

エコチャレンジ さがみはら

みんなといっしょに ECO たん けん 探検!



もくじ

ポイント1

地球温暖化

二酸化炭素(CO₂)などが
原因で地球の気温が
上がってきている。
みんなの周りにも影響するよ。



ポイント2

エネルギーを 考えよう

いつも使っている電気。
ムダ遣いしていないかな？



ポイント3

ごみ問題

ごみであふれる日が
来ってしまうかも。
みんなでなんとかしよう。



ポイント4

4Rって

資源は限りあるもの。
資源を守るためには
どうしたらよいか考えよう。



ポイント5

水は大切に

なにげなく使っている水。
使った後どうなるか
考えたことがあるかな？



ポイント6

森は大事

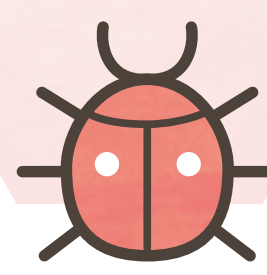
みんなは森がどんな
はたらきをしているか
知ってるかな？



ポイント7

生物多様性

生き物はみんな
つながっているんだ。
仲良く共に暮らそう。



環境について学び、できることを考え、行動しよう。

今、様々な環境問題が
起こっています。
実は、さがみはらでも
様々な問題が…

今、ほくたちのまわりでは
様々な環境問題が
起きているよ。
でも、どうすれば環境って
守れるのかなあ？

じゅん

じゅん

そうね。環境を守るために
わたしたちができること
何かあるのかしら…
みんなで考えてみない？

みどり

みどり

SDGs ってなあ～に？ 02

みんなで考えよう！
地球温暖化とその対策 04

CO₂を減らす
エコな暮らし 06

ごみって
減らさないといけないの？ 08

みんなで「4R」を
やってみよう！ 10

水はどこからくるの？ 12

森はどんなはたらきを
しているの？ 14

生物多様性に
ついて考えよう！ 16

市内の環境施設 18

20年後の望ましい
相模原の環境像 20

復習エコクイズ！？ 24

ECO生命体図鑑 26

わたしたちが目指す世界 SDGsってなあ～に？

地球の未来のためにみんなで考えよう！

みどりさんは
「SDGs」って知ってた？
「エス・ディー・ジーズ」って
読むんだけど……。

2030年までに
世界中で目指す共通の目標
のことでしょ？
でも、大きなテーマ
ばかりでわたしたちが
できることってあるの？

SDGs

エス・ディー・ジーズ

SDGs (持続可能な開発目標) とは？
2015年の国連サミットで決められた、
2030年までに解決することを
目指す世界共通の17の目標のこと。
「持続可能な開発」とは、未来の人たちのための
環境や資源を守りながら
今の生活をよりよいものにすることです。



17の目標のうち テーマによっては毎日の生活の中でわたしたちができることもあるよ！

目標達成に向けてわたしたちができること

ヒントのページを見ながら、何ができるか書いてみよう！

目標 6

安全な水と衛生

すべての人が安全な水と
衛生的な環境を
得られるようにする



P12・13 参考

できること

目標 7

再生可能エネルギー

安くて、安定して発電でき、
環境にやさしい
エネルギーをふやす



P6・7 参考

できること

目標 12

責任を持って生産、
消費する

持続可能な方法で
生産し、消費する



P8～11 参考

できること

目標 13

気候変動に立ち向かう

気候変動やそれによる
影響を止めるために
すぐに行動を起こす



P4・5 参考

できること

目標 14

海の命を守る

海や海の資源を守り、
持続可能な方法で
海を利用する



P9 参考

できること

目標 15

陸の命を守る

陸の生態系(生き物と自然環境の
バランス)を守り、
森林伐採をへらす



P14～17 参考

できること

まちのコイン「すもー」

スマートフォンアプリ上でコインを
「もらう」・「あげる」というやり取りを行い、
地域の人と、お店や団体等とのつながりを
生みだしながら、SDGs活動が目で見えてわかる！

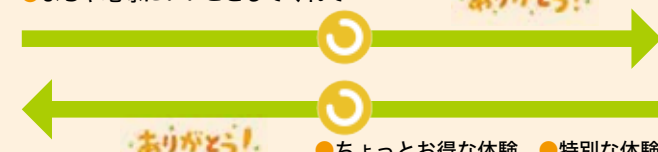
仕 組

スポット



感謝の気持ちが見える(コインをもらう・つかうが循環)

●お店やイベントに来てくれて… ●環境にいいことをしてくれて…
●まちや地球にいいことしてくれて…



ユーザー



SDGs活動をする人や地域に愛着を持つ人を増やす



まちのコイン



iPhone の方



Android の方

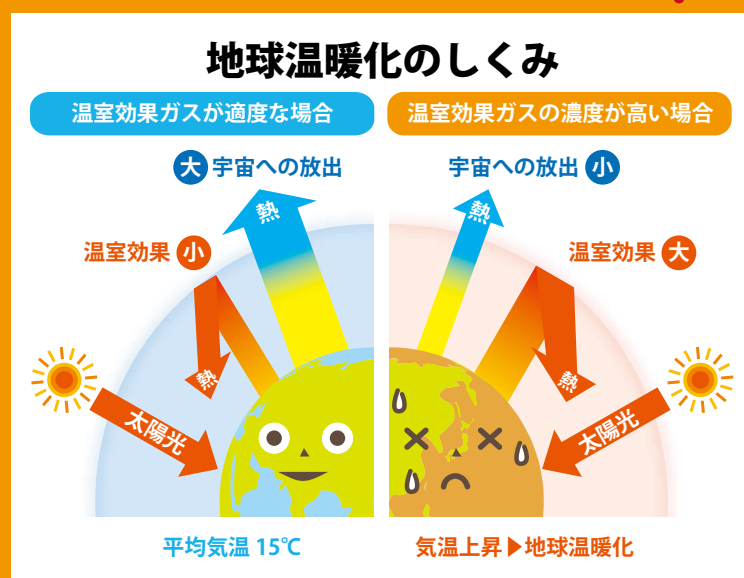
みんなで考えよう！地球温暖化とその対策

～地球は暑くなっている！！～

原因は温室効果ガス(CO₂など)

地球の大気に含まれる温室効果ガス(CO₂など)には、太陽からのエネルギーを宇宙に逃がさないようにして、生き物が生活しやすい気温にする働きがあります。ところが、CO₂の量が増えすぎると、地球がどんどん暑くなってしまいます。

このまま温暖化が進むと私たちの生活や健康にももっと大きな影響がでるよ！



相模原でも台風などで大きな被害が発生しています。



土砂崩れの被害も



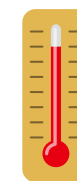
道路が冠水

大変!!!

最近暑いよ～
温暖化が進むと、
地球の未来はどうなるの？

2050年の天気予報は？

温暖化が進んだ場合（東京）



8月に
40.8℃を
記録



熱帯夜は
60日以上

熱帯夜：夜間の最低気温
25℃以上のこと

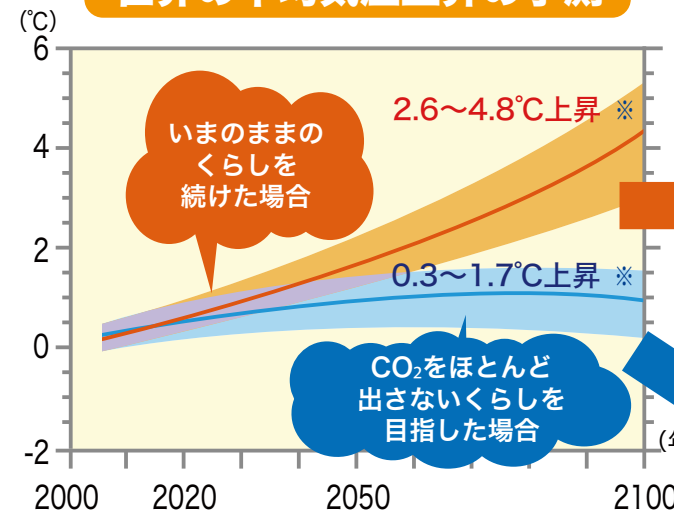


真夏日は
連続
50日以上

真夏日：
最高気温30℃
以上の日

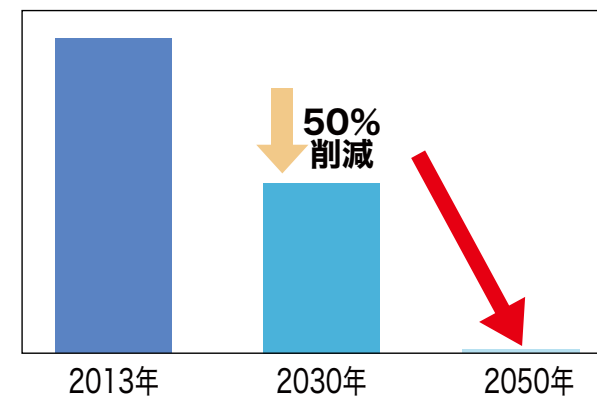
地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増え、熱中症になる人が増えたり、大雨や台風による、大きな災害が増えたりすると言われているよ。

世界の平均気温上昇の予測



※1986～2005年の平均気温に対する2081～2100年の平均気温上昇 出典：環境省「デコ活」ホームページ一部抜粋・加工

温室効果ガス削減目標



CO₂を減らすには、どうしたらよいかな？
ぼくたちにできることは何か、
次のページで一緒に考えてみよう！

相模原市では、「未来へスイッチ！ゼロカーボンさがみはら」のロゴマークを使って地球温暖化対策の取組の輪を広げているよ。



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



大雨のとき、
わたしたちは
何をすれば
よいかなあ？

大雨のときに何をすればよいか
考えたことを書いてみよう



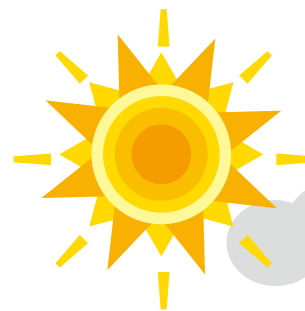
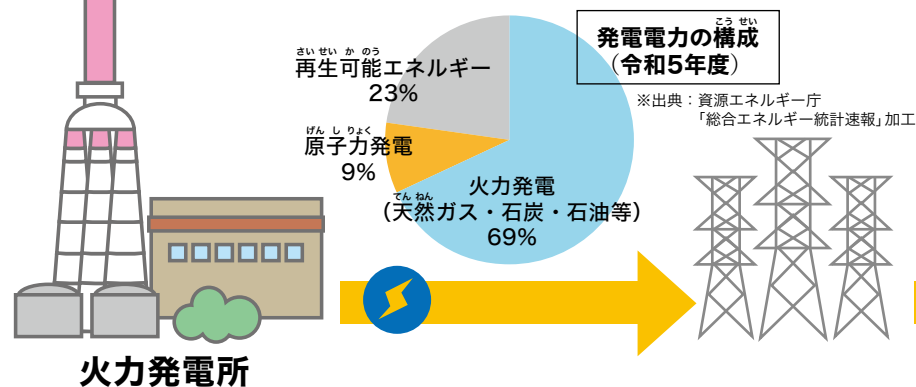
みどり

地球温暖化の原因!?

CO₂を減らすエコなくらし

CO₂はなぜ増えているの?

生活に欠かせない電気などのエネルギーを作るには、
たくさんの化石燃料が使われており、大量のCO₂が発生しています。



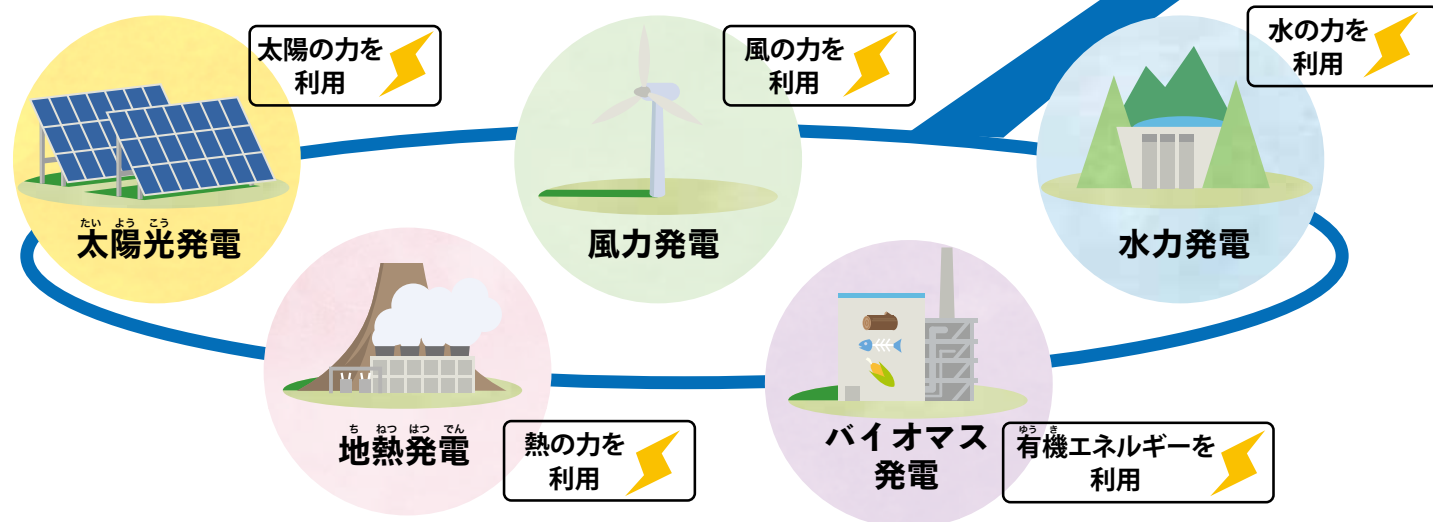
太陽の「光エネルギー」を電気に変える「太陽光発電」システム。化石燃料を必要としないので、CO₂を出さない。太陽の光はなくなる心配がないし、もっと利用しなくちゃね。

• これからの「エコなくらし」ってどんな感じ? •

①～⑤の「エコ」な使い方を考えてみよう!

• 地球にやさしい再生可能エネルギー •

化石燃料を使う発電方法と比べると、
CO₂の排出量が少なく、地球にやさしいエネルギーです。



私たちの
学校にも
あるね



捨てたごみのゆくえ

ごみって減らさないといけないの？

そうなんです。実は、今ごみの問題がたくさんあるんです。



大変!!!

このままだと、約12年で
最終処分場が
いっぱいになって、
埋め立てられなくなるよ！
どうすればいいのかな？

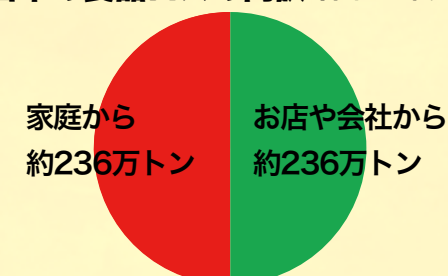
ぼくが21歳に
なるころ
いっぱいになっ
てどうしよ～



食べられるのに、 捨てられる!! 「食品ロス」とは！

実はこれ、相模原市内の家庭からごみとして
捨てられた、未開封の食品なのです。
食べられるのに捨てられてしまった食品を
「食品ロス」といい、世界的にも大きな問題に
なっています。
日本の食品ロスは、年間約472万トンで、
その約半分は家庭から出ています。

日本の食品ロスの内訳 (令和4年度)



※出典：環境省HP「我が国の食品ロスの発生量の
推計値(令和4年度)の公表について」

残さず食べる、必要な分だけ買う

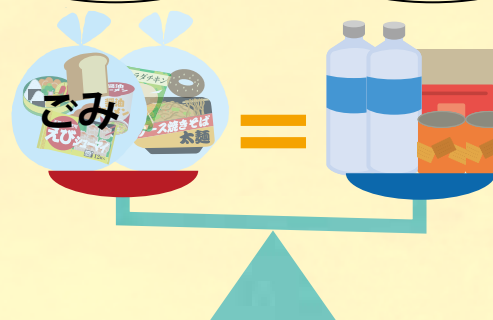
みんなで「食品ロス」を減らそう！



この写真は…実は全部捨てられたもの。

日本の食品ロス
約472万トン

世界の食料援助量
約480万トン



あなたの捨てたビニール袋で ウミガメたちが大変！

ポイ捨てされたプラス
チックごみは、川から
海へ流れて、海の生き
物を困らせるよ！
ごみはちゃんと決めら
れた場所に出してね。



気づいたこと、
考えたことを書いてみよう

ごみの減量大作戦



まぜればごみ、
分ければ資源！

ごみを減らすために！

みんなで「4R」をやってみよう！

資源は、一般ごみにまぜて捨ててしまえば、ただのごみです。
家庭から出される一般ごみには、約 30%の資源がまざっています。

ごみを減らすために自分はなにができるか
家族や学校でごみを減らす作戦会議をしてみてね！

リフューズ Refuse

必要のないものは買わない、
使わない！
■買い物にはマイバッグを利用する。
■使いすての割り箸や
スプーンはもらわない。

リデュース Reduce

ごみになるものを減らす！
■詰め替え商品を買う。
■食べ残しをしない。
■ものを大切に使う。

リユース Reuse

ものを繰り返し使う
■こわれたものは修理して使う。
■フリーマーケットなどを
利用する。

リサイクル Recycle

再び資源として使う
■資源は必ず分別をする。
■生ごみを堆肥化※する。
※「堆肥化」
野菜などを作るときの肥料
にすること



う〜ん
どうかな？



自分の部屋

■着なくなった洋服やソックス

答え 理由

■こわれたおもちゃ

答え 理由

■遊ばなくなったゲームソフト

答え 理由

キッチン

■野菜の切れ端

答え 理由

■使いそうもない皿やコップ

答え 理由

■空の洗剤の容器

答え 理由

リビング

■動かない扇風機

答え 理由

■古いカレンダー

答え 理由

■使わないテーブルや椅子

答え 理由

玄関・庭

■使わないビニール傘

答え 理由

■テニスラケット（ガットが切れている）

答え 理由

■サイズが小さくなったスニーカー

答え 理由

お店などでは

No!

レジ袋
お箸は
いりません



電器屋さん

24
コンビニ

水について考えよう

水はどこからくるの？

毎日使う水はどこからきてどこに行くのかな

みんなで大切な水の使い方を考えてみよう！

実は、地球上の水で
人が利用できる水は
わずか0.01%！
ぼくたちが飲む水は
雨がもとになっているんだ



ふった雨は
川に流れ込んだり
土にしみ込み
地下水に
なったりしている

家の外で洗車
などをして汚れた水が、
道路の端の溝に流れ込むと
雨水管を通して
そのまま川まで流れてしまうから
気をつけなくてははいけないね！



下水処理場では
小さなごみを取りのぞくなど
きれいにして
消毒してから川に流すんだ

下水処理場(茅ヶ崎市)

↓ 海へ(相模湾)

市街地では
家から出る
汚れた水は、
污水管を通して
下水処理場へ

家のキッチンやトイレから出る
汚れた水は川や海を汚す原因になります。
大切な水を節約して汚れた水を少しでも
減らすためにはどうしたらいいのか、
みんなで考えてみましょう。

山にある地域

浄化槽

山にある地域では
家から出る汚れた水は
浄化槽で汚れを
とりのぞいて川へ

川へ

取水施設

浄水場

配水池

きれいな水は
水道管を通して
みんなの家に
とどけられるんだ

水道管

浄水場では汚れや
小さなごみを取りのぞき
みんなが安心して
飲めるように
消毒してきれいな水に
しているんだ。

お風呂のお湯は
おそうじや洗濯に
使えるよ！

市街地

道路の上の雨水は、
雨水管を通して川へ

雨水管

污水管



相模湖

津久井湖

城山ダム

相模川

川へ



森について考えよう

森はどんなはたらきをしているの？

みどりがあることで生き物は生きられる!?

相模原市内には豊かなみどりの森がたくさんあります。
森にはどんなはたらきがあるのでしょうか？

森の木は身近なものに利用されているよ。
どんなものがあるのかな？
探してみよう！使ってみよう！



他にも、家、紙、家具など…

←川や湖へ

川の上流、湖、公園
などには森があるよね。
森はどんなはたらきを
しているのか知っている？



野生動物や鳥、昆虫など、たくさんの
生き物たちのすみかになっているよ。



間伐された木を利用することも
森を守るために大切！

元気な森を育てるためには、間伐（間引き）を
行い、手入れをする必要があるんだ。



森のふかふかな土が雨水をためて、
洪水をふせぐのにも役立つよ。

木の根がしっかり土をかかえこんでいるので、
大雨がふっても土砂崩れが起きにくい！

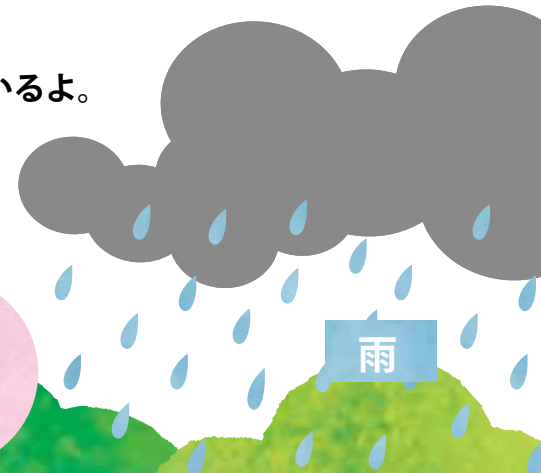
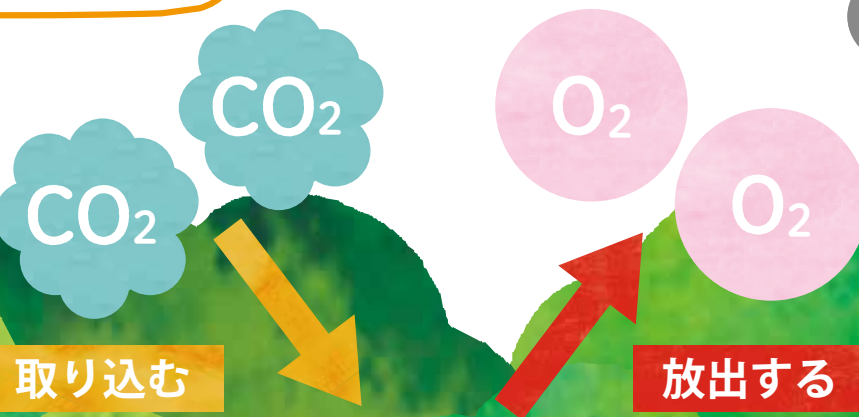
ほかにも、強い風を
やわらげたり
気温の上昇をおさえたりする
はたらきもあるよ。



じゅん

森のはたらき

たくさんの木や草花が二酸化炭素 (CO₂) を取り込んで、
生き物が生きていくのにかかせない酸素 (O₂) を放出する。
大量のCO₂を吸収してくれるので、
地球温暖化をふせぐのにも役立っているよ。



行ってみよう！
相模原市内の森



もし森がなくなったら、
困ることって何だろう？
思いついたことを、書いてみてね！

土でろ過された水は、
ミネラルを含むおいしい水になる。

雨など

地下水

みんな仲良く暮らすために

生物多様性について考えよう！

生き物はみんなつながり合って生きている!!

わたしたちのまわりには、たくさんの生き物が住んでいます。
人間も含め、生き物がいろいろな場所でお互いに
つながり合って生きていることを「生物多様性」といいます。

生物多様性が守られている世界

自然が豊か

森が酸素(O₂)をつくる

自然の中で
レクリエーションが
たのしめる

畑や田んぼが多い

様々な生き物が
たくさんくらしている

生物多様性が守られていない世界

異常気象などで
土砂災害などが増える

開発などで
生き物が住めなくなる

作物が荒らされる

外来生物が元々いた
生き物を食べてしまう

住むところがないのね

わたしたちの生活は、生物多様性に
ささえられているんだよ!

えんぴつや
ノートも
木からできて
いるわね!

実は、
給食も
そうなんだ

生物多様性を守るためにわたしたちができることは?



森や公園に 行ってみよう!

わたしたちのまわりには
どんな生き物が
住んでいるのかな?



津久井在来大豆

地元のものを 食べよう!

遠くから食べ物を運ぶ
ために必要なエネルギーを
節約できるよ!



外来生物の ことを学ぶ

元々いた生き物が
生きていけなくなるよ!

あなたが知っている外来生物は?

外来生物：本来その場所に住んでいない生き物で
外国などからきた生き物

相模原には
「木もれびの森」など、
自然がたくさんあるよ。
まずは身近な自然を
感じることから
はじめてみようよ!



たとえばこんな「つながり合い」もあるんだ!



アブラムシさんから
もらう汁は
とっても甘いや!



おいそうな
アブラムシが
あんなに
たくさん



テントウムシが
来たぞ!

助けてー



わたしたちに
まかせろ

アリがいては
やっかいだ

アブラムシにとっては敵となるテントウムシですが、私たち人間にとっては、
どのような存在でしょうか。

市内の環境施設

たのしみながら環境のことを学べるよ!

「さがみはらの環境のことをもっと知って君も環境マスターになろう。」



A ふじの体験の森やませみ

藤野地域の豊かな自然の中で、山登りやまき割りなどたくさんの体験を通じて学ぶ教育施設だよ。
※学校などの団体が利用できるよ。
☎042-686-6025



B 相模川ふれあい科学館 アquariumさがみはら

相模川を再現した40mの水槽でたくさんの生き物をみたり「エサやり体験」もできるんだ。
☎042-762-2110



B 相模川ビレッジ若あゆ

相模川周辺の自然や地域の方たちとふれ合いながら、たくさんの体験を通じて学ぶ教育施設だよ。
※学校などの団体が利用できるよ。
☎042-760-5445

この他に、おまつりや各公民館などの環境のイベントでも学べるよ



D エコパークさがみはら

相模原の環境について調べたり、学んだりできるよ! いろんなイベントもやってるみたいだからみんなで行ってみようかな。
☎042-769-9248



E リサイクルスクエア

家具類の再利用や、イベントで4Rについて学べるよ。
①橋本台 ☎042-774-2050
②麻溝台 ☎042-742-0006



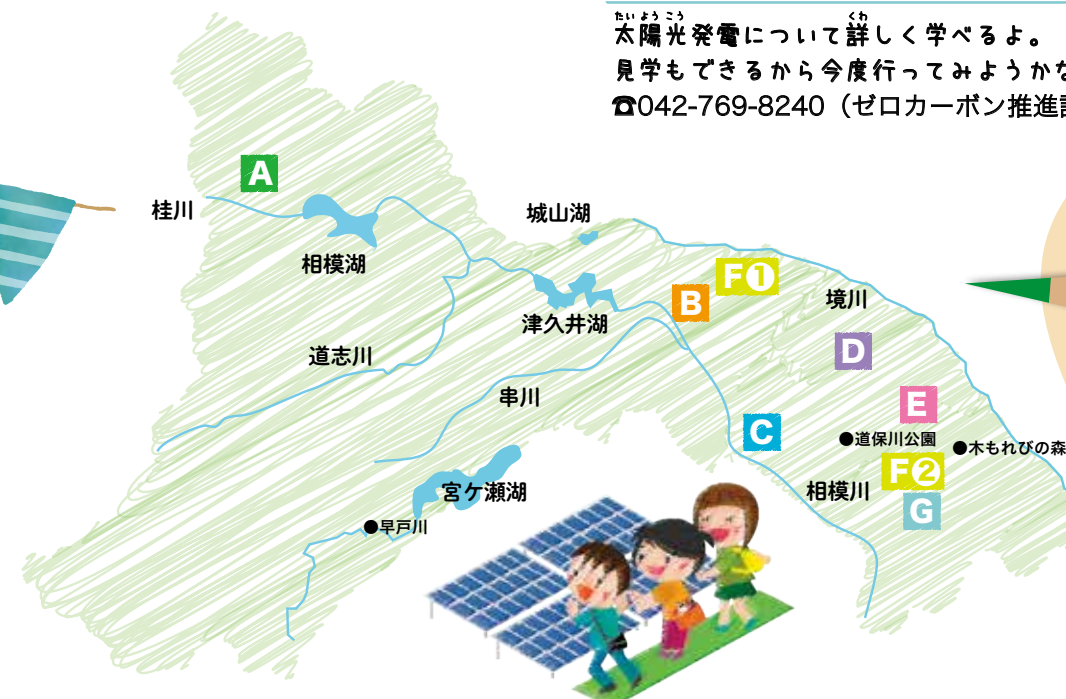
F 相模原市立博物館

相模原の自然や昔の人たちの暮らしについての展示やプラネタリウムで、楽しく学ぶことができるよ。
☎042-750-8030
※プラネタリウムと天文展示室、天文研究室は、令和7年7月中旬まで臨時休映、臨時休室



G ノジマメガソーラーパーク

太陽光発電について詳しく学べるよ。
見学もできるから今度行ってみようかな。
☎042-769-8240 (ゼロカーボン推進課)



20年後の望ましい相模原の環境像 ～地域循環共生都市さがみはら～

相模原産の農畜産物が
たくさん

地産地消で環境にやさしいまち

みどりが
いっぱい
気持ちがいいね

豊かな自然を守り、
育てるまち

美しい森や里山、
たくさんの種類の生物

CO₂をできるだけ
排出しないまち

地球にやさしいエネルギーの
利用、環境にやさしい交通手段

資源が循環するまち

リサイクル、清潔で美しいまち

ごみはきちんと
分別しなきゃね

虫たちも
たくさん
いるね

快適で心の豊かさを
感じることができるまち

みどり豊かな公園、魅力的な景観

じゅん

じゅん



20年後の未来、 わたしが目指すこんなまち。

実現したい環境にやさしいまちの姿をかいてみよう！



年 月 日 ()

「実現したい環境にやさしいまちの絵をかいてみよう！」

「絵にかいたまちの説明を書いてみよう！」



さがみん



エコライフ ECO生命体について

みなさんは、「エコな暮らし」をしていますか？
たとえば、「むだな電気を使わない」「水を大切に使う」
「モノを使い捨てにしない」…など、
すぐにできることは、たくさんあります。

「いつもやってるよ」という人もいるかもしれません。
でも、
「知っているけど、やっていないなあ」
と思う人も多いのではないのでしょうか。

この本には「**ECO生命体**」と
いうものが出てきます。
それは「エコな暮らし」について考えさせてくれる、
ふしぎな生き物です。



ECO生命体と正しい説明を線で結んでみよう！（ヒントはp26～）

ソーラーん



太陽光パネルや太陽熱温水器
など、太陽の力を使いたく
なったら、近くにこのECO
生命体がいるはず。

オフーせん



このECO生命体がいると、
電源が入ればなしになり
ます。

つけっぱナシ



ごみの分別がうまくできる
人の近くには、このECO
生命体がいるはず。

カナぶんべつ



このECO生命体がいると、
ごみの分別がうまくできな
くなります。また、物をすぐ捨て
たくなります。

スてるてる



このECO生命体がいると、
入れっぱなしのスイッチがど
うにも気になって仕方がなくな
ります。

〈答えは27ページ〉

復習エコ クイズ!?

スタート

Q6

家などで使用した
汚れた水はどこで
処理されるのかな?

答え

ヒントは 12・13P



Q5

使い終わったものを再び
資源として使うことを
何というのかな?

答え

ヒントは 10・11P

Q4

食べられるのに
捨てられてしまった
食品を何というのかな?

答え

ヒントは 8・9P



Q7

森は大量の何を
吸収しているのかな?

①H₂ ②O₂ ③CO₂

答え

ヒントは 14・15P

Q1

国連で決められた
持続可能な開発目標は
どっちかな?

①SDCs ②SDGs

答え

ヒントは 2・3P



Q2

地球温暖化の影響で、
大雨や台風による
大きな災害が増える。
○か×どっちかな?

答え

ヒントは 4・5P



Q3

地球温暖化の原因と
なるもので化石燃料を燃やすと
発生するものは何かな?

①H₂ ②O₂ ③CO₂

答え

ヒントは 6・7P



Q8

生き物がいろいろな
場所でお互いに
つながっていることを
何というのかな?

答え

ヒントは 16・17P

Q9

元々その場所に住んで
いない生き物で
外国などからきた
生き物を何というのかな?

答え

ヒントは 16・17P

Q10

20年後の望ましい
相模原の環境像である
「地域●●●●共生都市さがみはら」
の●に入るひらがなは?

答え

ヒントは 20・21P

ゴール

8問以上正解の
あなたは
環境マスター



みどり

じゅん

〈答えは29ページ〉

エコライフずかん ECO生命体図鑑



きるギリス

エコ
プラス



省エネのために、こまめにスイッチを切りたくありませんか。そんなときは、このECO生命体が近くにいるかもしれません。

オフーせん

エコ
プラス



このECO生命体があると、入れっぱなしのスイッチがどうにも気になって仕方がなくなります。

スイッチおふ

エコ
プラス



「入れたスイッチは切る」これが普通にできるようになったら、このECO生命体がいる証拠です。

スイッチおん

エコ
マイナス



このECO生命体があると、人間はとにかくスイッチをオンにします。

あけっぱナシ

エコ
マイナス



このECO生命体があると、冷蔵庫などのドアが開けっぱなしになります。

つけっぱナシ

エコ
マイナス



このECO生命体があると、電源が入れっぱなしになります。

ながしっぱナシ

エコ
マイナス



このECO生命体があると、水道の水が出しっぱなしになります。

たいきチュー

エコ
マイナス



明かりを消したはずの部屋に、ポツンと光る点があったら、このECO生命体かもしれません。

ECO生命体は、みんなの周りにも、たくさんいます。さがしてみましょう。

相模原市内の会社でも環境に配慮した取り組みを行っています。

広告

地球にやさしいモノづくり。

DSF アイダは身の回りにあるさまざまな金属製品を加工する機械「サーボプレス機」をつくっています。

アイダは環境にやさしいモノづくりを目指して、サーボプレス機に「電力回生システム」を取り入れました。これは、発生したエネルギーを電力に変えて、プレス機械を動かすのに再利用する、地球環境にやさしい仕組みです。

アイダエンジニアリング株式会社 www.aida.co.jp/
本社 〒252-5181 神奈川県相模原市緑区大山町2-10 TEL 042-772-5231(代表)



ひかえ芽

エコ
プラス



このECO生命体があると、いろいろなことが「ほどほど」「ちょうどよい」ですむようになります。

まい・まい

エコ
プラス



このECO生命体があると、マイバッグ、マイはし、マイボトルを持ちたくなります。

カナぶんべつ

エコ
プラス



ごみの分別がうまくできる人の近くには、このECO生命体がいるはず。

リサイクル

エコ
プラス



何かを捨てようと思ったときに再利用の方法を思いついたら、このECO生命体のおかげかもしれません。

スてるてる

エコ
マイナス



このECO生命体があると、ごみの分別がうまくできなくなります。また、物をすぐ捨てたくなります。

ステルっす

エコ
マイナス



このECO生命体があると、何でもところかまわず捨てたくなります。

かいタイ

エコ
マイナス



このECO生命体があると、何でも買いたくなってしまいます。

レジぶくろう

エコ
マイナス



このECO生命体があると、買い物をしたときに、レジ袋をつい受け取ってしまいます。

広告



SWCCグループは、工場内の緑地整備(りよくち せいび)を含めた、生物多様性(せいぶつ たようせい)への取り組みを行っています。

1. 樹木の維持や育成に取り組んでいる事で、近隣住民や相模線を利用している方々に良い景観を提供しています。
2. 剪定枝のチップ化、落ち葉のたい肥化で廃棄物を削減。
3. 絶滅危惧種「カザグルマ」の保護活動に参加。

※5月に開花します。南橋本四丁目交差点付近で見られますよ。

SWCC株式会社 相模原事業所
相模原市中央区南橋本4-1-1(電話 042-773-5111)

未来を変える製造業
大沼はものづくりで環境にやさしい未来の実現を目指しています



使わなくなったネジや木を再利用した「ネジロボ」作り体験もやっています



いろいろな装置を作っています

OOHIRO CO., LTD.
株式会社大沼

神奈川県相模原市南区麻溝台1-6-13
TEL: 042-748-1311
https://www.oohiros.co.jp/

ひかる素材で、未来をひらく

OHARA



オハラは2025年に創業90周年を迎えます。相模原からガラスという素材でみなさんの生活を豊かにします。

健やかな地球を守る
オハラのガラス製造

再生可能エネルギー
の活用



CO2削減につながる
モノづくり

環境に優しい製品

株式会社オハラ 神奈川県相模原市中央区小山1-15-30 TEL 042-772-2101 https://www.ohara-inc.co.jp/

すずみドリ

エコプラス

このECO生命体があると、緑がふえ、涼しくなります。「緑のカーテン」の窓にやっけます。

バイオマス

エコプラス

石油にたよらず、植物などから燃料を作ったり、発電をしたりできるのは、このECO生命体のおかげ。

ソーラーン

エコプラス

太陽光パネルや太陽熱温水器など、太陽の力を使いたくなったら、近くにこのECO生命体がいるはず。

ちーさん、ちー小

エコプラス

このECO生命体があると、地元でとれたものを買って食べる「地産地消」がさかんになります。エコだけでなく「安全・安心」な食べ物とも関係あるECO生命体。

のらネエ

エコプラス

このECO生命体があると、乗り物などに乗らずに、歩くことを考えるようになります。

チャーリー

エコプラス

このECO生命体があると、ちょっと出かけるのに、自動車ではなく自転車に乗りたくなります。

トレインコ

エコプラス

トレインコがいると、電車に乗りたくなります。

パ助っ人&ばすきー

エコプラス

パ助っ人は、お出かけのお手伝い。気がつくとなあなたはバスに乗っているでしょう。ばすきーは、バスが好きな犬。パ助っ人となかよし。

ガスぼー

エコマイナス

このECO生命体があると、つい、ガスのムダづかいをしてしまいます。

ひくスギ

エコマイナス

このECO生命体があると、冷房の設定温度を低すぎにしたいくなります。

たかスギ

エコマイナス

このECO生命体があると、暖房の設定温度は高すぎにしたいくなります。

カサぶくろう

エコマイナス

このECO生命体は、雨の日にお店の入り口で待っています。

エレベえ太

エコマイナス

つい、エレベーターに乗ってしまいませんか？そんなときは、このECO生命体がいるのかもしれない。

ドライぶー

エコマイナス

このECO生命体があると、どこへ行くにも自動車を使いたくなります。

爆走ドライぶー

エコマイナス

とにかくがんがんアクセルをふまずにはいられない気持ちになったら、きっとこのECO生命体が近くにいるはず。

エコドライぶー

エコプラス

クルマでお出かけするとき、アクセルをゆっくりとふむやさしい運転をしたくなったら、このECO生命体のおかげ。

地球温暖化防止の講座を出前します！

公民館や学校、自治会などに伺って実施します

暮らしの中で実践できる省エネや節電など温暖化対策のお話

ソーラークッカー、ソーラーランタン、ソーラーオルゴールなどの工作教室

地球温暖化クイズ、ジャンボかるた大会など

NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会

アース クールさがみはら

お問合せ

相模原市中央区富士見1-3-41 エコパークさがみはら内

Tel 042-753-9550 Eメール: info@s-ontaikyou.jp

QRコード

Heart & Technology

ハート&テクノロジー

日本山村硝子株式会社

東京工場

神奈川県相模原市緑区大町 3-45

TEL: 042-771-5111 FAX: 042-773-7742

Reduce リデュース

Reuse リユース

Recycle リサイクル

ガラスびんは3Rの王様！

ガラスびんは正しく捨てればゴミにならず、新しいびんに生まれ変わるんだ！

【P24～25の答え】 ①：② ②：① ③：③ ④：④ ⑤：リサイクル ⑥：下水処理場・浄化槽 ⑦：③ ⑧：生物多様性 ⑨：外来生物 ⑩：じゅんかん

29



年 組

氏名

発行／令和7年3月
発行者／相模原市
編集／環境経済局ゼロカーボン推進課
〒252-5277 神奈川県相模原市中央区中央2-11-15
☎042-769-8240



この冊子は環境に配慮し、再生紙及び
植物油インキを使用しています