


シュンユイ			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
あじフィレ	40 g		<p>あじにみじん切りまたはすり下ろした生姜、酒で下味をつけ、片栗粉をまぶして油で揚げる。 たれの調味料（水、砂糖、ごま油、しょうゆ）を全て鍋に入れ軽く煮立たせる。 を たれにくぐらせて盛り付ける。</p> 
生姜	1 g	少々	
酒	1 g	少々	
片栗粉	適宜	衣	
油	適宜	揚げ油	
水	10 g	大さじ2	
砂糖	1.5 g	小さじ1/2	
ごま油	0.5 g	少々	
しょうゆ	2 g	小さじ1/3	

料理名の後の（ ）の食品は特定原材料のうち使用している食品です。