

レポーターで提出はこちらから!!

レポート提出でチャレンジ!コース

スマホを持っていない方、アプリ登録が難しい方、ウォーキング以外の参加でチャレンジしたい方はこちらからご参加ください!!

- ① ① になりたい自分、取り組む内容を記入
- ② ② に①に記入した健康づくりの目標に30日間取り組む(取り組んだ日付を記入→取り組み後の結果にチェック)
- ③ ③ 希望の景品カテゴリーにチェック(複数選択可)し、参加者情報を記入
- ④ レポート用紙を期限までに提出すると抽選の対象に!! レポート用紙の電子ファイルは市ホームページに掲載しています。
※レポート提出でチャレンジコースからは「さがみんのとっておき賞」へ参加はできません。

健活!チャレンジ レポート

令和8年度

【提出用】

受付印欄

- ① 健康づくりに取り組んで、どんな自分になりたいですか?
- ② そのためにどんな健康づくりに取り組みますか?

② 上記②健康づくりの取り組み内容を実施した日付をご記入ください。(30日分記入したら応募できます)

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
21日目	22日目	23日目	24日目	25日目	26日目	27日目	28日目	29日目	30日目
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

なりたい自分に近づけましたか? ☐ とても近づけた ☐ まあまあ近づけた ☐ あまり近づけなかった ☐ まったく近づけなかった

③ 希望する賞品カテゴリーにチェック(複数可) ☐ 健康・運動 ☐ 調理・食品 ☐ 口腔・衛生 ☐ 行楽・防災 ☐ ホームタウンチーム ☐ QUOカード ☐ パソコンアクセサリ

参加者情報(全ての項目を必ず記入・チェックしてください)

ふりがな	生年月日(西暦)		電話番号(日中連絡の取れる番号)
氏名	年 月 日		
住所	〒 ー		
※番地、建物名(アパート・マンション名)、部屋番号等を正確にご記入ください			
該当するものにチェック!	☐ 相模原市在住	☐ 相模原市在学	☐ 相模原市在勤

提出方法 原則郵送とします

任意の封筒に入れ、切手を貼り、右記の宛先まで郵送してください。

宛先

〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
相模原市 健康増進課 宛(健活!チャレンジレポート在中)



応募・景品に関する注意事項

- 前期・後期の各期間につき、お一人様1回の抽選となります。
- 応募条件を満たした人の中から抽選し、当選者・当選品を決定します。当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。
- 景品は令和8年12月及び令和9年3月に発送する予定です。

- 景品内容・数量・色は予告なく変更することがあります。
- 宛先不明、長期間のご不在などの理由により景品を配送できない場合は、ご当選の権利を取消しさせていただきます。ご当選の権利は、本事業に関わることに以外には使用しません。

相模原市 健康増進課

景品の紹介

の企業・団体は「健活!チャレンジ」に協賛しています。

紹介しているものは一部です。詳細はホームページをご覧ください。右の二次元コードよりご覧いただけます▶



健康・運動

▲Nintendo Switch+リングフィット アドベンチャー 2名
Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

▲MORI NO TSUMIKI No.1 4名
さがみ湖 森・モノづくり研究所

▲エクサガンLUXE 4名
DOCTORAIR

▲スポーツクラブ招待券 60名
株式会社ルネサンス

▲喉トレ健康かるた 3名
日本声ヨガ協会

▲スマートバスマット 2名
issin

▲キャンパスアーバン 6名
OGK Kabuto

▲パワーローラーS(SIXPAD) 4名
MTG

▲レベータ ポータブル+ 4名
シナノ

▲タニタ歩数計 2名
タニタフィッツミー

調理・食品

▲「津久井在来大豆」(きなこ・味噌・ふく豆) 3点セット 20名
豊国屋

▲活命茶(24本入り) 10名
中北薬品株式会社

▲活命茶(ウルトラマンボウル)(24本入り) 10名
中北薬品株式会社

▲お〜いお茶(24本入り) 6名
伊藤園

▲カロリーメイトゼリー(6袋セット) 20名
大塚製薬株式会社

▲電気調理なべ 2名
象印

▲藤野ゆずの尊 6名
藤野商工会

▲藤野ゆずジャム 6名
藤野商工会

▲藤野ゆずこしょう青 30名

口腔・衛生

▲ハイスピードマイナスイオンドライヤー 4名
コイズミ

▲電動歯ブラシオーラルB iO3 4名
ブラウン

▲ヘパトリート薬用保湿化粧水 20名
日本ゼット株式会社

▲ディープコア MS-10 4名
ヤーマン

▲ふとん乾燥機ハイパワーツインノズル 2名
アイリスオーヤマ

行楽・防災

▲アウトドアワゴンメッシュNX 2名
Coleman

▲ツーリングドーム/LDX 2名
Coleman

▲さがみ湖温泉うり日帰り入浴ペア券 10名
相模湖リゾート株式会社

▲1区分×10セット 除菌消臭ごみ袋×1枚 ごみ袋用除菌消臭液×1袋

▲非常用簡易トイレ(10個セット/箱) 10名
エスバック

▲直売所あくりんずソフトクリーム引換券 20名
JA神奈川つくい

▲めぐりんオリジナルフェイスタオル 10名
アクサ生命保険株式会社

▲小橋建太フード付きタオル 5名
Fortune KK

パソコンアクセサリ

▲高級キーボード 1名
東プレ株式会社

▲QUOカード 1,000円分 100名

ホームタウンチーム

▲オリジナルトートバッグ 10名

▲ポアブランケット 10名

▲サンシェード 10名

▲サンバイザー 2名

▲Tシャツ 10名

▲コンフィットTシャツ 2名

▲レプリカジャージ 5名

▲タンブラー 10名

▲スポーツタオル 10名

アプリ登録して歩くだけ!!
昨年度は5人に1人が当選!!
※1日平均6,000歩を10日以上続けられればOK

ボクはレポートでチャレンジ!!



令和8年度 相模原市

【個人部門】

前期: 令和8年 9月1日(火)~11月30日(月)
後期: 令和8年12月1日(火)~令和9年2月28日(日)

【グループ部門】

令和8年10月1日(木)~12月31日(木)

まちのコイン
「健活!チャレンジ」への参加登録でもーがもらえるよ!

ウォーキングなどの健康づくりに取り組むと 抽選で景品をプレゼント!

今年度は新カテゴリー「さがみん」のとおき賞を新設しました!!
ちょっと豪華な景品が当たるかも!?



相模原市コールセンター(年中無休 8時~21時)
042-770-7777
令和8年9月30日まで ※令和8年10月1日より相模原市役所代表電話番号(042-754-1111)と統合します。



詳しくはこちらから▶
健活!チャレンジ 検索



