

子どもの「ミカタ」講座 ～わが子のいいところを見つけ、味方を増やそう～

子どもの行動に着目し、その行動の背景にある気持ち、苦手さなどの理由を考えられるよう、保護者等周囲の大人が様々な角度から子どもをみる視点に気づくことを目的とした講座です。子どもの見方を変え、子どもの味方を増やしていきませんか？

この講座では、ご自身のお子さんに合った関わり方を見つけるために、参加者同士のグループワークや生活支援プランMap（まっぷ）※作りを通して、子どもの行動の見方や保護者や周囲の人の考え方を一緒に学んでいきます。

（※『サポートブック』または『ナビゲーションブック』と呼ばれる子どもの成長記録を綴るもので、Map（まっぷ）は相模原市発達障害支援センターで考案・作成したものです。）

・日時・内容 全2回コース

	日程	内容（予定）
第1回	令和5年1月17日（火） 午前10時30分～正午	☆子どものことをたくさん知ろう！～子どものいいところ探し～ ・「発達障害」とは ・ほめるって…／いいところ探してみよう ・生活支援プランMap（まっぷ）に子どもの特徴を書いてみよう
第2回	1月31日（火） 午前10時30分～正午	☆グループワーク～行動の理由をたくさん見つけよう！～ ・支援のポイント ・「ミカタ（味方・見方）」を増やすには ・まとめ

・会場

市立療育センター陽光園 2階 マルチホール
（中央区陽光台3-19-2）

・講師

発達障害者地域支援マネジャー・療育センター職員

・対象

市内在住で、発達障害やその疑いのある小学生の保護者 2日間とも参加できる方

・定員 6名（申込順）

・申込方法 電話でお申込みください。



TEL 042-756-8435（平日の午前8時30分から午後5時まで）

※電話で参加者氏名、連絡先、お子さんの学年や様子を簡単にうかがいます。

・申込期間：12月5日（月）～1月5日（木） ※定員になり次第、締め切ります。

・費用：無料 Map（まっぷ）は当日配付します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や体調確認などにご協力をお願いします。実施する詳細については裏面に記載しておりますので、ご確認ください。

※感染症拡大等の状況により、講座の延期・中止や開催方法が変更される場合がございます。その際、参加申し込みされた方にはお電話でご連絡を差し上げます。ご了承ください。

<問い合わせ先>

相模原市療育センター 陽光園 療育相談室 042-756-8435（ミカタ講座担当）

◇陽光園で開催される講座に参加される皆さまへのお願い◇

子どもの「ミカタ」講座にお申込みいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のことについて皆さまのご協力をお願いいたします。

<講座前日までの体温測定・体調の確認>

- 熱（37.5度以上の微熱）はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- 咳はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- 体がだるいと感じますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- その他風邪の症状はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）

<講座当日の体調について>

- 熱（37.5度以上の微熱）はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- 咳はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- 体がだるいと感じますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）
- その他風邪の症状はありますか？ （ はい いいえ その他（ ） ）

※ 「はい」「その他」に該当された方は、無理をせず、陽光園（042-756-8435）までご連絡ください。

<講座参加中のお願い>

- ・マスクの着用
- ・入室前の検温の実施（ご自宅での検温をされた方は不要です。）
- ・入退室時に手指の消毒（出入口に消毒用アルコールを設置します。）

※ 講座の途中で体調が優れなくなった方は職員までお声掛けください。

○ご不明な点などございましたら下記までお問い合わせください

相模原市立療育センター 陽光園 療育相談室

〒252-0226

相模原市中央区陽光台3-19-2

電話：042-756-8435（ミカタ講座担当）

受付時間：午前8時30分～午後5時 ※土日祝日・年始年末を除く

※お申込みされた講座をキャンセルされる場合は陽光園療育相談室までご連絡ください。