

## 1 広域的・専門的栄養改善活動

### (1) 専門栄養指導・相談

疾病の予防・療養の両面から食生活に関する正しい知識と実践技術の啓発・普及のため、各種疾病教室を開催するとともに、それぞれの疾病に応じた個別相談を行いました。

	区分	回数	人数	備考
集団指導	難病支援	2	20	(再掲)その他の健康教育(健康増進法外の健康教育)

### (2) 地域における食生活改善事業

ライフステージに応じた、適切な食生活実践の支援を行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため教室は中止し、テーマ別のレシピ集を作成しました。

区分	作成部数	内容
計	12,000	
生活習慣病予防	3,000	生活習慣病予防のための食事レシピ
高齢者対象	3,000	高齢者のフレイル予防のための食事レシピ
郷土料理・地場野菜	3,000	相模原の郷土料理・地場野菜を使用した料理レシピ
親子食育	3,000	親子で一緒に作れる料理レシピ

### (3) 栄養表示推進事業

ライフスタイルが多様化し、食関連情報が氾濫している中で、適切な食品選択を行い、健康づくりにつなげることができるように、市民に対して食品表示基準(栄養成分表示等)を普及啓発しました。

また、虚偽誇大広告等の表示の禁止、加工食品等の栄養成分表示の推進等、食品の製造に関わる企業等へ指導助言を実施しました。

ア 食品表示基準制度、虚偽誇大広告等の指導

区分	集団指導		
	回数	人数	備考
計	11	261	
市民	7	205	わかな会委託事業(栄養表示普及啓発講習会) ...5回 193人 まちかど講座等...0回 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 食生活改善推進員養成講座...2回 12人 食生活改善推進団体わかな会定例会...0回
食品業者	4	56	-

### イ 食品業者に対しての表示改善指導

区分	件数	備考
表示改善等指導	28	栄養表示の表示方法に関する指導、表示内容の改善指導、誇大広告の内容に関する指導及び広告内容の改善指導を計上しています。
収去検査	0	収去検査実施依頼なし

### ウ 外食栄養成分表示

区分	実施数	備考
総登録店	66 店	-
(再掲)新規登録店	1 店	-
登録取消店	9 店	閉店のため
登録店個別指導回数	66 回	-
外食栄養成分表示 普及啓発回数・人数	-	食品衛生責任者講習会(動画配信)でのリンクの貼り付け、商工会議所会報への掲載、健活 Facebook での周知

## 2 食育推進事業

### (1) 食育推進委員会

食育推進計画の推進を図るため、食育推進委員会を開催しました。

#### ア 構成

医師会、歯科医師会、学識経験者、幼稚園・認定こども園協会、私立保育園・認定こども園園長会、公立小中学校長会、栄養士会、食生活改善推進団体わかな会、健康づくり普及員連絡会、農業協同組合、神奈川つくい農業協同組合、小中学校PTA連絡協議会、食品衛生協会、さがみはら消費者の会、公募委員及び関連職員

#### イ 開催日及び参加人数

(書面会議) 令和2年12月10日(木)~12月24日(木) 17人

### (2) 食育推進計画検討ワーキング

令和2年度は未実施。

### (3) 食育イベント

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

#### (4) 食育推進事業

様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることを目的として、「食育」の意義や必要性についての普及・啓発を行いました。

	区分	回数	人数	内容	備考
食育講座	計	0	0		
	地域における親子食育講座	0	0	親子を対象とした調理と食について学ぶ講座	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	命の大切さ、食品の衛生的な取扱いをテーマとした食育講座	0	0	親子を対象とし、地域で伝わる郷土料理について学ぶとともに、調理と食の大切さや楽しさを学ぶ	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	その他、食育講座	0	0	-	-
普及啓発	計	47	0		
	野菜350g摂取の普及・啓発	0	0	野菜の計量、試食、食育パネルの展示等	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	食育パネル展	1	-	食育に関するパネル展示及び資料配布	ウェルネスさがみはらにて実施
	SNSを活用した食育の啓発	46	-	健活 Facebook を活用し、食に関する情報発信を行った。 閲覧回数 11,889回	
	SC相模原と連携した食育の推進	-	-	・食育リーフレットの作成 3,000部 ・食育動画の配信 6回 閲覧回数 1,364回	

### 3 特定給食施設等指導事業

#### (1) 特定給食施設講習会

##### ア 特定給食施設等管理者及び従事者講習会

特定給食施設等における栄養管理や食品衛生に関する知識を習得し、これらの改善・向上を図ることを目的として実施しました。

対象者：施設の管理者・管理栄養士・栄養士・調理従事者等

	配信日時	方法	内容・講師	申込施設数(延)
1回目	2月1日(月) ~2月26日(金)	YouTubeでの オンデマンド 動画配信 (期間・参加者限定)	「給食施設の衛生管理について」  (資料提供) 相模原市保健所 生活衛生課 食品衛生監視員	145
2回目	2月12日(金) 14:00~15:30	Webexでの オンライン講義	「~今、注目のナッジを給食に 活かすには~ ナッジ理論を活用した 行動変容を促す仕掛けづくり」  女子栄養大学 林 芙美 氏	127

(2) 特定給食施設等支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。

(3) 特定給食施設等個別指導

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため個別巡回指導は未実施。

ア 登録給食施設状況(令和3年3月31日時点)

種別区分	対象施設数	特定給食施設(施設数)								小規模特定給食施設(施設数)			
		1回300食以上または1日750食以上				1回100食以上または1日250食以上				1回50食以上または1日100食以上			
		管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置
計	392	46	12	14	10	26	52	30	41	26	27	52	56
学校	63	41	3	12	2	2	0	2	0	0	0	1	0
病院	33(7)	2	5	0	0	3	14	0	0	2	7	0	0
介護老人保健施設	12	0	0	0	0	3	9	0	0	0	0	0	0
老人福祉施設	37	0	0	0	0	9	15	1	0	4	7	1	0
児童福祉施設	140	0	2	0	0	7	12	24	20	13	8	36	18
社会福祉施設	14	0	0	0	0	1	1	1	0	1	2	4	4
事業所	47(2)	3	2	2	8	0	1	1	18	0	1	0	11
寄宿舎	5	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3
自衛隊	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
その他	40	0	0	0	0	0	0	0	2	6	2	10	20

対象施設数( )は、管理栄養士必置施設の内数です。

- イ 未登録施設指導(1回50食未満または1日100食未満)  
実施なし。

ウ 登録給食施設状況調査

給食施設における栄養給与及び栄養指導等の状況を把握するために、「特定給食施設等の栄養の改善に関する規則」第6条に基づき、給食施設栄養管理報告書の提出を求め、状況分析や指導等に活用しました。

- 提出年月日 令和3年3月31日(令和2年の給食実施内容)
- 対象施設 令和元年12月31日までに登録された施設
- 提出様式及び提出施設数

様式	施設種別	対象施設数	提出施設数
第5号	病院	33	33
第6号	学校	63	63
第7号	児童福祉施設	131	131
第8号	介護保険施設・老人福祉施設・社会福祉施設 その他の施設	101	100
第9号	事業所・寄宿舎・矯正施設・自衛隊	53	53
合計		381	380

## 4 人材育成

### (1) 食生活改善推進員養成講座

地域における食生活改善活動を推進するためのボランティアである食生活改善推進員の養成を目的に、ウェルネスさがみはらの調理実習室等において必要な知識と技術を習得する養成講座を実施しました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため調理実習をデモンストレーションのみとするなど、必要な感染症対策を講じた上で実施しました。

#### ア 講座の実施状況

実施回数	受講実人数	修了者数
10	15	12

#### イ 記念講演の実施

実施日 令和3年3月12日(金)

内容 「地域における食生活改善推進員に求められる役割と活動について」

講師 田村 須美子氏

場所 ウェルネスさがみはら

### (2) 相模原市食生活改善推進団体わかな会の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、ボランティア団体である相模原市食生活改善推進団体わかな会の育成・支援を実施しました。

区分	実施回数	延人数
計	21	209
研修会(定例学習会、その他)	9	137
役員会	12	72

### (3) 地域リーダー等の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、保健・医療・福祉領域の管理栄養士等の人材育成を進めました。

区分	実施回数	延人数
計	4	34
栄養士会	4	34