

2018 最優秀企業

株式会社 タック都市開発研究所

所在地 南区東林間 8-7-29

従業員数 18名

設立 1988年10月1日

事業内容 建築設計

経営理念 仕事は楽しく



(株)タック都市開発研究所
ウェブサイト



青木 優 所長



全員参加の運動教室 声をかけあい早速実践！

インタビューからの一言

タックの皆さんはとても明るく笑顔いっぱい！訪問させていただいた私達まで気持ちが明るくなりました。

今後も事業所内で声をかけながら心と体の健康づくりをすすめていけるとと思います。期待しています!!

ここが素敵！

この企業の健康経営

その① 所内のコミュニケーションばっちり！

- 一級建築士をはじめとする専門職集団のタックさん。個人の作業が多い中、定期的な会議やイベントを通して、所長、所員のコミュニケーションはばっちりです！

その② 子育て世代のワーク・ライフ・バランス推進！

- 青木所長自身健康意識が高く、所員の健康や働き方に気を配り声かけしています。
- 仕事や家庭の役割を担う子育て世代の所員が多い中、「在宅勤務OK」「小学校等の休みにあわせた連休」等、働きやすい体制となっています。

その③ 健康経営をさらに発展！

- 「従業員アンケート」の結果をもとに、保健師、歯科医師、健康運動指導士等と健康づくりについて所員全員で話し合い、行動目標をたてました！
- 腰痛や肩こり等の痛みがある所員がなんと8割！健康運動指導士による「どこでもジム運動～腰痛・肩こり解消！リフレッシュ！」を実施。教室で使用した運動器具（チューブ）を所員全員分即購入、早速実践しています。
- 相模原地域産業保健センターと連携しながら、健診結果についてもフォローをはじめています。