おにっこカップケーキ			作りやすい分量(目安：6個分)
材　料	分　量	備　考	作　り　方
ホットケーキの素	120ｇ		①ボールにサラダ油、砂糖を入れよく混ざったら人参(野菜)ジュースを加えてさらに混ぜる。 ②①にホットケーキの素を加えてさらに混ぜる。 ③アルミカップに②を入れコーンスナックとレーズンで角と目をかざる。 ④180℃のオーブンで20分程焼く。 ＊ホットケーキの素は、 卵、乳が含まれるものもありますので、 原材料名をよく確認してください。
砂糖	20ｇ		
人参(野菜)ジュース	100ｇ		
サラダ油	24ｇ		
レーズン	１２粒		
コーンスナック	適量		
アルミカップ	6個		
			エネルギー 143kcal　たんぱく質 2.7g　脂質 5.5g カルシウム 22mg　鉄 0.2mg　食塩相当量 0.2g