

ふうすいがい そな
風水害に備えよう

さがみはらマイ・タイムライン



湘水都市 さがみはら

日ごろからの備え	自宅（周辺）の状況	_____川の浸水のおそれあり（浸水の深さ： _____ ~ _____ m） 土砂災害のおそれあり（ かけ崩れ 土石流 地すべり）	自宅は・・・ 区域の中 区域外
	避難する場所	優先 _____（避難の方法： 車 徒歩 _____）（避難にかかる時間： _____ 分） 優先 _____（避難の方法： 車 徒歩 _____）（避難にかかる時間： _____ 分）	
	避難の目安（タイミング）	_____ とき	
	非常用持出品（避難のときに持っていくもの）	_____	

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
			地域の動きや注意すること	わたし（と家族）の動き
3～5日前	1	台風・大雨に関する気象情報（週間天気予報など） 早期注意情報（気象庁が発表）	災害への心構えを高める	
1日前～大雨当日	2	大雨・洪水注意報 大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報	自らの避難行動を確認	
雨が強まる（数時間前）	3	避難準備・ 高齢者等避難開始	・避難に時間のかかる人は避難 ・その他の人は避難の準備	
災害発生	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 避難勧告	危険な場所から全員避難	
	5	避難指示（緊急） 大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生！ 災害発生情報	命を守る最善の行動を！！	《もし避難できていなかったら何ができる？》

さがみはらマイ・タイムライン 「行動」リスト

このリストは、マイ・タイムラインを作るときの基本的な行動を示したものです。

リストを切り取ってマイ・タイムラインシートに貼り付けるなど、ご活用ください。

地域の動きや注意すること	わたし（と家族）の動き	わたし（と家族）の動き
役員が集まる	気象情報を確認する (確認方法_____)	家族の予定を確認する
自治会の避難場所を開設する	川の水位をインターネットで確認する	洪水ハザードマップを確認する
防災部長が集まる	土砂災害の危険度をインターネットで確認する	土砂災害ハザードマップを確認する
地区の対応について打ち合わせする	_____に連絡する (連絡先：_____)	内水ハザードマップを確認する
_____に連絡する (内容：_____)	_____に連絡する (連絡先：_____)	避難経路を確認する
_____に連絡する (内容：_____)	_____に連絡する (連絡先：_____)	避難する場所を確認する (避難する場所：_____)
市に連絡する (内容：_____)	_____が避難の準備をはじめ (準備にかかる時間：_____分)	_____の必需品を確認する (必需品：_____)
市に連絡する (内容：_____)	_____が避難の準備をはじめ (準備にかかる時間：_____分)	_____の必需品を確認する (必需品：_____)
_____に避難をよびかける	_____が避難をはじめ (避難にかかる時間：_____分)	避難のときの持ち物を確認する
_____に避難をよびかける	_____が避難をはじめ (避難にかかる時間：_____分)	避難のときの持ち物を準備する
_____する	避難完了！	_____を確認する
_____する	_____をする	_____を確認する
_____する	_____する	_____を確認する
_____する	_____する	_____を確認する
_____に注意	_____する	_____を確認する
_____に注意		
_____に注意		

空欄には、リストに記載のないものを記入します