

シュガースティックパイ			幼児3人分の分量（栄養価は幼児1人あたり）
材 料	分 量	備 考	作 り 方
パイシート	1枚	1人1/3枚	①冷凍のパイシートは、包丁で切れる固さまで解凍して、スティック状に切る。 ②①を天板に並べ、表面に水を塗り（生地の状態によって不要であれば省く）、全体にグラニュー糖をふる。 ③200℃のオーブンで10～15分焼く。
水	適量		
グラニュー糖	大さじ1		
			エネルギー 129kcal たんぱく質 1.7g 脂質 6.5g カルシウム 5mg 鉄 0.1mg 食塩相当量 0.1g

