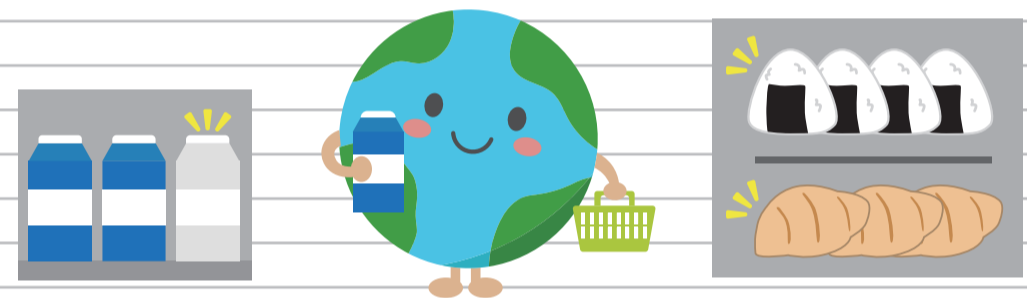


# 食品ロス削減!!

すぐ食べるなら

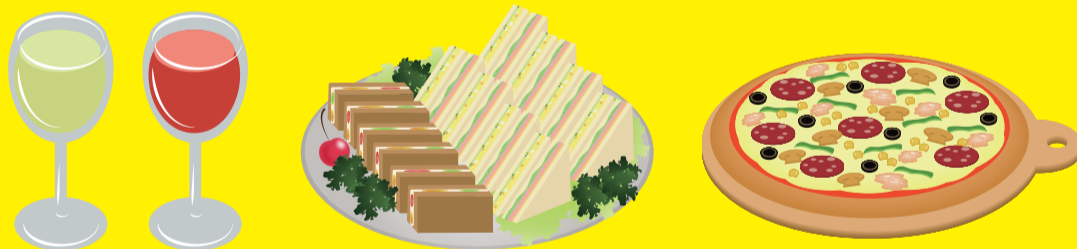
棚の手前にある商品から買おう!  
食べきり、使いきりを意識しよう!!

## 「てまえどり」



相模原市  
まみのかわいいキャラクター

会食や宴会で  
最初の30分と最後の10分は、  
食事をしっかり楽しもう!



さんまる

いちまる



## 運動

食べきれる量を注文しよう!  
食べきれなかったお料理は  
自己責任で持ち帰ろう!



mottECO

モッテコ

相模原市では、食品ロスの削減を推進しています。  
食品ロスを減らすためには、事業者の努力だけではなく、市民のみなさんの協力が必要です。  
できることから是非実践してみましよう。

