相性汁			(幼児１人分の分量)　＊大人は２倍にしてください
材　料	分　量	備　考	作　り　方
水	120ml		①だし汁をとっておく。野菜は食べやすい大きさに切る。 ベーコンは短冊切りにする。 しらたきは食べやすい長さ切る。 ②鍋に油を熱して野菜とベーコンを炒め、かるく火が通ったら だし汁を加えてあくをとりながら煮る。 ③野菜が柔らかくなったら味噌を溶き入れ、最後に牛乳を加えて ひと煮立ちさせる。 ＊ベーコンには乳・卵以外に小麦が含まれる商品が ありますので、原材料を確認してください。
削節(だし用)	2g		
みそ	4.5ｇ		
さつまいも	20ｇ		
玉ねぎ	10ｇ		
ベーコン	5ｇ		
しらたき	10ｇ		
サラダ油	1ｇ		
牛乳	10ｇ		
			エネルギー 79kcal　たんぱく質 1.9g　脂質 3.7g カルシウム 36mg　鉄 0.4mg　食塩相当量 0.7g