

相模螺子 株式会社

所在地	緑区橋本台 2-3-6
従業員数	27名 (2018年10月現在)
設立	1981年10月24日
事業内容	金属部品の切削加工・作業工具製造
経営理念	人の役に立ち、喜ばれ、感謝される仕事をしながら、 活力ある企業風土をつくる



相模螺子(株) ウェブサイト



健康運動指導士を招き、職場で「どこでもジム運動」を実施しています。そのせいか、筋トレを実施しているスタッフが多いです♪

インタビューからの一言

社員の健康管理・食生活を気にかけている久保田社長。

社員同士のコミュニケーションの場もあり、ワーク・ライフ・バランスも充実されている職場でした。

今後もラジオ体操や定期的なチューブ体操を活用して、体、職場そして技術の活性化を図ってください。

ここが素敵!

この企業の健康経営

その① ココロとお腹が満たされます

年に数回、社長、社員が花火大会や相模大凧まつりに参加したり、バーベキュー等の催しを開催。フリーな時間を共有し、会話を弾ませています。また、会社で畑を持ち、野菜を収穫。野菜料理の話題も自然と出てきます。

その② 職場での「どこでもジム運動」

健康運動指導士を定期的に招き、職場で「どこでもジム運動」を実施。体づくりとリフレッシュで、仕事の効率倍増です。

この運動をきっかけに、運動器具（チューブ）を会社で購入し、仕事の合間に筋トレ。さらにラジオ体操のエキスパートを目指しています。

その③ 手厚い健診&健康応援講座

「社員は体が資本だから」と社長。健診受診率100%！希望者には大腸、胃、乳がん検診の助成もしています。また、保健所の健康応援講座を利用し、食事のチョイ変え術や歯の健康について、みんなで学び、職場でできる対策を考えました。

