


きな粉サンド			(幼児 1 人分の分量) *大人は 2 倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
食パン 8枚切	1枚		<p>マーガリン、砂糖、きな粉をよく混ぜてきな粉ペーストを作る。食パンに を塗り、2枚を重ねてサンドした後、1/4程度の食べやすい大きさに切り分けて皿に盛る。</p> <p>保育園で人気のおやつ、「きなこトースト」を焼かずにアレンジしたメニューです。</p> 
マーガリン	5g		
砂糖	3g		
きな粉	2g		
			<p>エネルギー 147kcal たんぱく質 3.9g 脂質 6.0g カルシウム 16mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.5g</p>