ミルクもち			幼児5人分の分量（栄養価は幼児1人あたり）
材　料	分量	備考	作　り　方
牛乳	300ml		①鍋に片栗粉と砂糖を入れてよく混ぜ、牛乳を少しずつ加えて よく混ぜる。 ②火にかけ、焦がさないように注意し、かき混ぜながら煮て、 ぽってりとしてきたら火を止める。 ③水でぬらしたバットに入れて平均な厚みになるようにならし、 冷蔵庫で冷やし固める。 ④型から出して切り分け、器に盛り、砂糖、塩を混ぜたきな粉をふる。
片栗粉	50g		
砂糖	25g		
きな粉	25g		
砂糖	大さじ1と1/2		
塩	少々		
			エネルギー 126kcal　たんぱく質 3.8g　脂質 3.8g カルシウム 77mg　鉄 0.5mg　食塩相当量 0.2g