

# 相模原市内の福祉職場で働く方の メンタルヘルス相談



- ✿ご利用になれる方 相模原市内の福祉職場で働く方(公設公営の職場を除く。)  
※相模原市内に里親として登録している方も  
ご利用できます。
- ✿相談できること 仕事に関する事、対人関係や家族・家庭に関する事、  
将来に関する事 など
- ✿相談料 無料
- ✿相談方法 対面相談(状況により、電話相談・オンライン相談も可)
- ✿相談時間 1回当たり45分程度
- ✿相談体制 臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士



相談者のプライバシーは、守られます。  
職場での悩み、コロナによるストレスなど幅広くご相談できますので、  
お気軽にお問合せください。  
「相模原市内の福祉職場で働く方のメンタルヘルス相談」は、  
相模原市からの受託事業です。

申込み窓口：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会（市受託事業）

※相談業務は、特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会が開設する  
さがみはらカウンセリングルーム（南区相模大野 5-29-23）が行います。

相談可能日：火曜日～金曜日 午前10時～午後7時、土曜日・日曜日 午前10時～午後5時（いずれも祝日を除く。）

相談予約のお申込みは、下記のメール又は電話で受付しております。

メール受付



メールでの相談予約の受付の際には、以下の項目をお知らせください。

必須：①名前 ②連絡先

任意：③年代 ④勤務先の区（緑・中央・南）

⑤従事職場の種別（高齢・障がい・児童等） ⑥希望の曜日・時間帯

⑦希望相談方法（対面相談・電話相談・オンライン相談）

⑧相談したいこと ⑨精神科・心療内科等への通院の有無

[soumu@sagamiharashishakyo.or.jp](mailto:soumu@sagamiharashishakyo.or.jp)

電話受付



電話受付の際にも、メール受付と同様の項目についてお知らせください。

月曜日～金曜日（土日祝日・年末年始を除く。）

午前8時30分～午後5時15分

042-730-3888



詳細は  
こちら

