

発達が気になるお子さんの保護者向け

子育て講座



こんな方におすすめ

落ち着きがなく心配

かんしゃくがある

家での関わり方を知りたい

同じ悩みを持つ保護者の話を聞きたい

主に、就学前までの発達障害や発達が気になるお子さんの保護者を対象とした、小規模の子育て講座です。

講座 NO	日程	テーマ	申し込み期限 R8.8/20(木)～	申し込みフォーム
2	10/21 (水)	ゆたかなコミュニケーションのために —ことば、きこえ、お食事、栄養について— 陽光園 療育相談室 言語聴覚士・管理栄養士	～10/14(水)	Part2 
3	11/20 (金)	ちょっとしたヒントで毎日が変わる 「発達が気になるお子さんのために」 ～衣服の着脱や食事など 家庭での工夫の仕方～ 陽光園 療育相談室 保育士	～11/13(金)	Part3 
4	1/14 (木)	子育てママ・パパの ストレス・マネジメント —家族が元気であるために— 陽光園 療育相談室 保健師	～1/7(木)	Part4 
5	2/25 (木)	どうして？ どうする？ 落ち着きのなさや不器用さが 気になる子どもの行動 —タイプに合わせた工夫のあれこれ— 陽光園 療育相談室 作業療法士	～2/18(木)	Part5 

会場 相模原市立療育センター 陽光園（対面形式）

時間 午前10時～11時45分頃終了※9時45分頃開場予定

対象 市内在住で、発達が気になるお子さん（小学校3年生まで）の保護者または家族

定員 各回20名（申込順）ご希望の会のみのご参加も大歓迎！

参加費 無料 ※会場での託児はありません。

各回の最後に、保護者同士のミニ交流会（約15分）をご用意してます！
※希望者のみ



※子育て講座NO.1（R8.7/14実施）については、別途チラシをご覧ください。

問合せ先：相模原市立療育センター陽光園 療育相談室 子育て講座担当

042-756-8435 ※8時30分～17時（土日祝除く）

申し込み方法

(1) インターネットの申込フォーム (LoGoフォーム) から、各回の申込期間中に申し込みをしてください。

*各回の申込期間及び申込用二次元バーコードはチラシ表面に記載。

*市のHPからも申込フォームにアクセスできます (「陽光園 子育て講座」で検索)

(2) 申込受付後、送信完了メールが自動返信されます。内容についてご確認ください。

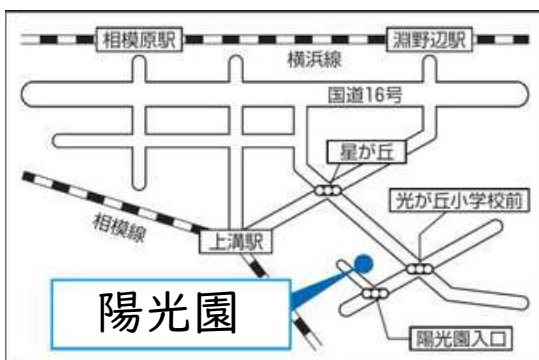
*場合によって、迷惑メールフォルダに入ることがありますので、ご注意ください。

(3) その他、講座に関するご連絡は、お申込み時に頂いたメールアドレス宛てにいたします。

また、申し込みをキャンセルされる場合は、お手数ですが子育て講座担当までメールにてご連絡ください

メールアドレス: ryouikusoudan@city.sagamihara.kanagawa.jp

※件名に「子育て講座担当宛」とご記入ください。



陽光園への行き方

J R 相模原駅・湘野辺駅、小田急線相模大野駅から
・光が丘小学校前または光が丘大通りバス停下車

J R 上溝駅・湘野辺駅から

・星が丘バス停下車 徒歩10分

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関での来所にご協力ください。