



相模原市のママ＆パパへ

子育てイベントや教室の
オンライン予約が
スタートしました！

※詳しくは裏面へ



利用料金
無料！



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

さがみはらアプリde子育て

さがプリコ

ぼ し も
by 母子モ

『母子モ』は相模原市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』は妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ

検索

or

こちらから
読取り！

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Portuguese, Vietnamese, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

1 あなたのプロフィール
を登録しよう！

お住まいの地域の郵便
番号を登録してください
地域の育児情報を受け
取ることができます



2 お子さまの情報
を登録しよう！

胎児やお子さまの情報
を登録すると、成長に合
った情報がお知らせさ
れます



複数のお子さま
の登録可能

3 アカウント連携or
メール登録をしよう！

お手持ちのID、
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- GmailやFacebookアカウントなど、其他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。