アップルパイ			幼児6人分の分量（栄養価は幼児1人あたり）
材　料	分　量	備　考	作　り　方
パイシート	2枚		①りんごはいちょう切りにする。 ②鍋に①のりんご、砂糖、レモン汁を入れて火にかけ、 　コンポートを作る。※適宜水を加えて煮る。 ③パイシートを1/3に切り、パイシートの半分にコンポートをのせ、 　残りの半分を折り返してフォークでパイのふちをかるくとじる。 ④200℃のオーブンで、15分程度焼く。 ※焼く前のパイ生地の表面にグラニュー糖をふりかけても 　良いでしょう。
りんご	1/2個（約150g）		
砂糖	小さじ4		
レモン汁(果汁100%)	少々		
水	少々		
			エネルギー 145kcal　たんぱく質 2.0g　脂質 7.3g カルシウム 6mg　鉄 0.1mg　食塩相当量 0.1g