

料理画像一覧

ごはん・パン・めん



アーモンドトースト



えびのオーロラソース



かてめし



カレーライス



きな粉揚げパン



きのことツナの和風スパゲティ



コーンみそラーメン



さがみ菜ごはん



ジャンバラヤ



スパゲティミートソース



中華おこわ



ツナコーンドッグ



鶏ごぼうピラフ



洋風大根ごはん

おかず（肉）



揚げぎょうざ



タンドリーチキン



白菜と肉団子のスープ



春巻き



ピビンバ



豚肉のうまみそ焼き

おかず（魚）



えびのオーロラソース



魚のカシューナッツあえ



鮭のチャンチャン焼き



さばのみぞれかけ



さばのゆずみそ焼き



大豆とまぐろの甘辛あえ

おかず（卵）



秋のキッシュ



切り干し大根の卵焼き



豆腐と大和芋の卵焼き



むらくも汁



洋風かきたま汁

おかず（野菜）



きゅうりの中華あえ



ごぼうチップス



根菜のミネストローネ



さがみ菜の肉みそ



冬瓜のミルクスープ



ナムル



にんじんじゃこサラダ



白菜のクリームスープ



パリパリサラダ



ビビンバ



ゆずみそ汁



れんこんのマヨネーズ炒め



どさんこ汁

おかず（豆）



金時豆のグラタン



凍り豆腐のこはく揚げ



白いんげん豆のコロッケ



スパイシーミックスビーンズ



大豆とまぐろの甘辛あえ



チリコンカーン



ポークビーンズ



麻婆大豆

おかず（いも）



キャラメルポテト



里芋のみそクリームシチュー



白いんげん豆のコロッケ



スパイシーポテト



大学芋



豆腐と大和芋の卵焼き

海藻・きのこ・その他



ひじきのサラダ



ごまふりかけ



さがみ菜とじゃこのふりかけ



おかかとじゃこのふりかけ



ひじきふりかけ



手作りなめたけ



わかめスープ

デザート等



石垣団子



枝豆パン



スイートポテト



ブルーベリーマフィン



蒸しパン（春菊・チーズ）



ヨーグルトボンチ