

ぶどうゼリー			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材料	分量	備考	作り方
グレープジュース(100%)	35 g		<p>アガーと砂糖はよく混ぜておく。 鍋にグレープジュースを入れて温める。 別鍋に湯を入れ、 を加えよく混ぜて、85~90 まで温めてアガーを溶かす。  を70~75 まで冷ます。冷めるまでかき混ぜている。 (ほったらかしにすると回りだけ固まる。)  を加えて混ぜ、バットに流し粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。 固まったら切り分け、皿に盛りつける。</p> <p>アガーとは植物性ゼリーの素で、寒天とは違う海藻を使って作られています。アガーを使うとゼラチンのようなつるんとした食感のゼリーが出来上がります。 りんごジュースやオレンジジュースなど、他のジュースでもおいしくできます。</p>
水	35 g		
アガー	2.4 g		
砂糖	6 g		
			<p>エネルギー 39kcal    たんぱく質 0.1g    脂質 0.1g カルシウム 2mg    鉄 0.1mg    食塩相当量 0g</p>

