シュガースティックパイ			(幼児１人分の分量)　＊大人は２倍にしてください
材　料	分　量	備　考	作　り　方
パイシート	30ｇ		①冷凍のパイシートは、包丁で切れる固さまで解凍して、 スティック状に切る。 ②①を天板に並べ、表面に水を塗り(生地の状態によって 不要であれば省く、鶏卵に変更可能)、全体にグラニュー糖を ふり、200℃のオーブンで10～15分焼く。
水	3ｇ		
(鶏卵でも可)			
グラニュー糖	4ｇ		
			エネルギー 129kcal　たんぱく質 1.7g　脂質 6.5g カルシウム 5mg　鉄 0.1mg　食塩相当量 0.1g