| コーンフレーククッキー | | | (幼児１人分の分量)　＊大人は２倍にしてください |
|---|---|---|---|
| 材　料 | 分　量 | 備　考 | 作　り　方 |
| 小麦粉 | 15g | | ①バターは室温にもどし、やわらかく練っておく。<br>②小麦粉、スキムミルク、ベーキングパウダーは合わせて<br>振るっておく。<br>③ボールに①と砂糖を入れよく混ぜる。<br>混ざったら牛乳も加えてさらに混ぜる。<br>④③にコーンフレークを8割程度入れてさっくり混ぜる。<br>⑤さらに④に②を加えて、さっくり混ぜ合わせたら、<br>クッキングシートをしいた天板に生地を落としていく。<br>⑥落とした生地の上に残りのコーンフレークをのせ、オーブンで<br>焼く。<br> |
| スキムミルク | 4g | | |
| ベーキングパウダー | 少々 | | |
| バター(無塩) | 7.5g | | |
| 砂糖 | 5g | | |
| 牛乳 | 7.5g | | |
| ｺｰﾝﾌﾚｰｸ（ﾌﾛｽﾄ） | 5g | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | エネルギー 169kcal　たんぱく質 3.1g　脂質 6.9g<br>カルシウム 78mg　鉄 0.6mg　食塩相当量 0.2g |
| | | | |