マセドアンサラダ			(幼児１人分の分量)　＊大人は２倍にしてください
材　料	分　量	備　考	作　り　方
じゃがいも	35ｇ		①じゃがいも、人参、きゅうりは1cm程度の角切り、コーンは水気を切り、茹でて冷ましておく。 ②ボールに調味料を合わせ、水気をよく切った①と和える。
きゅうり	8ｇ		
人参	5ｇ		
ホールコーン（缶）	5ｇ		
砂糖	0.5ｇ		
塩	少々		
マヨネーズ	6ｇ		
酢	1ｇ		
			エネルギー 70kcal　たんぱく質 1.0g　脂質 4.6g カルシウム 6mg　鉄 0.2mg　食塩相当量 0.2g