

市民健康講座

専門医が語る糖尿病

～輝く未来のために～

令和8年**6月28日**（日）

10時～12時（受付9時30分～）

緑区合同庁舎4階 集団指導室（相模原市緑区西橋本5-3-21）

参加無料 要事前申込（先着80名）

糖尿病は、初期には気がつきにくい病気ですが、進行すると心筋梗塞や糖尿病性腎症、糖尿病網膜症など様々な合併症を引き起こします。

糖尿病予防の食事や生活のポイント、治療など最新の知見を知り、予防と早期発見を心掛けましょう。健診で血糖値が気になる方に聞いていただきたい内容です！

講師

うめざわクリニック院長
梅澤 慎一 氏

申込み

令和8年5月20日（水）
～6月23日（火）

お土産つき



体験・展示コーナー

☆ 血管年齢測定
9時30分～12時30分
（講座開催時間を除く）

☆ 野菜おかずの試食
相模原市
食生活改善推進団体わかな会

☆ 栄養・歯科に関する展示

☆QRコード



または

☆市コールセンター
042-770-7777
8:00～21:00（年中無休）

