



## 令和4年度 「子育て講座」

主に、幼児期から学齢期の発達障害のあるお子さんをお持ちの保護者を対象とした、子育てに関する内容をテーマにした小規模の講座です。

対 象： 市内在住で、発達障害やその疑いのあるお子さんの保護者または家族  
 定 員： 各回 15 名（会場（陽光園）参加・オンライン合わせて。申込順）  
 日 時： 以下のとおり（いずれも午前10時開始、午前11時45分頃終了）  
 ※陽光園・オンラインとも、開場は開始15分前を予定

講座 No.	開催日	申込期間	対象	テーマ	申込フォーム
1	9月9日(金)	8/19(金) ～ 9/2(金)	幼児期 ～ 学齢期	子育てママ・パパの ストレス・マネジメント —家族が元気であるために— (保健師)	令和4年度は 終了 しました
2	10月14日 (金)	9/19(月) ～ 10/7(金)	幼児期 ～ 学齢期 (小学校 低学年 程度)	どうして? どうする? ～発達がちょっと気になる 子どもの行動～ —お子さんのタイプに合わせた工夫の あれこれを一緒に考えましょう— (作業療法士・心理)	令和4年度は 終了 しました
3	11月11日 (金)	10/19(水) ～ 11/4(金)	幼児期 ～ 学齢期 (小学校 低学年 程度)	身辺自立は おとなになるための土台作り —食事や衣服の着脱など 家庭での工夫の仕方をお伝えします— (保育士)	

参加方法：希望回ごとに ①会場 ②オンラインのいずれかを申込時に選択

申込方法：オンライン申込 (Logo フォーム) ※詳細は裏面に記載

※当講座は3回セットではありません。ご希望に応じてお申し込みください。

※参加費用は無料

※会場での託児はありません。あらかじめご了承ください。

### 問い合わせ先

相模原市立療育センター陽光園 子育て講座担当

電話：042-756-8435 (直通) ※平日の8時半～17時

# 申し込み方法

(1) インターネットの申込フォーム (LoGo フォーム) から、各回の申込期間中に申し込みをしてください。

スマートフォンや  
パソコン等から  
申し込みます。



\* 各回の申込期間及び申込用二次元バーコードはチラシ表面に記載。

\* 市のHPからも申込フォームにアクセスできます(「陽光園 子育て講座」で検索)。

(2) 申込受付後、送信完了メールが自動返信されます。内容についてご確認ください。

※場合によって、迷惑メールフォルダに入ることがありますので、ご注意ください。

(3) オンラインでの参加を予定されている皆様へ

\* 当日は Cisco Webex Meetings を使用します。事前に使用方法をご確認下さい。

\* 当日のミーティング番号や講義資料の受け取り方については、申込完了時等にメールでお知らせいたします。



(4) 会場(陽光園)での参加を予定されている皆様へ

\* 感染症等の状況によって会場開催を中止し、オンラインのみの開催に変更する場合があります。

その場合は、開催日の4日前までにメール等でご連絡いたします。予めご承知おきください。

\* オンライン参加への変更は当日でも可能です。参加方法については、(3)をご参照ください。

\* 講座開催当日、陽光園にいらっしゃる際は、検温やマスクの着用、手指の消毒等、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。また、37.5℃以上の発熱や咳などの症状があった場合には無理をなさらず、参加を控えていただきますようお願い申し上げます。

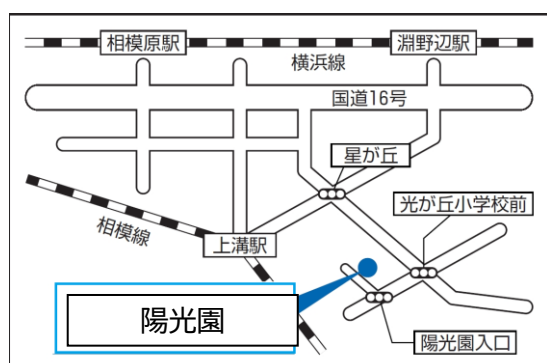
\* 資料は当日会場でも配付いたします。

(5) その他、講座に関するご連絡は、お申込み時に頂いたメールアドレス宛てにいたします。

また、参加方法の変更や申し込みをキャンセルされる場合は、お手数ですが子育て講座担当までメールにてご連絡ください。

メールアドレス: [ryouikusoudan@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:ryouikusoudan@city.sagamihara.kanagawa.jp)

※件名に「子育て講座担当宛」とご記入ください。



## 陽光園への行き方

J R 相模原駅・淵野辺駅、小田急線相模大野駅から  
・光が丘小学校前または光が丘大通りバス停下車  
徒歩 5 分

J R 上溝駅・淵野辺駅から  
・星が丘バス停下車 徒歩 10 分

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関での  
来所にご協力ください。