

ココアパウンドケーキ			幼児5人分の分量（栄養価は幼児1人あたり）
材料	分量	備考	作り方
小麦粉	60g		①小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、スキムミルクはふるっておく。 ②ボールにバターと砂糖を入れよく混ぜる。混ぜたら鶏卵も加えさらに混ぜる。 ③②に①を加えてさっくりと混ぜる。 ④③を天板に流して180℃のオーブンで20分程度焼く。
ベーキングパウダー	小さじ1/4		
ココア	大さじ1		
スキムミルク	大さじ2と1/2		
バター（無塩）	30g		
砂糖	大さじ4		
鶏卵	1個		
			
			エネルギー 145kcal たんぱく質 3.5g 脂質 6.4g カルシウム 47mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.1g