

令和3年度 相模原市健活！チャレンジ 前期

アプリコース参加者の歩数 まとめ

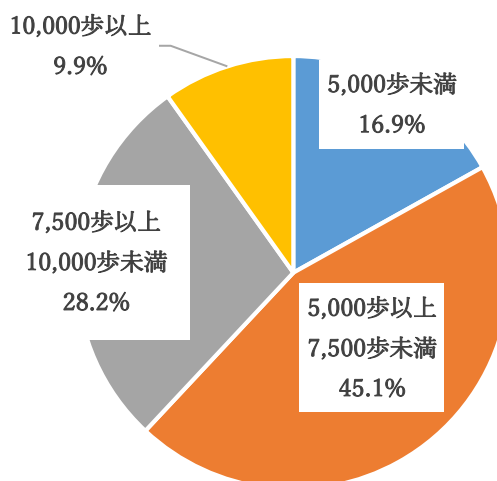
1 前期（令和3年9月～11月）全体の参加人数

	20歳未満 (抽選対象外)	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	合計 (平均)
参加人数	16	99	257	462	561	336	209	1,940
平均歩数	—	6,953	6,292	7,397	7,641	7,830	7,622	7,403

2 年代別の平均歩数の分布

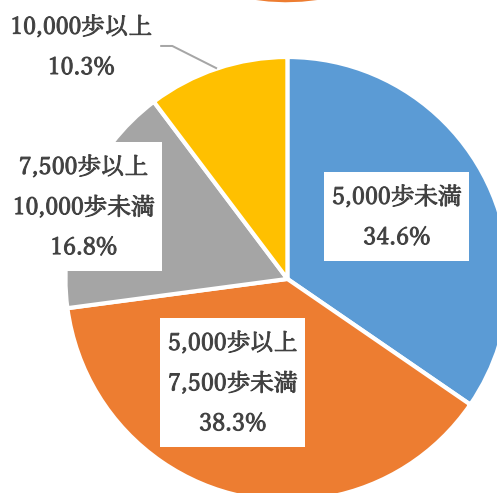
(1) 20代

歩数	割合
5,000歩未満	16.9%
5,000歩以上 7,500歩未満	45.1%
7,500歩以上 10,000歩未満	28.2%
10,000歩以上	9.9%



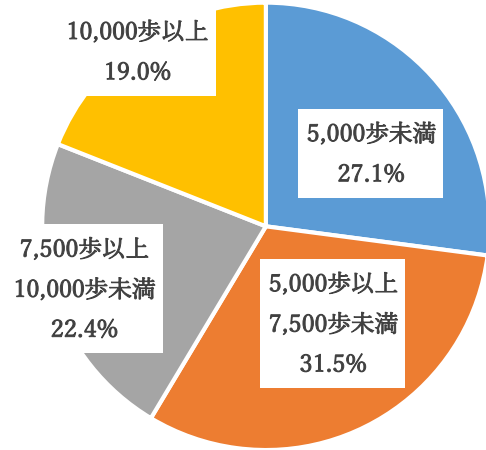
(2) 30代

歩数	割合
5,000歩未満	34.6%
5,000歩以上 7,500歩未満	38.3%
7,500歩以上 10,000歩未満	16.8%
10,000歩以上	10.3%



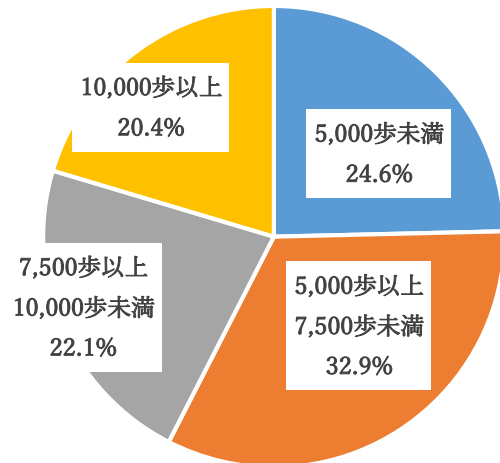
(3) 40代

歩数	割合
5,000 歩未満	27.1%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	31.5%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	22.4%
10,000 歩以上	19.0%



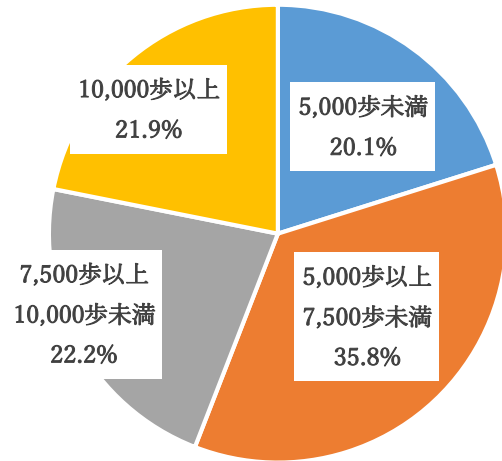
(4) 50代

歩数	割合
5,000 歩未満	24.6%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	32.9%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	22.1%
10,000 歩以上	20.4%



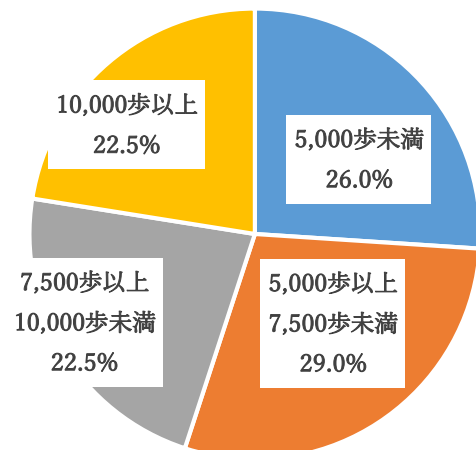
(5) 60代

歩数	割合
5,000 歩未満	20.1%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	35.8%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	22.2%
10,000 歩以上	21.9%



(6) 70代以上

歩数	割合
5,000 歩未満	26.0%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	29.0%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	22.5%
10,000 歩以上	22.5%



※四捨五入をしているため、各割合の合計が100%とならない場合があります。