

マカロニきな粉			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
マカロニ	15g		きな粉、砂糖、塩を合わせておく。 マカロニは表示通りの時間で茹でて、水気をきって と和える。
きな粉	5g		
砂糖	3g		
塩	少々		
			エネルギー 94kcal たんぱく質 3.8g 脂質 1.5g カルシウム 15mg 鉄 0.7mg 食塩相当量 0g

