。

こうしゅうでんわ とき  
♪ 公衆電話でかける時

さいがいじ かんが こうしゅうでんわ ばしょ よ  
災害時のことも考えて公衆電話の場所を知っておくと良いね。

ほ い かえ じゅうぶんき  
いつでもかけて欲しいけど、行き帰り十分気をつけてね。

- ① えん も こうしゅうでんわ い  
10円を持って公衆電話に行く。
- ② えん い  
10円を入れる。
- ③ な や む ときは ばんごう お  
0120-786-108 と番号を押す。
- ④ えん はな  
さがみみにつながる。10円のままお話しできる。
- ⑤ はな お でんわ き えん もど  
お話しが終わり、電話を切ると10円が戻ってくる。

ひと で  
どんな人が出るのかな～  
こんなこと話していいのかな～  
いいのです  
でんわ はな  
まずは電話をしてください  
ひみつはまもります



はなし き  
お話をよく聴きます  
どうしたらよいか  
あなたにとって『できること』は  
どんなことかをいっしょに  
かんが  
考えましょう