

# 株式会社TES様の 健康応援レポート



※令和4年9月に実施したアンケートの結果を基に作成しています

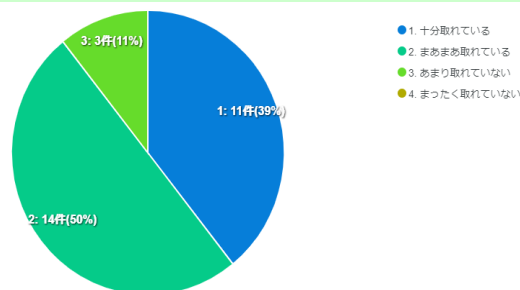
## 株式会社TES様の健康経営 ポイント



### ワーク・ライフ・バランスの充実

【自分のためや家庭生活のための時間は十分取れていると思いますか】

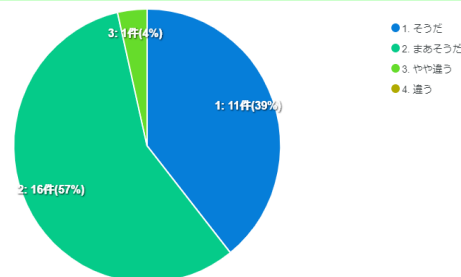
自分や家庭生活のための時間が確保できている人の割合が、約90%！  
プライベートを大切にしながら働くことができる環境は素晴らしいですね。



### 笑いや笑顔がある職場！

【あなたの職場内の状況をどう思いますか 笑いや笑顔がある職場だ】

「笑いや笑顔のある職場だ」と感じている人の割合が、96%！  
笑いや笑顔には、ストレス軽減やリラックス効果があると言われています。  
心の健康づくりにつながりますね♪



### 職場の雰囲気が良い！

【私たちの職場では、助け合おうという雰囲気がある】

「私たちの職場では助け合おうという雰囲気がある」という回答が**100%**でした。  
魅力的なグッドポイントですね！  
職場の雰囲気が良く、働きやすい職場で働くことが、心の健康、仕事のパフォーマンスアップにつながりますね！

