

第 8 章

栄養・食生活改善事業

1 広域的・専門的栄養改善活動

(1) 専門栄養指導・相談

疾病の予防・療養の両面から食生活に関する正しい知識と実践技術の啓発・普及のため、各種疾病教室を開催するとともに、それぞれの疾病に応じた個別相談を行いました。

	区分	回数	人数	備考
集団指導	難病支援	2	20	(再掲)その他の健康教育(健康増進法外の健康教育)

(2) 地域における食生活改善事業

ライフステージに応じた、適切な食生活実践の支援を行いました。

区分	回数	人数	内容	備考
計	46	1,507	-	-
生活習慣病予防	1	635	普及啓発	-
	27	560	講話、実習	公民館等
高齢者対象	18	312		

(3) 栄養表示推進事業

ライフスタイルが多様化し、食関連情報が氾濫している中で、適切な食品選択を行い、健康づくりにつなげることができるように、市民に対して食品表示基準(栄養成分表示等)を普及啓発しました。

また、虚偽誇大広告等の表示の禁止、加工食品等の栄養成分表示の推進等、食品の製造に関わる企業等へ指導助言を実施しました。

ア 食品表示基準制度、虚偽誇大広告等の指導

区分	集団指導		
	回数	人数	備考
計	14	1,596	-
市民	14	1,596	わかかな会委託事業(栄養表示普及啓発講習会) ...9回1,410人 まちかど講座等...1回10人 食生活改善推進員養成講座...1回11人 食生活改善推進団体わかかな会定例会...3回165人
食品業者	0	0	-

イ 食品業者に対しての表示改善指導

区分	件数	備考
表示改善等指導	44	栄養表示の表示方法に関する指導、表示内容の改善指導、誇大広告の内容に関する指導及び広告内容の改善指導を計上しています。
収去検査	0	収去検査実施依頼なし

ウ 外食栄養成分表示

区分	実施数	備考
総登録店	67 店	-
(再掲)新規登録店	8 店	-
登録取消店	1 店	閉店のため
登録店個別指導回数	67 回	-
外食栄養成分表示 普及啓発回数・人数	18 回 1,144 人	食品衛生責任者講習会、 新規営業者講習会において

2 食育推進事業

(1) 食育推進委員会

食育推進計画の推進を図るため、食育推進委員会を開催しました。

ア 構成

医師会、歯科医師会、学識経験者、幼稚園・認定こども園協会、私立保育園・認定こども園園長
会、公立小中学校長会、栄養士会、食生活改善推進団体わかな会、健康づくり普及員連絡会、農
業協同組合、神奈川つくい農業協同組合、小中学校PTA連絡協議会、食品衛生協会、食品衛生
協会特別委員会、さがみはら消費者の会、公募委員及び関連職員

イ 開催日及び参加人数

平成30年7月5日(木) 20人
平成30年9月18日(火) 20人

(2) 食育推進計画検討ワーキング

第2次食育推進計画に位置づいている事業または取り組みについて、推進状況の確認と、計画へ
の課題や推進内容の検討を行うとともに、第3次食育推進計画の策定に向けて計画内容の検討を行
いました。

ア 構成

消費生活総合センター 生活衛生課 中央保健センター 保育課 こども家庭課 緑子育て支援
センター 中央子育て支援センター 南子育て支援センター 商業観光課 農政課 廃棄物政策
課、資源循環推進課、学校保健課 学校教育課 生涯学習課 健康増進課の職員

イ 開催日及び参加人数

平成30年4月17日(火) 18人
平成30年5月15日(火) 17人
平成30年5月29日(火) 15人
平成30年8月3日(金) 19人

(3) 食育フェア

市民が食について興味を持ち、楽しみながら学ぶとともに、楽しい食を実践しやすい環境を整え
るため、食育推進委員会と連携し、「第9回たのしさアップ!おいしさアップ!食育フェア」を開催
しました。

開催日 平成31年2月16日(土)
会場 アリオ橋本
参加人数 515人(実)

(4) 食育推進事業

様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることを目的として講座を実施するとともに、「食育」の意義や必要性についての普及・啓発を行いました。

	区分	回数	人数	内容	備考
食育講座	計	10	193		
	地域における親子食育講座	7	144	親子を対象とした調理と食について学ぶ講座	公民館にて実施。委託事業
	命の大切さ、食品の衛生的な取扱いをテーマとした食育講座	3	49	親子を対象とし、地域で伝わる郷土料理について学ぶとともに、調理と食の大切さや楽しさを学ぶ。	委託事業として公民館・ソレイユさがみ等で実施
	その他、食育講座	0	0	-	-
普及啓発	計	19	4,312		
	野菜350g摂取の普及・啓発	11	2,208	野菜の計量、試食、食育パネルの展示等	まつり、イベント等にて実施。委託事業、食育フェア等
	食育パネル展	1	-	食育に関するパネル展示及び資料配布	ウェルネスさがみはらにて実施
	関連機関・団体との連携	7	2,104	着ぐるみの貸し出しと食育資料の配布等	

3 特定給食施設等指導事業

(1) 特定給食施設講習会

ア 特定給食施設等管理者及び従事者講習会

特定給食施設等における栄養管理や食品衛生に関する知識を習得し、これらの改善・向上を図ることを目的として実施しました。

	月日	時間	会場	対象者	内容・講師
栄養管理	7月 11日 (水)	午後 2:00～ 4:00	教育会館 3階 大会議室	施設の 管理者 管理栄養士 栄養士 調理従事者 等	「和食を切り口とした食育の推進について」 東京家政学院大学 教授 酒井 治子氏 園での取組事例 1 ひよこ保育園 園での取組事例 2 星ヶ丘二葉園
	7月 17日 (火)	午後 2:00～ 4:00	ウェルネス さがみはら A館3階 集団指導室	施設の 管理者 管理栄養士 栄養士 調理従事者 等	「診療報酬・介護報酬の改定に伴い栄養管理に求められること」 診療報酬・介護報酬の改定のポイント(情報提供) 相模原市保健所 健康増進課 管理栄養士 栄養サマリーを活用した施設間連携について(仮) 総合相模更生病院 管理栄養士 蛸子みどり氏 シルバータウン相模原特別養護老人ホーム 管理栄養士 岡本 裕子氏 退院時共同指導料の算定に向けた取り組みについて 相模原中央病院 管理栄養士 山口さゆり氏 意見交換
食品衛生	7月 3日 (火)	午後 2:00～ 4:00	ウェルネス さがみはら A館7階 視聴覚室	施設の 管理者 管理栄養士 栄養士 調理従事者 等	「食品衛生について」 相模原市保健所 生活衛生課 食品衛生監視員
	7月 4日 (水)	午後 2:00～ 4:00	津久井保健 センター 2階 集団指導室		

(2) 特定給食施設等支援

介護老人保健施設や老人福祉施設における栄養・健康管理に関する知識の向上、また各施設のネットワークづくりを行うため、各栄養士部会等の研修会の開催について支援を行いました。

(3) 特定給食施設等個別指導

対象者の健康確保のため給食提供が計画的、衛生的になされるよう、指導助言を実施しました。

ア 登録給食施設状況(平成31年3月31日現在)

種別区分	対象施設数	特定給食施設(施設数)								小規模特定給食施設(施設数)			
		1回300食以上または 1日750食以上				1回100食以上または 1日250食以上				1回50食以上または 1日100食以上			
		管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置
計	380	40	19	17	9	26	47	32	41	30	16	44	59
学 校	63	33	10	15	0	1	0	3	0	0	0	1	0
病 院	34	3	6	0	0	4	12	0	0	4	5	0	0
介護老人保健施設	12	0	0	0	0	3	9	0	0	0	0	0	0
老人福祉施設	37	0	0	0	0	9	15	0	0	6	7	0	0
児童福祉施設	128	0	2	0	0	7	10	24	20	15	2	28	20
社会福祉施設	15	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0	5	5
事業所	50	4	1	2	9	0	1	2	19	0	1	0	11
寄宿舎	5	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3
矯正施設	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
自衛隊	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
その他	34	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	10	19

対象施設数()は、管理栄養士必置施設の内数です。

イ 登録給食施設個別指導状況

種別区分	対象施設数	個別指導延件数	個別指導内訳(延)			特定給食施設(延施設数)								小規模特定給食施設(延施設数)			
			巡回指導	来所指導	電話相談	1回300食以上または 1日750食以上				1回100食以上または 1日250食以上				1回50食以上または 1日100食以上			
						管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	+ 管理栄養士	栄養士のみ	未配置
計	380	181	98	0	83	4	6	4	3	13	33	21	15	19	5	29	29
学 校	63	12	9	0	3	3	1	3	0	0	0	4	0	0	0	1	0
病 院	34	23	16	0	7	1	4	0	0	0	10	0	0	5	3	0	0
介護老人保健施設	12	8	5	0	3	0	0	0	0	2	6	0	0	0	0	0	0
老人福祉施設	37	22	12	0	10	0	0	0	0	6	9	0	0	5	2	0	0
児童福祉施設	128	61	38	0	23	0	1	0	0	5	7	14	5	5	0	16	8
社会福祉施設	15	8	4	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	2
事業所	50	16	3	0	13	0	0	1	3	0	1	2	7	0	0	0	2
寄宿舎	5	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
矯正施設	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
自衛隊	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	34	29	11	0	18	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	8	16

対象施設数()は、管理栄養士必置施設の内数です。

対象施設数は、平成30年度中に廃止・休止した施設も含まれます。

- ウ 未登録施設指導（1回50食未満または1日100食未満）
11件（児童福祉施設、有料老人ホーム、通所施設等）

エ 登録給食施設状況調査

給食施設における栄養給与及び栄養指導等の状況を把握するために、「特定給食施設等の栄養の改善に関する規則」第6条に基づき、給食施設栄養管理報告書の提出を求め、状況分析や指導等に活用しました。

- 1 提出年月日 平成31年3月31日（平成30年の給食実施内容）

2 提出様式及び提出施設数

様式	施設種別	対象施設数	提出施設数
第5号	病院	34	34
第6号	学校	65	65
第7号	児童福祉施設	125	125
第8号	介護保険施設・老人福祉施設・社会福祉施設 その他の施設	96	96
第9号	事業所・寄宿舍・矯正施設・自衛隊	57	55
合 計		377	375

4 人材育成

（1）食生活改善推進員養成講座

地域における食生活改善活動を推進するためのボランティアである食生活改善推進員の養成を目的に、ウェルネスさがみはらの調理実習室等において必要な知識と技術を習得する養成講座を実施しました。

ア 講座の実施状況

実施回数	受講延人数	受講実人数	修了者数
9	101	13	12

イ 記念講演の実施

実施日 平成30年12月21日（金）

内 容 「地域における食生活改善推進員に求められる役割と活動について」

講 師 田村 須美子氏

場 所 ウェルネスさがみはら

（2）相模原市食生活改善推進団体わかかな会の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、ボランティア団体である相模原市食生活改善推進団体わかかな会の育成・支援を実施しました。

区 分	実施回数	延人数
計	35	1,338
研修会(定例学習会、その他)	23	1,230
役員会	12	108

(3) 地域リーダー等の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、保健・医療・福祉領域の管理栄養士等の人材育成を進めました。

区 分	実施回数	延人数
計	6	53
栄養士会	6	53