



10月  
は  
乳がん  
月間  
です

30歳になったら  
受けよう  
乳がん検診

# はじめよう 乳がん検診

プラス

# セルフチェック

《乳がんのセルフチェック》

☒ しこりはないですか？

☐ ひきつれ、くぼみはないですか？



くわしくは 

相模原市コールセンター

☎042-770-7777 (午前8時～午後9時 年中無休)