

1 相模原市健康づくり普及員連絡会活動

健康づくり普及員連絡会が、地域に根ざした健康づくりを推進するために、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、健康づくり事業を行いました。

令和2年4月1日現在 健康づくり普及員数 151人

	実施回数	内 容
総会	1回	書面会議
役員会	18回	各種事業の実施内容の検討等 本部会8回、支部会・拡大合同会議8回、専門部代表者会議2回
地区事業	48回	主に公民館を拠点とした27地区で、ウォーキング教室や健康づくり普及事業、育児支援事業等を実施 参加者数 817人
重点事業部	実施事業 0回 部会・企画 会議 7回	「なくそう！望まない受動喫煙」を重点テーマに活動 <研修会> 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。 <啓発媒体作成> ・受動喫煙と副流煙の有害物質の比較、新型タバコ、健康増進法改正について <事業> ・さがみはらスポーツフェスティバルと健康フェスタに参加予定であったが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
介護予防部	実施事業 1回 (元気倶楽部0回) 部会・企画 会議 10回	<研修会> ・令和2年度新任普及員向け研修 「元気倶楽部体操」の実技及び体力測定の実技研修 ・「コグニサイズフォローアップ研修」を開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。 <元気倶楽部> 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全て中止。 <事業> ・さがみはらスポーツフェスティバルと健康フェスタに参加予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
子育て支援部	実施事業 2回 部会・企画 会議 7回	<研修会> ・部員向け研修 手遊び、食事習慣に関する講習 <事業> ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。
運動習慣支援部	実施事業 0回 部会・企画 会議 9回	<研修会> 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。 <啓発媒体作成・配布> ・ながら運動のリーフレット作成 ・スロトレのリーフレット作成 <事業> ・健康フェスタに参加予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
広報部	部会・企画 画会 12回 取材 1回	<広報紙「みんな元気」25号作成・配布> ・健康に関する情報提供、健康づくり普及員の活動紹介をする広報紙を年1回(新型コロナウイルス感染症の影響により、10月から令和3年3月1日に変更)発行し、公民館等で配布 発行部数7,500部

2 人材育成

(1) 健康づくり普及員養成講座

市民の立場から健康づくり普及啓発活動をしてもらう健康づくり普及員を養成することを目的に、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センターにおいて養成講座を実施しました。

令和2年度は、回数や内容を一部変更し、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しました。

- ・ 対象者 ... 市内在住の人で、講座修了後、地域において健康づくり推進のための活動を積極的に行う意志があり、地域との連携を図り活動のできる人。
- ・ 内 容 ... 活動のイメージを持ち、意欲を高められるよう、健康づくり普及員の役割、基本的な活動内容等を学ぶ。

実施回数	修了者数	委嘱者数
7	9	8

(2) 健康づくり普及員現任研修

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度健康づくり普及員現任研修は全て中止。