

サンドイッチ〔ツナ〕（卵・乳・小麦）			(幼児 1 人分の分量) * 大人は 2 倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
食パン 8枚切	1枚	千切り " 大きさ1/2	<p>ツナは油をきる。きゃべつと玉ねぎは食べやすい長さで千切り又は細切りにする。 ボールに水気を切った とマヨネーズを加えて混ぜ合わせる。 半分に切ったパンに をのせてもう一枚のパンではさみ、切り分ける。</p> <p>パンは卵を含まない商品もありますので、原材料をご確認ください。</p> <p>玉ねぎをホールコーン5gに変更しても美味しく召し上がれます。</p> <div data-bbox="1145 620 1353 808" data-label="Image"> </div>
ツナオイル缶	15g		
きゃべつ	10g		
玉ねぎ	5g		
マヨネーズ	6g		
			<p>エネルギー 203kcal たんぱく質 7.2g 脂質 9.6g カルシウム 20mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.9g</p>

料理名の後の ( ) の食品は特定原材料のうち使用している食品です。