

マスクの内側大丈夫？

なんか臭うかな・・・ それ、解消しましょう

従業員の



・職場で取り組める歯周病予防の講話や、生活習慣などの簡単なアンケート結果から、個人に適したアドバイスなどを差し上げています。オンライン講義や郵送によるお口の健康チェックアンケートの実施のみでも可。



まずはお気軽に、お問い合わせください。

・従業員のお口の健康度チェック（**生活歯援プログラム**）*裏面参照

【申込書】

会社名	
会社所在地	相模原市 区
連絡先	電話： FAX：
担当者名	
従業員数 (パート含む)	名

【問い合わせ・申し込み先】

相模原市保健所 健康増進課 成人保健班（歯科保健担当）宛て

電話：042-769-8322

FAX：042-750-3066

メール：kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがみ
歯
の
健
康
を
支
え
ま
す



従業員のお口の元気度チェック

【生活歯援プログラム】

環境、行動（リスク）診断に基づく、歯と口の健康のための個々へのアドバイス表の作成（事前にアンケートを実施）

歯と口の健康状況確認アンケート					
お名前	性別	年齢	年齢		
ふりがな	1.男 2.女				
*「回答欄」の各質問項目回答番号に「印」をつけてください。（印は各1つ）					
質問欄			回答欄		
Q1 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか			1.はい 2.いいえ		
Q1で「1.はい」と回答した方へ：該当するもの全てに「印」をつけてください。					
1.痛み具合 2.外観 3.発話 4.口臭 5.痛みが気になる 6.その他（ ）					
Q2 ご自分の歯は何本ありますか （かぶせた歯（金歯・銀歯・セラミックス等）、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます）			1.19本以下 2.20本以上		
Q3 自分の歯（入れ歯含む）で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられますか			1.左右両方がめる 2.片方 3.両方がめない		
Q4 歯をみがくと血がでますか			1.いつも 2.時々 3.いいえ		
Q5 歯ぐきがはれてプヨプヨしますか			1.いつも 2.時々 3.いいえ		
Q6 冷たいものや熱いものが歯にしみますか			1.いつも 2.時々 3.いいえ		
Q7 かかりつけの歯科医院がありますか			1.はい 2.いいえ		
Q8 仕事が忙しかったり、休めず、なかなか歯科医院に行けないことがありますか			1.はい 2.いいえ		
Q9 現在、次のA～Cの病気で治療を受けていますか			1.はい 2.いいえ		
A.糖尿病 B.脳卒中 C.心臓病			Q9で「1.はい」と回答した方へ：該当するもの全てに「印」をつけてください		
Q10 家族や周囲の人々は、日頃、歯の健康に関心がありますか			1.はい 2.どちらともいえない 3.いいえ		
Q11 自分の歯に自信があったり、人から褒められたことがありますか			1.はい 2.どちらともいえない 3.いいえ		
Q12 普段、職場や外出先でも歯をみがきますか			1.毎回 2.時々 3.いいえ		
Q13 間食（甘い食べ物や飲み物）をしますか			1.毎日 2.時々 3.いいえ		
Q14 たばこを吸っていますか			1.はい 2.いいえ		
Q15 夜、寝る前に歯をみがきますか			1.毎日 2.時々 3.いいえ		
Q16 フッ素入り歯磨剤（ハミガキ粉）を使っていますか			1.はい 2.いいえ 3.わからない		
Q17 歯間ブラシまたはフロス（糸ようじ）を使っていますか			1.毎日 2.時々 3.いいえ		
Q18 ゆっくりよく噛んで食事をしますか			1.毎日 2.時々 3.いいえ		
Q19 歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか			1.はい 2.いいえ		
Q20 年に1回以上は歯科医院で定期健診を受けていますか			1.はい 2.いいえ		

←（アンケート用紙）

【生活歯援プログラムの流れ】

保健所からアンケート用紙を従業員配布（郵送）

各自アンケートを実施

事業所でまとめて保健所へ送付

保健所で各個人宛の封筒に結果を入れ、事業所へ郵送

事業所で各個人へ結果を配布

（アドバイス表見本）

レーダーチャートで、歯の健康力のバランスを表示

色の赤くなっている部分が注意すべき点

具体的に改善すべきアドバイスを表示

類型化を行い、受診者にあった支援を表示

【チャートの読み方】

- 赤：問題なし
- 黄：やや問題あり
- 橙：問題あり

大抵があなたの診断結果です。
オレンジ色や黄色の部分に印がつかせているところは、改善の必要があります。

「歯の健康力」判定結果	歯の健康力(口腔保健実践調査委員の質問に回答)
歯の健康力	歯の健康力(口腔保健実践調査委員の質問に回答)
環境	環境
生活行動	生活行動
歯の健康力(口腔保健実践調査委員の質問に回答)	歯の健康力(口腔保健実践調査委員の質問に回答)

■今すぐおこなうべき支援は

1. 健康保険-契約を支援(健康保険) → 全員該当
2. 相談-カウンセリング(歯医へ相談)
3. 環境-受け皿整備(歯医へ相談)
4. 支援指導(健康増進) 専任-健康増進
5. 歯医へ相談

見本