

当事者・家族の声

家族の声

毎回、毎回色々なことを
気づかせてくれます

いつも元気を
もらっています

心の洗濯が
できるような
気がします

ガーベラに感謝
しています

新たに進めます

当事者の声

スタッフの方々が明るく
接してくれるので、安心して
活動を楽しむ事が出来て
います。

ゲームは気軽に
参加でき楽しかった!!

リラックスする
ための呼吸法が
学べたのもよい

意外とリラックス
して参加できた

人と話す練習の
場所になった

話を聞いてもらったり、
少人数でゲームをしたり、
人と接する機会が増えました