

第 5 章

成人保健事業

1 成人保健事業体系図

年齢区分	事業名				
	健康診査	健康相談	保健指導	健康教育	健康増進
19歳～	一般健康相談 (健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～)				
20歳～	がん検診(子宮) 国民健康保険 歯科健康診査 (20～39歳の 国民健康保険 加入者) 国民健康保険 健康診査(20 ～39歳の国 民健康保険加 入者)	健康相談 専門健康相談 出張健康相談 栄養相談 歯科健康相談 がんピアサポート 歯医者さんの電話 相談 等	訪問指導事業	生活習慣病予防教室 個別健康教育(禁煙チャ レンジコース) 病態別健康教育 ストレス講演会 女性の健康教室 歯科保健普及啓発 等 骨粗しょう症予防事 業(骨密度測定de骨 元気アップセミナー)	生活習慣病予防 運動教室 ・プログラム制御 運動教室 ・出張型運動教室 ・産後の運動講座
30歳～	がん検診(乳)				
40歳～	特定健康診査 (国民健康保険 加入者) 健康診査 (医療保険 未加入者) がん検診 (大腸・胃・ 肺・口腔) 肝炎ウイルス 検査 確定診断 検査 お口の 健康診査		特定保健指導 (国民健康 保険加入者) 特定保健指導 (医療保険 未加入者) 糖尿病性腎 症重症化予 防事業		
～70歳					
～74歳					
75歳～	健康診査 (後期高齢者医療 制度加入者)				
～80歳					

2 健康教育

(1) 個別健康教育(禁煙チャレンジコース)

市内に居住し、支援開始より1か月以内に禁煙する意志のある人を対象に、個別面接にて喫煙状況の調査・検査をし、個人の生活習慣等を具体的に把握しながら継続的に健康教育を行うことにより生活習慣行動の改善を支援し、生活習慣病の予防に資することを目的に実施しました。

会場	合計人数	成功者人数	中断者人数	その他	継続中
計	4(3)	2(2)	1(0)	0(0)	1(1)
緑区合同庁舎	1(1)	1(1)	0(0)	0(0)	0(0)
ウェルネスさがみはら	2(2)	1(1)	0(0)	0(0)	1(1)
南保健福祉センター	1(0)	0(0)	1(0)	0(0)	0(0)
津久井保健センター	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)

()内は40歳以上65歳未満の対象者 今年度の新規把握者のみ計上。

(2) 集団健康教育

ア 歯周疾患健康教育

歯科疾患の予防、日常生活における口腔衛生等についての正しい理解および口腔機能の低下予防について理解を図ることを目的として実施しました。また、市民の歯科保健に対する意識の向上を目的に歯科保健普及啓発を実施しました。

事業名	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	24(12コース)	313
骨粗しょう症予防教室	6	288
依頼の教育(まちかど講座等)	8	192
歯科保健普及啓発事業	22	662

イ 骨粗しょう症予防事業

高齢者の骨折の主要因である骨粗しょう症を予防し、ねたきり者を減少させるため、骨粗しょう症予防の指導と骨密度測定(超音波法)を実施しました。

(ア) 骨密度測定de骨元気アップセミナー 実施結果 実施回数：年4日(6回)

年齢		合計	40歳未満	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳以上
参加者数	計	288	5	13	60	62	148
女性	計	258	3	13	59	58	125
	正常域	71	1	6	24	20	20
	要注意域	125	2	6	25	29	63
	注意域	62	0	1	10	9	42
男性	計	30	2	0	1	4	23
	正常域	13	1	0	0	2	10
	要注意域	12	1	0	1	1	9
	注意域	5	0	0	0	1	4

(イ) 出張健康相談(再掲)等 実施結果 実施回数：109回

年 齢		合計	40歳未満	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳以上
参加者数	計	4,590	1,137	967	753	369	1,364
女性	計	3,498	916	743	596	276	967
	正常域	1,793	720	547	291	76	159
	要注意域	1,220	185	176	242	154	463
	注意域	485	11	20	63	46	345
男性	計	1,092	221	224	157	93	397
	正常域	460	123	105	67	36	129
	要注意域	456	83	92	67	46	168
	注意域	176	15	27	23	11	100

ウ 病態別健康教育

(ア) 生活習慣病予防教室

生活習慣病予防に関心のある人を対象に、生活習慣病についての知識を深め、疾病を予防するため生活習慣について講義や体験等を通して学び、自己の健康管理意欲の向上を図ることを目的に実施しました。

会 場	コース(回数)	参加者数(延)
計	12(24)	313
緑区合同庁舎	3(6)	71
ウェルネスさがみはら	4(8)	129
南保健福祉センター	4(8)	98
津久井保健センター	1(2)	15

(イ) 病態別健康教育

生活習慣病について関心がある方を対象に、病態や予防方法を知り、自己の生活習慣を振り返ることにより、予防のための望ましい生活習慣を学ぶことを目的に実施しました。

会 場	回数	参加者数(延)
計	7	258
緑区合同庁舎	2	77
ウェルネスさがみはら	2	96
田名公民館	1	43
南保健福祉センター	1	29
津久井保健センター	1	13

エ 一般健康教育

(ア) こころの健康教室

a ストレス講演会

メンタルヘルスに関する基礎的知識や心の健康の保持増進について知識を普及し、健康的なストレス対処行動がとれることを目的にアンガーマネジメントをテーマとし実施しました。

会 場	講 師	参加者数
南保健福祉センター	and C's代表 藤田 潮氏	49

b 女性の健康教室

更年期の女性が、主体的な健康づくりができるよう知識の普及を図ることを目的に実施しました。

会 場	講 師	参加者数
星が丘公民館	地域で行う女性の健康教室として保健師が実施	17
緑区合同庁舎	ソフィアレディスクリニック院長 佐藤芳昭氏	56

(イ) 健康増進事業

生活習慣病予防運動教室

運動習慣がない各世代の市民が、教室参加により運動習慣を定着させるための方法を身につけ、健康増進及び、生活習慣病予防を図ることを目的に実施しました。

プログラム制運動教室

会 場	回数	参加者数(延)
計	61	779
緑区合同庁舎	18	235
ウェルネスさがみはら	18	225
南保健福祉センター	18	224
津久井保健センター	7	95

出張型運動教室

出張先	回数	参加者数(延)
計	8	173
緑区	5	93
中央区	1	20
南区	2	60

緑区のうち、4回 80人については、緑保健センター津久井担当が実施

産後の運動講座

産後4か月～概ね6か月までの女性が、楽しい・心地よい運動体験を通し、自らの生活に健康増進のための運動を取り入れることを目的に実施しました。

会 場	回数	参加者数(延)
計	12	106
緑区合同庁舎	4	29
ウェルネスさがみはら	4	32
南保健福祉センター	4	45

(ウ) 地域の健康教育(歯科以外)

地区住民を対象に、各地区のニーズに対応したより身近な健康教育を実施しました。

内 容	地 区	開催回数	参加者数(延)
計		3	95
ワゲン療育病院長竹 防煙教育	津久井	1	25
楽しむ健康づくり事業(ウォーキング)	津久井	2(1日)	70

(エ) 地域の健康教育(普及員)

健康づくり普及員と協働で、各地区のニーズに対応したより身近な健康教育を実施しました。

	内 容	地 区	開催回数	参加者数(延)
	計		15	328
緑 区	食のセミナー	津久井	2(1日)	19
	健康ウォーキングセミナー	相模湖	4	145
中 央 区	さわやか健康セミナー(骨の健康)	大野北	2	24
	ヨガ教室(自分の健診結果知っていますか?)	中央	1	20
	畳の上の健康体操(ストレスと上手につきあいましょ う)	中央	1	19
南 区	メタボ予防料理教室	新磯	1	13
	血管力を強くするお話	上鶴間	1	27
	あなたの骨 元気ですか	大沼	1	9
	あなたの骨 元気ですか	大野南	1	3
	血管年齢を知ろう	相模台	1	49

(オ) 生涯学習まちかど講座(依頼の健康教育)

サークル、地域、職場等での学習活動の支援を目的に、出張健康教育を実施しました。

内 容	開催回数	参加者数
計	5	97
メタボリックシンドロームを撃退しよう(中央)	1	14
ストレス解消へ「心の健康づくり」(南)	1	9
わかって得する!生活習慣病(緑)	1	16
心の健康づくり(中央)	1	17
メタボリックシンドロームを撃退しよう(中央)	1	41

(カ) その他の健康教育

a 食生活改善普及啓発

食生活に対する関心を高めることで、生活習慣病をはじめとするさまざまな疾患を予防し、健全な食生活を促進することを目的とし、地域のイベントや集団がん検診会場等でリーフレットの配布やパネル展示等を実施しました。

会 場(区別)	回数
計	19
緑区	6
中央区	7
南区	6

b 普及啓発

各世代に応じた生活習慣病の予防その他健康に関して、身近な地域等で正しい知識の普及啓発を図るとともに、健康意識の向上と健康の保持増進を目的にリーフレットの配布やパネル展示等を行いました。

内 容	実施回数
計	108
栄養・食生活	12
身体活動	16
たばこ	27
アルコール	1
歯科	17
がん・脳血管疾患・循環器疾患・糖尿病	10
こころの健康	1
健診・セルフチェック	12
その他	12

c その他

各関係機関・団体名	内 容	回数	参加者数(延)
計		10	558
楽しむ健康づくり事業 フォーラム	生活習慣病予防	2(1日)	130
市内中小企業への出張健康講座	良い生活習慣	3	57
消費生活展 ステージの部	生活習慣病予防	1	30
高齢者学級	骨の健康	1	46
環境衛生協会衛生講習会	生活習慣病予防	1	230
鹿島台子どもセンター子育てひろば	骨の健康	1	22
(株)稲葉電気興業における安全大会	生活習慣病予防	1	43

(3) その他の健康教育(健康増進法外の健康教育)

各関係機関や他団体、他課等から依頼を受け、健康教育を実施しました。

団体名(管轄)	内容	回数	参加者数(延)
計		4	523
女子美術大学	子宮頸がん	1	400
あじさいの会、さくら会	調理実習	2	20
二本松小学校	たばこ	1	103

(4) たばこ対策(一部再掲)

ア 世界禁煙デー

普及啓発として、5月の世界禁煙デー及び禁煙週間には、市役所本庁舎への横断幕設置やパネル展示、庁内放送等による1日禁煙の啓発活動を実施しました。また、広く市民に向けた周知ができるよう、厚生労働省発行のポスターを市関係各課・機関及び市内保育園に配布・掲示依頼をするとともに、たばこに関する記事を相模大野パブリックインフォメーションや広報等に掲載しました。

イ 九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーン

九都県市で共同作成したポスターを、9~11月にかけて市関係各課・機関及び市内保育園の他、市立幼稚園や娯楽施設、コンビニエンスストアに配布・掲示依頼をしました。あわせて、イベントや検診等の事業の他、職域分野とも連携し、ノベルティグッズの配布も行いました。

ウ はたちのつどい

未成年者に対して、喫煙の害や受動喫煙による健康被害等についての正しい知識の普及啓発を行い、成人後の喫煙防止につなげるため、ノベルティグッズの配布を行いました。

エ その他の普及啓発・健康教育

内 容	実施場所・回数	総数
普及啓発	市内商業施設等	下記参照 ・35 ページ (カ)その他の健康教育 b 普及啓発
市内高校における喫煙防止教育	高校 4 校	862 名
個別面接における禁煙勸奨	下記参照 ・32 ページ 2(1) 個別健康教育(禁煙チャレンジコース)	

3 健康相談

(1) 重点健康相談

ア 歯周疾患健康相談(歯科相談)

歯周疾患の予防を目的として歯科衛生士による歯の健康相談(来庁)及び歯科医師による電話相談を実施しました。

	回数(回)	相談者数						相談内容(延)																			処遇						
		計(人)	乳幼児	学童(17歳)	18歳	40歳	65歳以上	計(件)	歯みがき	歯ならび	歯の汚れ	歯石	う蝕	フッ素	飲み物	食生活	歯の色	上唇小帯	断乳	歯肉の出血	歯肉の腫れ	歯の痛み	歯周疾患	口臭	顎の痛み	口腔乾燥	摂食嚥下	治療内容	医療機関	その他	計(人)	終結	経過観察
計	65	70	20	1	6	23	20	125	25	3	0	2	1	6	0	0	2	0	0	2	3	1	5	1	0	4	0	22	17	31	70	70	0
歯科健康相談	25	30	14	0	3	3	10	65	23	2	0	1	1	6	0	0	1	0	0	2	2	0	4	1	0	0	5	11	6	30	30	0	
歯医者さんの電話相談	40	40	6	1	3	20	10	60	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	0	17	6	25	40	40	0	

イ 生活習慣改善相談

生活習慣を改善し、疾病の予防や検査値の改善を図ることを目的に実施しました。

- ・対象者 ... 健康診査等の結果で、食生活・運動等の生活習慣を改善する必要がある人やその他希望する人

- ・内 容 ... 保健師、管理栄養士等、健康運動指導士による個人の生活習慣にあわせた具体的な指導

会 場	実施回数	相談者数(実)	相談内容(延)			処遇(実)	
			生活指導	栄養指導	運動指導	終結	経過観察
計	23	246	246	240	161	197	49
緑区合同庁舎	4	44	44	44	30	41	3
ウェルネスさがみはら	6	49	49	49	38	37	12
南保健福祉センター	8	84	84	83	54	58	26
津久井保健センター	5	69	69	64	39	61	8

(2) 総合健康相談

ア 電話健康相談・庁内健康相談

心身の健康に関する個別の相談に対して、保健師が電話や面接で随時必要な助言、指導を実施しました。

・実施場所 ... ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、緑区合同庁舎、城山保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖総合事務所、藤野総合事務所
(は定例日に庁内相談を実施。来所の相談のみ。)

	実施回数	相談者数(実)	相談内容(延)																	
			肥満	高血圧	糖尿病	脂質異常症	骨粗しょう症	感染症	歯科	認知症	メンタルヘルス	その他の疾病・医療	栄養・食事	運動	介護	機能訓練	くすり	たばこ	アルコール	その他
計	3,416	1,834	48	145	36	23	12	42	5	1	67	464	61	39	11	0	7	2	14	927
庁内相談	1,952	976	39	128	9	7	4	22	0	0	9	210	20	35	4	0	3	0	9	543
電話相談	1,464	858	9	17	27	16	8	20	5	1	58	254	41	4	7	0	4	2	5	384

イ 出張健康相談

健康に無関心な層を含む多くの市民に対して保健師等が身近な地域(公民館・店舗等)に出向いて実施しました。

実施主体	実施回数	相談者数				処遇		
		計	39歳以下	40歳~64歳	65歳以上	計	終結	経過観察
計	175	7,687	1,381	2,857	3,449	7,687	7,687	0
緑保健センター	73	3,169	554	1,282	1,333	3,169	3,169	0
中央保健センター	48	1,925	247	664	1,014	1,925	1,925	0
南保健センター	54	2,593	580	911	1,102	2,593	2,593	0

ウ 栄養相談

個別の栄養指導が必要な人に対し、食生活改善の推進と健康の保持増進を図ることを目的として、管理栄養士等による栄養相談を行いました。市内3会場（緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター）で実施しました。

	実施回数	相談者数（実）	相談内容（延）												
			生活習慣病予防	肥満	高血圧	糖尿病	脂質異常症	骨粗しょう症	心臓病	腎臓病	肝臓病	脳血管疾患	食事形態	介護家族の食事	その他
栄養相談	18	53	10	3	1	9	9	1	2	4	0	1	0	2	13

エ がん検診精密検査事後相談

がん精密検査の対象者で、がん全般に関すること・検診内容・健康管理等の問い合わせがあったときに随時対応しています。

- ・ 実施場所 ... ウェルネスさがみはら

オ がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を通して相談者の抱えている不安や悩みを軽減、解消することを目的として、がん体験者によるがん患者やその家族を対象とした相談(ピアサポート)を実施しました。

- ・ 実施場所 ... ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター
- ・ 実施回数 ... 4回
- ・ 実相談件数... 7件

カ その他の健康相談

職域連携の一環や事業所等からの依頼により健康相談を実施しました。

内容	相談人数
全国労働衛生週間相模原地区推進大会	39
全国安全週間相模原地区推進大会	50

4 健康診査

(1) 健康診査事業一覧

事業名	検診場所等	検診内容	対象年齢等	周知方法
確定診断検査	市内協力医療機関 随時実施	尿・糞便検査、血液検査、X線検査等	特定健康診査を受診した人で疾病等の疑いがあり、医師の判断により検査が必要となった69歳以下の人	
生活保護受給者等健康診査	市内協力医療機関 随時実施	(必須検査)問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 (選択検査)心電図検査、眼底検査等	40歳以上の医療保険に加入していない生活保護受給者等	
がん検診	市内協力医療機関 随時実施	胃(X線)	40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・広報さがみはら ・市ホームページ ・受診券の一斉送付 加入している医療保険、年齢、性別に応じて受診可能なすべての施設検診受診券を過去の検診受診者、前年度転入者、節目年齢者を対象に送付
		胃(内視鏡)		
		子宮(視診、細胞診と内診)	20歳以上の女性	
		乳(視触診)	30歳以上の女性	
		乳(視触診とX線)	40歳以上の女性 (2年に1回)	
		肺(X線、X線と喀痰細胞診)	40歳以上	
	検診車で市内の公共施設で実施 年55日実施 17会場で実施	胃(X線)	40歳以上	
		子宮(視診と細胞診)	20歳以上の女性	
		乳(視触診とX線)	40歳以上の女性 (2年に1回)	
		肺(X線、X線と喀痰細胞診)	40歳以上	
大腸(検便)	40歳以上			
	大腸(検便)	40歳以上		
肝炎ウイルス検診	市内協力医療機関 随時実施	C型・B型肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない者など	
成人歯科健康診査	市内協力医療機関 随時実施	現在歯の状況、むし歯の状況、歯周病の状況、歯科保健指導など	40~80歳	
口腔がん検診	相模原口腔保健センター 年2日実施 (半日1開催で、4開催)	口腔粘膜の診査	40歳以上	・広報さがみはら
一般健康相談 (39歳以下の健康相談)	ウェルネスさがみはら 年5日実施	身体計測、血圧、尿検査、血液検査、心電図、胸部エックス線等	当該年度19歳以上 39歳以下の市民	<ul style="list-style-type: none"> ・広報さがみはら ・市ホームページ

健康診査・がん検診経年受診状況

	30年度		29年度		28年度		27年度	
	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)
生活保護受給者等健康診査	713	7.09	642	6.50	603	6.28	583	6.41
胃がん	28,370	13.57	27,857	13.32	26,440	12.64	26,093	13.93
子宮がん	29,507	18.26	29,360	18.16	30,298	18.74	30,219	19.07
乳がん	26,418	18.22	26,538	18.30	26,797	18.48	26,695	19.02
肺がん	50,400	24.10	48,927	23.39	47,780	22.85	47,599	25.42
大腸がん	46,625	22.29	46,038	22.01	45,242	21.63	47,639	25.44

(2) 生活保護受給者等健康診査

高齢者の医療の確保に関する法律の施行により、平成20年4月から、医療保険者に、40歳以上の加入者に対する特定健康診査の実施が義務付けられたことに伴い、医療保険加入者に含まれない生活保護受給者等に対し、健康増進法に基づき、特定健康診査に相当する健康診査を実施しました。

- 基本的な健診 … 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、採血による高脂血症検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査
- 詳細な健診(40～74歳) … 前年の健診結果又は基本的な健診を実施した医師の判断等により、心電図検査、眼底検査、採血による貧血検査のうち必要な検査を実施

	受診者数(人)	受診率(%)	結果内訳		
			情報提供	動機付支援	積極的支援
生活保護受給者等健康診査	713	7.09	614	56	43
うち詳細な健診受診者	661	-	-	-	-

(3) 確定診断検査

国民健康保険及び被用者保険等加入の特定健康診査受診者のうち、疾病等の疑いのある者に対し、特定健康診査を実施した医師の判断により、尿・糞便検査、血液検査、生化学検査、免疫学検査等のうち必要な検査を実施しました(69歳以下の者が対象)。

	実施者数(人)
合計	2,109
国民健康保険加入者	1,913
被用者保険等加入者	196

(4) がん検診

がんの早期発見、早期治療を図ることを目的として、各地域（ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、小学校等）で検診車等により行う集団検診（年55回実施）と市内協力医療機関で行う施設検診を実施しました。

また、受診者の利便性を確保し、受診機会の拡大を図るために、集団検診においては休日検診を年32回実施しました。

	受診率 (%)	受診者数 (A)			要精検者数 (B)	要精検率 (%) (B)/(A)	がん 確定者数 (C)	がん発見率 (%) (C)/(A)	
		計	集団	施設					
計		181,320	14,364	166,956	12,523	6.91	293	0.162	
胃がん	小計	13.57	28,370	2,919	25,451	3,902	13.75	79	0.278
	線		10,597	2,919	7,678	1,127	10.64	7	0.066
	内視鏡		17,773	-	17,773	2,775	15.61	72	0.405
子宮がん	小計	18.26	29,507	2,689	26,818	937	3.18	22	0.075
	頸部		29,507	2,689	26,818	866	2.93	10	0.034
	体部()		(6,209)		(6,209)	90	1.45	13	0.209
乳がん	小計	18.22	26,418	1,745	24,673	2,121	8.03	50	0.189
	視触診のみ		11,261		11,261	538	4.78	5	0.044
	視触診とマンモグラフィ		15,157	1,745	13,412	1,583	10.44	45	0.297
肺がん	24.10	50,400	3,494	46,906	1,519	3.01	11	0.022	
大腸がん	22.29	46,625	3,517	43,108	4,044	8.67	131	0.281	

子宮体部がん検診は、頸部がん検診時に医師の判断により実施されるもので、受診者数の()は頸部がん検診受診者のうち、体部がん検診も受診した人数です。

(5) 肝炎ウイルス検診

肝炎対策の一環として、肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自身の肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて保健指導等をうけ、医療機関で受診することにより、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的に実施しました。

検査内容 ... C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査

対象者 ... 40歳の者

41歳以上の者で、過去に受診したことがなく、受診を希望する者

特定健康診査及び特定健康診査に相当する健康診査において肝機能検査の数値に異常がみられる者で、受診を希望する者

	受診者数 (人)	C型肝炎		B型肝炎	
		非感染	感染	非感染	感染
肝炎検査	6,294	6,269	25	6,275	19

(6) 成人歯科健康診査(お口の健康診査)

歯周疾患の予防(早期発見)を図るために、「かかりつけ歯科医機能の定着(予防を目的とした定期的受診)」を推進するため、市内の協力医療機関で実施しました。

	受診者数 (人)	受診結果		
		異常なし	要指導	要精査
合計	3,483	236	390	2,857
40～49歳	484	40	56	388
50～59歳	499	35	70	394
60～69歳	817	58	92	667
70～80歳	1,683	103	172	1,408

(7) 口腔がん検診

40歳以上の市民を対象に、口腔がんの早期発見・早期治療を図ることを目的として、口腔がんの予防方法を普及啓発するために、相模原口腔保健センターで実施しました。

実施回数 (回)	年齢	受診者数 (人)	受診結果		
			異常なし	要経過 観察	要精査
4	計	188	156	23	9
	40～49歳	14	12	0	2
	50～59歳	21	20	1	0
	60～69歳	64	51	9	4
	70歳以上	89	73	13	3

(8) 一般健康相談(健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～)

生活習慣病の予防・早期発見、健康の保持及び増進等を図るための一般健康相談を実施しました。

実施内容

- ・検査日...各種検査(尿検査、血液一般検査、血液化学検査、胸部X線検査、身体検査、心電図検査) 医師による健康相談、生活習慣質問票による問診
- ・事後指導日...医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による保健指導、健康相談

実施場所	実施回数	相談者数 (延)	相談内訳(重複あり)			
			医師	保健師	栄養士	歯科衛生士
ウェルネスさがみはら	5	148	148	130	51	15

5 訪問指導

健康増進法等に基づき、継続的に保健指導が必要な人等を対象に保健師、栄養士が家庭訪問等による保健指導を行いました。

(1) 保健指導

特定健康診査等の結果、医師から保健師に保健指導の指示があった人等を対象に、健康の保持増進及び疾病の発生予防を目的として行いました。

把握別・健診結果別対象者内訳

(平成30年度対象者内訳)

実人数	健診結果保健指導基準値以上該当者内訳(延)														
	BMI	収縮期 血圧	拡張期 血圧	中性 脂肪	HDL	LDL	GOT	GPT	GTP	空腹時 血糖値	HbA1c	血色素	心電図	eGFR	
保健指導基準値 以上・以下	25以上	130 mmHg	85 mmHg	150 mg/dl	39 U/l	120 U/l	31 U/l	31 U/l	51 U/l	100 U/l	5.5 %	男13 女12 mg/dl	所見あり	60ml/分 /1.73m ²	
計	676	145	264	132	127	30	406	58	66	70	184	467	64	207	171
該当者割合%	21.4	39.1	19.5	18.8	4.4	60.1	8.6	9.8	10.4	27.2	69.1	9.5	30.6	25.3	
特定健診 (医師の指示)	327	33	131	57	36	7	214	31	18	28	139	232	16	68	85
後期高齢者健診	206	27	87	31	32	3	115	10	8	8	2	159	39	108	72
健康診断(生保)	106	68	38	38	46	16	59	10	25	23	36	63	7	23	14
国保20～30代健診	32	17	8	6	13	4	18	7	15	11	7	13	2	8	0
健康相談	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
健康教育	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家庭訪問	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
他科・機関から 依頼	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関から依頼	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

事後指導状況

平成30年度実施分

対象者数	年齢別内訳(実)				指導内訳(延)					
	39歳 以下	40～64歳	65～69歳	70歳 以上	家庭 訪問	電話	面接	文書 電子メール	訪問 不在	その他
676	32	167	114	363	205	634	532	240	99	11

(2) 糖尿病性腎症重症化予防

糖尿病腎症の重症化を予防するため、相模原市国民健康保険特定健康診査または人間ドックの結果、医療機関の受診が必要な被保険者に対して受診勧奨を行うとともに、必要に応じてかかりつけ医と連携した保健指導を実施しました。

保健指導状況

平成30年度実施分

対象者数	年齢別内訳(実)			指導内容(延)			
	40～64歳	65～69歳	70～75歳	家庭訪問	面接	電話	文書
7	0	4	3	2	9	14	3

6 特定保健指導

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、相模原市国民健康保険被保険者の特定健康診査の結果、一定の基準に基づき特定保健指導の対象となった人について、階層化に応じた保健師、管理栄養士による約6か月間の継続的な保健指導と結果評価を行いました。

腹囲	追加リスク		対象	
	血糖 脂質 血圧	喫煙歴 (最近1ヶ月間に喫煙)	40-64歳	65-75歳
85 cm男 90 cm女	2つ以上該当	-	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMI25以上	3つ該当	なし	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当	あり		
			なし	
	1つ該当	-		

特定保健指導の階層化判定基準 当てはまらない人は情報提供
 空腹時血糖 100mg/dl以上または、HbA1c 5.6%以上
 中性脂肪 150mg/dl以上またはHDLコレステロール 40mg/dl未満
 収縮期血圧 130mmHg以上、拡張期血圧 85mmHg以上

* の薬剤を内服している場合は特定保健指導の対象者にはならない。

(1) 階層化別・年齢区分別対象者内訳

(平成30年度把握分)

	計	対象者数				
		40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~75歳
受診者計	28,357	2,500	2,846	3,154	8,275	11,582
動機付け支援	2,942	196	221	193	1,142	1,190
積極的支援	934	339	327	268	-	-
情報提供	24,481	1,965	2,298	2,693	7,133	10,392

(2) 初回面接実施状況

特定保健指導の対象に本人の希望に基づき、グループ支援(教室「今日からあなたもメタボ脱出」・「再チャレンジセミナー」)または個別の面接や家庭訪問で初回面接を行いました。

グループ支援の会場および開催数	計 81 回	<ul style="list-style-type: none"> 緑区合同庁舎 18回 ウェルネスさがみはら 39回 南保健福祉センター 19回 津久井保健センター 5回
-----------------	--------	---

階層化	実施者数	初回面接実施方法	
		グループ支援	個別（面接・訪問）
計	644	578	66
動機付け支援	576	519	57
積極的支援	68	59	9

（３）継続的な指導の状況（初回面接実施分は除く）

平成 30 年度実施分

対象者数	指導内訳（延）							処遇状況（平成 31 年 3 月末時点）			
計	計	家庭訪問	電話	面接	電子メール 文書	グループ支援	その他	問題解決	経過観察	拒否	その他
3,956	1,140	1	226	62	5	101	745	622	449	1,018	1,867

グループ支援（食体験教室）の状況（再掲）

希望者に対して、調理実習および栄養に関する体験等のグループ支援を実施しました。

会場・・・緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター

実施回数	実人数		年齢区分				
			40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～75歳
12回	計	101	3	7	10	26	55
	動機付け支援	92	1	5	5	26	55
	積極的支援	9	2	2	5	-	-

7 生活保護受給者等への保健指導

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成 20 年度から医療保険者に 40 歳以上の加入者に対する特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたことに伴い、医療保険加入に含まれない生活保護受給者等に対し、健康増進法に基づき特定保健指導に相当する保健指導を実施しました。

階層化別・年齢区分別対象者内訳

（平成 30 年度把握分）

	計	対象者数				
		40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～75歳
計	99	37	25	10	12	15
動機づけ支援	56	16	11	2	12	15
積極的支援	43	21	14	8	0	0

事後指導の状況（再掲）

対象者数		指導内訳（延）						処遇状況（H31.3月末時点）			
計	計	家庭訪問	電話	面接	電子メール 文書	グループ 支援	その他	問題解決	経過観察	拒否	その他
99	184	21	88	53	11	0	11	7	63	18	11

8 その他

（１）相模原市歯科保健事業推進審議会

歯と口腔の健康づくり推進計画に基づき、歯と口腔の健康づくりを推進するにあたり、計画の進行管理や必要な事項の検討等を審議するために開催しました。

ア 構成

歯科医師会、医師会、歯科衛生士会、栄養士会、看護協会、大学教授、県立学校長会議地区別会議相模原地区、相模原市立小中学校長会、幼稚園協会、私立保育園園長会、相模原地域連合、障害福祉事業所協会、高齢者福祉施設協議会

イ 開催日及び参加人数

平成 30 年 11 月 1 日（木）15 人

（２）歯科保健広告付物品受入・歯科保健広告掲載

歯と口腔の健康づくりについて広く市民に普及啓発するため、歯科関連普及啓発グッズを提供していただける事業者を募集しました。

提供事業者 2 件

提供事業者	提供物品	数量	広告内容
ライオン(株)	冊子「親子でやろう！0才からの予防歯科」（予防歯科パンフレット）	6,000 冊	妊娠期、乳幼児期向けオーラル製品紹介 ほか
(有)健康と料理社 *協賛:ライオン(株)	冊子「今日から始める歯周病予防」（歯周病予防啓発パンフレット） 歯ブラシ「システムハブラシ コンパクト3列スリム」 歯磨剤「システム EX ハミガキ」	160 冊 160 本 160 個	歯周ポケットケア(歯周病予防)のための製品紹介