


きな粉サンド (乳・小麦)			(幼児 1 人分の分量) * 大人は 2 倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
食パン 8枚切	1枚	卵無を使用	<p>マーガリン、砂糖、きな粉をよく混ぜてきな粉ペーストを作る。食パンに を塗り、2枚を重ねてサンドした後、1/4程度の食べやすい大きさに切り分けて皿に盛る。</p> <p>パンは卵を含む商品もありますので、原材料をご確認ください。 保育園で人気のおやつ、「きなこトースト」を焼かずにアレンジしたメニューです。</p>
マーガリン	5g	小さじ1強	
砂糖	3g	小さじ1	
きな粉	2g	小さじ1	
			
			<p>エネルギー 147kcal たんぱく質 3.9g 脂質 6.0g カルシウム 16mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.5g</p>

料理名の後の () の食品は特定原材料のうち使用している食品です。